



## Examen de la parte inferior del tracto gastrointestinal (GI - por sus siglas en inglés)

### Información sobre su examen

Un examen de la parte inferior del tracto gastrointestinal o enema de bario permitirá que su médico vea la parte interna de su colon. Este folleto explica cómo funciona el examen, cómo se realiza, cómo prepararse para esto, qué esperar durante el examen y cómo obtener sus resultados.

### ¿Qué significa GI?

GI significa *gastrointestinal*. Se refiere al estómago y a los intestinos. El tracto GI *inferior* es el intestino grueso (colon), que incluye el colon *ascendente*, el colon *transverso*, el colon *descendente*, el colon *sigmoide* y el *recto*.

### ¿Qué es una radiografía del tracto gastrointestinal inferior o un enema de bario?

Una *radiografía del tracto gastrointestinal inferior*, también llamada *enema de bario* (BE – por sus siglas en inglés), es un examen de todas las partes del intestino grueso. Es posible que el examen muestre también el *apéndice* (si está presente) y parte del intestino delgado.

Las imágenes se crean al pasar pequeñas cantidades de rayos X a través del cuerpo. La *fluoroscopia* utiliza rayos X para obtener imágenes de un órgano mientras se mueve y funciona.

### ¿Cómo funciona el examen?

Se instila bario líquido, un *material de contraste*, en el colon a través de una sonda que se introduce en el recto. El bario es una sustancia metálica espesa que su cuerpo no absorberá. Esto recubrirá la parte interna del recto, el colon y una parte del intestino delgado inferior.

Pequeñas cantidades de rayos X pasarán por su cuerpo. Usamos una placa especial de película de rayos X para crear una imagen detallada del movimiento dentro del colon.



Radiografía del tracto gastrointestinal inferior de un paciente

## ¿Cómo debo prepararme para el examen?

Si necesita prepararse de manera especial para su examen de la parte inferior del tracto GI, usted recibirá instrucciones detalladas.

### Por favor sea puntual

La fecha y la hora de su examen están reservadas exclusivamente para usted. Por favor tómese tiempo suficiente para llegar al hospital y estacionar. Si se atrasa, de todos modos intentaremos hacerle el examen. Pero es posible que su examen se retrase o deba reprogramarse para otro día.

Si no puede acudir a su cita, por favor llame al departamento de radiología al 206-598-6211.

## ¿Cómo se realiza el examen?

El radiólogo o el tecnólogo hablarán con usted acerca de los detalles del examen, y pueden repasar algunas *contraindicaciones* especiales (problemas que requieren una atención especial). Un estudio de la parte inferior del tracto gastrointestinal usualmente toma de 30 a 60 minutos.

1. Se acostará en una mesa de examen y se tomará una fotografía para asegurarse de que los intestinos estén vacíos.
2. El radiólogo o tecnólogo colocará una pequeña sonda en su recto. Luego se instilará una mezcla de bario, el material de contraste, y agua en el colon a través de esta sonda. Es posible que a veces se use una mezcla de agua y yodo en vez de bario para ver su colon.
3. Para ayudar al bario a cubrir el revestimiento del colon, es posible que también se pase aire por la sonda.
4. Luego se tomará una serie de imágenes.
5. Tal vez deba moverse durante el examen, para permitir al radiólogo o al tecnólogo obtener vistas de su colon desde todos los ángulos. El radiólogo controlará el bario y tomará o solicitará vistas especiales o imágenes tomadas más de cerca.
6. Una vez que se hayan tomado todas las imágenes por rayos X, la mayor parte del bario se extraerá de su colon a una bolsa. Le pediremos que vaya al baño para deshacerse del resto del bario y del aire.
7. Es posible que el tecnólogo tome más imágenes para ayudar al médico a ver la cantidad de bario que ha expulsado de su colon. Después de eso, podrá irse a casa.

## ¿Qué sentiré durante el examen?

- A medida que el bario llena su colon, sentirá la necesidad de tener una evacuación intestinal. Puede que sienta presión en el abdomen, o incluso algunos retortijones. Todo esto es normal, y la mayoría de las personas puede tolerar las leves molestias. La punta del tubo del

enema está diseñada para ayudarle a sostener el bario en el interior. Si está teniendo algún problema, dígaselo al tecnólogo.

- Durante el examen, se le pedirá que se dé vuelta de un lado a otro, y que se mantenga en varias posiciones diferentes. A veces, puede que se aplique presión en el abdomen. Si se pasa aire por la sonda (ver el paso 3 en la página 2), es posible que la mesa de examen donde está acostado se coloque en posición vertical.

## Después de su examen

- Después de un enema de bario, podría tener dificultades para evacuar. Si tiene tendencia a tener estreñimiento, tal vez sea bueno beber una gran cantidad de líquidos y tomar un laxante suave después de su examen.
- Podrá retomar su dieta y sus actividades habituales de inmediato.
- Es posible que sus heces sean blancas por aproximadamente un día, a medida que su cuerpo expulsa el bario del sistema. Beba más agua que de costumbre durante las 24 horas posteriores al examen para ayudar a su cuerpo a deshacerse del bario.
- Si no tiene una evacuación intestinal por más de 2 días después de su examen, o si no puede expeler gases por el recto, llame a su médico de inmediato.

