



Серия: Школа Пациента

Эпидемиологическое и Инфекционное Отделение



Коревая краснуха

Болезнь, требующая соблюдения мер предосторожности от заражения ею воздушно-капельным путём

В этой брошюре рассказывается о том, что такое коревая краснуха и каковы симптомы этой болезни. В ней также объясняется, как распространяется эта болезнь и предлагаются профилактические меры по защите населения от заражения ею.

Чтобы подробнее узнать о коревой краснухе, посетите интернетный сайт:

www.cdc.gov/ncidod/dvrd/revb/measles/rubella_index.htm

www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/rubella/default.htm

Что такое коревая краснуха?

Коревая краснуха или 3х-дневная краснуха, или краснушный вирус – это вирусное заболевание, которое можно предотвратить с помощью вакцины.

Вам не грозит заразиться коревой краснухой если:

- Вы переболели ею и Ваши анализы крови показали, что у Вас выработан иммунитет.
- Вы получили 2 комбинированные прививки от свинки, кори и коревой краснухи.

Коревая краснуха – болезнь, о которой следует сообщать в Отдел Здравоохранения сразу же, как только был поставлен диагноз, для того, чтобы предотвратить болезнь у тех, кто находился в контакте с больным и может заболеть ею.

Самую большую угрозу для здоровья коревая краснуха представляет для детского плода, находящегося в утробе матери. Если женщина заболела краснухой в первые месяцы беременности, в 80% случаев существует вероятность того, что её ребёнок родится с дефектами. Дети могут родиться глухими или слепыми. У них могут быть врождённые пороки сердца или недоразвитый мозг. Многие из них умственно отсталые. У женщин, переболевших краснухой во время беременности, часто случаются выкидыши.

Каковы симптомы коревой краснухи?

Симптомами коревой краснухи являются: невысокая температура, которая держится около 24 часов и розоватая или светло-красного цвета сыпь на лице и шее, которая обычно собирается в пятна и проходит через 2-3 дня.

У взрослых, заболевших коревой краснухой, может быть отёк лимфатических желез и боли в горле, а также отёчность или скованность суставов.

Как распространяется коревая краснуха?

Коревая краснуха распространяется с помощью микробов, выбрасываемых больным в воздух в виде мельчайших капелек слизи при чихании или кашле. Эти мельчайшие зараженные капельки, перемещаясь по воздуху, попадают рядом стоящему человеку на слизистую оболочку глаз или же, при вдохе, на слизистую оболочку рта или носа, или во время прикосновения пальцами рук к своему носу или рту после контакта с зараженной поверхностью.

С момента заражения коревой краснухой до момента, когда появляются первые симптомы болезни, обычно проходит от 3х до 12 дней. Коревая краснуха считается наиболее заразной в тот период, когда на теле видна сыпь, но заразиться ею можно даже за неделю до появления сыпи и спустя неделю после её исчезновения.

Больные или лица с симптомами коревой краснухи или лица, побывавшие в одном помещении с больным коревой краснухой должны строго соблюдать правила «респираторной гигиены», т.е. носить маску, часто мыть руки и выбрасывать использованные бумажные салфетки в мусорный ящик. Защитные респираторные комплекты, так называемые «Cover Your Cough» Kits–Прикрывайтесь во время кашля», используемые как средство профилактики болезни, можно бесплатно получить у Информацион-ной Стойки (Information Desk) в центральном вестибюле Медицинского Центра UW, а также в каждом стационар-ном отделении.

Как осуществляется диагностика коревой краснухи?

Диагностика коревой краснухи осуществляется по её симпто-мам, по внешнему виду сыпи и по идентификации болезни с помощью культуры (мазка), взятой на лабораторный анализ.

Каковы меры защиты работников UWMC и его пациентов от заражения коревой краснухой?

Чтобы защитить пациентов Медицинского Центра UW, его медперсонал, а также всех, кто ухаживает за больным, включая его посетителей, от заражения коревой краснухой у дверей палаты помещаются знаки «Инфекционное Предупреждение» - «DropletPrecautions», предупреждающие о соблюдении строгих мер предосторож-ности от возможного заражения болезнью воздушно-капельным и контактным путём. Тем, кто не болел коревой краснухой или не сделал себе прививку MMR – комбиниро-ванную прививку от свинки, кори и краснухи, в палату больного входить не рекомендуется.

ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Звоните: 206-598-6122

Ваши вопросы очень важны для улучшения качества

медицинского обслуживания.

Если у Вас есть вопросы или Вас что-то беспокоит, звоните своему врачу в поликлинику. Медперсонал UWMC готов оказать Вам помощь в любую минуту.

Эпидемиологическое и
Инфекционное
Отделение:
№ 206-598-6122

Что означает «соблюдение особых мер предосторожности»?

