

¿Qué servicios proporciona la clínica?

La Clínica de Medicina Materno Fetal de UW tiene muchos servicios especiales para las mujeres con embarazo de alto riesgo. En la clínica, usted puede aprender acerca de y recibir tratamiento para:

- Diabetes en el embarazo
- Cómo evitar el nacimiento prematuro
- Tener embarazos múltiples (más de 1 bebé simultáneamente)
- Presión sanguínea alta en el embarazo
- Enfermedad infecciosa (incluyendo VIH) en el embarazo
- Exámenes de diagnóstico prenatal
- Asesoramiento genético prenatal
- Cómo manejar los defectos de nacimiento

Nuestros proveedores de atención también se especializan en otras áreas de obstetricia de alto riesgo, tales como cuando una mujer embarazada tiene una afección médica compleja o una discapacidad.



UW Medicine | Cuando usted tiene un embarazo de alto riesgo

Estamos aquí para ayudar

Este folleto para mujeres con embarazo de alto riesgo explica los servicios útiles y proveedores de servicio en la Clínica de Medicina Materno Fetal de Medicina de UW.



¿Qué es un embarazo de alto riesgo?

Su embarazo se llama “de alto riesgo” si usted o su bebé tienen una mayor probabilidad de tener un problema de salud durante o después de su embarazo. Usted podría tener un embarazo de alto riesgo si:

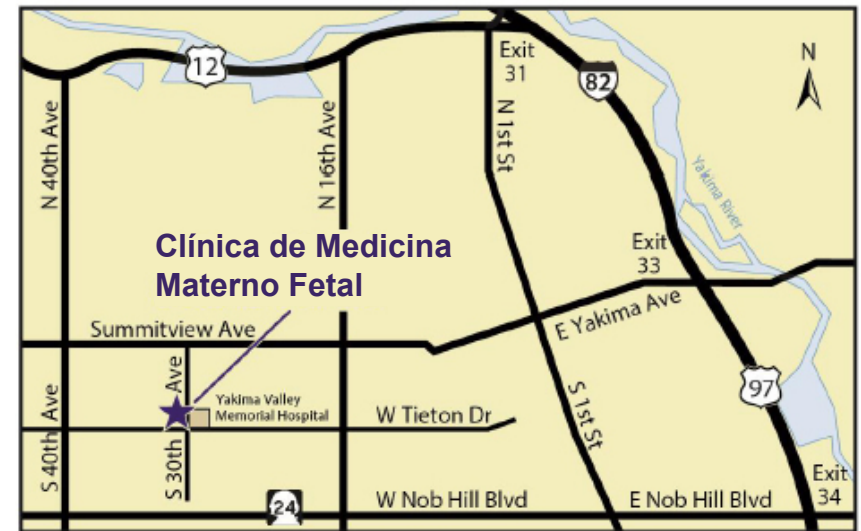
- Tiene falta o exceso de peso
- Tendrá más de 35 años de edad en el alumbramiento
- Ha tenido un bebé con defectos de nacimiento
- Tiene antecedentes familiares de defectos de nacimiento o una afección genética
- Ha tenido complicaciones, parto prematuro, alumbramientos prematuros o abortos con otros embarazos
- Tiene o ha tenido diabetes, presión sanguínea alta o preeclampsia durante otros embarazos
- Tiene otras afecciones médicas por las cuales usted está visitando a un especialista, tales como afección cardíaca, enfermedad de Crohn, afección tiroidea, afección renal o trastorno convulsivo
- Usted está o ha estado expuesta a ciertos tipos de infección, tales como VIH o hepatitis C
- Su embarazo actual tiene un ultrasonido o pruebas genéticas anormales

¿Qué debería hacer si tengo un embarazo de alto riesgo?

Si su proveedor de atención a la salud le ha dicho que usted tiene un embarazo de alto riesgo, esto no significa que usted o su bebé tendrán problemas. Significa que es muy importante que usted trabaje con el especialista de medicina materno fetal que puede darles a usted y a su bebé la atención adicional que necesitan para un embarazo y nacimiento exitosos y saludables.

