

## 귀하의 수술체험에 관하여

*워싱턴 대학(UWMC) – 몬트레이크에서의 수술 준비 절차*

이 유인물과 담당 외과의 및 마취 이전과 직원 방문은 귀하의 수술 준비에 도움이 될 것입니다. 앞으로의 진행 상황과 그 이유를 이해하는 것은 아주 중요합니다. 우리는 귀하의 협조로 수술 체험이 안전하도록 전념을 다할 것입니다.

또한 **UW Medicine** 웹사이트에서 지침서를 읽고 수술 이전 비디오를 보실 수 있습니다: [www.uwmedicine.org/patient-care/how-to-prepare/uwmc](http://www.uwmedicine.org/patient-care/how-to-prepare/uwmc)

이름: \_\_\_\_\_

수술일: \_\_\_\_\_

집도의: \_\_\_\_\_

클리닉 간호사: \_\_\_\_\_

전화번호: \_\_\_\_\_



*워싱턴주 시애틀에 있는 UW 메디컬 센터 – 몬트레이크 캠퍼스*

## 수술 접수처

### 수술이 평일에 있을 경우

- 외과 별관(Surgery Pavilion) 2층 원무과**  
Surgery Pavilion, UWMC – 몬트레이크 캠퍼스  
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195
- 2층 퍼시픽 원무과**  
UWMC – 몬트레이크 캠퍼스  
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195
- 루즈벨트 통원수술 센터 원무과**  
UWMC - 루즈벨트, 1층  
4245 Roosevelt Way N.E., Seattle, WA 98105

### 수술이 토요일에 있을 경우

- 3층 로비 원무과**  
UWMC – 몬트레이크 캠퍼스  
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195

## 도착 시간

마취 이전과 직원이 업무 일자로 수술 3일 전, 오전 9시에서 오후 3시 사이에 전화할 것입니다. 그들은 접수할 원무과의 위치, 도착 시간, 및 지참할 것들을 말해 줄 것입니다.

업무 일자로 수술 3일 전 오후 3시까지 마취 이전과로부터 전화가 오지 않는 경우 **206.598.6334**로 전화하십시오.

## 통역

UWMC에는 수술 전후에 귀하를 돕기 위한 통역사들이 있습니다. 통역을 원할 경우 환자 진료 코디네이터나 마취 이전과 간호사에게 말하십시오. 아니면 206.598.4425에 통역 서비스 사무실에 전화해서 통역을 요청하십시오.

## 귀하의 수술 이전 점검 리스트

귀하의 수술을 확실하게 준비하기 위하여 이 점검표를 이용하십시오 기재된 페이지에서 각 목록의 세부사항을 찾아보십시오.

- 수술받는 당일에 퇴원을 하실 경우 집으로 모시고 갈 책임감있는 성인(에스코트)이 반드시 있어야 합니다. 스스로 운전을 하거나 혼자서는 택시나 버스를 이용할 수 없습니다. 에스코트가 없거나 케블런스와 같은 다른 인정된 교통편이 마련되지 않았을 경우 우리는 귀하의 수술을 취소하게 될 수도 있습니다. 11 페이지를 참조하십시오.**

- ❑ 우리는 귀하가 퇴원한 후 첫 24 시간 동안 책임감있는 성인과 같이 있을 것을 강력하게 권고합니다. 12 페이지를 참조하십시오.
  - ❑ 귀하의 수술 이전 금식 안내 지침을 따르십시오. 6 페이지를 참조하십시오.
  - ❑ 수술 이전 샤워와 면도 지시사항을 따르십시오. 7 페이지를 참조하십시오.
  - ❑ 수술 당일에는 화장품, 체취 방지제(디오도런트), 로션, 두발 제품, 또는 향수를 사용하지 마십시오. 7 페이지를 참조하십시오.
  - ❑ 모든 귀금속과 바디 피어싱을 제거하십시오. 8 페이지를 참조하십시오.
  - ❑ 의료보험 카드와 사진이 첨부된 신분증을 가지고 오십시오. 8페이지를 참조하십시오.
  - ❑ 만일 있다면, 약국보험카드나 노동산업국(L&I) 청구번호와 카드나 메디케어나 메디케이드에 관한 정보를 가지고 오십시오. 8 페이지를 참조하십시오.
  - ❑ 현재 복용하고 있는 모든 약들의 이름과 그 각각의 용량이 적힌 목록을 가지고 오십시오. 이것은 비타민과 영양보충제와 그 외의 처방없이 구입한 약들이 포함됩니다. 8 페이지를 참조하십시오.
  - ❑ 수술 이후에 필요한 약에 대한 환자부담금을 지불할 방도를 마련해서 오십시오. 8 페이지를 참조하십시오.
    - 파빌리온 수술 센터는 현금이나 수표나 크레딧 카드를 받습니다.
    - 루즈벨트 통원수술센터는 비자나 매스터 카드만 받습니다.
  - ❑ 의료 지시서와 아니면 의료결정 대리인 위임장의 사본을 가지고 오시면 의료기록에 포함시킬 수 있습니다. 8 페이지를 참조하십시오.
  - ❑ 밤에 호흡을 돕기 위해서 씨팍(CPAP) 기계를 사용하시면 가지고 오십시오. 8 페이지를 참조하십시오.
  - ❑ 돌볼 사람이 없는 아이들을 병원에 데리고 오지 마십시오. 대기실과 병원의 다른 구역들은 두 군데 다 17 세와 그 미만의 아이들의 경우 항상 책임질 수 있는 성인이 같이 있어야 합니다. 9 페이지를 참조하십시오.
  - ❑ 약을 조절하십시오: 집도위의 간호사에게 약에 대한 지침을 문의하십시오. 수술 \_\_\_일 전부터 이 약들의 복용을 중단하십시오.
- 
-

