



UW Medicine

요동력 검사

검사에 대한 준비와 설명

이 유인물은 요동력검사를 어떻게 시행되며 준비는 어떻게 하는가를 설명합니다. 이것은 또한 귀하의 의료보험회사가 필요로 하는 정보도 제공합니다.

요동력 검사란?

요동력 검사는 방광과 요도를 포함한 요로의 검사입니다. 이 검사는 의사가 비뇨기 문제를 진단하고 치료하는 것을 돕습니다.

이 검사가 필요한 이유는?

담당의가 귀하의 비뇨기 문제를 치료하는 것을 돕기 위하여 이 검사를 받기를 원할 수도 있습니다. 귀하에게 있을 수도 있는 문제들:

- 요실금이 있음 (소변을 참지 못함)
- 요정체 (방광의 소변을 완전히 비울 수 없음)
- 빈번하게 방광염이 걸림
- 소변을 자주 봐야 됨

검사하는 방법은?

- 첫째, 간호사가 작은 도관(스파게티 국수 굵기의 튜브) 하나를 귀하의 방광에, 그리고 또 다른 도관을 항문에 삽입할 것입니다. 이것은 약간의 불편함을 초래할 수도 있습니다. 대부분의 환자분들은 이것을 쉽게 감당합니다.
- 그런 다음 물이나 조영제를 방광에 삽입된 도관을 통하여 채울 것입니다. 그 도관들은 압력계측으로 귀하의 방광이 어떻게 작동하는지를 우리가 보는 것을 도울 것입니다.
- 만일 조영제가 사용될 경우 방광이 채워지는대로 귀하의 방광의 엑스레이 사진을 찍을 것입니다.
- 검사의 마지막에 우리는 귀하에게 방광을 비울 것을 요청할 것입니다.



이 유인물을 읽은 이후 요동력 검사에 대하여 질문이 있을 경우 담당 의료제공자와 상담하십시오.

검사를 준비하는 방법은?

- 예약시간이 자신의 일정과 맞는지를 확인하십시오. **검사를 위해서 정시에 도착하시는 것은 매우 중요합니다.** 늦게 오실 경우 다른 날로 검사를 변경해야 할 수도 있습니다.
- 방광에 관한 약을 복용하는 경우, 요동력 검사 5 일 전에 복용을 중단해야 합니다. 다음은 그런 약들 중의 몇가지 입니다:
 - 데트롤 Detrol (톨테로딘 tolterodine)
 - 레브씨넥스 Levsinex (하이요싸이아민 hyoscyamine)
 - 다이벤질린 Dibenzyline
 - 미니프레스 Minipress (프레조신 prazosin)
 - 디트로펜 Ditropan (옥씨뷰티닌 oxybutynin)
 - 마이어베트릭 Myrbetriq
 - 엔에이블렉스 Enablex (테리페나신 하이드로브로마이드 darifenacin hydrobromide)
 - 옥씨트롤 패치 Oxytrol Patch
 - 플로맥스 Flomax (템셀로신 tamsulosin)
 - 썬튜라 Sanctura (트로스피움 클로라이드 trospium chloride)
 - 임미프라민 Imipramine (토프레닐 tofranil)
 - 토비아즈 Toviaz
 - 레브비드 Levbid
 - 베씨케어 Vesicare (솔리페나신 석씨네이트 solifenacin succinate)
- 항생제 또는 그 외의 약들의 복용을 중단할 필요는 **없습니다.**
- 다음과 같은 경우 클리닉에 전화하십시오:
 - 거동이 불편하거나 검사 당일 영향을 끼칠 수 있는 다른 특별한 필요가 있는 경우.
 - 방광이나 신장에 감염이 있을 수도 있습니다. 검사를 연기해야 할 수도 있습니다.

중요합니다

다음과 같은 경우 이 검사 전에 항생제가 필요할 수도 있습니다:

- 심장판막증이 있거나 심장판막치환술을 받았음
- 류마치스성 열이 있었음
- 치과적 치료를 받기 전에 항생제를 복용함

이것에 대하여 주치의와 상담해주시요.

검사 당일

- 정상적으로 먹고 마셔도 됩니다.
- 예약 시간 1 시간 전부터 음료수 마시는 것을 중단하십시오.
- 방광이 참을 수 있는 정도로 찬 상태로 진료를 받으러 와주십시오.
 - 방광이 너무 꽉 찬 것같은 경우, 프런트 데스크에 알려주십시오.
 - 도관이 들어가 있을 경우 방광이 꽉 차있을 필요가 없습니다.
- 검사 이전에 일상적인 활동을 하셔도 됩니다. 또한 진료를 받으러 올 때와 집에 다시 갈 때에 자신이 운전을 할 수 있습니다.
- 배뇨일지를 작성하도록 요청받은 경우, 그것을 지참하고 오십시오.
- 이 예약은 대략 1 시간 정도 계실 계획을 하고 오십시오.

문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다. 만일 질문이나 걱정되는 것이 있을 경우 담당 의사나 의료 제공자에게 전화하십시오.

☐ **UWMC – 몬트레이크 비뇨기과:** 주중 오전 8시부터 오후 5시 사이에 206.598.4294 로 전화하십시오.
그 외의 모든 시간들에는 206.598.6190 로 전화해서 당직 비뇨기과 의사 호출을 요청하십시오.

☐ **여성건강센터 (WHCC):** 206.598.5500 로 전화하십시오:

- 화요일에는 오전 7시 반에서 오후 7까지
- 그 외의 주중에는 오전 7시 반에서 오후 5시까지

그 외의 모든 시간들에는 206.598.6190 로 전화해서 당직 비뇨기과 의사의 호출을 요청하십시오.