En Yakima

3003 Tieton Drive, Suite 240, Yakima, WA 98902
(En la esquina de Tieton Dr. y la 30th Ave.)



En dirección oeste sobre la Interestatal 82:

- Tome la salida 34 para WA-24/E. Nob Hill Blvd. hacia Moxee.
- Gire a la izquierda sobre WA-24/E. Nob Hill Blvd.
- Gire a la derecha sobre la 16th Ave.
- Gire a la izquierda sobre Tieton Dr.
- La clínica está a la derecha.

En dirección este sobre la Interestatal 82:

- Tome la salida 34 para WA-24/E. Nob Hill Blvd. hacia Moxee.
- Manténgase a la derecha en la bifurcación. Siga los letreros hacia YVCC (Yakima Valley Community College).
- Gire a la derecha sobre E. Nob Hill Blvd.
- Gire a la derecha sobre la 16th Ave.
- Gire a la izquierda sobre Tieton Dr.
- La clínica está a la derecha.

En dirección oeste sobre la US-12:

- Tome la salida para Fruitvale Blvd./N. 40th Ave.
- Siga directo para ir sobre N. 40th Ave.
- Gire a la izquierda sobre Tieton Dr.
- La clínica está a la izquierda.

En dirección este sobre la US-12:

- Tome la salida para Fruitvale Blvd./N. 40th Ave.
- Gire a la derecha sobre la N. 40th Ave.
- Gire a la izquierda sobre Tieton Dr.
- La clínica está a la izquierda.

¿Cómo llego a la Clínica de Medicina Materno Fetal de Medicina de UW?

En Arlington

3823 172nd Street N.E., Arlington, WA 98223



En dirección sur sobre la Interestatal 5:

- Tome la salida #206.
- Gire a la izquierda sobre WA-531E/172nd St. N.E.
- Luego de cruzar Smokey Point Blvd., la clínica está a la izquierda.

En dirección norte sobre la Interestatal 5:

- Tome la salida #206.
- Gire a la derecha sobre WA-531E/172nd St. N.E.
- Luego de cruzar Smokey Point Blvd., la clínica está a la izquierda.



¿Qué es lo que puedo esperar en la visita a la clínica?

Cuando usted venga a la clínica, nuestro personal amable y servicial de recepción le dará la bienvenida. Su asistente médico le llevará a una sala de consulta y se reunirá con usted el especialista médico materno fetal.

Durante todas la etapas de su embarazo le apoyará su equipo de atención a la salud de Medicina de UW. Dependiendo de sus necesidades, esto podría incluir:

- Servicios de enfermería
- Asesoramiento genético
- Consultas sobre nutrición

Usted también podrá inscribirse para las clases de educación para el parto y un recorrido por Parto y Alumbramiento de UWMC. Nuestro objetivo es ofrecerle una experiencia maravillosa y la más alta calidad de atención.

¿A quién visitaré en la clínica?

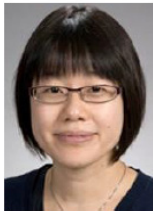
La Clínica de Medicina Materno Fetal de Medicina de UW tiene muchos especialistas, así como otros proveedores de atención que son expertos en proporcionarles cuidado a usted y a su bebé. Estos son algunos de los proveedores que usted podría visitar en la clínica y sus áreas principales de especialización:



Zane Brown, Doctor en Medicina
Diabetes en el embarazo



Suchitra Chandrasekaran, Doctora en Medicina
Hipertensión materna, diabetes y otros trastornos en el embarazo



Justine C. Chang, Doctora en Medicina
Prevención de la prematuridad, diabetes en el embarazo



Edith Y. Cheng, Doctora en Medicina
Genética materno fetal, anomalías fetales, enfermedad cardíaca



Shani S. Delaney, Doctora en Medicina
Genética materno fetal, anomalías fetales, enfermedad cardíaca



Thomas R. Easterling, Doctor en Medicina
Hipertensión materna, enfermedad cardíaca, enfermedad renal



Michael G. Gravett, Doctor en Medicina
Prevención de la prematuridad, enfermedad infecciosa en el embarazo