수술 당일 다음의 약들을 복용하지 **마십시오**:

---

---

수술 당일 다음의 약들을 2 온스(4 큰술) 이하의 물로 **복용**하십시오:

---

---

### 수술 집도의와의 만남

마취 이전과에 가기 전에 환자분은 워싱턴대학 메디칼 센터의 전문과에서 담당 집도의와 만날 것입니다. 이 미팅에서 환자분의 집도의와 다른 진료인들은:

- 환자분의 병력과 집에서 복용하는 약들을 검토하고
- 진찰을 하고
- 수술에 관하여 상담하고
- 동의서에 서명을 받을 것입니다

수술 이후에 귀하의 활동이 얼마나 제한될 것인가와 이 제한은 얼마나 지속될 것인지를 물어보십시오. 무슨 도움이 필요할지를 주의깊게 생각하시고 수술 이전에 마련하십시오. 화장실로 어떻게 갈 것인가와 계단을 오르내리는 것과 식사준비와 자신을 돌보는 것과 같은 것들을 미리 계획하십시오.

### 마취 이전과 방문

마취 이전과는 수술 전에 귀하의 의료기록을 검토할 것입니다.

마취 이전과에 예약이 되어 있을 경우 우리는 정보를 더 얻기 위해서 귀하에게 연락할 수도 있습니다. 예약이 되어 있을 경우 다음과 같은 것들을 지참하고 오십시오:

- 복용하고 있는 모든 약들과 각각의 복용량.
- 특히 심전도(EKG) 검사, 심장 스트레스 검사, 심장 초음파 검사, 또는 폐기능 검사와 같은 심장이나 폐의 진단 검사들과 같은 **다른 병원이나 클리닉에서 했던 검사의 결과**. 우리는 귀하의 수술정보철에 이 기록들의 사본을 포함시킬 것입니다.

귀하의 의사나 클리닉으로부터 검사결과를 받는데 도움이 필요할 경우 요청하면 우리가 도울 수 있습니다.

마취과 전문인 의료제공자가 귀하의 건강 조사서, 병력과 집에서 복용하는 약의 목록과 검사 결과를 검토할 것입니다. 이 정보는 어떤 종류의 마취가 귀하를 위해서 가장 적합한지를 알아내는 데 도움이 될 것입니다. 또한 귀하가 받게 될 수술에 따라서 혈액검사, 심전도 검사, 아니면 다른 검사들이 필요하게 될 수도 있습니다.

이 방문에서 담당 마취팀을 만나지는 않을 것입니다. 귀하는 수술 당일에 그들을 만날 것입니다.

### **수술 이전의 약들**

어떤 약들을 복용하고 있는지를 귀하의 집의 의사와 마취이전과 직원에게 반드시 말하십시오. 수술을 받기 전에 하루나 더 오래 몇가지 약들의 복용을 중단할 필요가 있을 수도 있습니다. 중단해야 할 수도 있는 몇가지 약들:

- 경구용 당뇨약과 인슐린
- 와파린(쿠마딘)
- 클로피도그렐(플라빅스)
- 아스피린과 아이뷰프로펜(애드빌과 모트린과 그 외의)과 네프록신(얼리브와 네프로신 등등)과 같이 피가 엉기는데 영향을 끼치는 그 외의 약들
- 특정한 다이어트 약들
- 약초제와 보충제

수술 당일 아침에 복용할 수 있는 약들을 진료인이 알려드릴 것입니다 (3~4 페이지를 참조하십시오).

### **마취**

마취사 팀이 수술 내내 환자분이 편안하시도록 지켜드릴 것입니다. 그들은 또한 환자분의 호흡과 심장박동수와 혈압과 일어날 수도 있는 다른 의학적 문제들을 관리할 것입니다.

