



환자 교육

이식 서비스



크레아티닌 통과 및 단백질 검사

24시간 소변 측정

본 안내서는 크레아티닌 통과 및 단백질 검사를 위한 24시간 소변 채취 측적을 하기 위하여 따라야 할 준비 단계를 설명하는 안내서입니다.

귀하는 두개의 개별 용기를 사용하여 7일 또는 그 이상의 간격으로 두번의 크레아티닌 통과 검사를 하시기 됩니다.

24시간에 걸쳐 귀하의 소변을 전체로 채취 측정 하실수 있기 전에는 검사를 시작하지 마십시오. 귀하의 소변이 조금이라도 채취되지 않으면 검사가 정확하지 않을 것입니다.

귀하의 의료 평가 일부로 귀하의 가정에서 두번의 24시간 소변 채취 측적을 하시기 됩니다. 크레아티닌 통과 및 단백질 검사라 불리는 본 검사는 귀하의 신장 기능 상태를 제시하는 검사입니다. 본 검사는 귀하의 신체가 특정된 24시간 안에 만드는 소변을 분석 합니다.

어떻게 검사 준비를 하나

- 충분한 수분을 섭취 하십시오. 검사 전과 검사 중 최소한 2 쿼트의 수분을 섭취 하십시오. 검사 하루 전날과 검사 중에는 커피, 콜라 및 초콜릿등을 피하십시오.
- 검사전 1주일 동안 과격한 운동을 하지 마십시오 (조깅, 역도 혹은 에어로빅 운동 등과 같은)
- 소변 채취 용기를 픽업 하도록 귀하의 주치의 혹은 지역 검사실에 전화를 하거나 혹은 깨끗하며 건조한 1갤론 플라스틱 용기를 사용해도 되는지 확인 하십시오.
- 표백제나 식초등과 같은 부식성 용액이 들어 있던 용기는 사용하지 마십시오. 용기 겉면에 귀하의 성명과 생년월일을 기입 하십시오. 그리고 나서 용기 겉면에 소변 채취 시작 시간과 날짜 및 소변 채취 종결 시간과 날짜를 기입 하십시오.
- 귀하의 크레아티닌 통과 검사를 메디칼 센터로 가지고 오실 계획 이라면 생존 기증자 프로그램 206-598-3627 혹은 무료 전화 800-669-8962로 전화 하십시오. 귀하의 소변 견본을 검사실로 가지고 오시기 전에 전화 하십시오.

질문이 있으십니까?

206-598-8881로 전화 하
십시오.

귀하의 질문은 중요 합니
다. 질문이나 염려가 있
으시면 귀하의 의사나 보
건 제공자에게 전화 하십
시오. 워싱턴 주립 대학
메디칼 센터 진료소 직원
들 또한 항시 도울수 있습
니다.

신장 케어 라인
206-598-8881

검사 경과 단계

1. 검사는 비운 방광에서 시작 됩니다. 귀하의 소변 채취를 시작
하는 날 아침 변기에 방광을 비우십시오. 귀하의 신체가 이
소변을 미지의 기간 동안 축적 하였기 때문에 첫번 소변 샘플
을 버리는 것이 중요 합니다. 아침에 방광을 비우신 다음 용
기에 귀하의 성명과 생년월일을 기입하시고 변기에 방광을 비
운 시간과 날짜를 기입 하십시오. 다음 24시간 동안 귀하의
모든 소변을 채취 축적하실 시작 준비가 되었습니다.
2. **다음 24시간 동안 귀하의 모든 소변을 채취 축적 하십시
오. 채취하신 소변은 냉장고에 보관 하셔야 합니다.** 만
일 위터 필이나 이뇨제를 복용 하신다면 지시된대로 계속 복용
하십시오. 본 검사 동안 과다한 소변 양이나 과소한 소변 양
에 대하여 염려하지 마십시오. 실수를 하시거나 전체 소변
채취를 잊으신다면 본 검사는 무효임을 염두에 두십시오.
3. 24시간 끝에 소변을 보실 필요가 없다고 느끼셔도 방광을 비
우십시오. 이 소변을 용기에 추가 하십시오. 용기 겉면에 그
시간과 날짜를 기입 하십시오. 용기를 냉장고에 다시 보관 하
십시오.
4. **소변 채취 용기를 6시간 내에 진료소나 검사실에 가지고
가십시오.** 검사실 에서는 귀하의 혈액을 채취하며 귀하의 신
장, 체중 및 정확한 채취 시간을 질문 합니다. 워싱턴 주립
대학 메디칼 센터로 가지고 오신다면 검사실은 3층 외래 환자
약국 가까이 위치하고 있습니다. 업무 시간 후나 주말에는 메
디칼 센터 2층 퍼시픽 엘리베이터 가까이 위치한 저녁 혈액 채
취소에 소변 샘플을 가지고 가십시오.

