



Recolección de orina de 24 horas

Instrucciones importantes

Este folleto da instrucciones importantes a seguir cuando se hace una recolección de orina de 24 horas.

Se le ha pedido que recolecte su orina durante 24 horas. Es importante seguir estas instrucciones para que sus exámenes de orina muestren los resultados correctos.

Consejos para una recolección cuidadosa

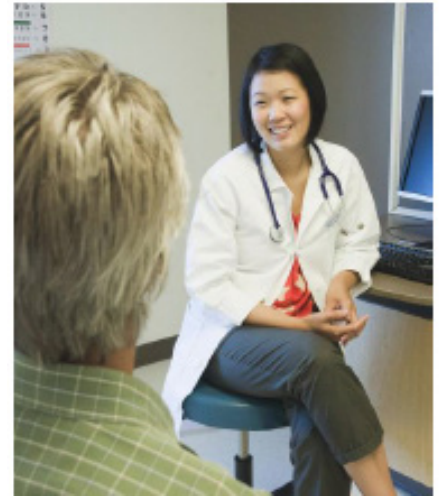
- Comience y termine su recolección de orina a la misma hora del día, con 24 horas de diferencia. Por ejemplo, si usted comienza a recolectar su orina a las 7 a.m. el día 1, termine su recolección de orina a las 7 a.m. el día 2.
- Recolecte toda la orina que produzca su cuerpo durante esas 24 horas.
- **No** beba más líquidos de los que normalmente bebe. Esto incluye café, té, cacao, leche, jugos o bebidas gaseosas.
- Durante 24 horas antes y durante la recolección de su orina:
 - **No** beba alcohol.
 - **No** tome ninguna vitamina.

El equipo que usted necesita

- Recipiente marrón etiquetado con su nombre y número del hospital.
- Formulario gris del laboratorio.
- Orinal para los hombres, orinal femenino (“sombbrero”) para facilitar la recolección a las mujeres.

Cómo hacer la recolección

- Primero vacíe su vejiga y **no** guarde la orina.
- Anote la fecha y la hora (incluyendo a.m. o p.m.) en el formulario gris del laboratorio junto a la palabra “inicio”.



Pregúntele a su proveedor de atención si usted tiene alguna pregunta acerca de cómo hacer su recolección de orina de 24 horas.

- Durante las siguientes 24 horas, guarde su orina cada vez que usted orine poniéndola en el recipiente marrón.
- Mantenga el recipiente en el refrigerador o en un lugar fresco.
- Si su proveedor de cuidado le ha indicado que use un preservativo:
 - Tenga mucho cuidado cuando vierta su orina dentro del recipiente. No toque ni inhale el preservativo, ya que es ácido.
 - Mantenga el recipiente fuera del alcance de los niños.
 - Si tiene alguna inquietud o pregunta, pregúntele a su proveedor de atención.

Cómo terminar su recolección

Cuando hayan transcurrido 24 horas después de que comenzó la recolección de su orina:

- Vacíe su vejiga y vierta esta orina en el recipiente. Incluso si no siente la necesidad de hacerlo, vacíe lo que pueda.
- Anote la fecha y la hora (incluyendo a.m. o p.m.) en el formulario gris del laboratorio junto a la palabra “final”.

Si usted olvida guardar su orina en cualquier momento durante el período de 24 horas:

- Deseche toda la orina.
- Usted tendrá que obtener otro recipiente marrón y comenzar nuevamente.

Dónde devolver el recipiente

Devuelva el recipiente marrón lleno y el formulario gris del laboratorio en el transcurso de 24 horas luego de su última recolección. Por favor, vaya a dejar su muestra a uno de los siguientes laboratorios:

UWMC-Roosevelt

Servicios de Laboratorio, primer piso, sala E160, días de semana, de 8 a.m. a 5:30 p.m., excepto feriados. También puede hacerse extraer una muestra de sangre en este lugar, si es necesario.

UWMC (Hospital Principal)

Servicios de Laboratorio, 3er piso, sala EE311, días de semana, de 7:30 a.m. a 6 p.m., excepto feriados. También puede hacerse extraer una muestra de sangre en este lugar, si es necesario.

Después del horario de atención y feriados y fines de semana, usted puede devolver su recipiente a Central Processing (Procesamiento Central), 2do piso, NW220.

Centro Médico Harborview (HMC)

Servicios de Laboratorio, 2do piso, sala GWH-47, las 24 horas del día.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas o inquietudes, llame a su médico o proveedor de atención a la salud.

Clínicas de UWMC:

- Centro de Especialidades Quirúrgicas:
206-598-4477
- Centro de Especialidades Médicas: 206-598-4615
- Medicina Interna General:
206-598-8750

24-Hour Urine Collection

Important directions

This handout gives important directions to follow when doing a 24-hour urine collection.

You have been asked to collect your urine for 24 hours. It is important to follow these directions, so the testing of your urine will show correct results.

Tips for Careful Collection

- Begin and end your urine collection at the same time of day, 24 hours apart. For example, if you start collecting your urine at 7 a.m. on day 1, end your collection at 7 a.m. on day 2.
- Collect all of the urine your body makes during that 24 hours.
- Do **not** drink more than your usual amount of fluids. This includes coffee, tea, cocoa, milk, juices, or soda.
- For 24 hours before and during your urine collection:
 - Do **not** drink alcohol.
 - Do **not** take any vitamins.

Equipment You Need

- Brown jug labeled with your name and hospital number.
- Gray lab slip.
- Urinal for males; “hat” for females to make collection easier.

How to Do the Collection

- First empty your bladder and do **not** save the urine.
- Write the date and time (including a.m. or p.m.) on the gray lab slip next to the word “start.”



Ask your care provider if you have any questions about how to do your 24-hour urine collection.

- For the next 24 hours, save your urine every time you urinate by putting it in the brown jug.
- Keep the jug in the refrigerator or a cool place.
- If your care provider has told you to use a preservative:
 - Be very careful when you pour your urine into the jug. Do not touch or breathe in the preservative because it is an acid.
 - Keep the jug out of the reach of children.
 - Ask your care provider if you have any concerns or questions.

How to Finish Your Collection

When it is 24 hours after you started your urine collection:

- Empty your bladder and put this urine in the jug. Even if you do not feel the need to go, empty what you can.
- Write the date and time (including a.m. or p.m.) on the gray lab slip next to “finish.”

If you forget to save your urine at any time during the 24-hour period:

- Throw out all the urine.
- You will need to get another brown jug and start over.

Where to Return the Jug

Return the filled brown jug and the gray lab slip within 24 hours after your last collection. Please drop off your sample to one of these labs:

UWMC-Roosevelt Lab Services

Lab Services, 1st floor, room E160, weekdays from 8 a.m. to 5:30 p.m., except holidays. You may also have a blood sample taken at this location, if needed.

UWMC Lab Services (Main Hospital)

- Lab Services, 3rd floor, room EE311, weekdays from 7:30 a.m. to 6 p.m., except holidays. You may also have a blood sample taken at this location, if needed.
- After hours and on holidays and weekends, you may return your jug to Central Processing, 2nd floor, NW220.

Harborview Medical Center Lab Services

- Main floor, room GWH-39, weekdays from 8 a.m. to 5 p.m.
- Main floor, room GWH-47, weekdays from 5 p.m. to 8 a.m. and weekends 24 hours a day.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns.

UWMC Clinics:

- Surgical Specialties
Center: 206-598-4477
- Medical Specialties
Center: 206-598-4615
- General Internal
Medicine: 206-598-8750