마취이전과 방문 시 진료인은 환자분과 한 가지 또는 그 이상의 마취를 받는 것을 상담할 수도 있습니다:

- **전신 마취:** 귀하는 의식이 없고(잠들) 수술을 의식하지 못합니다.
- **국부 마취:** 감각을 마비시키는 약이 신경 다발에 주사되어서 몸의 큰 부위가 감각이 없습니다. 귀하는 또한 긴장을 풀거나 잠을 자는데 도움이 되는 약을 투여받을 수도 있습니다.

- **감시마취관리 (MAC):** MAC 약이 귀하의 팔에 있는 정맥을 통하여 (정맥주사로) 투여됩니다. 안정제(느긋하게 만드는 약)를 투여받을 수도 있지만 시술 동안 깨어있을 수도 있습니다. 시술을 받게 될 부분을 감각이 마비되게 하는 국소 마취제를 투여받을 수도 있습니다. MAC 으로 인하여 어지럽거나 매우 졸리거나 아니면 깊은 잠에 빠질 수도 있습니다.

마취이전과 방문 중에 특별히 걱정되는 것을 마취 전문의와 상담하고 싶을 경우 담당자에게 말하십시오.

## 수술 전에

장청소에 대하여 담당의로부터 지시가 있지 않는 한, 수술 전날 점심과 저녁을 정상적으로 하고 평상시대로 약들을 복용하십시오.

수술 전날 밤 자정부터 우리의 **금식 안내 지침**을 따르십시오.

## 금식 안내지침

**우리의 수술 이전 금식 안내지침을 반드시 따라야 합니다.** 귀하의 안전을 위해서 금식지침을 따르지 않을 경우 귀하의 수술을 다른 날로 변경해야 할 필요가 있을 수도 있습니다.

이 안내지침은 중요합니다. 그것들은 구토와 수술 도중 귀하의 폐 안으로 위의 내용물이 흡입될 위험을 낮춥니다.

어떤 환자분들은 그들의 수술 전날 밤 자정 이후 음료수를 마실 수도 있습니다. 이것은 받으실 수술의 종류를 바탕으로 합니다. 귀하의 의료제공자는 귀하가 따를 필요가 있는 지침을 설명할 것입니다.

수술 이전 먹거나 마시지 않는 것에 대한 이 안내지침들을 따르십시오:

### **모든 환자분들을 위하여:**

- 자정 이후 음식을 먹지 **마십시오.**
- 자정 이후 술을 마시지 **마십시오.**

### **자정 이후 맑은 액체를 마시지 말라고 지시받았을 경우:**

- 귀하의 의료제공자가 지시한 대로 아침에 약을 복용하십시오. 2 온스(4 큰술)가 넘지 않는 물과 함께 복용하십시오.

### **수술을 위하여 귀하가 현재 임상치료 과정인 경우:**

- 사과주스를 언제 마셔야 하는지는 귀하의 집도의의 지시를 따르십시오. 대부분의 환자분들은 자정 이전에 8 온스를 마시고 UWMC 의 주차장에 들어설 때 다시 8 온스를 마십니다.

**자정 이후 맑은 액체를 마셔도 된다고 들었을 경우:**

- 물, 사과나 크렌베리나 과육이 들어있지 않은 다른 맑은 주스, 게이토레이드, 및 맑은 차와 같은 액체를 마셔도 됩니다.
- 오렌지 주스, 크림이나 우유가 들은 커피나 차, 아니면 맑지 않은 다른 액체를 마시지 **마십시오.**
- 병원에 오기 2 시간 전서부터는 아무것도 마시지 마십시오. 그 2 시간 동안 약을 복용해야 할 경우 2 온스(4 큰술)가 넘지 않는 물과 함께 복용하십시오.

**CHG 비누로 하는 샤워**

수술 전날 밤과 당일 아침에 두 번 다 샤워나 목욕을 하십시오. 클로르헥싸딘 글루코네이트(CHG)라고 하는 특별한 비누로 씻으십시오.

대부분의 대형 약국에서 CHG 를 구입할 수 있습니다. 2%나 4% 용액을 사용하셔도 됩니다. 대중적인 상표는 *하이비클린스*이지만 아무 브랜드나 사용하셔도 됩니다.

