



24-часовой сбор мочи

Важные инструкции

В данном информационном листке приводятся важные инструкции о 24-часовом сборе мочи.

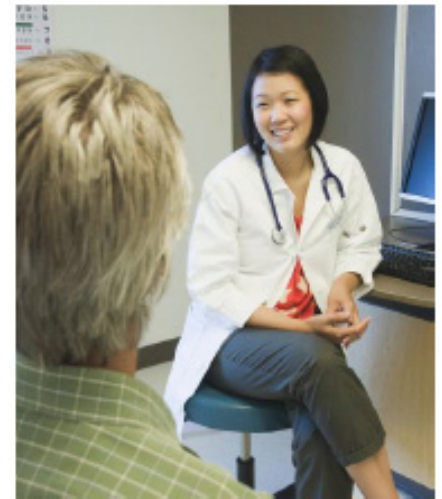
Вас попросили собрать мочу в течение 24 часов. Для того чтобы анализ мочи показал правильные результаты, вы обязательно должны в точности выполнить эти инструкции.

Рекомендации о правильном сборе мочи

- Вам нужно начать и закончить сбор мочи в одно и то же время, с разрывом в 24 часа. Например, если вы в 1-й день начнёте сбор мочи в 7:00, вы должны закончить сбор мочи в 7:00 на 2-й день.
- Вам следует собрать всю мочу, которую ваш организм выработает за 24 часа.
- **Не** употребляйте большее количество жидкости, чем обычно. Это распространяется на кофе, чай, какао, молоко, сок и газированные напитки.
- За 24 часа до начала и в течение всего периода сбора мочи:
 - **Не** употребляйте алкоголь.
 - **Не** принимайте никакие витамины.

Оборудование, которое вам потребуется

- Коричневая бутылка, на которой должны быть указаны ваши имя и номер пациента.
- Направление на анализ (серого цвета).
- Мочеприёмник для мужчин или специальный контейнер, похожий на перевернутую шляпу, для женщин, для того чтобы было удобнее собирать мочу.



С вопросами о том, как производить сбор мочи в течение 24 часов, обращайтесь к врачу.

Как собирать мочу

- Сначала вам нужно опорожнить мочевой пузырь, но **не** собирать при этом мочу.
- Запишите дату и время (включая время дня) на сером направлении рядом со словом “start” (начало).

- В последующие 24 часа собирайте мочу при каждом мочеиспускании и сливайте её в коричневую бутылку.
- Храните бутылку в холодильнике или другом прохладном месте.
- Если в медицинском учреждении вам дали инструкции использовать консервант:
 - Соблюдайте особую предосторожность при сливе мочи в бутылку. Не трогайте и не дышите на консервант, потому что он содержит кислоту.
 - Храните бутылку в недосягаемом для детей месте.
 - Если у вас есть какие-либо вопросы или проблемы, обратитесь к вашему поставщику медицинских услуг.

Как закончить сбор мочи

Спустя 24 часа после начала сбора мочи:

- Опорожните мочевой пузырь и слейте мочу в бутылку. Даже если вы не чувствуете потребности в мочеиспускании, постарайтесь помочиться и полностью опорожнить мочевой пузырь.
- Запишите дату и время (включая время дня) на сером направлении рядом со словом “finish” (конец).

Если в какой-то момент в течение 24 часов вы забудете сохранить мочу:

- Выбросите всю собранную мочу.
- Вам придётся взять новую коричневую бутылку и начать процесс сначала.

У вас есть вопросы?

Ваши вопросы очень важны. Если у вас есть вопросы или проблемы, позвоните своему врачу или поставщику медицинских услуг.

Клиники UWMC:

- Surgical Specialties Center/Pharmacy (Центр специализированной хирургии/аптека):
206-598-4477
- Medical Specialties Center (Специализированный медицинский центр):
206-598-4615
- General Internal Medicine (Общие внутренние заболевания):
206-598-8750

Куда сдавать бутылку

Вам нужно вернуть коричневую бутылку с мочой и серое направление на анализ в течение 24 часов после окончания сбора мочи. Принесите их в одну из этих лабораторий:

UWMC-Roosevelt

Lab Services (Лабораторные услуги), 1-й этаж, кабинет E160, в рабочие дни с 8:00 до 17:30, за исключением праздничных дней. При необходимости вы также можете сдать в этой лаборатории анализ крови.

