



Después de la cirugía

Para pacientes de oncología ginecológica

Este folleto para pacientes de oncología ginecológica en el Centro Médico de la Universidad de Washington (UWMC) y Seattle Cancer Care Alliance (SCCA) da instrucciones importantes que se deben seguir después de someterse a una cirugía.

Actividad

- No levante nada que pese más de 10 libras (4.5 kilogramos) ni realice ninguna tarea doméstica pesada durante 6 semanas.
- Después de 3 a 4 semanas, comience a aumentar lentamente su actividad.
- **No** conduzca si está tomando analgésicos de receta. Podrá conducir después de que haya dejado de tomar los analgésicos de receta y considere que puede frenar y dirigir de manera segura.
- Recuerde que la debilidad, la fatiga y un poco de dolor son normales después de una cirugía. Estos síntomas pueden durar de 4 a 6 semanas.



La mayoría de las pacientes tienen un examen de seguimiento aproximadamente de 3 a 6 semanas después de la cirugía.

Si se sometió a una histerectomía

Durante 6 semanas después de la histerectomía:

- **No** se coloque nada en la vagina. No tenga relaciones sexuales, no use ducha vaginal ni use tampones.
- **No** tome baños, no se sumerja en la tina caliente ni vaya a nadar.

Cuándo llamar a su enfermera clínica de SCCA

Llame a su enfermera clínica de SCCA, al **206-288-2025**, si tiene alguno de estos síntomas:

- Fiebre o escalofríos
- Secreción de la incisión
- Mayor sangrado de la vagina – si es más que simples manchas o si dura más de 2 semanas

- Secreción de olor fétido de la vagina o la incisión
- Mayor dolor pélvico que no se alivia con los analgésicos ni con el descanso
- Ardor o dolor al orinar

Números telefónicos de Oncología Ginecológica

Enfermeras Clínicas de SCCA:

206-288-2025

Fax: 206-288-1098

Visitas de seguimiento a SCCA:

206-288-6200

Trabajador Social:

UWMC: 206-598-4395

SCCA: 206-288-1082

Coordinador de Pacientes de SCCA:

206-288-6665

Servicios Financieros:

UWMC: 206-598-4320

SCCA: 206-288-1113

Coordinador de Atención al Paciente, Admisión y Programación de Cirugías de SCCA:

206-288-2273

Farmacia de SCCA:

206-288-6500

Unidad 7-Southeast, UWMC:

206-598-4818

Operador del buscapersonas de urgencia después del horario de atención en UWMC:

206-598-6190 – Solicite

que le comuniquen con el residente de oncología ginecológica de turno.

Medicamentos para el dolor (analgésicos)

Usted recibirá un analgésico de receta y un analgésico sin receta médica al salir de la clínica. Es posible que necesite alternarlos durante varios días después de la cirugía.

El analgésico de receta hará que se sienta somnolienta y le causará estreñimiento. Debido a estos efectos colaterales, pase a usar mayormente el analgésico sin receta médica tan pronto como pueda.

Si necesita reabastecimiento del analgésico de receta, llame a la Clínica SCCA varios días antes de que se agote. El reabastecimiento del analgésico de receta no se puede hacer llamando a su farmacia. SCCA tiene que enviarle el medicamento por correo, o usted puede recogerlo en la clínica personalmente.

Examen de seguimiento

Es probable que necesite un examen de seguimiento por su médico, su asistente o una enfermera practicante. Este examen se hace generalmente de 3 a 6 semanas después de la cirugía, pero el tiempo dependerá del tipo de cirugía al que se haya sometido. Se le dará esta información cuando se le dé de alta del hospital.

Por favor, llame al **206-288-6200** para programar su examen de seguimiento.

Documentación

Por favor, envíe cualquier solicitud para los formularios de la Ley de Licencia por motivos Familiares y Médicos (FMLA), discapacidad para el empleo, o cartas de reincorporación al trabajo al consultorio de enfermeras. Puede enviarlos por fax al 206-288-1098, o traerlos con usted a su visita de seguimiento.

