ደም የተቀላቀለበት ሰገራ (ሔሞካልት) አሰባሰብ

ለበለጡ ውጤቶች

- በወር አበባዎ ጊዜ ወይም ከቀመ ሦስት ቀናት እስኪያልፉ ወይም ኪንታሮትዎ በሚደማ ጊዜ ወይም በሽንትዎ ውስጥ ደም ካለ ናሙና አይሰብስቡ።
- ናሙና የሚሰበስቡበትን ሰሌዳ (ስላይድ) ከሙቀት ከብርሃንና ከሚተኑ ንጥረ ነገሮች ለምሳሌ አዮዲን ወይም ማንጫ ዱቄት (ብሊች) ከመሳሰሉት ይጠብቁት።
- ናሙናው የሚመረመርበትን ሰሌዳ (ስላይድ) በማይጠቀሙበት ጊዜ ሁሉ ከዳኑን ግጥም አድርገው ዘገተው ያቆዩት።
- በፊት በዚህ ገጽ ላይ የሚገኘውን የአመጋገብ ልዩ መመሪያ የመጀመሪያውን የሰገራ ናሙና ከመሰብሰብዎ ቢያንስ ከ48 ሰዓት በፊት ይከተሉ። ሦስቱንም የናሙና ሰሌዳ (ስላይድ) ምርመራ አሰጣጥ እስኪጨርሱ ድረስ በዚህ ዓይነት አመጋገብ ይቆዩ።

የሚበሉ ምግቦች

- በደንብ የበሰለ የአሳማ ሥጋና ዶሮና ዓሣ
- ማንኛውም የበሰለ ፍራፍሬና አታክልት
- ከፍተኛ አሰር ያላቸው ምግቦች (ለምሳሌ ያልተነፈሰ የስንዴ ዳቦና የአጃ ቀይጥ ፈንድሻ)

የማይወሰዱ ምግቦች

- ቀይ ሥጋ (የከብትና የበግ) የታሸገ ሥጋና ጉበት ጭምር
- ማንኛውም ያልተቀቀለ ፍራፍሬና አታክልት (በተለይም ሜሎን ቀይ ሥርና ተርኒፕና የፈረስ ቀይ ሥር)
- በቀን ከ 250 ሚሊግራም በላይ ቫይታሚን ሲ

  ማሳሰቢያ፥ ጥቂት የብረት ማከያ ምግቦች ከ 250 ሚሊግራም በላይ ቫይታሚን ሲ በላይ ሊይዙ ይችላሉ።
- አስፕሪን ወይም ሌላ የጸረ እብጠት መድሐኒት (ከምርመራው በፊትና በምርመራው ወቅት ለ7 ቀናት አይውሰዱ)

መመሪያዎች

1. የሰገራ መቀመጫ ሳህኑን ያንሱና ነጩን የሰገራ መሰብሰቢያ ዕቃ በሰገራ መቀመጫው ወደኋላ በኩል ያኑሩት።
2. የላስቲከ መያዣውን በሰገራው ሳህን ላይ ረገብ አድርገ በመሸፈን የሰገራውን ናሙና ሊውስዱ ይችላሉ።

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

ጥያቄዎች?

ጥያቄዎችዎ ዋጋ አላቸው። ጥያቄዎች ወይም አሳሳቢ ጉዳዮች ካሉዎት ሐኪምዎን ወይም የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ይጥሩ። የ UWMC ክልኒክ ባልደረባዎችም በማንኛውም ጊዜ ሊረዱዎት ዝግጁ ናቸው።

- ❑ **የሕክምና ልዩ ባለሙያዎች ማዕከል**
  206-598-4615
- ❑ **አጠቃላይ የውጥ የሰውነት መድሐኒት**
  206-598-8750
- ❑ **ልዩ የቀዶ ጥገና ሕክምና**
  206-598-4549
- ❑ **የአጥንትና መጋጠሚያ ማዕከል**
  206-598-4288

