

À propos de votre hystérosalpingographie

Comment vous préparer et à quoi vous attendre



Cette brochure est destinée aux patientes qui vont passer un examen d'hystérosalpingographie. Elle explique comment se préparer et à quoi s'attendre.

Qu'est-ce qu'une hystérosalpingographie ?

Une *hystérosalpingographie* (HSG) est un examen radiologique. Il aide votre médecin à visualiser l'intérieur de votre utérus et à vérifier la perméabilité de vos trompes de Fallope. Cet examen est généralement effectué après la fin de vos règles, mais avant le début de l'ovulation.

Comment me préparer ?

- En fonction de vos antécédents médicaux, votre médecin du Centre de santé reproductive et de fertilité (CSRF) déterminera si vous avez besoin d'un antibiotique prophylactique (médicament pris avant l'examen pour prévenir une infection). Le cas échéant, nous vous le prescrivons.
- Avant votre HSG, nous nous assurerons que vous avez récemment été testée pour la chlamydia et la gonorrhée (deux infections sexuellement transmissibles).
- Veuillez prendre 600 mg d'ibuprofène (Advil, Motrin) une heure avant votre examen. Cela atténuera les crampes que vous pourriez ressentir pendant l'examen.



Parlez avec votre professionnel(le) de santé si vous avez des questions ou des préoccupations concernant votre intervention.

À quoi s'attendre

Avant votre Examen

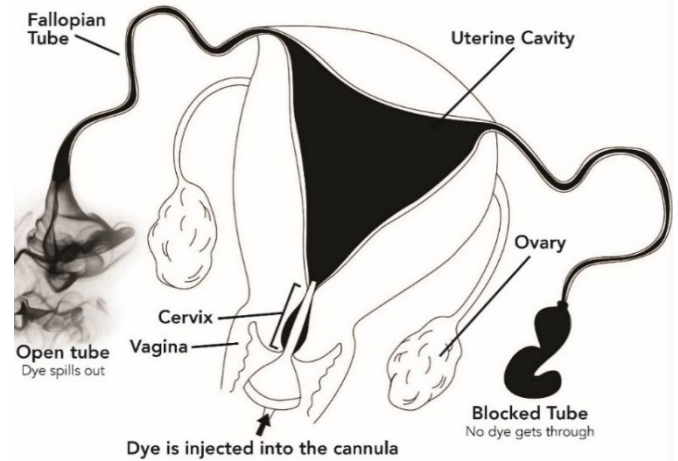
- Veuillez vous présenter à la clinique CSRF. Notre clinique se trouve au 3e étage du bâtiment UWMC-Roosevelt, au 4245 Roosevelt Way N.E., Seattle, 98105.
- Nous effectuerons un test de grossesse urinaire et mesurerons votre tension artérielle et votre pouls.
- Vous vous présenterez ensuite au service de radiologie, au 2e étage. Nous vous demanderons d'enfiler une blouse d'hôpital.
- Vous resterez au service de radiologie pendant environ 30 minutes.
- Votre hystérosalpingographie (HSG) sera réalisée par un professionnel de santé du CRHF.



Scannez avec l'appareil photo de votre téléphone pour obtenir une copie numérique de ce dépliant.

Comment se déroule l'examen ?

- Nous vous demanderons de vous allonger sur une table d'examen. Un appareil de radiographie appelé fluoroscope sera placé au-dessus de vous.
- Votre professionnel de santé procédera comme suit :
 - Il utilisera un *spéculum* pour visualiser votre col de l'utérus.
 - Il insérera délicatement un cathéter (fin tube) dans l'orifice de votre col de l'utérus.
 - Il injectera un *produit de contraste* (colorant radiologique) dans le tube.
- Le produit de contraste circulera dans votre utérus et atteindra vos trompes de Fallope. Il s'écoulera par l'extrémité de vos trompes si celles-ci sont perméables. Les images radiographiques permettront de visualiser le trajet du produit de contraste.



Après l'examen

- Après votre examen, votre professionnel(le) de santé vous expliquera les résultats.
- Vous pourriez vous sentir étourdie pendant ou juste après l'examen.
- Vous pourriez avoir de légers saignements 1 à 2 jours après l'examen.
- La plupart des patientes reprennent leurs activités normales immédiatement après l'examen.

Quels sont les risques d'une HSG ?

- Pour la plupart des patientes, une HSG est une procédure sûre. Il existe un faible risque de réaction allergique au produit de contraste, d'infection pelvienne ou de malaise après l'examen.
- Votre exposition aux radiations lors d'une HSG est très faible.
- La plupart des patientes ressentent des crampes légères à modérées pendant une HSG. La prise d'ibuprofène avant l'examen (voir page 1) peut contribuer à atténuer votre inconfort.

Quand Appeler

Appelez-nous **immédiatement** au 206.598.4225 si vous présentez :

- Des saignements abondants (plus d'une serviette hygiénique ou d'un tampon imbibé en 1 heure) ou des saignements qui durent plus de 4 jours
- Une fièvre de 38 °C (100,5 °F) ou plus
- De fortes douleurs abdominales

Des questions ?

