



Информация для пациентов

Центр хирургии костей и суставов



24-часовой сбор мочи

*Для анализа на остеопороз и болезни
костей*

Причиной остеопороза может быть повышенное или пониженное содержание кальция в моче при отсутствии каких-либо иных признаков или симптомов.

Чтобы сделать анализ на это, нам нужна моча, собранная за 24-часовой период, так как содержание кальция в моче может повышаться и понижаться в течение дня и ночи.

Если сделать измерения только один раз, результат не будет точным. Это важный и безболезненный анализ, но связанный с некоторыми неудобствами.

Оборудование

Вам выдадут:

- Бутылку.
- Мочеприемник (для мужчин) или специальный контейнер, который устанавливается под сиденье унитаза (для женщин).

Указания

- Помочитесь в мочеприемник или специальный контейнер, затем перелейте мочу в бутылку.
- В первый день сходите в туалет как обычно и запишите время. НЕ собирайте эту мочу.
- После этого собирайте всю мочу в течение дня.
- Если вы проснетесь ночью и вам надо будет помочиться, соберите эту мочу также.
- Следующим утром вам надо помочиться примерно в то же самое время (в течение часа), как предыдущим утром. На этот раз соберите мочу и перелейте в бутылку.
- Мочу надо держать в холодном месте, но не обязательно в холодильнике. Можно держать бутылку в туалете.
- Закончив 24-часовой сбор мочи, принесите бутылку в лабораторию клиники Roosevelt Clinic или в главную лабораторию больницы UWMC.

У вас есть вопросы?

Ваши вопросы важны. Звоните своему врачу или поставщику медицинского обслуживания, если у вас возникли вопросы или вас беспокоит что-либо. Сотрудники клиники UWMC также могут оказать вам помощь.

Центр хирургии костей и суставов: 206-598-4288

Другие указания

Вы можете есть и пить как обычно. Нам нужно знать, как ваши почки работают в обычном режиме. Принимайте все свои лекарства и витамины как обычно.

Для этого анализа вам не надо записывать каждое посещение туалета. Запишите только время начала и окончания сбора мочи для лаборатории.

Вам не надо класть в бутылку какие-либо консерванты.

Если вы забыли собрать мочу, пролили или загрязнили мочу:

1. Вылейте содержимое бутылки.
2. Промойте бутылку водой из крана.
3. Начните сбор мочи сначала.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Bone and Joint Center
Box 358126
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-4288

© University of Washington Medical Center
24-Hour Urine Collection
Russian
01/2008
Reprints: Health Online

Patient Education

Bone and Joint Center



24-Hour Urine Collection

For osteoporosis and bone diseases

Osteoporosis may be caused by urine calcium that is either too high or too low, without any other signs or symptoms.

To test for this, we need a urine collection over 24 hours since the concentrations of calcium in the urine go up and down throughout the day and night.

If measurements were taken only at one time, it would not give an accurate result. This test is important and painless, but it is a bit inconvenient.

Equipment

You will be supplied with:

- A jug.
- A urinal (for men) or a “hat” that fits inside the toilet seat (for women).

Directions

- Urinate into the urinal or hat and then pour the urine into the jug.
- On the first day, go to the bathroom as usual in the morning, and note the time. **DO NOT** collect this urine.
- From then on, save all of your urine throughout the day.
- If you wake up at night and have to urinate, save that urine, too.
- The next morning, you should urinate at about the same time (within an hour) as the previous morning. This time, collect the urine and then pour it into the jug.
- The urine should be kept in a cool place, but it does not need to be in your refrigerator. It is OK to keep the jug in your bathroom.
- When you have finished the 24-hour collection, bring the jug to the lab at the Roosevelt Clinic, or to the main UWMC hospital lab.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help.

Bone and Joint Center:
206-598-4288

Other Instructions

Eat and drink as you usually do. We need to know how your kidneys are working on an ordinary day. Take all your medicines and vitamins as usual.

For this test, you do not need to record every time you go to the bathroom. Just note the start and stop time of the test for the lab.

You do not need to put any preservative into the jug.

If you forget a void, or the urine gets spilled or contaminated:

1. Pour out the jug.
2. Rinse the jug with tap water.
3. Start the test over again.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Bone and Joint Center

Box 358126
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-4288