3. የሰሌዳ (ስላይድ) ቁጥር 1ን የፊት ክፍል ይክፈቱ። የሰገራ ናሙና ለመሰብሰብ በአንድ ስንጥር ጠንቁለው በሰገራ ናሙና ማስቀመጫው ዕቃ ውስጥ ያኑሩት። በመሰብሰቢያው ወረቀት ላይ ካለው በ ኤ ሳጥን ውስጥ ያድርጉት። በዚያው ስንጥር ከተጠራቀመው ሰገራ ሌላው አካል ላይ ሁለተኛ ናሙና ይውሰዱ። በሳጥን ቢ ውስጥ ያድርጉት። የሰገራ ማጠራቀሚያ ወረቀቱን በሽንት ቤት ውስጥ ከውሃ ጋር ይልቀቁትና ስንጥሩን በቆሻሻ ማጠራቀሚያ ውስጥ ይጣሉት። ስንጥሩን ሽንት ቤት ውስጥ አይልቀቁት። (መመሪያዎቹን በኤንቬሎፑ ከዳን ላይ ይመልከቱ)
4. ከዳኑን ይዝጉት። ቀኑን በሰሌዳው (ስላይድ) ፊት ባለው ሥፍራ ይሙሉት። ሰሌዳውን (ስላይዱን) በዚህ እንቬሎፕ ውስጥ በማስቀመጥ ሌሊቱን በአየር እንዲደርቅ ያድርጉ።
5. በሚቀጥሉት ሁለት ጊዜዎች ሰገራ ሲወጡ ሰሌዳ (ስላይድ) 2 እና 3ን በመጠቀም ከ1 እስከ 3 ያሉትን እርምጃዎች ይድገሙ። የመጨረሻው ሰሌዳ (ስላይድ) ሌሊቱን በአየር ከደረቀ በኋላ ሁሉንም ሰሌዳዎች (ስላይዶች) በተሰጠው ቦርሳ ውስጥ ይከተቱ። ቦርሳውን ያሽጉት። ቦርሳውን በመላኪያ ኤንቬሎፕ ከላቦራቶሪ ማስታወሻ ጽሑፍ ጋር ያድርጉት። በሚቀጥለው አድራሻ ለላቦራቶሪው ይላኩ፧

   UWMC Lab Medicine
   1959 N.E. Pacific Street
   Box 357110
   Seattle, WA 98195

ማስታወሻዎች

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Patient and Family
Education Services
Box 358126
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-7498

120624
© University of Washington Medical Center
Patient and Family Education Services
Hemoccult (Stool) Collection
Amharic
09/2004

Hemoccult (Stool) Collection

For best results:

- **Do not collect samples during, or until three days after your menstrual period, or while you have bleeding hemorrhoids or blood in your urine.**
- **Protect slides from heat, light and volatile chemicals (such as iodine or bleach).**
- **Keep cover of slides closed when not in use.**
- **Follow the special diet instructions on this page for at least 48 hours before collecting the first stool sample. Remain on this diet until you have completed all three slides.**

Foods to Eat

- Well-cooked pork, poultry and fish.
- Any cooked fruits and vegetables.
- High fiber foods (such as whole wheat bread, bran cereal, popcorn).

Foods to Avoid

- Red meat (beef, lamb), including processed meats and liver.
- Any raw fruits and vegetables (especially melons, radishes, turnips and horseradish).
- More than 250 mg of vitamin C per day.

  Caution: Some iron supplements may contain more than 250 mg vitamin C.
- Aspirin or other non-steroidal anti-inflammatory drugs (avoid for seven days prior to and during the test period).

Steps

1. Lift the toilet seat and place the white specimen collection container toward the back of the toilet.
2. You may also catch a stool specimen with the use of plastic wrap draped over the toilet seat.

University of Washington Medical Center
UW Medicine

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC Clinic staff are also available to help at any time.

- ❑ **Medical Specialties Center 206-598-4615**
- ❑ **General Internal Medicine 206-598-8750**
- ❑ **Surgical Specialties 206-598-4549**
- ❑ **Bone and Joint Center 206-598-4288**

____

____

____

____

3. Open the front of slide 1. Use one stick to collect a small sample of stool and place in the specimen container. Apply inside Box A. Collect a second sample from different part of stool with same stick. Apply inside Box B. Flush stool, and discard the stick in a waste container. Do not flush the stick. (Refer to instructions inside the envelope flap.)
4. Close the cover flap. Fill in the date on the front of the slide. Store the slide in the envelope to allow it to air-dry overnight.
5. Repeat steps 1 to 3 for your next two bowel movements, using slides 2 and 3. After the last completed slide has air-dried overnight, place all slides in the mailing pouch provided. **Seal pouch**. Place the pouch in a manila envelope with lab slip. Mail to the lab at this address:

   UWMC Lab Medicine
   1959 N.E. Pacific Street
   Box 357110
   Seattle, WA 98195

Notes

____

____

____

____

____

____

____

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Patient and Family Education Services
Box 358126
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-7498

© University of Washington Medical Center
12/2003 Rev. 09/2004