수술 전날 밤과 당일 아침에 샤워는:

1. 얼굴을 씻고 머리를 감고 싶을 경우 평상시에 사용하는 비누와 샴푸로 먼저 씻으십시오. 얼굴이나 머리에 CHG 를 사용하지 **마십시오.**
2. 얼굴과 머리를 씻고 나서 샤워로부터 한걸음 물러나거나 물을 잠그십시오.
3. 젖은 수건에 CHG 비누를 많이 짜서 목부터 발가락까지 비누칠을 하십시오. 몸 전체, 특히 수술할 부위를 깨끗하게 닦을 수 있도록 필요하다면 비누를 더 사용하십시오.
4. 비누를 피부에 1 분간 두십시오. 1 분 후 샤워를 다시 켜고 깨끗이 헹구십시오.
5. 깨끗한 수건으로 몸을 말리세요. **깨끗한 옷을 입으세요.**
6. 아침 샤워나 목욕을 하고 난 이후 화장품이나 디오도런트나 로션이나 두발제품이나 향수를 사용하거나 귀금속을 착용하지 **마십시오.**

**면도**

- 감염의 위험성을 낮추기 위하여 매일 면도를 하지 않는 부위는 면도를 하지 마십시오.
- 수술 부위를 절단하는 경우 수술 전 제거 기간인 2 일(48 시간) 동안은 해당 부위를 절단하지 **마십시오.**

## 주차와 길안내

병원 주차는 할인요금이 적용됩니다. 주차지역은 15~16 쪽의 지도와 길안내서를 참조하십시오.

더 자세히 알고 싶은 경우:

- 워싱턴 대학 캠퍼스 주차와 비용은 206.685.1543 으로 전화하십시오.
- 병원주차는 206.598.5275 로 전화하십시오.
- 운전안내는 웹사이트 [www.washington.edu/admin/commuterservices/get\\_to\\_uw/visitors/index.php](http://www.washington.edu/admin/commuterservices/get_to_uw/visitors/index.php) 에 들어가 보십시오.

## 집으로 가는 차편

만일 수술받은 당일 퇴원을 할 경우, **귀하는 차운전을 하거나 혼자서 택시나 버스를 타고 갈 수 없습니다.**

- 집이나 요양원으로 데리고 갈 책임감있는 성인(보호자)이 **반드시** 있어야 합니다. 또한 이 사람은 환자분이 안정을 취하고 안전하고 편안한지를 반드시 살펴야 합니다.
- 접수하실 때 보호자가 같이 있지 않을 경우 우리는 보호자의 이름과 전화번호를 요청할 것입니다. **보호자가 없을 경우 환자분의 수술은 취소될 수도 있습니다.**
- 귀하의 퇴원시간 이전, 30 분 이내에 귀하의 보호자가 반드시 도착해야 합니다.

## 수술받으러 병원에 오는 준비

- 화장품이나 체취 제거제(디오도런트)나 로션이나 두발제품이나 향수를 사용하지 **마십시오.**
- 집에서 입는 벗기 쉽고 편안한 헐렁한 옷을 입으십시오.
- 귀중품은 가지고 오지 마십시오.
- 모든 귀금속과 몸의 피어싱은 빼십시오.

## 지참물:

- 현재 복용하고 있는 약들의 이름과 각각의 용량이 적힌 목록. 달리 지시가 없는 한 약을 가지고 오지 마십시오.
- 신분증, 의료보험과 약국보험 카드, 퇴원하고 집에서 필요할 수도 있는 약을 구입할 경우 지불(코페이)할 방법
- 귀하의 의료차트에 넣을 수 있도록 의료지시서와 아니면 의료결정 대리인 위임장의 사본
- 있을 경우 귀하의 산재보험(L&I) 청구번호
- 수면 무호흡증이 있고 호흡을 돕기 위하여 잠잘 때 사용할 경우, CPAP 기계
- 수술이 시작될 때까지 기다리는 동안 읽을 책이나 소일거리

## 접수

수술 당일 이 책자의 2 쪽에서 살펴 본 장소로 오십시오.

대부분의 경우, 수술 2~3 시간 전에 도착해 주시기를 요청드립니다. 그러면 수술을 준비할 시간이 생깁니다. 이 시간 동안:

- 귀하는 입원서류에 서명할 것입니다.
- 우리는 귀하의 건강에 변화가 있는가를 확인할 것입니다.
- 우리는 귀하의 수술 시작 시간에 영향을 끼칠 수도 있는 변경사항이 있다면 그것에 대하여 말해줄 것입니다.

## 여성환자분들:

귀하는 수술 이전 소변임신검사에 대한 자료를 받으실 수도 있습니다. 검사를 받고 싶을 경우 담당 간호사나 마취과 직원에게 말하십시오.

## 수술 준비

많은 환자분들이 자신들의 수술준비를 하기 위하여 수술 "준비" 구역에 있을 것입니다. 사적인 공간에서, 우리는 내의를 포함한 옷을 벗으시라고 요청할 것입니다. 병원가운을 입으실 것입니다.

