



Тимпаноластика

Как подготовиться и чего ожидать

В данной памятке объясняется тимпаноластика - операция по восстановлению поврежденных структур уха. В ней описывается, чего ожидать, как подготовиться к такой операции и как спланировать восстановительный период.

Что такое тимпаноластика?

Тимпаноластика – это операция для коррекции поврежденной барабанной перепонки (барабанной мембраны) или маленьких слуховых косточек (лат. ossicles) в среднем ухе. Для коррекции используют либо искусственные материалы, либо натуральные ткани. Цель этой операции – восстановление слуха.

Как подготовиться к операции

- **За 1 неделю до операции: НЕ** принимайте аспирин или другие препараты, влияющие на свертываемость крови. Двумя такими препаратами являются ибупрофен (адвил, мотрин) и напроксен (алив, напросин). Дополнительную информацию можно найти на прилагаемом листе.
- **За 48 часов до операции: Не** используйте бритву для бритья каких-либо частей тела. Мы хотим избежать появления кожных порезов в день операции.
- Во время вашего **предоперационного визита** медсестра напомнит вам:
 - Не есть и не пить после определенного времени
 - Какие из ваших регулярных лекарств принимать и какие не принимать
 - Запивать таблетки небольшим количеством воды, достаточным только для того, чтобы их проглотить.



Тимпаноластика - операция по восстановлению поврежденных структур уха.

За День до Операции

- **Прием душа:** Примите душ вечером накануне операции:
 - Вымойте тело антибактериальным мылом, которое вам дала медсестра.
 - Не используйте антибактериальное мыло на лице или волосах. (прочитайте инструкцию, прилагаемую к мылу.) Для мытья лица и волос воспользуйтесь своим собственным мылом и шампунем.

- Высушите тело чистым полотенцем и наденьте чистую одежду.
- **Время прибытия:** Координатор по обслуживанию пациентов (РСС) хирургического отделения позвонит вам до 5 часов вечера накануне дня операции. Если ваша операция назначена на понедельник, координатор (РСС) позвонит вам в предшествующую пятницу. Если с вами не свяжутся до 5 часов вечера, просим позвонить по номеру **206.598.6541**.

День операции

Дома

- **Воздержание от пищи:** Следуйте инструкциям медсестры в отношении пищи и жидкостей.
- **Душ:** Примите еще один душ с использованием антибактериального мыла. Выполните все те же действия, что вы проделали предыдущим вечером.
- **Лекарства:** Следуйте инструкциям, полученным от медсестры, о том, какие лекарства принимать и какие не принимать. Помните, что запивать таблетки нужно небольшим количеством воды, достаточным только для того, чтобы их проглотить.

Поездка Домой

Это амбулаторная операция. Большинство пациентов не остается в больнице на ночь.

Вам понадобится какое-то ответственное совершеннолетнее лицо, которое сможет доставить вас домой из больницы. Это лицо может отвезти вас на машине, или поехать вместе с вами на автобусе, в такси, маршрутном такси (шаттл) или на любом другом виде транспорта. **Вы не можете путешествовать без сопровождения.**

Чего Следует Ожидать После Операции

Повязка

- После операции ваш слуховой проход будет упакован марлевым тампоном. **НЕ вынимайте сами этот упаковочный тампон из уха.** Ваш врач удалит его во время вашего следующего приема в клинике.
- Кроме этого вход в слуховой проход будет закрывать внешняя повязка (или ватный тампон), закрепленная лейкопластырем Band-aid. Не снимайте эту повязку в течение 2 дней.
 - Наружная повязка будет удерживаться на месте с помощью ремешка. Ремешок можно регулировать для большего комфорта.
 - Если кровь просочится через внешнюю поверхность повязки, вы можете вернуться в клинику для смены повязки.
- Держите ухо сухим, пока врач не скажет, что вам можно его мочить.

Лекарство от Боли

- **От слабой или умеренной боли:** Принимайте ацетаминофен (тайленол) или ибупрофен (адвил, мотрин). Следуйте инструкции по дозировке, приведенной на этикетке. Поочередно принимайте тайленол и ибупрофен каждые 3-4 часа.
- **От сильной боли:** Примите прописанное вашим врачом обезболивающее (опиоид). Принимайте строго по назначению.

Уход за Собой в Домашних Условиях

В Целях Вашей Безопасности

Общий наркоз, под действием которого вы находились во время операции, повлияет на вашу способность мыслить и выполнять обычные функции. В течение 24 часов после операции вам **НЕЛЬЗЯ**:

- Садиться за руль или управлять машинным оборудованием
- Употреблять алкоголь
- Путешествовать без сопровождения
- Подписывать любые юридические документы
- Брать на себя ответственность по уходу за детьми, домашними животными или за совершеннолетними лицами, которые нуждаются в уходе

Активность

- В течение 4 недель после вашей процедуры вам **нельзя**:
 - Сморгаться
 - Плавать или нырять
- Если вам хочется чихнуть, делайте это **с открытым ртом**, чтобы уменьшить давление в ушах.

Возвращение на Работу

Большинству людей для восстановления после операции достаточно 1 недели освобождения от работы. Ваш врач даст вам знать, если для вашего восстановления требуется более длительное освобождение от работы.

Изменение Высоты

- **Не** путешествовать воздушным транспортом в течение 1 месяца после процедуры
- Можно пользоваться лифтом

Визиты Последующего Наблюдения

- Через 1 неделю после операции вам должен быть назначен контрольный прием для осмотра раны. Узнайте у хирурга, когда его следует назначить.
- Через 6-8 недель после операции у вас будет тест на проверку слуха.