Jane E. Hitti, Doctora en Medicina
VIH en el embarazo, prevención de la prematuridad



Emily Holing, Doctora, enfermera practicante avanzada registrada
Diabetes en el embarazo



Jennifer A. Jolley, Doctora en Medicina
Obstetricia de alto riesgo, diagnóstico fetal por imágenes, anomalías fetales, genética materno fetal



Sophia M.R. Lannon, Doctora en Medicina
Prevención de la prematuridad, enfermedad infecciosa en el embarazo



Kim Ma, Doctora en Medicina
Embarazo y cáncer, oncofertilidad, trastornos cardiovasculares



Alyssa Stephenson-Famy, Doctora en Medicina
Obstetricia de alto riesgo, prevención de la prematuridad

¿Cómo hago una cita en la clínica?

Usted tiene que recibir una referencia de su proveedor de atención primaria para hacer una cita en la Clínica de Medicina Materno Fetal de Medicina de UW. Tan pronto como la clínica reciba la referencia de su proveedor, el personal de la clínica le llamará para establecer su cita.

Para obtener más información acerca de la clínica, nuestros servicios y los especialistas, por favor visite el sitio Web de la clínica.

Arlington Clinic

uwmedicine.org/obstetrics-arlington
3823 172nd Street N.E.
Arlington, WA 98223
844.657.4532

Yakima Clinic

uwmedicine.org/obstetrics-yakima
3003 Tieton Drive, Suite 240
Yakima, WA 98902
855.464.6298

What services does the clinic provide?

The UW Medicine Maternal Fetal Medicine Clinic has many special services for women with high-risk pregnancies. At the clinic, you can learn about and receive treatment for:

- Diabetes in pregnancy
- How to prevent premature birth
- Having multiples (more than 1 baby at a time)
- High blood pressure in pregnancy
- Infectious disease (including HIV) in pregnancy
- Prenatal diagnostic testing
- Prenatal genetic counseling
- How to manage birth defects

Our care providers also specialize in other areas of high-risk obstetrics, such as when the pregnant woman has a complex medical condition or a disability.

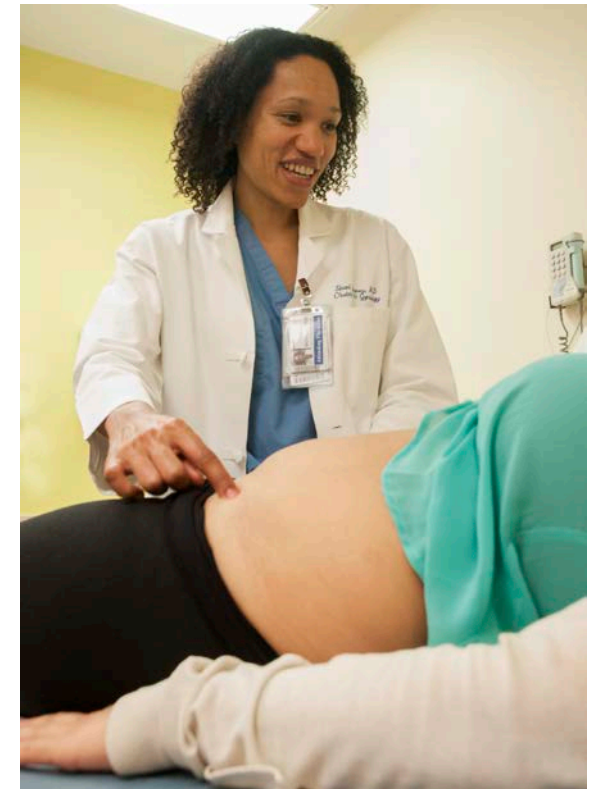


UW Medicine

When You Have a High-Risk Pregnancy

We're here to help

This brochure for women with high-risk pregnancies explains helpful services and service providers at the UW Medicine Maternal Fetal Medicine Clinic.



What is a high-risk pregnancy?

