



## Obtención de una muestra de orina de 24 horas

### Instrucciones

*Este folleto da instrucciones importantes a seguir cuando se obtiene una muestra de orina de 24 horas.*

Le hemos pedido que recoja su orina durante 24 horas. Siga atentamente estas instrucciones para que su análisis muestre resultados correctos.

### Sugerencias para una recogida cuidadosa

- Comience y termine la recogida de orina a la misma hora del día, con 24 horas de diferencia. Por ejemplo, si comienza a recoger la orina a las 7 de la mañana del día 1, termine recogiendo a las 7 de la mañana del día 2.
- **Después de orinar (vaciar la vejiga) al comenzar**, recoja toda la orina que su cuerpo produce durante las siguientes 24 horas.
- No beba más líquidos de lo normal. Los líquidos incluyen café, té, cocoa, leche, jugos o refrescos.
- Durante las 24 horas antes y durante la recolección de orina:
  - **no** beba alcohol;
  - **no** tome ninguna vitamina.

### Equipo necesario

- Jarra marrón, etiquetada con su nombre y el número de paciente.
- Orinal para los hombres y orinal en forma de “sombrero” para las mujeres.

### Cómo recoger la orina

- Decida a qué hora comenzar. Orine a esa hora y no guarde esa orina. Anote la hora, la fecha y si es de mañana o tarde. El laboratorio le pedirá esta información cuando entregue la jarra llena.



*Pregunte a su proveedor de atención sobre cómo recoger su orina durante 24 horas.*

- Durante las 24 horas siguientes, guarde su orina cada vez que orine colocándola en la jarra marrón.
- Guarde la jarra en el refrigerador a menos que le indiquen lo contrario.
- Si su proveedor de atención le ha dicho que utilice un conservante:
  - Tenga cuidado cuando vierta su orina en la jarra. No toque ni inspire el conservante porque es un ácido.
  - Mantenga la jarra fuera del alcance de los niños.
  - Pregunte a su proveedor de atención si tiene alguna duda o pregunta.
- Si se olvida de guardar su orina en algún momento durante el periodo de 24 horas:
  - descarte (tire) toda la orina recogida;
  - consiga una nueva jarra marrón y empiece de nuevo.

## Cómo terminar la recogida de orina

Cuando hayan pasado 24 horas desde que comenzó la recogida de orina, orine 1 vez más y ponga esta orina en la jarra. Aunque no sienta la necesidad de orinar, haga lo que pueda.

## Para entregar la jarra

- Devuelva la jarra llena **dentro de las 24 horas** siguientes a la última recogida.
- Hágase una **extracción de sangre** en ese momento si su proveedor lo ha indicado.

Entregue la jarra marrón en uno de los siguientes laboratorios:

### UW Medical Center – Montlake Extracción de sangre

1959 NE Pacific Street, Seattle, WA 98195

Sala EA310 al lado de la farmacia.

Teléfono: 206.598.6153

Abierto de lunes a viernes de 6:30 de la mañana a 6 de la tarde.

Abierto los fines de semana de 8 a 11 de la mañana.

**UW Medicine South Lake Union – Extracción de sangre**

750 Republican St., Seattle, WA 98109

Sala F143

Teléfono: 206.520.8320

Abierto de lunes a viernes de 7:30 de la mañana a 5 de la tarde.

**UW Medical Center - Extracción de sangre Northwest**

1550 North 115th St., Seattle, WA 98133

Teléfono: 206.668.1344

Extracción de sangre abierto las 24 horas, 7 días a la semana.

**Extracción de sangre Eastside Specialty Center**

3100 Northup Way, Bellevue, WA 98004

Teléfono: 206.598.8871

Abierto de lunes a viernes de 7:30 de la mañana a 5 de la tarde.

**Extracción de sangre Hall Health**

University of Washington Campus, Seattle, WA 98105

East Stevens Circle

Teléfono: 206.685.1017

Abierto lunes, miércoles, jueves y viernes de 8 de la mañana a 6 de la tarde.

Abierto los martes de 9 de la mañana a 5 de la tarde.

**Harborview Medical Center - Extracción de sangre**

325 9th Ave., Seattle, WA 98104

Room GWH-39

Teléfono: 206.744.4256

Abierto de lunes a viernes de 8 de la mañana a 5:30 de la tarde.

**Roosevelt Medical Center - Extracción de sangre**

4245 Roosevelt Way NE, Seattle, WA 98105

Sala E160

Teléfono: 206.598.5566

Abierto de lunes a viernes de 7:30 de la mañana a 5 de la tarde.

## ¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Llame a su médico o proveedor de atención médica si tiene preguntas o dudas.

### Clínicas de UWMC:

- Surgical Specialties Center: 206.598.4477
- Medical Specialties Center: 206.598.4615
- General Internal Medicine: 206.598.8750

## 24-Hour Urine Collection

### *Directions to follow*

*This handout gives important directions to follow when doing a 24-hour urine collection.*

We have asked you to collect your urine for 24 hours. Please closely follow these directions, so your test will show correct results.

### Tips for Careful Collection

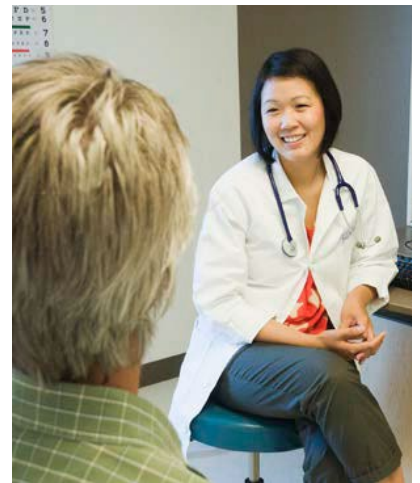
- Begin and end your urine collection at the same time of day, 24 hours apart. For example, if you start collecting your urine at 7 a.m. on day 1, end your collection at 7 a.m. on day 2.
- **After you empty your bladder (urinate) for the first time,** collect all of the urine your body makes over the next 24 hours.
- Do not drink more than your usual amount of fluids. Fluids include coffee, tea, cocoa, milk, juices, or soda.
- For 24 hours before and during your urine collection:
  - Do **not** drink alcohol.
  - Do **not** take any vitamins.

### Supplies You Need

- Brown jug, labeled with your name and hospital number
- Urinal for males, “hat” for females

### How to Collect Your Urine

- Choose a time to start. Empty your bladder at that time and do not save the urine. Note the date and time, including a.m. or p.m. The lab will ask you for this when you return the filled jug.
- For the next 24 hours, save your urine every time you urinate by putting it in the brown jug.



*Ask your care provider if you have any questions about how to do your 24-hour urine collection.*

- Keep the jug in the refrigerator unless we tell you otherwise.
- If your care provider has told you to use a preservative:
  - Be very careful when you pour your urine into the jug. Do not touch or breathe in the preservative because it is an acid.
  - Keep the jug out of the reach of children.
  - Ask your care provider if you have any concerns or questions.
- If you forget to save your urine any time during the 24-hour period:
  - Throw out all the urine.
  - Get a new brown jug and start over.

## How to Finish Your Collection

When it has been 24 hours since you started your urine collection, empty your bladder 1 more time and put this urine in the jug. Even if you do not feel the need to go, empty what you can.

## Returning the Jug

- Return the filled jug **within 24 hours** after your last collection.
- Get a **blood draw** at this time, if your provider has asked for it.

Please take your brown jug to one of these labs:

### **UW Medical Center - Montlake Blood Draw**

1959 NE Pacific Street, Seattle, WA 98195  
Room EA310 Next to the Outpatient Pharmacy  
Phone: 206.598.6153  
Open weekdays 6:30am-6pm  
Open weekends 8am-11am

### **UW Medicine South Lake Union Blood Draw**

750 Republican St., Seattle, WA 98109  
Room F143  
Phone: 206.520.8320  
Open weekdays 7:30am-5pm

### **UW Medical Center - Northwest Blood Draw**

1550 North 115th St., Seattle, WA 98133  
Phone: 206.668.1344  
Available for blood draw 24/7

**Eastside Specialty Center Blood Draw**

3100 Northup Way, Bellevue, WA 98004

Phone: 206.598.8871

Open weekdays 7:30am-5pm

**Hall Health Blood Draw**

University of Washington Campus, Seattle, WA 98105

East Stevens Circle

Phone: 206.685.1017

Open Mondays, Wednesdays, Thursdays, Fridays 8am-5pm

Open Tuesdays 9am-5pm

**Harborview Medical Center Blood Draw**

325 9th Ave., Seattle, WA 98104

Room GWH-39

Phone: 206.744.4256

Open weekdays 8am-5:30pm

**Roosevelt Medical Center Blood Draw**

4245 Roosevelt Way NE, Seattle, WA 98105

Room E160

Phone: 206.598.5566

Open weekdays 7:30am-5pm

## Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

### UWMC Clinics:

- Surgical Specialties  
Center: 206.598.4477
- Medical Specialties  
Center: 206.598.4615
- General Internal  
Medicine: 206.598.8750