Vos questions sont importantes. Appelez votre médecin ou votre professionnel(le) de santé si vous avez des questions ou des préoccupations.

Centre de Santé Reproductive et de Fertilité :

En semaine, entre 8 h et 17 h :

Appelez le 206.598.4225

En dehors des heures ouvrables, les week-ends et les jours fériés :

Appelez le 206.598.6190 et demandez que l'on contacte le/la prestataire de garde de la CSRF.

Site Web :

uwmedicine.org/specialties/obstetrics-gynecology/fertility-care

About Your Hysterosalpingogram

How to prepare and what to expect

This handout is for patients who are having a hysterosalpingogram exam. It explains how to prepare and what to expect.

What is a hysterosalpingogram?

A *hysterosalpingogram* (HSG) is an X-ray exam. It helps your doctor see the inside of your uterus and whether your fallopian tubes are open. This exam is usually done after your menstrual period ends, but before you start ovulating.

How do I prepare?

- Based on your health history, your Center for Reproductive Health and Fertility (CRHF) provider will decide if you need a *prophylactic antibiotic* (medicine taken before a procedure to prevent infection). If needed, we will order the medicine for you.
- Before you have your HSG, we will make sure you have been tested recently for chlamydia and gonorrhea (2 diseases transmitted by sexual contact).
- Please take 600 mg of ibuprofen (Advil, Motrin) 1 hour before your exam. This will help with cramping you may have during the exam.



Talk with your healthcare provider if you have any questions or concerns about your procedure.

What to Expect

Before Your Exam

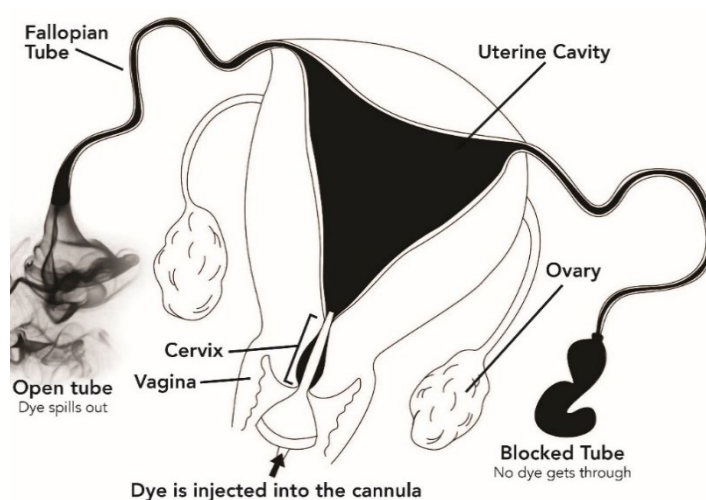
- Please check in at the CRHF clinic. Our clinic is on the 3rd floor of the UWMC-Roosevelt building, at 4245 Roosevelt Way N.E., Seattle, 98105.
- We will give you a urine pregnancy test and take your blood pressure and pulse.
- You will then check in at the Radiology department on the 2nd floor. We will ask you to change into a hospital gown.
- You will be in the Radiology department for about 30 minutes.
- Your HSG will be done by a CRHF provider.



**Scan for a digital copy
of this handout.**

How is the exam done?

- We will ask you to lie down on an exam table. An X-ray machine called a *fluoroscope* will be above you.
- Your provider will:
 - Use a device called a *speculum* to see your cervix.
 - Gently place a catheter (thin tube) in the opening of your cervix.
 - Inject *contrast* (X-ray dye) into the tube.
- The contrast will move through your uterus and into your fallopian tubes. It will spill out the end of your fallopian tubes if they are open. X-ray images will show where the contrast is moving.



After Your Exam

- After your exam, your provider will talk with you about your results.
- You may feel light-headed during the exam or for a short time after.
- You may have spotting 1 to 2 days after the exam.
- Most patients go back to their normal activities right after the exam.

What are the risks of an HSG?

- For most patients, an HSG is safe. There is a small risk of having an allergic reaction to the contrast, getting a pelvic infection, or fainting after the exam.
- Your exposure to radiation during an HSG is very low.
- Most patients will have mild to moderate cramping during an HSG. Taking ibuprofen before your exam (see page 1) can help reduce your discomfort.

When to Call

Call us **right away** at 206.598.4225 if you have:

- Heavy bleeding (soaking more than 1 pad or tampon in 1 hour) or bleeding that lasts longer than 4 days
- A fever of 100.5°F (38°C) or higher
- Bad belly pain

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

Center for Reproductive Health and Fertility:

Weekdays between 8 am – 5 pm:
Call 206.598.4225

After hours, weekends, and holidays:
Call 206.598.6190 and ask to page the CRHF provider on call.

Website:
uwmedicine.org/specialties/obstetrics-gynecology/fertility-care