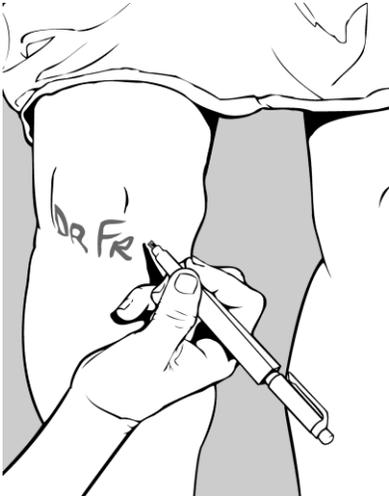
귀하는 안경, 콘택트 렌즈, 그리고 보청기를 빼야 합니다. 끼고 있을 경우 의치를 빼라고 요청받을 수도 있습니다. 케이스가 있을 경우 이 물건들을 보관할 수 있도록 지참하고 오십시오.

귀하는 수술 동안 귀하를 돌봐줄 간호사, 수술팀, 및 마취팀을 만날 것입니다. 귀하의 치료에 관하여 궁금한 것을 그들에게 질문할 수 있을 것입니다.

감염의 위험을 줄이기 위하여 귀하는 수술실에 들어가기 전에 기다리는 동안 귀하의 몸을 따뜻하게 유지하기 위하여 따뜻한 공기가 나오는 담요를 덮고 계실 것입니다. 받지 않았을 경우 온풍담요를 달라고 하십시오.

## 보호자

- 탁아 서비스를 제공해 드릴 수 없습니다. 병원에 17 세나 더 어린 아이를 데리고 와야 할 경우 대기실이나 병원의 다른 구역에서 그들과 항시 같이 있을 어른을 데리고 와주십시오.
- 장애인 보조 동물은 병원에 들어올 수 있고 병원에 있는 동안은 반드시 환자 이외의 보호자가 같이 있어야 합니다. 시술 구역인 경우 우리는 수술 서비스 부서에서 멸균 환경을 유지합니다. 장애인 보조 동물이 대기실에 들어오는 것은 환영하지만 우리의 환자에게 감염의 원인을 제한하기 위해서 우리의 수술구역에는 출입할 수 없습니다. 경영진의 판단에 따라 예외가 적용될 수도 있습니다.
  - 보조 동물은 수술 대기실, 수술실, 회복실, 또는 PACU 구역에 허용되지 않습니다.



환자의 수술 부위에 외과의가 이니셜을 쓰고 있음.

## 수술부위 표시

우리는 귀하가 최상의 품질과 안전한 치료를 받는 것을 확실히 하는데 전념을 다하고 있습니다. 계시는 동안 귀하나 귀하의 가족은 다음과 같은 질문을 받을 것입니다:

- 성함이 어떻게 되십니까?
- 생년월일이 어떻게 되십니까?
- 어떤 수술을 받으실 겁니까?

이 질문들을 듣고 놀라지 마십시오. 우리는 귀하가 누군지 알고 있습니다. 우리는 귀하의 안전을 위하여 이 질문들을 한두가지, 아니면 전부 다 묻고 또 물을 것입니다.

담당의는 귀하의 의료차트를 확인할 것이고 귀하의 수술이나 시술부위를 확인하기 위하여 귀하나 귀하의 가족과 이야기할 것입니다. 대부분의 경우 귀하가 수술이나 시술을 받을 때 담당의는 귀하의 안전을 보장하는 것을 돕기 위하여 펜으로 부위에 표시할 것입니다.

귀하의 수술부위를 표시할 필요가 있을 경우 귀하의 집도이는 이름 약자 서명을 수술부위에 표시할 것입니다. 귀하의 몸의 오른쪽이나 왼쪽에 수술이나 시술을 받을 경우 더 꼼꼼히 확인합니다. 스스로 몸에 표시를 하거나 아무 것도 쓰지 말아 주십시오.

수술 부위에 표시할 필요가 없을 경우 우리는 무슨 수술이나 시술을 받을 것인지를 확인하기 위하여 귀하에게 질문할 것입니다.

## 정맥도관(IV) 삽입

수술이 시작되기 전에 우리는 정맥도관(IV)을 삽입할 것입니다. IV는 작은 바늘을 이용해서 가느다란 튜브를 삽입해서 수술도중 귀하에게 약과 수액을 투여하는데 사용됩니다. 수술실로 가기 전에 긴장이 풀리는데 도움이 되도록 정맥으로 약을 투여받을 수도 있습니다.

우리는 먼저 정맥도관이 들어갈 피부에 국소마취약을 주사할 것입니다. 대부분의 경우 이것은 귀하의 팔이나 손에 합니다.

