



## **Educación del paciente**

***Clínica de Atención para Madres e Infantes***



# Examen de 3 horas de tolerancia a la glucosa

**Algunas mujeres contraen diabetes gestacional cuando se embarazan. El examen de 3 horas de tolerancia a la glucosa es una prueba de seguimiento que se hace después de un examen para la detección de glucosa anormal para la diabetes. Este folleto describe el examen de 3 horas de tolerancia a la glucosa.**

Si los resultados de su evaluación de glucosa son más altos que los límites normales (mayores que 140), puede ser que usted necesite un examen de 3 horas *de tolerancia a la glucosa* (GTT, siglas en inglés), para averiguar si tiene diabetes. Planifique estar en su cita durante aproximadamente 4 horas para este examen.

### **Qué es lo que incluye el examen**

La prueba de tolerancia a la glucosa (GTT) se realiza a primera hora de la mañana (a las 8, 8:30 o 9 a.m.), antes de comer. Implica una extracción de sangre para un examen de azúcar en la sangre en ayunas, luego se bebe una bebida endulzada con azúcar. Una vez que la beba, tendrá 3 exámenes de sangre más, con 1 hora de diferencia.

### **¿Cómo prepararse para su examen?**

- Por favor, aliméntese normalmente durante 2 a 3 días antes de la GTT.
- **No coma nada ni mastique goma de mascar después de media noche la noche anterior a su prueba.** Transcurrirá un largo tiempo antes de su próxima comida, de modo que asegúrese de comer un buen bocadillo antes de dejar de comer durante la noche.
- Después de media noche, puede beber agua pura, pero no té, café ni ninguna otra bebida.
- No vuelva a comer hasta después de su último examen de azúcar en la sangre.
- Puede comer inmediatamente después de que haya finalizado la prueba. Prepare un sándwich o un bocadillo saludable y llévelo para comer después del último examen de sangre.
- Planifique llegar al menos 10 minutos antes de su cita. Vaya directamente al laboratorio para que le extraigan sangre. El laboratorio se encuentra en el 3er piso (planta principal) del centro médico. El laboratorio ya tendrá su documentación.

**UW Medicine**

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
MEDICAL CENTER

## ¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas o inquietudes, llame a su médico o proveedor de atención a la salud. El personal de la clínica de UWMC también se encuentra disponible para ayudar.

Clínica de Atención para Madres e Infantes:  
206-598-4070

---

---

---

---

## Cuando llegue para la prueba

- Se hará un control de su azúcar en la sangre para comprobar que es seguro continuar con el examen.
  - Si el nivel de azúcar en su sangre está muy alto, se suspenderá la prueba.
  - Si su azúcar en la sangre está dentro de cierto rango, continuará el examen.
- Se le pedirá que beba 10 onzas (300 ml) de una bebida carbonatada con azúcar (el doble de la cantidad que bebió para su examen de glucosa).
- Se le extraerá sangre y se le examinará 1 hora después.
- Luego dos veces más durante las siguientes 2 horas, para un total de 4 exámenes de sangre en 3 horas.

## Después de su examen

Después de su examen, puede ser que se sienta aturdida, con náusea o simplemente con hambre. Ahora puede comer el sándwich o bocadillo que trajo con usted.

## Los resultados de su prueba

Es posible que los resultados de su prueba estén listos el mismo día que tomó la prueba. Si sus resultados son anormales, haremos una cita con usted para una visita a la clínica.

En la visita a la clínica, conversaremos con usted acerca de sus resultados. Juntos, crearemos un plan de cuidado para mantenerles saludables a usted y a su bebé durante el embarazo.

**UW Medicine**

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
MEDICAL CENTER

**Maternal and Infant Care Clinic**  
Box 356159

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-4070

© University of Washington Medical Center  
3-Hour Glucose Tolerance Test  
Spanish

Published: 06/2006, 02/2012  
Clinician Review: 02/2012

Reprints on Health Online: <http://healthonline.washington.edu>



# 3-Hour Glucose Tolerance Test

Some women develop gestational diabetes when they are pregnant. The 3-hour glucose tolerance test is a follow-up test that is done after an abnormal glucola screening test for diabetes. This handout describes the 3-hour glucose tolerance test.

If your glucola screening results are higher than the normal limits (greater than 140), you may need a 3-hour *glucose tolerance test* (GTT) to find out if you have diabetes. Plan to be at your appointment for about 4 hours for this test.

## What the Test Involves

The GTT is done first thing in the morning (at 8, 8:30, or 9 a.m.), before you have eaten. It involves having your blood drawn for a fasting blood sugar, then drinking a sugar-sweetened drink. After you drink this, you will have 3 more blood tests, 1 hour apart.

## How to Prepare for Your Test

- Please eat normally during the 2 to 3 days before your GTT.
- **Do not eat anything or chew gum after midnight the night before your test.** It will be a long time before your next meal, so be sure and have a good snack just before you stop eating for the night.
- After midnight, you may drink plain water, but no tea, coffee, or other beverages.
- Do not eat again until after your last blood sugar test.
- You may eat right after the test is over. Pack a sandwich or healthy snack and bring it with you to eat after the last blood test.
- Plan to arrive at least 10 minutes before your appointment. Go directly to the lab to have your blood drawn. The lab is on the 3rd floor (main floor) of the medical center. The lab will already have your paperwork.

## Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help.

Maternal and Infant  
Care Clinic:  
206-598-4070

---

---

---

---

## When You Arrive for Your Test

- Your blood sugar will be checked to make sure it is safe to continue with the test.
  - If your blood sugar is too high, the test may be stopped.
  - If your blood sugar is within a certain range, the test will continue.
- You will be asked to drink 10 ounces of a carbonated sugar drink (twice the amount you drank for the glucola test).
- Your blood will be drawn and tested 1 hour later.
- Over the next 2 hours, it will be drawn and tested 2 more times, for a total of 4 blood tests in 3 hours.

## After Your Test

After your test, you may feel sluggish, nauseated, or just plain hungry. Now you can eat the sandwich or snack you brought with you.

## Your Test Results

Your test results might be ready on the same day that you take the test. If your results are abnormal, we will make an appointment for a clinic visit with you.

At the clinic visit, we will talk with you about your results. Together, we will create a care plan to keep you and your baby healthy during your pregnancy.

**UW Medicine**

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
MEDICAL CENTER

**Maternal and Infant Care Clinic**

Box 356159  
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-4070