Ваши визиты:

Когда следует звонить

Звоните в клинику медсестре или дежурному врачу, если у вас наблюдается:

- Усиление покраснения, отечности, боли или выделения жидкости из уха
- Температура выше 100°F (по Фаренгейту) (37.8°C (по Цельсию)).
- Кровотечение из уха
- Непрерывающаяся тошнота или рвота

Есть вопросы?

Ваши вопросы – важны. Звоните своему врачу или иному медицинскому специалисту в случае возникновения у вас вопросов или беспокойства.

В рабочие дни с 8 утра до 5 вечера звоните по номеру голосовой почты Центра Отологии 206.598.7519. Вам перезвонят при первой возможности.

В нерабочие часы и в выходные или праздничные дни звоните по номеру: 206.598.4022 и, услышав голосовое сообщение, наберите добавочный номер 5. Ваш звонок будет переведён на Горячую линию медсестры центра общественного здравоохранения.

Tympanoplasty

How to prepare and what to expect

This handout explains tympanoplasty, surgery to repair the parts of the ear. It describes what to expect, how to prepare for your operation, and how to plan for your recovery.

What is tympanoplasty?

Tympanoplasty is surgery to repair the eardrum (*tympanic membrane*) or small hearing bones (*ossicles*) in the middle ear. They may be repaired using either man-made material or natural tissues. The purpose of this surgery is to restore your hearing.



Tympanoplasty is surgery to repair parts of the middle ear.

How to Prepare

- **Starting 1 week before surgery:** Do **not** take any aspirin or other products that affect blood clotting. Two of these are ibuprofen (Advil, Motrin) and naproxen (Aleve, Naprosyn). See the attached sheet for more information.
- **Starting 48 hours before your surgery:** Do **not** use a razor to shave any part of your body. We want to avoid skin cuts on the day of surgery.
- During your **pre-op visit**, the nurse will tell you:
 - Not to eat or drink after certain time
 - Which of your regular medicines to take or not take
 - To sip only enough water to swallow your pills

Day Before Surgery

- **Shower:** Take a shower the night before your surgery:
 - Use the antibacterial soap your nurse gave you to wash your body.
 - Do not use the antibacterial soap on your face or hair. (See the directions that came with the soap.) Use your own soap and shampoo on your face and hair.
 - Use clean towels to dry off, and put on clean clothes.

- **Arrival time:** A Surgery patient care coordinator (PCC) will call you by 5 p.m. the day before your surgery. If you are having surgery on a Monday, the PCC will call you the Friday before. If you do not receive this call by 5 p.m., please call **206.598.6541**.

Day of Surgery

At Home

- **Fast:** Follow the nurse's instructions about not eating and drinking.
- **Shower:** Take another shower with the antibacterial soap. Follow the same steps as you did the night before.
- **Medicines:** Follow the instructions the nurse gave you about which medicines to take or not take. Remember to sip only enough water to swallow your pills.

Ride Home

This is outpatient surgery. Most patients do not stay overnight in the hospital.

You will need a responsible adult to take you home from the hospital. This person may drive you, or take a bus, taxi, shuttle or other transportation with you. **You cannot travel by yourself.**

What to Expect After Your Operation

Dressing

- You will have packing in your ear canal after your surgery. **Do NOT remove this packing.** Your doctor will remove it at your next clinic visit.
- There will also be an outer dressing or a cotton ball over your canal opening, covered by a Band-aid. Keep this dressing in place for 2 days.
 - The outer dressing will be held in place with a strap. You may adjust the strap for better comfort.
 - If the outside of the dressing becomes bloody, you may return to clinic for a dressing change.
- Keep your ear dry until your doctor tells you it is OK to get it wet.

Pain Medicine

- **For mild to moderate pain:** Take acetaminophen (Tylenol) or ibuprofen (Advil, Motrin). Follow the dose instructions on the label. Alternate taking Tylenol and ibuprofen every 3 to 4 hours.

- **For severe pain:** Take the pain medicine (opioids) your doctor prescribed. Take only as prescribed.

Self-care at Home

For Your Safety

The general anesthesia you had for surgery will affect your ability to think and do usual activities. For 24 hours after your surgery, do **NOT**:

- Drive or use machinery
- Drink alcohol
- Travel alone
- Sign any legal papers
- Be responsible for children, pets, or an adult who needs care

Activity

- For 4 weeks after your procedure, do **not**:
 - Blow your nose
 - Swim or dive
- If you have to sneeze, to do so **with your mouth open** to reduce pressure in your ears.

Return to Work

Most people take 1 week off work to recover. Your doctor will let you know if you need to take more time off.

Altitude Changes

- Do **not** fly for 1 month after your procedure.
- It is OK to use elevators.

Follow-up Visits

- You will need a follow-up visit 1 week to a month after surgery to check your wound. Ask your surgeon when to schedule this follow-up visit.
- You will have a hearing test 6 to 8 weeks after your surgery.

Your appointments are:

When to Call

Call the clinic nurse or doctor on call if you have:

- Increased redness, swelling, pain, or drainage from your ear
- Fever higher than 101.5°F (38.6°C)
- Bleeding from your ear
- Nausea or vomiting that will not stop

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

Weekdays from 8 a.m. to 5 p.m., call the Otology Voice Mail Line, 206.598.7519. We will return your call as soon as we are able.

After hours and on weekends and holidays, call 206.598.4022 and press 5 when you hear the recording. You will be directed to the Community Care Line Nurse.