☐ **UWMC – 노스웨스트 골반건강센터 (Pelvic Health Center):** 주중 오전 8시부터 오후 5시 사이에 206.668.4477 로 전화하십시오.
그 외의 모든 시간들에는 206.668.4477 로 전화해서 주치의 호출을 요청하십시오.

의료보험이 이 검사비용을 지불합니까?

참조하십시오: 기본 보험이 메디케어인 경우, 보험회사에 연락할 필요가 없습니다.

이 검사는 비용이 많이 듭니다. 이 검사에 대한 사전 승인이 필요한지 확인하기 위해 보험회사에 확인하는 것은 귀하의 책임입니다.

보험회사에 전화할 때, 꼭 이 검사가 외래환자 시술이라고 말하십시오.

귀하의 보험회사는 이 검사를 설명하는 CPT 코드라고 불리는 코드를 요구할 수도 있습니다. 다음이 요동경 검사 코드들입니다:

- 51726 Complex CMG (복합 방광내압 측정도)
- 51741 Complex uroflometry (복합 요류 검사)
- 51728 Complex CMG, with voiding pressure profile studies (복합 방광내압 측정도를 겸한 방뇨 압력 프로파일 조사)
- 51797 Intra-abdominal voiding pressure studies (복강내 배뇨압 조사)
- 51600 Injection for cystography or voiding urethrocytography (방광조영술 또는 배뇨 요도방광조영술을 위한 주사)

Urodynamics Testing

How to prepare and what to expect

This handout explains how urodynamics testing is done and how to prepare for it. It also gives information your insurance company will need.

What is urodynamics testing?

Urodynamics testing is an exam of the urinary tract, including the bladder and urethra. This exam helps doctors diagnose and treat urinary problems.

Why do I need this exam?

Your doctor may want you to have this test done to help us treat your urinary problems. You may:

- Have *incontinence* (cannot control urination)
- Have *retention* (cannot fully empty your bladder of urine)
- Get bladder infections often
- Need to urinate often

How is the test done?

- First, a nurse will insert a small *catheter* (a tube about the size of a spaghetti noodle) into your bladder and another catheter into your rectum. This may cause some discomfort. Most patients handle this easily.
- We will then fill your bladder with either water or a *contrast solution* through the bladder catheter. The catheters will give us pressure readings to help us see how your bladder is working.



Talk with your healthcare provider if you have any questions about urodynamics testing after reading this handout.

- If contrast is used, we will take X-ray pictures of your bladder as it fills up.
- At the end of the test, we will ask you to empty your bladder.

How do I prepare for this test?

- Make sure the appointment is at a time that works for you. **It is very important that you arrive on time for the test.** If you arrive late, we may need to reschedule your test for another day.
- If you take any medicines for your bladder, you will need to stop taking these 5 days before your urodynamics test. Some of these medicines are:
 - Detrol (tolterodine)
 - Dibenzyline
 - Ditropan (oxybutynin)
 - Enablex (darifenacin hydrobromide)
 - Flomax (tamsulosin)
 - Imipramine (tofranil)
 - Levlbid
 - Levsinex (hyoscyamine)
 - Minipress (prazosin)
 - Myrbetriq
 - Oxytrol Patch
 - Sanctura (trospium chloride)
 - Toviaz
 - Vesicare (solifenacin succinate)
- You do **not** need to stop taking antibiotics or your other medicines.
- Call the clinic if you:
 - Have mobility problems or other special needs that will affect the day of your test.
 - May have a bladder or kidney infection. We may need to postpone your test.

Important

You may need antibiotics before this test if you:

- Have had a heart valve problem or a heart valve replacement
- Have had rheumatic fever
- Take antibiotics before you have dental work done

Please talk with your primary care provider about this.

On the Day of Your Test

- You may eat and drink normally.
- Stop drinking fluids 1 hour before your appointment.
- Please come to your appointment with a comfortably full bladder.
 - If your bladder feels too full, please tell someone at the front desk.
 - You do not need to have a full bladder if you have a catheter.
- You may do your usual activities before this test. You can also drive yourself to the appointment and home again.
- If you were asked to keep a voiding diary, please bring it with you.
- Plan on being at this appointment for about 1 hour.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- UWMC - Montlake Urology Clinic:** Call 206.598.4294 weekdays from 8 a.m. to 5 p.m.
All other times, call 206.598.6190 and ask to page the Urology doctor on call.
- Women's Health Care Center:**
Call 206.598.5500:
 - Tuesdays, 7:30 a.m. to 7 p.m.
 - Other weekdays, 7:30 a.m. to 5 p.m.All other times, call 206.598.6190 and ask to page the Urology doctor on call.
- UWMC - Northwest Pelvic Health Center:** Call 206.668.4477 weekdays from 8 a.m. to 5 p.m.
All other times, call 206.668.4477 and ask to page your provider.

Does insurance pay for this test?

Please note: If your primary insurance is Medicare, you do not need to contact your insurance company.

This exam is very costly. It is your responsibility to check with your insurance company to see if you need preauthorization for this test.

When calling your insurance company, be sure to tell them that this test will be an **outpatient procedure**.

Your insurance provider may ask for the codes, called CPT codes, that describe this test. These are the codes for urodynamics testing:

- 51726 Complex CMG (cystometrogram)
- 51741 Complex uroflowmetry
- 51728 Complex CMG, with voiding pressure profile studies
- 51797 Intra-abdominal voiding pressure studies
- 51600 Injection for cystography or voiding urethrocytography