



## ***Educación del paciente***

***Servicios de diagnóstico por imágenes***



# Radiografía de tórax

*Cómo prepararse para su procedimiento*

Los exámenes de radiografía de tórax se realizan para evaluar los pulmones, el corazón y la pared torácica. Lea este folleto para enterarse acerca de cómo funciona este examen, cómo prepararse para este examen, cómo se realiza el examen, qué esperar durante el examen, y cómo obtener sus resultados.

### **¿Qué es una radiografía de tórax?**

Una radiografía de tórax se realiza para evaluar los pulmones, el corazón y la pared torácica. Se puede diagnosticar o sospechar de neumonía, insuficiencia cardíaca, enfisema, cáncer de pulmón y otros problemas médicos por medio de una radiografía de tórax.

### **¿Cómo funciona el examen?**

La radiografía involucra exponer una parte del cuerpo a una pequeña dosis de radiación para producir una imagen de los órganos internos.

### **¿Cómo debo prepararme para el examen?**

Las radiografías de tórax no requieren preparación especial. Informe a su médico o al técnico en radiología si existe alguna posibilidad de que esté embarazada.

### **¿Cómo se realiza el examen?**

1. Necesitará quitarse la ropa, incluyendo la ropa interior que pueda contener metal. Se le proporcionará una bata holgada para que la use.
2. Se le pedirá que se quite todas las joyas metálicas que puedan obstruir los rayos X.
3. Normalmente, se obtiene una proyección frontal, en la cual usted está de pie con el tórax apoyado en la placa, con las manos en las caderas y los codos llevados hacia adelante. Algunas máquinas de rayos X están diseñadas para los pacientes que no pueden estar de pie.
4. El técnico le pedirá que permanezca inmóvil, respire hondo y contenga la respiración. Contener la respiración, después de respirar hondo, reduce la posibilidad de una imagen borrosa y también mejora la calidad de la imagen de rayos X.
5. Luego, el técnico entra en una sala contigua para activar la máquina de rayos X, la cual envía un haz de rayos X desde la fuente detrás de usted, a través de su tórax, hasta la película.

## ¿Preguntas?

Llame al 206-598-6200

Sus preguntas son importantes. Llame a su médico o proveedor de atención a la salud si tiene preguntas o preocupaciones. El personal de la clínica UWMC está también disponible para ayudar en cualquier momento.

**Servicios de diagnóstico por imágenes**  
**206-598-6200**

---

---

---

---

6. Es posible que el técnico necesite tomar más proyecciones para ver todas las partes del tórax, o puede tomar una proyección lateral del tórax. Para la proyección lateral, usted se parará de lado hacia la placa, con los brazos elevados.
7. Es posible que se tomen proyecciones de otros ángulos si el radiólogo necesita evaluar más áreas del tórax.
8. Es posible que se repita la radiografía de tórax dentro de horas, días o meses para evaluar cualquier cambio.
9. Cuando se haya concluido con las radiografías del tórax, se le pedirá que espere hasta que el técnico verifique la calidad de las imágenes.

## ¿Qué sentiré durante el examen?

La radiografía de tórax no es un examen doloroso. Puede sentir una leve incomodidad debido al contacto de la placa fría contra su tórax. Las personas con artritis o lesiones en la pared torácica, los hombros o los brazos pueden sentir incomodidad al tratar de mantenerse en una posición fija para la radiografía de tórax. En estos casos, el técnico en radiología le ayudará a encontrar una mejor posición.

## ¿Quién interpreta los resultados y cómo los obtengo?

Un radiólogo es un médico especializado en radiografías del tórax y todos los otros tipos de exámenes radiológicos. El radiólogo revisará sus resultados, y enviará un informe a su médico remitente o de atención primaria, quien le dará sus resultados. El radiólogo no conversa con usted acerca de los resultados.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

**Imaging Services**

Box 357115  
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-6200



# Chest X-ray

*How to prepare for your procedure*

**Chest X-ray exams are done to assess the lungs, heart, and chest wall. Read this handout to learn about how the exam works, how to prepare for the exam, how the exam is performed, what to expect during the exam, and how to get your results.**

## What is a chest X-ray?

A chest X-ray is done to assess the lungs, heart and chest wall. Pneumonia, heart failure, emphysema, lung cancer and other medical problems can be diagnosed or suspected on a chest X-ray.

## How does the exam work?

Radiography involves exposing a part of the body to a small dose of radiation to produce an image of the internal organs.

## How should I prepare for the exam?

Chest X-rays require no special preparation. Tell your doctor or X-ray technologist if there is any chance that you may be pregnant.

## How is the exam performed?

1. You will need to remove your clothing, including undergarments that may contain metal. You will be given a loose-fitting gown to wear.
2. You will be asked to remove all metallic jewelry that may obstruct the X-rays.
3. Normally, a frontal view is obtained, in which you stand with your chest pressed to the plate, with hands on hips and elbows pushed in front. Some X-ray machines are designed for patients who cannot stand.
4. The technologist will ask you to be still, to take a deep breath, and hold it. Breath-holding, after a deep breath, reduces the chance of a blurred image and also improves the quality of the X-ray image.
5. Next, the technologist walks into another room to turn on the X-ray machine, which sends a beam of X-rays from the source behind you, through your chest, to the film.

## Questions?

Call 206-598-6200

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC Clinic staff are also available to help at any time.

**Imaging Services**  
**206-598-6200**

---

---

---

---

6. The technologist may need to take more views to see all parts of the chest, or may take a side view of the chest. For the side view, you will stand sideways to the plate with arms up.
7. Views from other angles may be taken if the radiologist needs to check more areas of the chest.
8. A chest X-ray may be repeated within hours, days, or months to check for any changes.
9. When the chest X-rays are done, you will be asked to wait until the technologist checks the quality of the pictures.

## What will I feel during the exam?

Chest X-ray is a painless exam. Slight discomfort may come from the cold plate against your chest. People with arthritis or injuries to the chest wall, shoulders, or arms may have discomfort trying to hold a position for the chest X-ray. In these cases, the X-ray technologist will help you to find a better position.

## Who interprets the results and how do I get them?

A radiologist is a doctor skilled in chest X-ray and all other types of radiology exams. The radiologist will review your results, and will send a report to your primary care or referring doctor, who will give you your results. The radiologist does not discuss the results with you.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

**Imaging Services**

Box 357115

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-6200