Your pregnancy is called “high-risk” if you or your baby has an increased chance of having a health problem during or after your pregnancy. You may have a high-risk pregnancy if:

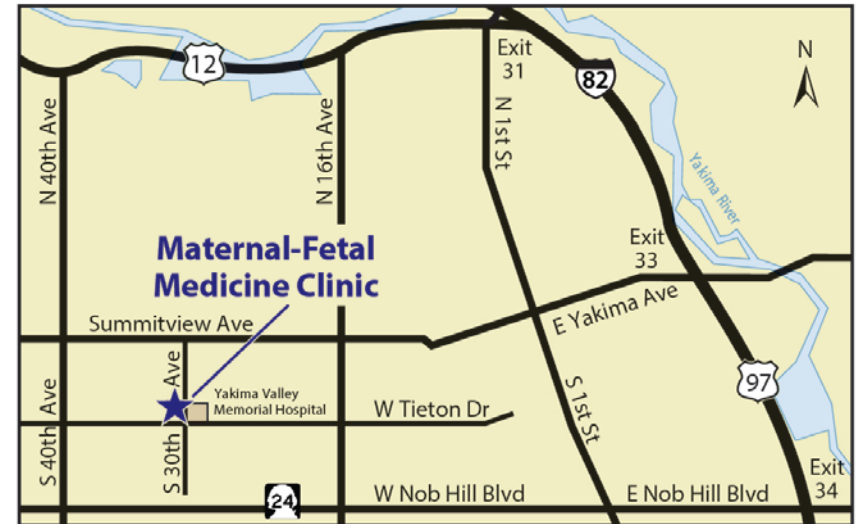
- You are underweight or overweight
- You will be over 35 years old at delivery
- You have had a baby with birth defects
- You have a family history of birth defects or a genetic condition
- You have had complications, premature labor, premature deliveries, or miscarriages with other pregnancies
- You have diabetes or had diabetes, high blood pressure, or preeclampsia during other pregnancies
- You have other medical conditions for which you are seeing a specialist, such as heart disease, Crohn’s disease, thyroid condition, kidney condition, or seizure disorder
- You have or have been exposed to certain types of infection, such as HIV or hepatitis C
- Your current pregnancy has an abnormal ultrasound or genetic testing

What should I do if I have a high-risk pregnancy?

If your health care provider has told you that you have a high-risk pregnancy, it does not mean you or your baby will have problems. It does mean that it is very important for you to work with the maternal fetal medicine specialists who can give you and your baby the extra attention you need for a successful and healthy pregnancy and birth.

In Yakima

3003 Tieton Drive, Suite 240, Yakima, WA 98902
(At the corner of Tieton Dr. and 30th Ave.)



Westbound on Interstate 82: Eastbound on Interstate 82:

- Take exit 34 for WA-24/ E. Nob Hill Blvd. toward Moxee.
 - Turn left onto WA-24/ E. Nob Hill Blvd.
 - Turn right onto 16th Ave.
 - Turn left onto Tieton Dr.
 - The clinic is on the right.
- Take exit 34 for WA-24/E. Nob Hill Blvd. toward Moxee.
 - Keep right at the fork. Follow signs for YVCC (Yakima Valley Community College).
 - Turn right onto E. Nob Hill Blvd.
 - Turn right onto 16th Ave.
 - Turn left onto Tieton Dr.
 - The clinic is on the right.

Westbound on US-12:

- Take exit for Fruitvale Blvd./ N. 40th Ave.
- Stay straight to go onto N. 40th Ave.
- Turn left onto Tieton Dr.
- The clinic is on the left.

