



Si su doctor le da de alta en la mañana, la hora de salida es a las 11 a.m. Si tiene alguna necesidad especial de salir más temprano, por favor avísele a su enfermera.

Tomar en cuenta que la hora de salida puede ser más tarde dependiendo de los servicios que necesite.

Por favor haga los arreglos para tener transporte disponible en la mañana.

## Cuándo iré a casa?

### *Si tiene un parto vaginal:*

- Usted y su bebé pueden estar médicamente listos para salir 24 horas después del parto.
- Si su bebé nació durante la noche, le darán de alta en la mañana del segundo día. Es decir, su estancia será por más de 24 horas.

### *Si tiene planeada una cesárea:*

- Puede regresar a casa en la tarde 2 días después de la operación. Por ejemplo, si su cesárea es un lunes, puede regresar a casa el miércoles en la tarde o noche.

### *Si tiene una cesárea no planeada:*

- Puede estar en el hospital por 3 días después del parto si tiene una cesárea debido a complicaciones médicas o después que la labor haya comenzado.



## Educación para Pacientes

Centro de Maternidad e Infantes

# Cómo planear su estancia en el hospital

*El nacimiento de su bebé*

El nacimiento de su bebé es uno de los eventos más emocionantes en su vida. Este folleto le brinda información básica en cuándo venir al hospital, dónde ir, qué traer, y cuándo puede regresar a casa.

Por favor llame a la sección de labor y partos (Labor and Delivery) *antes* de venir al hospital. Esto nos ayudará a prepararnos para su llegada y ayudarla a decidir cuál es el mejor momento para venir al hospital.

Labor y Partos: 206-598-4616

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

**Maternity and Infant Center**  
Box 356078  
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195

© University of Washington Medical Center  
Planning for Your Hospital Stay: When you deliver your baby  
Spanish  
Translation by UWMC Interpreter Services  
08/2004 Rev. 01/2007  
Reprints: Health Online

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

*a passion for life*

## **Cuándo venir al hospital?**

### ***Si tiene más de 37 semanas de embarazo:***

- Llamar si sus contracciones son cada 5 minutos por 1 hora si éste es su primer bebé, o cada 7 a 10 minutos si ha tenido un bebé anteriormente.
- Si se rompe la fuente, llamar aún si no tiene contracciones.

### ***Si tiene menos de 37 semanas de embarazo:***

- Llamar si piensa que puede tener un parto prematuro (cólicos o sensación de tensión 6 veces o más en una hora).
- Llamar si tiene cualquiera de los signos de advertencia del embarazo (refiérase a la lista en *Embarazo y Partos*).

### ***Si está programada para una cesárea:***

- Durante su visita pre-operativa le avisarán la hora que tiene que venir al hospital.
- La mayoría de las veces la llegada al hospital está programada para:
  - Lunes, martes, miércoles y viernes: 6:45 a.m. o 8 a.m.
  - Jueves: 5:30 a.m. o 7 a.m.

## **Dónde ir?**

- Tomar los elevadores Pacific hasta la sección de partos en el 6-Sur. Pasar las puertas dobles y avisarle su nombre a la recepcionista.

## **Qué traer?**

### ***Para mamá:***

Revisar su folleto, *Embarazo y Parto*, para una lista de cosas que traer. Piense en lo que pueda necesitar para quedarse la noche.

También debe traer:

- La tarjeta de identificación de la clínica, si la tiene (la tarjeta morada).
- Una copia de su plan de parto.
- La tarjeta de seguro para las medicinas. Puede necesitar dinero para copagos de medicinas al momento de su salida si planea recibirlas en nuestra farmacia..
- Cámara de fotos, si planea tomar fotos!

### ***Para el bebé:***

Por favor traer:

- El asiento para carro del bebé **antes** del día de su salida. Por razones de seguridad, el asiento para carro no puede ser más antiguo que 6 años o haber estado en un choque. Puede comprar un asiento para carro aquí por \$25 que necesitará pagar en el hospital. Para más información preguntar a su enfermera.
- Ropa, un gorro, y cobijas para el viaje del bebé a casa.
- El nombre y teléfono de su pediatra. Si no han escogido uno, nosotros podemos ayudarle a encontrar uno.

If your doctor releases you in the morning, the discharge time is 11 a.m. If you have a special need to leave earlier, please let your nurse know.

Note that your actual discharge may be later depending on the services you need.

Please arrange to have a ride available in the morning.

## When will I go home?

### *If you have a vaginal birth:*

- You and your baby may be medically ready for discharge about 24 hours after delivery.
- If your baby is born during the night, you will be discharged in the morning of the following day. So, your stay will be longer than 24 hours.

### *If you have a planned C-Section:*

- You may go home in the late afternoon or early evening 2 days after the day of surgery. For example, if your C-Section is on a Monday, you may go home on Wednesday afternoon or evening.

### *If you have an unplanned C-Section:*

- You may be in the hospital for 3 days after the birth if you have a C-Section due to medical complications or after labor begins.



# Planning for Your Hospital Stay

*When you deliver your baby*

The birth of your baby is one of the most exciting events in your life. This brochure gives you basic information on when to come to the hospital, where to go, what to bring with you, and when you can expect to go home.

Please call Labor and Delivery *before* you come to the hospital. This will help us to prepare for your arrival and help you to decide the best time to come to the hospital.

Labor and Delivery: 206-598-4616

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

Maternity and Infant Center

Box 356078

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195

© University of Washington Medical Center  
08/2004 Rev. 01/2007  
Reprints: Health Online

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

*a passion for life*

### When should I come to the hospital?

#### *If you are more than 37 weeks pregnant:*

- Call us if your contractions are 5 minutes apart for 1 hour if this is your first baby, or 7 to 10 minutes apart if you have had a baby before.
- If your water breaks, call us even if you are not having contractions.

#### *If you are less than 37 weeks pregnant:*

- Call us if you think you might be in premature labor (cramping or feeling of tightening 6 or more times in an hour).
- Call us if you are having any of the warning signs of pregnancy (refer to the list in *Pregnancy and Giving Birth*).

#### *If you are scheduled for a C-Section:*

- You will be told what time to come to the hospital at your pre-op visit.
- Most times, arrival is scheduled for:
  - Monday, Tuesday, Wednesday, and Friday: 6:45 a.m. or 8 a.m.
  - Thursday: 5:30 a.m. or 7 a.m.

### Where should I go?

- Take the Pacific Elevators to Labor and Delivery on 6-South. Go through the double doors and tell the receptionist your name.

### What should I bring with me?

#### *For mom:*

Check your booklet, *Pregnancy and Giving Birth*, for a list of what to bring. Think of what you would need for an overnight stay.

You will also want to bring:

- Your clinic card, if you have one.
- A copy of your birth plan.
- Your drug insurance card. You may need money for co-pays for discharge prescriptions if you plan to have them filled at our pharmacy.
- Your camera, if you are planning on taking pictures!

#### *For baby:*

Please bring:

- Your baby's car seat **before** the day of discharge. For safety reasons, the car seat cannot be more than 6 years old or have been in a car crash. You can buy a car seat from us for \$25, which you will need to pay for at the hospital. Ask your nurse for more information.
- Clothes, a hat, and blankets for your baby's trip home.
- The name and phone number of your pediatric care provider. If you have not chosen a provider, we can help you arrange health care for your baby.