



24 시간 소변 채집

중요한 설명

이 설명서는 24시간 소변 채집시 따라야 할 중요한 내용을 제공합니다. 귀하는 24시간 동안 소변을 채집하도록 요청 받았습니다. 귀하의 소변 검사가 올바르게 결과를 나타내도록 위의 설명을 따르는 것이 중요합니다.

조심스러운 채집을 위한 요령

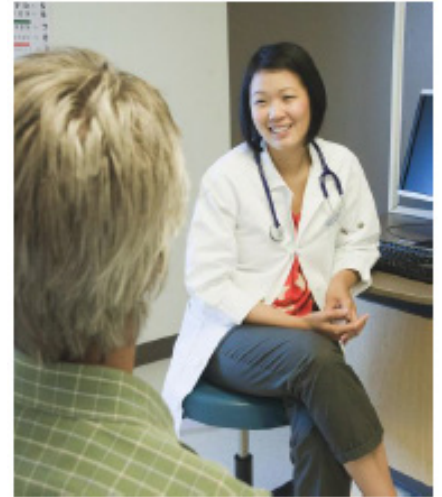
- 24시간 간격을 두고 같은 시간에 소변의 채집을 시작하고 끝내십시오. 예를 들어, 1일 오전 7시에 소변 채집을 시작했으면, 2일 오전 7시에 채집을 끝내십시오.
- 24시간 동안 몸에서 만들어진 소변을 모두 채집하십시오.
- 보통 때보다 더 많은 액체를 마시지 **마십시오**. 액체에는 커피와 차, 코코아, 우유, 주스, 소다가 포함됩니다.
- 소변 채집 24시간 전 및 도중:
 - 술을 마시지 **마십시오**.
 - 비타민을 복용하지 **마십시오**.

필요한 도구

- 귀하의 이름과 병원 번호가 표시된 갈색 봉지.
- 회색 실험실 용지.
- 남성은 변기; 여성은 “햇”을 사용하면 소변 채집이 더 수월합니다.

채집하는 방법

- 소변 시 방광을 완전히 비우며 소변을 남겨두지 **마십시오**.
- 회색 실험실 용지에서 “start (시작)” 단어 옆에 날짜와 시간(오전 또는 오후 포함)을 적으십시오.



24시간 소변 채집 방법에 대한 질문이 있으면 의료진에게 물어보십시오.

- 다음 24시간 동안 소변을 볼 때마다 소변을 갈색 봉지에 담아 보관하십시오.
- 통은 냉장고나 서늘한 곳에 두십시오.
- 의료진이 보존제의 사용을 지시한 경우:
 - 소변을 통에 부을 때 주의해서 하십시오. 보존제는 산성이므로 만지거나 흡입하지 마십시오.
 - 통이 어린이의 손에 닿지 않도록 하십시오.
 - 염려나 질문이 있으면 의료진과 상의하십시오.

채집을 끝내는 방법

소변 채집을 시작한 이후 24시간이 지났을 때:

- 방광을 비워 소변을 통에 담으십시오. 소변이 마렵지 않더라도, 가능한만큼 소변을 보십시오.
- 회색 실험실 용지에서 “finish(끝)” 옆에 날짜와 시간(오전과 오후 포함)을 적으십시오.

24시간 동안 한 번이라도 소변을 채집하지 못한 경우:

- 채집한 소변을 모두 버리십시오.
- 갈색 통을 다시 얻어 다시 시작해야 합니다.

통을 제출하는 장소

채워진 갈색 통과 회색 실험실 용지를 마지막 채집 후 24시간 이내에 제출하십시오. 다음 실험실 가운데 한 곳에 샘플을 제출하십시오:

UWMC-Roosevelt

Lab Services, 1층, E160호, 평일 오전 8시부터 오후 5:30까지, 휴일 제외. 필요하다면 이곳에서 혈액 샘플도 채집할 수 있습니다.

UWMC (병원 본관)

Lab Services, 3층, EE311호, 평일 오전 7:30부터 오후 6시까지. 필요하다면 이곳에서 혈액 샘플도 채집할 수 있습니다.

영업 시간 이후나 휴일 또는 주말에는 다음에 통을 제출할 수 있습니다: Central Processing, 2층, NW220.

Harborview Medical Center

Lab Services, 2층, GWH-47호, 하루 24시간 내내.

질문이 있습니까?

귀하의 질문은 중요합니다. 질문이나 우려 사항이 있으시면 담당 의사나 의료진에게 연락해 주십시오.

UWMC Clinics:

- 수술 전문 센터:
206-598-4477
- 전문의 센터:
206-598-4615
- 일반 내과:
206-598-8750

24-Hour Urine Collection

Important directions

This handout gives important directions to follow when doing a 24-hour urine collection.

You have been asked to collect your urine for 24 hours. It is important to follow these directions, so the testing of your urine will show correct results.

Tips for Careful Collection

- Begin and end your urine collection at the same time of day, 24 hours apart. For example, if you start collecting your urine at 7 a.m. on day 1, end your collection at 7 a.m. on day 2.
- Collect all of the urine your body makes during that 24 hours.
- Do **not** drink more than your usual amount of fluids. This includes coffee, tea, cocoa, milk, juices, or soda.
- For 24 hours before and during your urine collection:
 - Do **not** drink alcohol.
 - Do **not** take any vitamins.

Equipment You Need

- Brown jug labeled with your name and hospital number.
- Gray lab slip.
- Urinal for males; “hat” for females to make collection easier.

How to Do the Collection

- First empty your bladder and do **not** save the urine.
- Write the date and time (including a.m. or p.m.) on the gray lab slip next to the word “start.”



Ask your care provider if you have any questions about how to do your 24-hour urine collection.

- For the next 24 hours, save your urine every time you urinate by putting it in the brown jug.
- Keep the jug in the refrigerator or a cool place.
- If your care provider has told you to use a preservative:
 - Be very careful when you pour your urine into the jug. Do not touch or breathe in the preservative because it is an acid.
 - Keep the jug out of the reach of children.
 - Ask your care provider if you have any concerns or questions.

How to Finish Your Collection

When it is 24 hours after you started your urine collection:

- Empty your bladder and put this urine in the jug. Even if you do not feel the need to go, empty what you can.
- Write the date and time (including a.m. or p.m.) on the gray lab slip next to “finish.”

If you forget to save your urine at any time during the 24-hour period:

- Throw out all the urine.
- You will need to get another brown jug and start over.

Where to Return the Jug

Return the filled brown jug and the gray lab slip within 24 hours after your last collection. Please drop off your sample to one of these labs:

UWMC-Roosevelt Lab Services

Lab Services, 1st floor, room E160, weekdays from 8 a.m. to 5:30 p.m., except holidays. You may also have a blood sample taken at this location, if needed.

UWMC Lab Services (Main Hospital)

- Lab Services, 3rd floor, room EE311, weekdays from 7:30 a.m. to 6 p.m., except holidays. You may also have a blood sample taken at this location, if needed.
- After hours and on holidays and weekends, you may return your jug to Central Processing, 2nd floor, NW220.

Harborview Medical Center Lab Services

- Main floor, room GWH-39, weekdays from 8 a.m. to 5 p.m.
- Main floor, room GWH-47, weekdays from 5 p.m. to 8 a.m. and weekends 24 hours a day.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns.

UWMC Clinics:

- Surgical Specialties
Center: 206-598-4477
- Medical Specialties
Center: 206-598-4615
- General Internal
Medicine: 206-598-8750