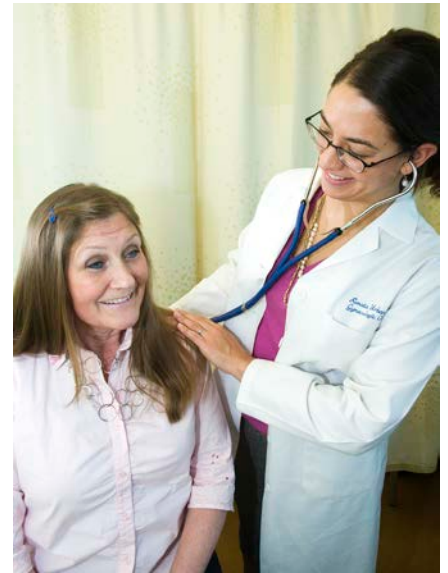
After Your Surgery

For gynecology oncology patients

This handout for gynecology oncology patients at University of Washington Medical Center (UWMC) and Seattle Cancer Care Alliance (SCCA) gives important instructions to follow after having surgery.

Activity

- Do not lift anything that weighs more than 10 pounds or do any heavy housework for 6 weeks.
- After 3 to 4 weeks, slowly start to increase your activity.
- Do **not** drive while you are taking prescription pain medicine. You may drive after you have stopped taking prescription pain medicine and you feel you can brake and turn safely.
- Remember that weakness, fatigue, and some pain are normal after surgery. These symptoms may last for 4 to 6 weeks.



Most patients have a follow-up exam about 3 to 6 weeks after their surgery.

If You Had a Hysterectomy

For 6 weeks after your hysterectomy:

- Do **not** put anything in your vagina. Do not have intercourse, douch, or use tampons.
- Do **not** take a bath, soak in a hot tub, or go swimming.

When to Call Your SCCA Clinic Nurse

Call your SCCA clinic nurse at **206-288-2025** if you have any of these symptoms:

- Fever or chills
- Discharge from your incision
- Increased bleeding from your vagina – if it is more than just spotting, or if it lasts longer than 2 weeks

- Foul-smelling discharge from your vagina or incision
- Increasing pelvic pain that is not eased by pain medicine or by resting
- Burning or pain when you urinate

Pain Medicine

You will receive a prescription pain medicine and a non-prescription pain medicine at discharge. You may need to alternate these for several days after surgery.

The prescription pain medicine will make you sleepy and cause constipation. Because of these side effects, move toward using mostly the non-prescription pain medicine as soon as you can.

If you need a refill for the prescription pain medicine, call the SCCA Clinic several days before you run out. The prescription pain medicine refill cannot be called in to your pharmacy. SCCA must mail the medicine to you, or you can pick it up at the clinic in person.

Follow-up Exam

You will likely need a follow-up exam by your doctor, their assistant, or a nurse practitioner. This exam is usually done 3 to 6 weeks after surgery, but your timing will depend on the type of surgery you had. This information will be given to you when you are discharged from the hospital.

Please call **206-288-6200** to schedule your follow-up exam.

Paperwork

Please forward any requests for Family and Medical Leave Act (FMLA), employment disability forms, or return-to-work letters to the nurses' office. You may fax them to 206-288-1098, or bring them with you to your follow-up visit.

Gynecology Oncology Phone Numbers

SCCA Clinic Nurses:
206-288-2025
Fax: 206-288-1098

SCCA Follow-up Visits:
206-288-6200

Social Work:
UWMC: 206-598-4395
SCCA: 206-288-1082

**SCCA Patient
Navigator:** 206-288-6665

Financial Services:
UWMC: 206-598-4320
SCCA: 206-288-1113

**SCCA PCCs, Intake, and
Surgery Scheduling:**
206-288-2273

SCCA Pharmacy:
206-288-6500

7-Southeast Unit, UWMC:
206-598-4818

**Urgent after-hours paging
operator at UWMC:**
206-598-6190 – Ask for the
gynecology oncology
resident on call to be
paged.