

## 환자 교육

이비인후과 - 머리 및 목 수술 센터



# 기관절개술

## 기본 정보

### 기관절개술

(트레이키오스터미)은 목 아래 부분의 기관(기도)에 구멍을 만드는 것입니다. 트레이키오스터미는 종종 줄여서 "트레이크"로 불립니다. 기관절개술을 통해 튜브를 기관 안에 삽입하여 구멍이 닫히지 않게 합니다.

### 들숨

우리가 코와 입을 통해 들이쉬는 공기는 여과되고, 데워지고, 습하게 됩니다. 그런 다음에 공기는 목구멍과 소리주머니(후두)를 통과하여 기관에 들어가고 최종적으로 폐에 들어갑니다.

기관절개술을 하면 공기는 코와 입을 우회하여 바로 기관으로 들어갑니다.

### 날숨

정상 상태에서 우리가 숨을 내쉴 때는 공기가 후두를 통과하는데, 공기는 후두에서 성대를 진동시켜 소리(음성)를 만듭니다.

기관절개술을 하면 공기가 기관절개 튜브를 통해 몸을 빠져 나가고 소리주머니를 통과하지 않기 때문에 음성을 상실하게 됩니다.

### 기관절개 튜브가 삽입되어 있는 동안

- 간호사와 호흡치료사가 구멍을 통해 진공흡인기에 부착된 작은 관을 삽입하여 기관에 점액이 모이지 않도록 할 것입니다. 이것은 환자가 스스로 분비물을 기침으로 배출할 수 있을 때까지 계속됩니다.
- 들이쉬는 공기에 습기와 산소를 추가하기 위해 미스트 마스크를 환자의 기관 위에 놓을 것입니다.
- 호흡을 돕기 위해 침대 머리를 약간 높여둘 것입니다.
- 환자는 필기하거나 그림 또는 단어 지적 같은 다른 방식을 사용하여 의사소통할 것입니다.

관을 교체한 후에는 기관절개 튜브가 삽입되어 있는 동안에도 말할 수 있을 것입니다. 관이 더 이상 필요하지 않게 되면, 관을 제거하게 되고, 구멍은 스스로 닫힐 것입니다.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

Otolaryngology – Head and  
Neck Surgery Center

Box 356161

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-4022

## 질문?

여러분의 질문은 중요합니다. 질문 또는 관심 사항이 있으면 의사 또는 의료제공자에게 전화하십시오.

이비인후과 - 머리 및 목 수술 센터: 206-598-4022

© University of Washington Medical Center  
Tracheostomy  
Korean

07/1999 Rev. 12/2009

Reprints on Health Online: <http://healthonline.washington.edu>





# Tracheostomy

## Basic information

A *tracheostomy* (tray-key-oss-tuh-me) is an opening made in the windpipe (trachea) in the lower neck. It is often called a “trach” (trake) for short. A tube is placed through the tracheostomy into the trachea to keep the opening from closing.

### Breathing In

Air we breathe in through our nose and mouth is filtered, warmed, and moistened. It then passes through our throat and voice box (*larynx*), into our trachea and, finally, into our lungs.

With a *tracheostomy*, air goes directly into the trachea, bypassing the nose and mouth.

### Breathing Out

Normally, when you breathe out, air goes through the larynx where it makes the vocal cords vibrate, creating sound (voice).

With a tracheostomy, there is a loss of voice because air leaves the body through the *trach* tube and no longer passes through the voice box.

### While Your Tracheostomy Is in Place

- Nurses and respiratory therapists will keep your trach clear of mucous by inserting a small tube attached to a suction vacuum through the opening. This will be done until you are able to cough secretions on your own.
- A mist mask will be placed over your trach to add moisture and oxygen to the air you take in.
- The head of your bed will stay raised slightly to help you breathe.
- You will use different ways to communicate, such as writing notes or pointing to pictures or words.

After the tube is changed, you will be able to speak with the trach in place. When it is no longer needed, the tube will be removed and the opening will close on its own.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

Otolaryngology – Head and Neck  
Surgery Center

Box 356161

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-4022

### Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns.

Otolaryngology – Head and Neck Surgery Center: 206-598-4022