



## Информация для пациентов

Центр амбулаторной хирургии



# После глазной операции

Указания по уходу

**Этот материал содержит объяснение указаний по уходу за глазом после операции, в том числе, как закапывать глазные капли и накладывать мазь, что способствует более быстрому заживлению, а также когда надо звонить врачу или медсестре, если возникнет необходимость.**

### Уход за глазом после операции

- Если в больнице вы носили металлический защитный экран для глаза, абсолютно необходимо предохранить ваш глаз от ударов.
- Чтобы защитить глаз ночью и во время дневного сна, надевайте экран, вынув прокладку.
- Днем экран можно снять и носить очки для защиты глаза.

### Чего ожидать после глазной операции

- **Нечеткое зрение** – со временем станет более четким. Наибольшей четкости зрение достигнет после того, как глаз заживет настолько, что можно будет выписать новые очки, на что может потребоваться не меньше месяца после операции.
- **Ощущение, что в глазу что-то царапает** – как будто в глаз что-то попало.
- **Повышенная чувствительность** – к яркому свету. От этого помогают темные очки.
- **Умеренное опухание** – а также, возможно, покраснение глаза и век.

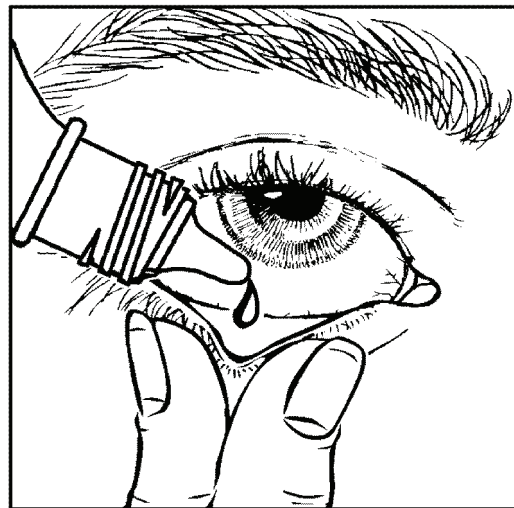
### Употребление глазных капель или мази

НЕ употребляйте несколько глазных лекарственных препаратов одновременно. Между применением препаратов должно пройти 5 минут. Если вы пользуетесь и глазными каплями, и мазью, мазь следует накладывать ПОСЛЕ закапывания капель.

Если вы закапываете капли самостоятельно, это может быть удобнее делать лежа. Попросите члена семьи или родственника пронаблюдать, попали ли капли в глаз. Если вы одни, воспользуйтесь зеркалом для этой цели.

**Выполняйте следующие действия:**

1. Вымойте руки водой с мылом. Сполосните и тщательно высушите.
2. Очень осторожно очистите веко чистой ваткой, смоченной в теплой (не горячей) воде из-под крана.



— НЕЛЬЗЯ, чтобы вода из крана попала в оперированный глаз. **Закапывание глазных капель.**

— НЕЛЬЗЯ надавливать на оперированный глаз и на верхнее веко.

3. Запрокиньте голову назад и осторожно оттяните вниз нижнее веко, чтобы образовался мешочек. Держа пипетку прямо над глазом, смотрите вверх и выдавите капельку лекарства в мешочек. НЕ ДОПУСКАЙТЕ, чтобы кончик пипетки или тюбика с мазью касался глаза или какой-либо другой поверхности.
4. Закройте глаз и держите его закрытым 1-2 минуты, чтобы лекарство не вытекло. НЕЛЬЗЯ тереть глаза.

**Звоните врачу или медсестре, если у вас:**

- Внезапно возникла боль в глазу.
- Увеличилось опухание, покраснение или выделения из глаза.
- Четкость зрения в оперированном глазу ухудшилась по сравнению с четкостью зрения в оперированном глазу в день выписки из больницы.
- Тошнота, рвота или тупая боль в глазу (сопровождающаяся или не сопровождающаяся головной болью), особенно в день операции или в течение первых нескольких дней после операции. Если вы испытываете какие-либо из этих симптомов, безотлагательно звоните своему хирургу, так как они могут быть связаны с вашей операцией.
- Температура 101° F (38° C), озноб, сыпь или кашель.