## ¿Quién interpreta los resultados y cómo los obtengo?

Un radiólogo capacitado para interpretar exámenes del tracto GI inferior revisará las imágenes y enviará un informe a su médico. Asimismo, el radiólogo hablará con usted acerca de los resultados de la prueba después de su examen.

Basándose en los resultados, usted y su médico de atención primaria decidirán el próximo paso, tal como el tratamiento para un problema, según sea necesario.

### ¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Llame a su médico o proveedor de atención a la salud si tiene preguntas o preocupaciones.

Servicios de diagnóstico por imágenes: 206-598-6200

## Lower GI Exam

### *About your exam*

A lower GI or barium enema exam will allow your doctor to see the inside of your colon. This handout explains how the exam works, how it is done, how to prepare for it, what to expect during the exam, and how to get your results.

### What does GI stand for?

GI stands for *gastrointestinal*. It refers to the stomach and the intestines. The *lower* GI is the large intestine (colon), which includes the *ascending* colon, *transverse* colon, *descending* colon, *sigmoid* colon, and the *rectum*.

### What is a lower gastrointestinal tract radiography or barium enema?

Lower *gastrointestinal tract radiography*, also called a *barium enema* (BE), is an exam of all parts of the large intestine. The exam may also show the *appendix* (if it is present) and part of the small intestine.

Images are created by passing small amounts of X-rays through the body. *Fluoroscopy* uses X-rays to obtain images of an organ while it is moving and working.

### How does the exam work?

Liquid barium, a *contrast material*, is placed into your colon through a tube in your rectum. Barium is a thick, metallic substance that your body will not absorb. It will coat the inside of your rectum, colon, and a part of your lower small intestine.

Small amounts of X-rays will pass through your body. We use a special X-ray film plate to create a detailed picture of the movement inside of your colon.



*An X-ray of one patient's lower gastrointestinal tract*

## **How should I prepare for the exam?**

If you need to prepare in a special way for your lower GI exam, you will receive detailed instructions.

## **Please Arrive on Time**

The date and time of your exam are reserved just for you. Please allow plenty of time to get to the hospital and to park. If you are late, we will still try to do your exam. But, your exam may be delayed or need to be rescheduled for another day.

Please call the X-ray department at 206-598-6211 if you cannot keep your appointment.

## **How is the exam done?**

The radiologist or technologist will talk with you about details of the exam and can review rare *contraindications* (problems that need special attention). A lower GI study usually takes 30 to 60 minutes.

1. You will lie down on a table, and a picture will be taken to make sure your bowels are empty.
2. The radiologist or technologist will place a small tube inside your rectum. Then they will put a mixture of the barium contrast material and water into your colon through this tube. Sometimes they may use a water and iodine mixture instead of barium to see your colon.
3. To help the barium coat the lining of your colon, air may also be passed through the tube.
4. A series of pictures will then be taken.
5. You may need to move during the exam to allow the radiologist or technologist to get views of your colon from all angles. The radiologist will monitor the barium, and will take or request special views or close-up pictures.
6. Once all the X-ray pictures are taken, most of the barium will be drawn back from your colon into a bag. We will ask you to use the bathroom to get rid of the rest of the barium and air.
7. The technologist may take more pictures to help the doctor see how well the barium has cleared from your colon. After that, you may go home.

## **What will I feel during the exam?**

- As the barium fills your colon, you will feel the need to have a bowel movement. You may feel pressure in your abdomen, or even some cramps. This is all normal, and most people can put up with the mild

discomfort. The tip of the enema tube is designed to help you hold in the barium. If you are having any trouble, tell the technologist.

- During the exam, you will be asked to turn from side to side, and to hold several different positions. At times, pressure may be applied to your abdomen. If air is passed through the tube (see step 3 on page 2), the table you are lying on may be turned upright.

## **After Your Exam**

- After a barium enema, you may have trouble moving your bowels. If you have a tendency to be constipated, you may want to drink a large amount of fluid and to take a mild laxative after your exam.
- You may return to your normal diet and activities right away.
- Your stools may be white for about a day, as your body clears the barium from your system. Drink extra water for 24 hours after the exam to help your body get rid of the barium.
- If you do not have a bowel movement for more than 2 days after your exam, or you cannot pass gas through your rectum, call your doctor right away.

## **Who interprets the results and how do I get them?**

A radiologist who is trained to interpret lower GI exams will review the pictures and send a report to your doctor. The radiologist will also talk with you about your test results after your exam.

Based on your results, you and your primary care doctor will decide the next step, such as treatment for a problem, as needed.

### **Questions?**

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns.

Imaging Services:  
206-598-6200