

24 시간 소변 채집

따라야 할 지시사항

이 유인물은 24 시간 소변 채집을 할 때 따라야 할 중요한 지시사항을 드립니다.

우리는 24 시간 동안 귀하의 소변을 채집할 것을 요청했습니다. 검사가 제대로 된 결과를 보일 수 있도록 이 지시를 철저히 따라 주십시오.

신중한 채집 요령

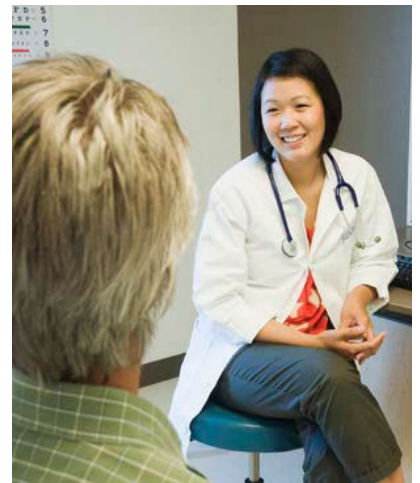
- 24 시간 간격으로 하루 중 같은 시간에 소변 채집을 시작하고 끝내십시오. 예를 들어서 첫날 오전 7시에 모으기를 시작하는 경우 마지막 채집은 둘째날 오전 7시에 끝내십시오.
- 시작하는 시간에 처음 방광을 비운 (소변을 봄) 다음, 그 후로 24 시간 동안 몸에서 만들어지는 모든 소변을 모으십시오.
- 정상시의 수분 섭취량보다 더 많이 마시지 마십시오. 수분은 커피, 차, 코코아, 우유, 주스, 또는 소다수를 포함합니다.
- 소변채집 이전 24 시간 동안과 채집하는 동안:
 - 알코올을 마시지 마십시오.
 - 비타민제를 복용하지 마십시오.

필요한 재료

- 귀하의 이름과 환자 번호 스티커가 붙어있는 갈색 용기
- 남성용 소변통이나 여성용 "모자"

소변을 채집하는 방법

- 시작할 시간을 선택하십시오. 그 시간에 방광을 비우고 소변을 저장하지 마십시오. 날짜와 오전이나 오후를 포함한 시간을 기록하십시오. 소변통을 반환할 때



24 시간 소변 채집 방법에 대해 질문이 있는 경우 담당 의료인에게 문의하십시오.

검사실에서 귀하에게 이것을
질문할 것입니다.

- 그 다음 24 시간 동안 소변을 볼 때마다 갈색 용기에 넣어 저장하십시오.
- 달리 말하지 않는 한 용기를 냉장고에 보관하십시오.
- 담당 의료인이 방부제를 사용하라고 지시한 경우:
 - 용기에 소변을 부을 때 아주 조심하십시오. 방부제가 산성이기 때문에 만지거나 흡입하지 마십시오.
 - 소변통을 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
 - 우려사항이나 질문이 있을 경우 담당 의료인에게 질문하십시오.
- 24 시간 동안 언제 든지 소변을 저장하는 것을 잊은 경우:
 - 소변을 모두 버리십시오.
 - 갈색 용기를 새로 받아서 다시 시작하십시오.

채집을 종료하는 방법

소변 채집을 시작한 지 24 시간이 지났을 때 방광을 한 번 더 비우고 그 소변을 용기에 담으십시오. 소변이 마렵지 않더라도 가능한 한 소변을 보십시오.

용기 반납

- 마지막 채집 후 **24 시간 이내** 소변이 채워진 용기를 반납하십시오.
- 담당 의료인이 요청했을 경우 이 때에 **피를 뽑으십시오.**

다음의 검사실들 중 한 곳에 갈색 용기를 가져가 주십시오:

□ UW 메디컬 센터 – 몬트레이크 채혈실

1959 NE Pacific Street, Seattle, WA 98195

방번호: EA310 외래환자 약국 옆

전화: 206.598.6153

주중 오전 6 시 30 분부터 오후 6 시까지

주말: 오전 8 시부터 11 시까지

□ UW Medicine South Lake Union 채혈실

750 Republican St., Seattle, WA 98109

방번호: F143

전화: 206.520.8320

업무시간: 주중 오전 7시 30분부터 오후 5시까지

□ UW 메디컬 센터 – 노스웨스트 채혈실

1550 North 115th St., Seattle, WA 98133

전화: 206.668.1344

채혈은 연중 무휴

□ 동부 전문과 센터 채혈실

3100 Northup Way, Bellevue, WA 98004

전화: 206.598.8871

업무시간: 주중 오전 7 시 30 분부터 오후 5 시까지

□ Hall Health 채혈실 (UW 대학교 캠퍼스 안에 있음)

University of Washington Campus, Seattle, WA 98105

East Stevens Circle

전화: 206.685.1017

업무시간: 월, 수, 목, 금에 오전 8 시부터 오후 5 시까지

화요일은 오전 9 시부터 오후 5 시까지

□ Harborview Medical Center (하버뷰 메디컬 센터) 채혈실

325 9th Ave., Seattle, WA 98104

방번호:GWH-39

전화: 206.744.4256

업무시간은 주중 오전 8 시부터 오후 5 시 30 분까지

□ 루즈벨트 메디컬 센터 채혈실

4245 Roosevelt Way NE, Seattle, WA 98105

방번호: E160

전화: 206.598.5566

업무시간: 주중 오전 7 시 30 분부터 오후 5 시까지

문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다.
질문이나 우려사항이 있을
경우 담당 의사나
의료인에게 전화하십시오.

UWMC 클리닉:

□ 외과 전문 센터:

206.598.4477

□ 내과 전문 센터:

206.598.4615

□ 일반 내과: 206.598.8750