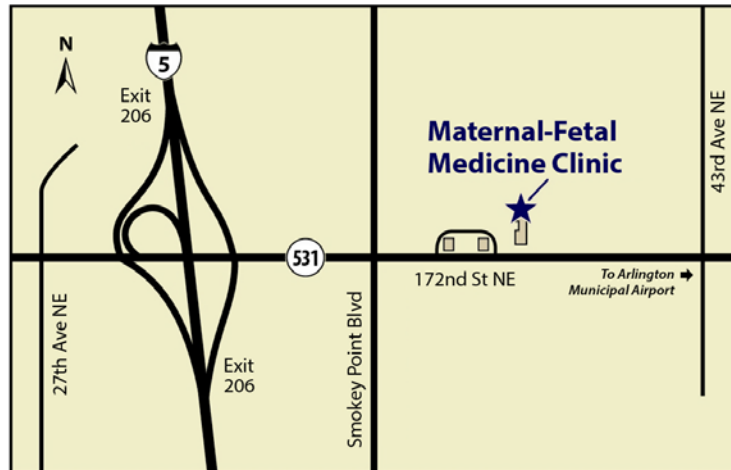
Eastbound on US-12:

- Take exit for Fruitvale Blvd./ N. 40th Ave.
- Turn right onto N. 40th Ave.
- Turn left onto Tieton Dr.
- The clinic is on the left.

How do I get to the UW Medicine Maternal-Fetal Medicine Clinic?

In Arlington

3823 172nd Street N.E., Arlington, WA 98223



Southbound on Interstate 5:

- Take Exit #206.
- Turn left onto WA-531E/172nd St. N.E.
- After you cross Smokey Point Blvd., the clinic is on the left.

Northbound on Interstate 5:

- Take Exit #206.
- Turn right onto WA-531E/172nd St. N.E.
- After you cross Smokey Point Blvd., the clinic is on the left.



What can I expect at a clinic visit?

When you come to the clinic, our friendly and helpful front desk staff will greet you. Your medical assistant will take you to a consult room and the maternal fetal medical specialist will meet with you.

During all stages of your pregnancy, your UW Medicine health care team will support you. Depending on your needs, this may include:

- Nursing services
- Genetic counseling
- Nutrition consults

You will also be able to sign up for childbirth education classes and a tour of UWMC's Labor & Delivery. Our goal is to provide you with a wonderful experience and the highest quality of care.

Who will I see at the clinic?

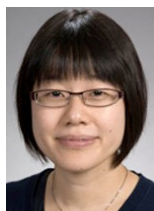
The UW Medicine Maternal Fetal Medicine Clinic has many specialists, as well as other care providers who are experts in taking care of you and your baby. Here are some of the providers you may see at the clinic and their main areas of expertise:



Zane Brown, MD
Diabetes in Pregnancy



Suchitra Chandrasekaran, MD
Maternal Hypertension, Diabetes and Other Disorders in Pregnancy



Justine C. Chang, MD
Prematurity Prevention, Diabetes in Pregnancy



Edith Y. Cheng, MD
Maternal/Fetal Genetics, Fetal Anomalies, Cardiac Disease



Shani S. Delaney, MD
Maternal/Fetal Genetics, Fetal Anomalies, Cardiac Disease



Thomas R. Easterling, MD
Maternal Hypertension, Cardiac Disease, Renal Disease



Michael G. Gravett, MD
Prematurity Prevention, Infectious Disease in Pregnancy



Jane E. Hitti, MD
HIV in Pregnancy, Prematurity Prevention



Emily Holing, PhD, ARNP
Diabetes in Pregnancy



Jennifer A. Jolley, MD
High-Risk Obstetrics, Fetal Imaging, Fetal Anomalies, Maternal/Fetal Genetics



Sophia M.R. Lannon, MD
Prematurity Prevention, Infectious Disease in Pregnancy



Kim Ma, MD
Pregnancy and Cancer, Oncofertility, Cardiovascular Disorders



Alyssa Stephenson-Famy, MD
High-risk Obstetrics, Prematurity Prevention

How do I make an appointment at the clinic?

You must get a referral from your primary care provider to make an appointment at UW Medicine Maternal Fetal Medicine Clinic. As soon as the clinic receives the referral from your provider, clinic staff will call you to set up your appointment.

To learn more about the clinic, our services, and specialists, please visit the clinic website:

Arlington Clinic
uwmedicine.org/obstetrics-arlington
3823 172nd Street N.E.
Arlington, WA 98223
844.657.4532

Yakima Clinic
uwmedicine.org/obstetrics-yakima
3003 Tieton Drive, Suite 240
Yakima, WA 98902
855.464.6298