## 수술 이후

### 회복실

귀하는 수술 이후 회복실로 옮겨질 것입니다. 회복실은 마취 이후 치료실(PACU)이라고도 불립니다.

수술 바로 직후, 우리의 최우선 사항은 귀하에게 필요한 관리를 해 주는 것입니다. 우리는 귀하가 마취에서 깨어나면서 귀하가 안전한가와 필요한만큼 통증치료를 귀하가 받는 것을 확실히 하기를 원합니다.

대부분의 환자분들은 그들의 수술 이후 1~2 시간 동안 회복실에 머뭅니다.



PCA로 투여받는  
진통제의 양을 스스로  
조절합니다.

## 모니터링

수술에서 회복하는 동안 간호사가 호흡, 심박수, 혈압을 자주 확인할 것입니다. 담당 간호사는 귀하가 느낄 수도 있는 통증과 메스꺼움증을 도울 것입니다. 귀하가 편안한 것이 중요합니다.

## 통증 조절

통증이 너무 악화되기 전에 꼭 간호사에게 진통제를 요청하십시오. 담당 간호사는 귀하에게 0 은 하나도 아프지 않고 10 은 최악인, 0 에서 10 까지 사이의 통증의 강도를 질문할 것입니다. 귀하는 다음과 같은 방법으로 통증을 가라앉히는 약을 투여받을 수도 있습니다:

- 입으로 (알약, 캡슐, 아니면 물약)
- 정맥도관으로 투여

병원에서 밤을 보낼 경우 다음과 같은 것을 받을 수도 있습니다:

- 등에 작은 도관을 삽입해서 그것을 통하여 진통제를 투여 (*경막외 마취*)
- 자가조절진통 (PCA)

## 자가조절진통에 관하여

PCA 기계는 **귀하**가 단추를 누를 때 귀하의 정맥도관으로 일회용량의 진통제를 넣습니다. PCA 로 귀하는 간호사를 기다리지 않아도 됩니다. 귀하가 통증해소의 조절을 하는 것입니다.

담당의는 귀하를 위하여 적절한 양의 약을 처방할 것입니다. 귀하는 PCA 를 지시대로 사용할 경우 이 약에 중독이 되지는 **않을** 것입니다.

**경고:** 귀하의 안전을 위하여 귀하의 PCA 의 단추는 **단지 귀하만** 눌러야 합니다. 귀하의 방문객이 PCA 단추를 누르게 하지 **마십시오**.

## 수술 당일 퇴원하는 경우

수술 당일 퇴원하고 진정제를 받았거나 전신마취를 받았을 경우:

- 귀하는 집이나 회복하는 동안 머물 곳으로 갈 때 **반드시** 책임감 있는 성인이 보호자로 동반해야 합니다.
- 귀하는 스스로 운전할 수 **없습니다**.
- 귀하는 혼자서 택시나 버스를 탈 수 **없습니다**.

귀하가 병원에서 퇴원할 때 데리고 가기 위한 어른이나 승인된 차편(캐블런스과 같은)을 마련하지 못한 경우, 귀하의 시술이 취소될 수도 있습니다. 귀하의 보호자는 집이나 회복할 곳에 가서 그곳에서 자리잡고 적응하는 것을 도와야 합니다.

## 첫 24 시간

- 퇴원할 때 우리는 귀하의 퇴원 이후 24 시간 동안 책임감 있는 어른이 같이 있을 것을 강력하게 충고할 것입니다. 이 어른은 집이나 회복할 곳에서 귀하를 돌볼 수 있어야 합니다. 이것은 귀하에게 문제가 생기거나 수술 이후에 추가의 간호가 필요할 경우 귀하의 안전을 위해서입니다. **만일 이 충고를 따르지 않을 것을 선택할 경우 UWMC 는 책임을 질 수 없습니다.**
- 수술 이후 약간의 통증이 있을 수 있고 약간의 메스꺼움증이 있을 수도 있습니다. 그날은 하루 종일 졸릴 수도 있습니다.
- 마취를 받은 이후 24 시간 동안 다음과 같은 것들을 **하지 마십시오**:
  - 운전
  - 음주
  - 혼자 다니는 것
  - 기계 조작
  - 법적서류에 서명하는 것
  - 아이, 애완동물, 돌봐야 될 어른을 책임지고 돌보는 것
- 퇴원하기 전에 우리에게서 받을 것들:
  - 집에서 어떻게 자신을 돌보는가에 대한 정보
  - 예약이 이미 되었지 않았을 경우 후속관리 진료 예약을 할 수 있는 전화번호

## 수술 이후 병원에서 밤을 보낼 경우

- 환자복을 입어야 할 수도 있습니다.
- 귀하를 안전하게 지키는 동안 귀하의 품위를 보호할 수 있게 우리는 최선을 다 할 것입니다. 귀하의 안전은 우리에게 최우선입니다.
- 우리는 귀하가 침대에 누워있는 동안 종아리를 조이는 싸개를 채울 수도 있습니다. **순차적 압박장치(SCDs)**라고 불리는 이 싸개는 혈전증을 예방하는 것을 돕습니다.



