



Instrucciones para la recolección de hemocultivo (heces)

Para obtener el mejor resultado:

- **No recolecte muestras durante, o hasta tres días después de que haya terminado su período menstrual, o mientras tenga hemorroides sangrantes o sangre en su orina.**
- **Proteja las placas del calor, la luz y productos químicos volátiles (por ejemplo yodo o blanqueadores).**
- **Mantenga tapada la cobertura de las placas cuando no las utilice.**
- **Siga las instrucciones especiales de dieta que figuran en esta página durante por lo menos 48 horas antes de recolectar la primera muestra de heces, para asegurar que los resultados de los exámenes sean más exactos. Permanezca con esta dieta hasta que haya completado las tres placas.**

Alimentos que puede comer

- Cerdo, pollo y pescado bien cocidos
- Cualquier fruta y verduras cocidas
- Alimentos ricos en fibras (por ejemplo, pan de harina integral, cereal de salvado, palomitas de maíz (popcorn))

Alimentos, vitaminas y medicamentos que debe evitar

- Carnes rojas (cordero, res), incluyendo carnes procesadas e hígado
- Cualquier fruta o vegetal crudo (especialmente melones, rábanos, nabos y rábanos picantes)
- Más de 250 mg de vitamina C por día

Precaución: Algunos suplementos de hierro pueden contener más de 250 mg de vitamina C.

- Aspirina u otros medicamentos antiinflamatorios sin esteroides (evite tomarlos durante 7 días antes y durante el período del examen)

Steps

1. Levante el asiento del inodoro y coloque el recipiente blanco para la recolección del espécimen hacia la parte de atrás de la taza del inodoro.
2. También puede recolectar un espécimen de las heces usando un film transparente de plástico tendido sobre el asiento del inodoro.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Llame a su médico o proveedor de atención de salud si tiene preguntas o preocupaciones. El personal de la clínica UWMC también está disponible para ayudar en cualquier momento.

- ☐ **Centro de Especialidades Médicas**
206-598-4615
- ☐ **Clínica de Medicina Interna**
206-598-8750
- ☐ **Especialidades Quirúrgicas**
206-598-4549
- ☐ **Centro de Osteología y Artrología**
206-598-4288

3. Abra la parte del frente de la Placa 1. Use un palito para recolectar una muestra de las heces y colóquela en el recipiente del espécimen. Colóquela en la Caja A. Recolecte la segunda muestra de otra parte diferente de las heces utilizando el mismo palito. Colóquela en la Caja B. Suelte el agua del inodoro y tire el palito en un recipiente de basura. No tire el palito en el agua del inodoro. Consulte las instrucciones dentro de la solapa del sobre.
4. Cierre la solapa de cobertura del sobre. Escriba la fecha en la parte superior de la placa. Ponga la placa en este sobre de papel y déjela que se seque allí durante la noche.
5. Repita los pasos 1 a 3 durante sus siguientes dos evacuaciones de estómago, y utilice las placas 2 y 3. Después de que la última placa llena haya secado al aire durante la noche, coloque todas las placas en la bolsa destinada para esto. **Selle la bolsa.** Coloque la bolsa en un sobre manila con la hoja de laboratorio. Envíela por correo al laboratorio, a la dirección siguiente:

UWMC Lab Medicine
1959 N.E. Pacific Street
Box 357110
Seattle, WA 98195

Notas

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Patient and Family
Education Services
Box 358126
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-7498

120059
© University of Washington Medical Center
Patient and Family Education Services
Hemocult (Stool) Collection
Spanish
09/2004



Hemoccult (Stool) Collection

For best results:

- **Do not collect samples during, or until three days after your menstrual period, or while you have bleeding hemorrhoids or blood in your urine.**
- **Protect slides from heat, light and volatile chemicals (such as iodine or bleach).**
- **Keep cover of slides closed when not in use.**
- **Follow the special diet instructions on this page for at least 48 hours before collecting the first stool sample. Remain on this diet until you have completed all three slides.**

Foods to Eat

- Well-cooked pork, poultry and fish.
- Any cooked fruits and vegetables.
- High fiber foods (such as whole wheat bread, bran cereal, popcorn).

Foods to Avoid

- Red meat (beef, lamb), including processed meats and liver.
- Any raw fruits and vegetables (especially melons, radishes, turnips and horseradish).
- More than 250 mg of vitamin C per day.

Caution: Some iron supplements may contain more than 250 mg vitamin C.

- Aspirin or other non-steroidal anti-inflammatory drugs (avoid for seven days prior to and during the test period).

Steps

1. Lift the toilet seat and place the white specimen collection container toward the back of the toilet.
2. You may also catch a stool specimen with the use of plastic wrap draped over the toilet seat.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC Clinic staff are also available to help at any time.

☐ **Medical Specialties Center**
206-598-4615

☐ **General Internal Medicine**
206-598-8750

☐ **Surgical Specialties**
206-598-4549

☐ **Bone and Joint Center**
206-598-4288

3. Open the front of slide 1. Use one stick to collect a small sample of stool and place in the specimen container. Apply inside Box A. Collect a second sample from different part of stool with same stick. Apply inside Box B. Flush stool, and discard the stick in a waste container. Do not flush the stick. (Refer to instructions inside the envelope flap.)
4. Close the cover flap. Fill in the date on the front of the slide. Store the slide in the envelope to allow it to air-dry overnight.
5. Repeat steps 1 to 3 for your next two bowel movements, using slides 2 and 3. After the last completed slide has air-dried overnight, place all slides in the mailing pouch provided. **Seal pouch.** Place the pouch in a manila envelope with lab slip. Mail to the lab at this address:

UWMC Lab Medicine
1959 N.E. Pacific Street
Box 357110
Seattle, WA 98195

Notes

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

**Patient and Family
Education Services**

Box 358126
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-7498