Это означает, что во время медицинского обслуживания и ухода за больным, его медперсонал, а также все те, кто ухаживает за больным, включая его посетителей, обязаны носить маску, халат и резиновые перчатки.

Посетители, не болевшие краснухой или не уверенные в том, что сделали в своё время прививку от свинки, кори и краснухи, не должны входить в палату больного. Абсолютно всем посетителям, входящим в палату, необходимо одеть защитные средства – халаты, перчатки и маски.

Рекомендуется мыть руки специальным гелем с примесью алкоголя в течение 15 секунд и поддерживать хорошее общее санитарное состояние в палате.

Больной должен постоянно находиться в палате, кроме тех случаев, когда ему необходимо пойти на лечебные процедуры в другое отделение госпиталя. В этом случае больной обязан вымыть руки, одеть маску, жёлтый халат и резиновые перчатки.

Во время нахождения в изоляторе больной не должен пользоваться комнатой для хранения продуктов питания. Если ему хочется перекусить или выпить воды, он должен попросить медперсонал принести ему это в палату.

Когда может быть снято предупреждение о соблюдении мер предосторожности?

Меры предосторожности по предотвращению заболевания коревой краснухой могут быть сняты после 7 дней с момента появления сыпи.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

**Healthcare Epidemiology and
Infection Control**

Box 356153
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6122



Rubella

An illness requiring droplet precautions

This handout describes Rubella and its symptoms. It also explains how this disease can be spread and offers steps to prevent others from getting it.

To learn more about Rubella, visit these Web sites:

www.cdc.gov/ncidod/dvrd/revb/measles/rubella_index.htm

www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/rubella/default.htm

What is Rubella?

Rubella (also called German measles, 3-day measles or Rubella virus infection) is a viral disease. It can be prevented with a vaccine.

You are not at risk if you have:

- Had blood tests showing that you are immune due to a history of clinical disease.
- Received 2 doses of the MMR (Mumps, Measles, Rubella) vaccine.

Rubella is a reportable disease. The health department is notified when a case is diagnosed to protect others who may have come in contact with you and are at risk of becoming ill.

The greatest danger from rubella is to unborn babies. If a woman gets rubella in the early months of her pregnancy, there is an 80% chance that her baby will be born with birth defects. Babies may be born deaf or blind. They may have damaged hearts or small brains. Many are mentally retarded. Miscarriages are also common among women who get rubella while they are pregnant.

What are the symptoms?

The symptoms of Rubella include a slight fever that lasts for about 24 hours, and a rash on the face and neck that lasts 2 or 3 days. The rash is pink or light red spots that may merge to form splotches.

Adults who get Rubella may get swollen glands in the back of the neck and pain, swelling, or stiffness in their joints.

How is it spread?

Rubella is spread when the infected person coughs, sneezes, or talks, which can cause infected droplets to spray into the air. The infected mucus can land in other people's noses or throats when they breathe or put their fingers in their mouth or nose after touching an infected surface.

It takes about 3 to 12 days from the time of exposure to start showing signs of the disease. Rubella is most contagious while the rash is visible, but it can be spread from about a week before the rash starts until about a week after it goes away.

Questions?

Call 206-598-6122

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff is also available to help at any time.

Healthcare
Epidemiology and
Infection Control:
206-598-6122

Exposed or symptomatic persons should practice “respiratory hygiene” by wearing a mask, washing their hands often, and disposing of tissues in wastebaskets when coming into a health care facility. Free “Cover Your Cough Kits” are available at the Information Desk and at clinic intake areas.

How is it diagnosed?

Rubella is diagnosed by the symptoms, by the appearance of the rash, and by sending specimens to the laboratory for identification.

How are others protected at the medical center?

At University of Washington Medical Center, we place a “Droplet Precautions” sign near the doorway of your room to alert health care workers and your visitors to observe expanded precautions when caring for you to protect others who are at risk from acquiring the disease. Visitors, caregivers, and health care workers who have not had the disease or MMR (Mumps, Measles, Rubella) vaccine are advised not to enter the room.

What does it mean to be in droplet precautions?

Health care workers and caregivers wear masks, eye protection, gowns, and gloves when providing care.

Visitors should **not** enter the room if they have never had rubella, or are not sure if they have had the measles or the MMR vaccine. All visitors who enter the room should wear protective items – gowns, gloves, and masks.

Hand washing for 15 seconds, using alcohol hand gels, and environmental cleanliness are emphasized.

You will be asked to stay in your room unless you need to go to other departments in the hospital for treatment. If you leave your room, you will be asked to wash your hands and to wear a yellow gown, gloves, and a mask.

Please do not use the nutrition rooms while you are “in isolation.” When you want a snack or ice water ask a member of your health care team to bring it to you.

When can the precautions be stopped?

Droplet precautions for Rubella may be stopped 7 days after the rash appears.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Healthcare Epidemiology
and Infection Control

Box 356153
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6122