



Cover Your Cough Kit – Vietnamese

Giáo Dục Bệnh Nhân

Phục Vụ Chăm Sóc Bệnh Nhân



Hỏi lấy một

Đồ Dùng Để Che Ho

nếu quý vị có bất cứ những triệu chứng sau đây:

- Sốt
- Ho
- Nhảy mũi
- Chảy nước mũi
- Ước mắt
- Triệu chứng cúm và nhức đầu

Nên làm:

- **Mang khẩu trang** nếu ho hoặc nhảy mũi, hoặc dùng giấy hoặc tay áo che lại khi ho hoặc nhảy mũi.
- Sau khi che ho hoặc nhảy mũi. Quý vị dùng chất ge, xà phòng và nước, hoặc giấy sát trùng **rửa tay sạch sẽ**.
- **Ném bỏ** giấy đã dùng và khẩu trang.

Chúng tôi thành thật khuyên nhủ quý vị khi bệnh cúm hoặc bệnh ho hấp đã bình phục mới đến tham viên.

Cần biết th êm chi tiết, xin liên lạc nhân viên y tế.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

a passion for life

© University of Washington Medical Center
Cover Your Cough Kit
Vietnamese
01/2008
Translation by UWMC Interpreter Services
Reprints: Health Online

Cover Your Cough Kit – Vietnamese

Giáo Dục Bệnh Nhân

Phục Vụ Chăm Sóc Bệnh Nhân



Hỏi lấy một

Đồ Dùng Để Che Ho

nếu quý vị có bất cứ những triệu chứng sau đây:

- Sốt
- Ho
- Nhảy mũi
- Chảy nước mũi
- Ước mắt
- Triệu chứng cúm và nhức đầu

Nên làm:

- **Mang khẩu trang** nếu ho hoặc nhảy mũi, hoặc dùng giấy hoặc tay áo che lại khi ho hoặc nhảy mũi.
- Sau khi che ho hoặc nhảy mũi. Quý vị dùng chất ge, xà phòng và nước, hoặc giấy sát trùng **rửa tay sạch sẽ**.
- **Ném bỏ** giấy đã dùng và khẩu trang.

Chúng tôi thành thật khuyên nhủ quý vị khi bệnh cúm hoặc bệnh ho hấp đã bình phục mới đến tham viên.

Cần biết th êm chi tiết, xin liên lạc nhân viên y tế.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

a passion for life

© University of Washington Medical Center
Cover Your Cough Kit
Vietnamese
01/2008
Translation by UWMC Interpreter Services
Reprints: Health Online



Ask for a

Cover Your Cough Kit

if you have any of these symptoms:

- Fever
- Cough
- Sneezing
- Runny nose
- Watery eyes
- Headache with cold symptoms

Be sure to:

- **Wear a mask** if coughing or sneezing, or cover your cough or sneeze with a tissue or your sleeve.
- **Clean your hands** after you cover coughs or sneezes. Use hand gel, soap and water, or an antiseptic towelette.
- **Throw away** used tissues and masks.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

UW Medicine

a passion for life

We kindly ask visitors with the flu, a cold, or respiratory illness to visit when well.

To learn more, ask a staff member.



Ask for a

Cover Your Cough Kit

if you have any of these symptoms:

- Fever
- Cough
- Sneezing
- Runny nose
- Watery eyes
- Headache with cold symptoms

Be sure to:

- **Wear a mask** if coughing or sneezing, or cover your cough or sneeze with a tissue or your sleeve.
- **Clean your hands** after you cover coughs or sneezes. Use hand gel, soap and water, or an antiseptic towelette.
- **Throw away** used tissues and masks.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

UW Medicine

a passion for life

We kindly ask visitors with the flu, a cold, or respiratory illness to visit when well.

To learn more, ask a staff member.