



환자 교육

골관절 센터



24 시간 소변 채취

골다공증 및 골질환의 경우

골다공증은 어떠한 징후나 증상 없이 소변의 칼슘이 너무 높거나 또는 너무 낮을 경우 발생할 수 있습니다.

소변 칼슘 농도가 밤과 낮에 올라갔다가 내려가기 때문에 저희는 소변을 24 시간에 걸쳐 채취하여 검사합니다.

만약 한 번만 측정한다면 그것으로 정확한 결과를 얻을 수가 없을 것입니다. 본 검사는 중요하고 통증이 없지만 약간의 불편함이 있을 수 있습니다.

장비

귀하에게 제공될 장비:

- 저그병.
- 오줌병(남성용) 또는 변기 시트 안에 끼울 "용기" (여성용).

사용법

- 오줌병 또는 용기에 소변하시고 저그병에 부어 주십시오.
- 첫째 날에는 평상시 대로 아침에 화장실에 가시고 시간을 기록해 주십시오. 그 소변을 채취하지 마십시오.
- 그 후부터는 낮 동안 모든 소변을 모으십시오.
- 밤중에 일어나 소변을 봐야 할 때도 소변을 채취하십시오.
- 다음 날 아침, 귀하는 전날 아침과 같은 시간 대(한시간 안)에 소변을 보셔야 합니다. 이번에는 소변을 채취하고 저그병 안에 부으십시오.
- 그 소변은 서늘한 곳에 보관해야 하지만 냉장고 안에 보관할 필요는 없습니다. 저그병은 귀하의 화장실에 보관 가능합니다.
- 24시간 수집을 끝마쳤을 때 저그병을 루스벨트 클리닉 실험실 또는 UWMC 주실험실로 가져오십시오.

질문이 있으세요?

귀하의 질문은
중요합니다.
질문이나 우려 사항이
있으시면 주치의나
의료 제공자에게
문의하십시오. UWMC
클리닉 직원들 또한
귀하를 도울수 있습니다.

골관절센터
206-598-4288

기타 지침

평상시 대로 먹고 마시기 바랍니다. 저희는 평상시에 귀하의
신장 상태를 알아야 합니다. 평상시 대로 모든 약품이나
비타민제를 복용하십시오.

귀하는 본 검사를 위해 모든 화장실 사용 시간을 기록하실
필요는 없습니다. 단지 실험실을 위해 검사의 시작과 중단
시간만을 기록하십시오.

저그병 안에 어떠한 방부제도 넣지 마십시오.

배뇨를 잊거나 소변이 쏟아지거나 오염된 경우:

1. 저그병을 쏟아 비우십시오.
2. 저그병을 수돗물로 헹구십시오.
3. 검사를 처음부터 다시 시작하십시오.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Bone and Joint Center

Box 358126

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195

206-598-4288

© University of Washington Medical Center
24-Hour Urine Collection
Korean
01/2008
Reprints: Health Online



24-Hour Urine Collection

For osteoporosis and bone diseases

Osteoporosis may be caused by urine calcium that is either too high or too low, without any other signs or symptoms.

To test for this, we need a urine collection over 24 hours since the concentrations of calcium in the urine go up and down throughout the day and night.

If measurements were taken only at one time, it would not give an accurate result. This test is important and painless, but it is a bit inconvenient.

Equipment

You will be supplied with:

- A jug.
- A urinal (for men) or a “hat” that fits inside the toilet seat (for women).

Directions

- Urinate into the urinal or hat and then pour the urine into the jug.
- On the first day, go to the bathroom as usual in the morning, and note the time. **DO NOT** collect this urine.
- From then on, save all of your urine throughout the day.
- If you wake up at night and have to urinate, save that urine, too.
- The next morning, you should urinate at about the same time (within an hour) as the previous morning. This time, collect the urine and then pour it into the jug.
- The urine should be kept in a cool place, but it does not need to be in your refrigerator. It is OK to keep the jug in your bathroom.
- When you have finished the 24-hour collection, bring the jug to the lab at the Roosevelt Clinic, or to the main UWMC hospital lab.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help.

Bone and Joint Center:
206-598-4288

Other Instructions

Eat and drink as you usually do. We need to know how your kidneys are working on an ordinary day. Take all your medicines and vitamins as usual.

For this test, you do not need to record every time you go to the bathroom. Just note the start and stop time of the test for the lab.

You do not need to put any preservative into the jug.

If you forget a void, or the urine gets spilled or contaminated:

1. Pour out the jug.
2. Rinse the jug with tap water.
3. Start the test over again.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Bone and Joint Center

Box 358126
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-4288