Если возникли какие-либо из этих симптомов:

- Звоните в Глазной центр по телефону **206-598-4011** в дневные часы.
- Вы можете также позвонить оператору службы вызова по телефону **206-598-6190** и попросить, чтобы вас соединили с дежурным офтальмологом.
- Если вы не можете связаться с дежурным врачом, звоните в отделение скорой помощи Медицинского центра университета штата Вашингтон по телефону **206-598-4000**.

### **Выполняйте следующие полезные советы**

Важно не делать ничего, что помешает заживлению глаза. Некоторые действия вызывают чрезмерную нагрузку на глаз. Выполняйте следующие полезные советы, чтобы предохранить глаз и способствовать его заживлению:

#### **Можно:**

- Возобновить прием выписанных вам до операции лекарственных препаратов, включая аспирин и антикоагулянты.
- Принимать душ или ванну. Можно мыть голову шампунем, но не допускайте, чтобы мыло или шампунь попадали в глаз.
- Смотреть телевизор или читать. Эти действия не повредят глазу.
- Выполнять легкую работу по дому.
- Если вам необходимо поднять что-либо, согните колени и держите голову выше плеч. Научитесь завязывать шнурки и надевать носки, не нагибаясь.
- Если у вас сидячая работа, можно выйти на работу через неделю после операции; если у вас физическая работа, можно выйти на работу через месяц после операции.
- Попросите члена семьи или друга отвезти вас на прием на следующий день после операции.
- Принимать безрецептурные лекарственные препараты. Если вас беспокоит кашель, рвота или запор, сообщите об этом врачу.
- Выполняйте легкие физические упражнения, такие, как ходьба.

## У вас есть вопросы?

Звоните по телефону  
206-598-0900

Ваши вопросы важны. Звоните своему врачу или поставщику медицинских услуг, если у вас есть вопросы или вас беспокоит что-либо. Сотрудники клиники UWMC также могут оказать помощь в любое время.

Центр амбулаторной хирургии:  
206-598-0900

---

---

---

---

### **Нельзя:**

- Подвергать оперированный глаз ударам.
- Тереть глаз.
- Наклоняться по направлению к ногам.
- Напрягаться, пытаться надеть предметы одежды, которые вызывают трудности при надевании, поднимая или толкая тяжелые предметы.
- В первые 3-4 недели после операции нельзя поднимать предметы весом больше 10 фунтов.
- Выполнять требующие физического напряжения действия или заниматься контактными видами спорта до тех пор, пока врач не дал вам разрешение возобновить все обычные действия.

### **СПоследующее наблюдение**

После операции очень важно предохранять глаз, приходить на назначенные вам приемы последующего наблюдения и выполнять все указания врача по уходу за глазом. Приемы последующего наблюдения обычно требуются провести на следующий день после операции, через неделю после операции и через месяц после операции.

**Уход за глазом после операции имеет решающее значение для его заживления.** Если у вас возникают вопросы относительно глаза или ухода за глазом, запишите их, чтобы задать их врачу на следующем приеме.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

**Ambulatory Surgery Center**  
Box 354728  
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-0900



# After Your Eye Surgery

*Care instructions*

This handout explains care instructions to follow after eye surgery, including steps for putting in eye drops or ointment, tips to assist healing, and when to call the doctor or nurse, if needed.

## Taking Care of Your Eye After Surgery

- If you were wearing a metal eye shield while you were in the hospital, it is vital to protect your eye from getting bumped.
- To help protect your eye during the night and when napping, wear your shield without an eye pad.
- During the day, your shield can be removed and you may use your glasses for protection.

## What to Expect After Eye Surgery

- **Blurred vision** – that will improve with time. Your clearest vision will come after the eye has healed enough to prescribe new glasses, at least 1 month after surgery.
- **Scratchy feeling** – like something is in your eye.
- **Sensitivity** – to bright light. Wearing sunglasses will help.
- **Mild swelling** – that may also include redness of the eye and eyelids.