UWMC (главный корпус)

Lab Services (Лабораторные услуги), 3-й этаж, кабинет EE311, в рабочие дни с 7:30 до 18:00, за исключением праздничных дней. При необходимости вы также можете сдать в этой лаборатории анализ крови.

В вечерние часы и в праздничные и выходные дни вы можете сдать бутылку в Central Processing (Центр обработки), 2-й этаж, NW220.

Harborview Medical Center

Lab Services, 2-й этаж, кабинет GWH-47, 24 часа в сутки.

24-Hour Urine Collection

Important directions

This handout gives important directions to follow when doing a 24-hour urine collection.

You have been asked to collect your urine for 24 hours. It is important to follow these directions, so the testing of your urine will show correct results.

Tips for Careful Collection

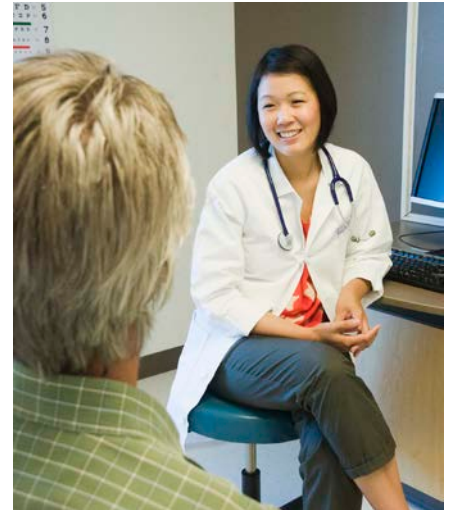
- Begin and end your urine collection at the same time of day, 24 hours apart. For example, if you start collecting your urine at 7 a.m. on day 1, end your collection at 7 a.m. on day 2.
- Collect all of the urine your body makes during that 24 hours.
- Do **not** drink more than your usual amount of fluids. This includes coffee, tea, cocoa, milk, juices, or soda.
- For 24 hours before and during your urine collection:
 - Do **not** drink alcohol.
 - Do **not** take any vitamins.

Equipment You Need

- Brown jug labeled with your name and hospital number.
- Gray lab slip.
- Urinal for males; “hat” for females to make collection easier.

How to Do the Collection

- First empty your bladder and do **not** save the urine.
- Write the date and time (including a.m. or p.m.) on the gray lab slip next to the word “start.”



Ask your care provider if you have any questions about how to do your 24-hour urine collection.

- For the next 24 hours, save your urine every time you urinate by putting it in the brown jug.
- Keep the jug in the refrigerator or a cool place.
- If your care provider has told you to use a preservative:
 - Be very careful when you pour your urine into the jug. Do not touch or breathe in the preservative because it is an acid.
 - Keep the jug out of the reach of children.
 - Ask your care provider if you have any concerns or questions.

How to Finish Your Collection

When it is 24 hours after you started your urine collection:

- Empty your bladder and put this urine in the jug. Even if you do not feel the need to go, empty what you can.
- Write the date and time (including a.m. or p.m.) on the gray lab slip next to “finish.”

If you forget to save your urine at any time during the 24-hour period:

- Throw out all the urine.
- You will need to get another brown jug and start over.

Where to Return the Jug

Return the filled brown jug and the gray lab slip within 24 hours after your last collection. Please drop off your sample to one of these labs:

UWMC-Roosevelt Lab Services

Lab Services, 1st floor, room E160, weekdays from 8 a.m. to 5:30 p.m., except holidays. You may also have a blood sample taken at this location, if needed.

UWMC Lab Services (Main Hospital)

- Lab Services, 3rd floor, room EE311, weekdays from 7:30 a.m. to 6 p.m., except holidays. You may also have a blood sample taken at this location, if needed.
- After hours and on holidays and weekends, you may return your jug to Central Processing, 2nd floor, NW220.

Harborview Medical Center Lab Services

- Main floor, room GWH-39, weekdays from 8 a.m. to 5 p.m.
- Main floor, room GWH-47, weekdays from 5 p.m. to 8 a.m. and weekends 24 hours a day.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns.

UWMC Clinics:

- Surgical Specialties
Center: 206-598-4477
- Medical Specialties
Center: 206-598-4615
- General Internal
Medicine: 206-598-8750