SCD는 다리의 혈액순환을 돕기 위해서 때때로 팽창합니다.

- 넘어지는 것으로부터 귀하를 보호하기 위하여 우리는 다음과 같은 것들을 사용할 수도 있습니다:
  - 귀하가 침대에서 벗어날 때를 우리에게 알려줄 경보장치
  - 귀하의 침대 가까이, 바닥에 매트를 까는 것
  - 귀하가 침대에서 일어나 걸을 때 귀하의 허리에 채울 안전벨트 사용
  - 귀하가 화장실 변기나 이동 변기를 사용할 때 가까이서 지키는 병원 직원
- 귀하가 혼자서 무언가를 할 수 있는 능력은 하루하루 달라질 수도 있습니다. 이것은 귀하를 안전하게 지키기 위해 우리가 해야 할 것들이 달라질 필요 또한 있을 수도 있다는 것을 의미합니다.
- 귀하는 튜브와 기계에 연결되어 있을 수도 있습니다.
- 직원들은 하루에도 여러번 귀하가 어떤지를 확인할 것입니다.
- 우리는 귀하에게 검사하는 것을 협조해 달라고 할 것입니다.

### **넘어질 위험성**

병원에 계시는 동안 귀하는 넘어질 위험성이 높습니다. 그 이유는:

- 귀하는 낯선 곳에 있습니다.
- 귀하의 건강이나 질환의 변화로부터 몸이 쇠약해지고 피곤할 수도 있습니다.
- 수술 이후, 아니면 앓고 있는 질환으로 인하여 귀하는 어지럽거나 어찢어찢하거나 혼란스러움을 느낄 수도 있습니다.
- 어떤 약들은 귀하가 명료하게 생각할 능력에 영향을 끼칠 수 있습니다.
- 어떤 약들은 급하게 소변(오줌)이 마렵게 할 수 있습니다.
- 귀하의 화장실 습관은 집에 있을 경우와 병원에 있을 경우는 다릅니다.
- 어떤 약들은 귀하의 근력에 영향을 끼칠 수 있습니다.
- 다리가 부어있을 수도 있습니다.
- 수술 이후 귀하는 더 천천히 아니면 발을 끌면서 움직일 수도 있습니다.
- 집을 떠나 숙면을 취할 수 없을 수도 있습니다.
- 튜브나 기계가 용이하게 움직이는데 방해될 수 있습니다.

입원하고 계시는 동안 귀하가 넘어지는 것으로부터 귀하를 보호하는 것을 돕는 것에 대하여 질문이나 걱정되는 것이 있을 경우 담당 간호사에게 문의해 주십시오.

### 도움될 전화번호

다음과 같은 전화번호들이 도움이 될 수도 있습니다. 병원에 있는 전화를 사용하는 경우, 598로 시작하는 번호의 마지막 5자리만 누르세요. (예를 들어서 병원 전화로 원무과에 전화하려면 8.4310만 누르세요.)

원무과.....	206.598.4310
<b>병원비</b>	
재정상담 .....	206.598.4320
의사 진료비 (UW Physicians).....	206.543.8606
UWMC 청구서.....	206.598.1950
<b>응급의학 서비스</b>	
(응급실이나 ER).....	206.598.4000
<b>통역 서비스</b> .....	206.598.4425
TTY.....	800.833.6384
분실물 센터.....	206.598.4909
수술실.....	206.598.4270
고객상담실.....	206.598.8382
마취이전과.....	206.598.5053
루즈벨트 외래 수술 센터.....	206.598.0900
사회복지와 환자관리조정 숙박 서비스 .....	206.598.4170

수술 이후 질문이나 우려사항이 있을 경우 전화할 수 있도록 담당 외과에서도 전화번호를 줄 것입니다.