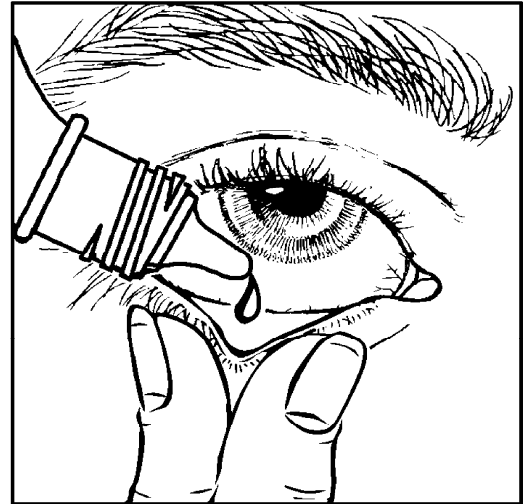
## When Using Eye Drops or Ointment

DO NOT use more than one eye medicine at a time. Wait 5 minutes between medicines. If you are using both drops and ointment, use the ointment **AFTER** the drops.

If you put in your own drops, it may be easier to lie down. Ask a family member or friend to check and see if you are actually getting the eye medicine into your eye. A mirror may be helpful if you are doing this alone.

***Follow these steps:***

1. Wash your hands with soap and water. Rinse and dry thoroughly.
2. Clean the eyelid very gently using a clean cotton ball and warm (not hot) tap water.
  - DO NOT get tap water into the operated eye.
  - DO NOT press on your operated eye or the upper eyelid.
3. Tilt your head back and gently pull your lower eyelid down to form a sac. Hold the dropper directly above your eye, look up, and squeeze a drop of the medicine into the sac. DO NOT let the tip of the dropper or ointment tube touch your eye or any other surface.
4. Close your eye for 1 to 2 minutes to keep the medicine from draining out. DO NOT rub your eyes.



Applying eye drops.

**Call Your Doctor or Nurse If You Have:**

- Any sudden onset of eye pain.
- An increase in swelling, redness, or discharge from the eye.
- A decrease in the clearness of vision in the operated eye, as compared to your vision in the operated eye on the day of discharge from the hospital.
- Nausea, vomiting, or aching eye pain (with or without headaches), especially on the day of surgery or in the first several days after surgery. If you have any of these symptoms, call your surgeon right away since they may be related to your surgery.
- A temperature of 101° F (38° C), chills, rash, or cough.

If any of these symptoms occur:

- Call the Eye Center at **206-598-4011** during the day.
- Or call the paging operator at **206-598-6190** and ask for the ophthalmologist on call.
- If you cannot reach the doctor on call, call University of Washington Medical Center Emergency Department at **206-598-4000**.

### **Follow These Tips**

It is important not to do anything that will interfere with the healing of your eye. Some activities might put too much strain on your eye. To protect your eye and promote healing, follow these tips:

#### ***Do:***

- Resume taking any medicines prescribed to you before your operation, including aspirin and anticoagulants.
- Take showers or baths. It is OK to shampoo your hair, but avoid getting soap or shampoo in your eye.
- Watch television or read. These activities will not damage your eye.
- Do light household chores.
- If you must pick something up, bend your knees and keep your head above your shoulders. Learn to tie your shoelaces and put on your socks or stockings without bending over.
- Return to sedentary employment within 1 week and to manual labor employment 1 month after surgery.
- Ask a family member or friend to drive you to your appointment on the day after surgery.
- Take over-the-counter medicines. Tell your doctor if you have problems with coughing, vomiting, or constipation.
- Participate in gentle exercise, such as walking.

## Questions?

Call 206-598-0900

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help at any time.

Ambulatory Surgery  
Center:  
206-598-0900

---

---

---

---

### *Do Not:*

- Bump the operated eye.
- Rub your eye.
- Bend over in the direction of your feet.
- Strain by trying to pull on difficult garments or lifting or pushing heavy objects.
- Lift objects heavier than 10 pounds for the first 3 to 4 weeks after surgery.
- Participate in strenuous activities or contact sports until your doctor tells you it is OK to resume all normal activities.

### **Your Follow-up Visits**

After surgery, it is important to protect your eye, keep your scheduled follow-up appointments, and follow all of your doctor's care instructions. Follow-up visits are usually required the day after surgery, a week after surgery, and a month after surgery.

**Taking care of your eye after surgery is crucial to healing.** If you have any questions about your eye or its care, write them down so you can ask your doctor about them at your next appointment.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

**Ambulatory Surgery Center**  
Box 354728  
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-0900