두번의 소변 채취 축적을 완성하신 후 혹은 질문이 있으시면 생존
기증자 프로그램 206-598-3627 혹은 800-669-8962로 전화
하십시오.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Transplant Services

Box 356174
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-8881



Creatinine Clearance and Protein Test

24-hour urine collection

This handout explains how to prepare for and the steps to follow for a 24-hour urine collection done for a creatinine clearance and protein test.

You will be doing 2 creatinine clearance tests a minimum of 7 or more days apart, using 2 separate containers.

Do not start the test unless you will be able to collect all your urine during the 24-hour period. If any of your urine is not collected, the test will not be accurate.

As part of your medical evaluation, you will be doing two 24-hour urine collections at home. This test, called a creatinine clearance and protein test, shows how well your kidneys are working. The test analyzes the urine your body makes in a specific 24-hour period.

How to Prepare for the Test

- Drink plenty of fluids. Try to drink as least 2 quarts of fluid before and during the test. Avoid coffee, cola, and chocolate the day before and during the test.
- Do not do any heavy exercise 1 week before the test (such as jogging, weight training, or aerobics).
- Call your primary care doctor or local lab to arrange pick up of collection container or to verify that a clean, dry 1-gallon plastic container may be used. Do not use any container that has held a caustic solution such as bleach or vinegar.
- Mark the outside of the container with your name and date of birth. Then put the date and time that you start and stop your urine collection on the outside of the container.
- If you plan to bring your creatinine clearance tests to the medical center, call the Living Donor Program at 206-598-3627 or toll-free at 800-669-8962. This must be done **before** bringing your specimen to the lab.

Questions?

Call 206-598-8881

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help at any time.

Kidney Care Line:
206-598-8881

Steps for Doing the Test

1. The test starts with an empty bladder. On the morning you start your collection, empty your bladder in the toilet. It is important to discard this first sample because your body has been making this urine over an unknown period of time. After you empty your bladder in the morning, label your container with your name, birthdate, and date and time you emptied your bladder in the toilet. You are ready to start collecting **all** your urine in the container for the next 24 hours.
2. **Collect all your urine for the next 24 hours. The collection needs to be kept refrigerated.** If you are currently taking a water pill or diuretic, continue to take it as directed. Don't worry about having too much or too little urine for this test. Keep in mind that if you make a mistake and forget to collect all of your urine, the test is invalid.
3. At the end of the 24 hours, empty your bladder, even if you don't feel the need to urinate. Add this to the container. Record that date and time on the outside of the container. Put the container back into the refrigerator.
4. **Get the container to the clinic or lab within 6 hours.** At the lab, they will draw a blood sample and ask you your height, weight, and specific collection time. If you decide to come to University of Washington Medical Center, the lab is located on the third floor, near the outpatient pharmacy. After hours and on weekends, you will take the sample to Evening Blood Draw on the second floor of the medical center, near the Pacific elevators.

After you have completed both urine collections or if you have any questions, please call the Living Donor Program at 206-598-3627 or 800-669-8962.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Transplant Services

Box 356174

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-8881