## 병원 위치와 주차장

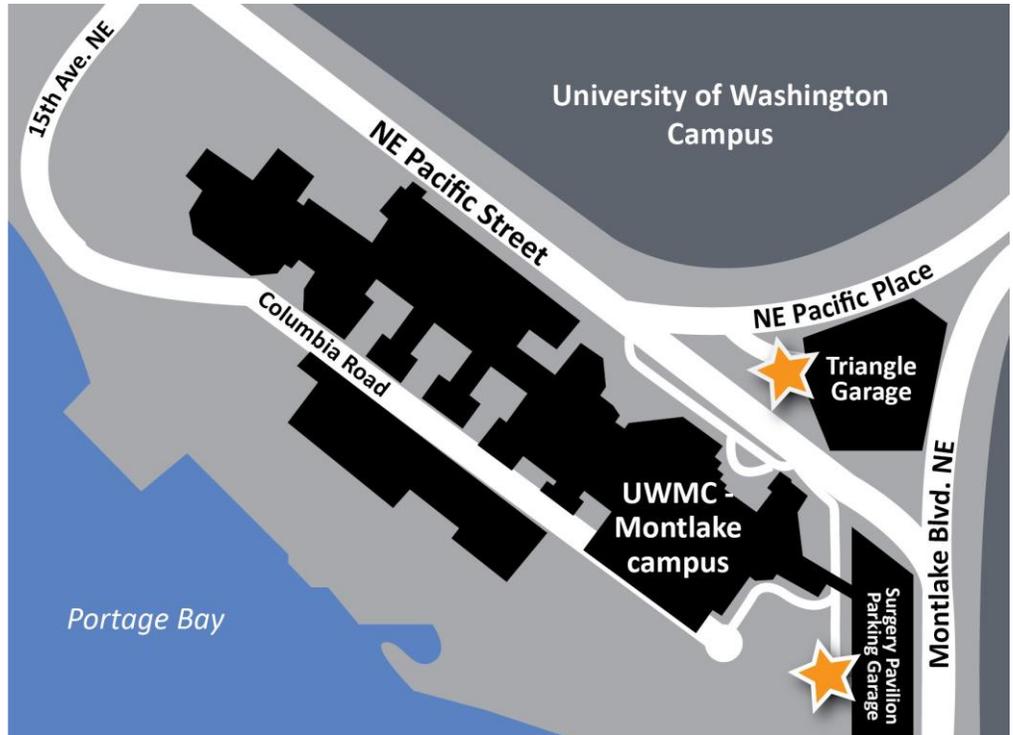
### UWMC 몬트레이크

UWMC 몬트레이크는 UW 캠퍼스 남쪽 끝에 있습니다. 주소는 1959 N.E. Pacific St., Seattle 입니다. 다음과 같은 주차장 중의 한곳에 주차하셔도 됩니다:

- **트라이앵글 주차장 (Triangle Parking Garage)** (병원 앞길 N.E. Pacific St. 건너편)
- **외과별관 주차장 (Surgery Pavilion Parking Garage)** (병원 동쪽 끝에 위치)

### 워싱턴대학 메디컬 센터 루즈벨트 (UWMC Roosevelt)

UWMC 루즈벨트는 UWMC 몬트레이크로부터 북서쪽으로 대략 1 마일 거리에 있습니다. 주소는 4245 Roosevelt Way N.E., Seattle 입니다. 주차장은 지하에 있습니다.



별표는 트라이앵글 주차장 및 외과 별관 주차장의 입구를 보여줍니다.



UWMC – 몬트레이크  
캠퍼스는 I-5의 동쪽과  
SR-520 북쪽에 있습니다.

## 운전 길안내

1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195, **UWMC 몬트레이크 캠퍼스로 가는 길:**

- **I 5 로부터:**
  - 168B(520 번 주도 벨뷰행) 출구로 나와서 동쪽으로 가십시오.
  - 몬트레이크 블러바드(Montlake Blvd.) 출구로 나가십시오.
  - University of Washington Medical Center 표지들을 따라가십시오.
- **I 405 로부터:**
  - 14 번 출구로 나가서 (520 번 주도 시애틀행) 서쪽으로 가십시오.
  - 몬트레이크 블러바드(Montlake Blvd.) 출구로 나가십시오.
  - University of Washington Medical Center 표지들을 따라가십시오.

4245 Roosevelt Way N.E., Seattle, WA 98105 **UWMC-Roosevelt 로 가는 길:**

- **I-5 로부터:**
  - N.E. 45th St. 출구(Exit 169)로 나가서 N.E. 45th St.로 가십시오.
  - Roosevelt Way N.E.로 우회전해서 남쪽으로 2½ 구역을 가십시오.
  - UWMC-Roosevelt 는 오른쪽에 있습니다.

## 문의사항?

우리는 귀하에게 최상의  
진료를 는 파트너이고  
싶습니다. 적극적으로 자신의  
치료에 참여하는 환자는 더  
좋은 결과가 나오고 문제가 더  
적게 발생합니다.

귀하의 질문은 중요합니다.  
귀하가 받는 치료에 관하여  
있을 수도 있는 질문을 담당  
의료진에게 하십시오. 걱정되는  
점이 있을 경우 직원에게  
말하거나 UWMC 의  
고객상담실 전화,  
206.598.8382 로 전화하십시오.

