

## حول تجربتك الجراحية

الاستعداد للجراحة في UW (UWMC) - مونتليك

ستساعدك هذه النشرة وزيارتك لجراحك وموظفي عيادة ما قبل التخدير على الاستعداد للجراحة. من المهم أن تفهم ما سيحدث ولماذا. نحن ملتزمون بالعمل معك للحصول على تجربة جراحية آمنة.

يمكنك أيضا قراءة التعليمات ومشاهدة فيديو ما قبل الجراحة على موقع **Medicine UW**:

[www.uwmedicine.org/patient-care/how-to-prepare/uwmc](http://www.uwmedicine.org/patient-care/how-to-prepare/uwmc)

اسم: \_\_\_\_\_

تاريخ الجراحة: \_\_\_\_\_

جراح: \_\_\_\_\_

ممرضة العيادة: \_\_\_\_\_

الهاتف: \_\_\_\_\_



مركز UW الطبي - مونتليك في سياتل ، واشنطن

## التسجيل بيوم الجراحة:

### الجراحات التي بايام الأسبوع

#### ❑ مكتب الاستقبال بجناح الجراحة Surgery Pavilion بالطابق الثاني

جناح الجراحة ، المركز الطبي بجامعة واشنطن مونتليك Montlake campus  
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195

#### ❑ مكتب الاستقبال الطابق الثاني بالباسيفيك

المركز الطبي بجامعة واشنطن مونتليك Montlake campus  
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195

#### ❑ جراحة اليوم الواحد بروزفلت مكتب الاستقبال

الطابق الاول روزفلت UWMC  
4245 Roosevelt Way N.E., Seattle, WA 98105

### جراحات السبت

#### ❑ الطابق الثالث , المركز الطبي بجامعة واشنطن

المركز الطبي بجامعة واشنطن مونتليك Montlake campus  
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195

## وقت الوصول

سيتصل بك موظفو عيادة ما قبل التخدير قبل 3 أيام عمل من الجراحة ، بين الساعة 9 صباحا و 3 مساء. سيخبرونك بموقع الوصول، ووقت الوصول ، وما يجب إحضاره معك. إذا لم تتلق هذه المكالمة من عيادة ما قبل التخدير بحلول الساعة 3 مساء في اليوم الذي يسبق الجراحة ب 3 أيام ، فاتصل بالرقم **206.598.6334**.

## المترجمين الشفويين

لدى UWMC مترجمون لمساعدتك ، إذا لزم الأمر ، قبل الجراحة وبعدها. يرجى إخبار منسق رعاية المرضى أو ممرضة عيادة ما قبل التخدير إذا كنت تريد مترجما. أو اتصل بخدمات الترجمة على 206.598.4425 واطلب مترجما.

## قائمة ما قبل الجراحة

استخدم هذه القائمة للتأكد من استعدادك للجراحة. ستجد تفاصيل لكل عنصر في الصفحة المدرجة.

- ❑ إذا كنت ستعود إلى المنزل في نفس يوم الجراحة ، فيجب أن يكون لديك شخص بالغ مسؤول (مرافق) يقودك إلى المنزل. لا يمكنك القيادة بنفسك إلى المنزل أو ركوب سيارة أجرة أو حافلة بنفسك. إذا لم تكن قد وضعت خططا لمرافقة أو وسائل نقل أخرى معتمدة مثل Cabulance ، فقد نحتاج إلى إلغاء الجراحة. انظر الصفحة 11.

- ننصحك بشدة أن يكون لديك شخص بالغ مسؤول يقيم معك خلال ال 24 ساعة الأولى بعد مغادرة المستشفى. انظر الصفحة 12.
  - اتبع إرشادات الصيام قبل الجراحة. انظر الصفحة 6.
  - اتبع تعليمات الاستحمام والحلاقة قبل الجراحة. انظر الصفحة 7.
  - لا مكياج أو مزيل العرق أو المستحضرات أو منتجات الشعر أو العطور في يوم الجراحة. انظر الصفحة 7.
  - قم بإزالة جميع المجوهرات وثقوب الجسم. انظر الصفحة 8.
  - أحضر معك بطاقة التأمين الطبي الخاصة بك وبطاقة شخصية بها صورة. انظر الصفحة 8.
  - أحضر بطاقة تأمين الصيدلية الخاصة بك ، ورقم مطالبة العمل والصناعة (L & I) والبطاقة ، ومعلومات Medicare أو Medicaid الخاصة بك ، إذا كانت لديك. انظر الصفحة 8.
  - أحضر قائمة بجميع الأدوية التي تتناولها وجرعات كل منها. وهذا يشمل الفيتامينات والمكملات الغذائية وأي شيء آخر تستخدمه بدون وصفة طبية. انظر الصفحة 8.
  - أحضر طريقة للدفع مقابل أي مدفوعات مشتركة للأدوية اللازمة بعد الجراحة. انظر الصفحة 8.
  - يقبل مركز بافيليون للجراحة Pavilion Surgery الشيكات أو بطاقات فيزا .
  - يقبل مركز روزفلت للجراحة Roosevelt Ambulatory Surgery بطاقات فيزا أو ماستر كارد فقط.
  - أحضر نسخة من توجيه الرعاية الصحية الخاص بك و / أو التوكيل الرسمي الدائم للرعاية الصحية حتى يمكن وضعها في سجلك الطبي. انظر الصفحة 8.
  - إذا كنت تستخدم جهاز CPAP ليلاً لمساعدتك على التنفس ، فأحضره معك. انظر الصفحة 8.
  - لا تحضر معك أطفالاً من غير مراقبين لهم. إذا جاء الأطفال الذين تبلغ أعمارهم 17 عاماً أو أقل إلى المستشفى ، فيجب أن يشرف عليهم شخص بالغ مسؤول في جميع الأوقات ، سواء في غرفة الانتظار أو في مناطق أخرى من المستشفى. انظر الصفحة 9.
  - اضبط أدويةك: يرجى الاتصال بمرمضة الجراح لمراجعة تعليمات الدواء الخاصة بك.
- توقف عن تناول هذه الأدوية \_\_\_\_\_ قبل أيام من الجراحة:

---



---

لا تأخذ هذه الأدوية في يوم الجراحة:

تناول هذه الأدوية في يوم الجراحة مع ما لا يزيد عن 2 أونصة (4 ملاعق كبيرة) من الماء:

## موعدك مع جراحك

قبل زيارتك لعيادة ما قبل التخدير ، ستلتقي بجراحك في عيادة التخصص في UWMC. في هذا الاجتماع، سيقوم الجراح ومقدمو الرعاية الآخرون بما يلي:

- مراجعة تاريخك الطبي والأدوية التي تتناولها بالمنزل
- سيقوم بإجراء فحص بدني
- التحدث معك عن الجراحة
- هل وقعت على نموذج الموافقة

اسأل جراحك كيف يمكن أن يكون انشطتك محدوده بعد الجراحة وإلى متى ستستمر هذه الحدود. فكر جيدا في المساعدة التي ستحتاجها ورتب لهذه المساعدة قبل الجراحة. فكر أشياء مثل كيفية وصولك إلى الحمام ، وصعود ونزول السلالم ، وإعداد وجبات الطعام الخاصة بك ، والعناية بنفسك.

## زيارة عيادة ما قبل التخدير

ستقوم عيادة ما قبل التخدير بمراجعة سجلاتك الطبية قبل الجراحة.

قد نتصل بك للحصول على مزيد من المعلومات إذا تم تحديد موعد لك في عيادة ما قبل التخدير. إذا كان لديك موعد، يرجى إحضار ما يلي:

- قائمة بجميع الأدوية التي تتناولها وجرعات كل منها.
- نتائج الاختبارات التي أجريتها في أي مستشفى أو عيادة أخرى ، وخاصة اختبارات القلب أو الرئة مثل مخطط كهربية القلب (EKG) أو اختبار الإجهاد أو مخطط صدى القلب أو اختبارات وظائف الرئة. سنقوم بتضمين نسخ من هذه السجلات في الملف الجراحي الخاصة بك.

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في الحصول على نتائج الاختبار من طبيبك أو عيادتك ، فيرجى سؤالنا ويمكننا مساعدتك.

سيقوم مقدمو الخدمة الخبراء في التخدير بمراجعة الملف الصحي health survey والتاريخ الطبي وقائمة الطب المنزلي ونتائج الاختبار. ستساعدكم هذه المعلومات في معرفة نوع التخدير الذي سيعمل بشكل أفضل بالنسبة لك. قد تحتاج أيضا إلى إجراء اختبارات دم أو مخطط كهربية القلب أو اختبارات أخرى ، اعتمادا على نوع الجراحة. لن تقابل فريق التخدير الخاص بك في هذه الزيارة. سوف تقابلهم في يوم الجراحة.

## الأدوية قبل الجراحة

تأكد من إخبار جراحك وموظفي عيادة ما قبل التخدير بالأدوية التي تتناولها. قد تحتاج إلى التوقف عن تناول بعضها لمدة يوم أو أكثر قبل الجراحة. بعض الأدوية التي قد تحتاج إلى التوقف عن تناولها هي:

- أدوية السكر عن طريق الفم والأنسولين
  - الوارفارين (الكومادين) (Warfarin (Coumadin)
  - كلوبيدوجريل (بلافيكس) (Clopidogrel (Plavix)
  - الأسبرين والأدوية الأخرى التي تؤثر على تخثر الدم ، مثل الإيبوبروفين (أدفيل وموترين وغيرهما) والنابروكسين (أليف ونابروسين وغيرهما) (ibuprofen (Advil, Motrin, and others)) and naproxen (Aleve, Naprosyn, and others)
  - بعض أدوية الدايت
  - العلاجات العشبية والمكملات الغذائية
- سيخبرك مقدم الخدمة بأية من الأدوية التي يمكنك تناولها في صباح يوم الجراحة (انظر الصفحتين 3 و 4).

## التخدير

سيكون فريق من أطباء التخدير معك أثناء الجراحة للحفاظ على راحتك. سيقومون أيضا بإدارة تنفسك ومعدل ضربات القلب وضغط الدم وأية مشاكل طبية قد تنشأ. في زيارتك ما قبل التخدير ، قد يتحدث مزودك معك حول وجود 1 أو أكثر من هذه الأنواع من التخدير:

- **التخدير العام:** أنت فاقد الوعي (نائم) وليس لديك وعي بالجراحة.
- **التخدير الجزئي:** يتم حقن دواء مخدر في مجموعة من الأعصاب ، لذلك لا يكون لديك شعور في منطقة كبيرة من جسمك. قد يتم إعطاؤك أيضا دواء للاسترخاء أو مساعدتك على النوم.

- **رعاية التخدير الخاضع للمراقبة (MAC):** يتم إعطاء أدوية MAC من خلال الوريد في ذراعك (عن طريق الوريد). قد تتلقى تخديرا (دواء يجعلك تسترخي) ، لكنك قد تكون مستيقظا أثناء الإجراء. قد يتم إعطاؤك أيضا مخدرا موضعيا ، والذي يخدر المنطقة التي سيتم فيها الإجراء. مع MAC ، قد تشعر بالنعاس أو النعاس الشديد أو تغط في نوم عميق. أثناء زيارتك ما قبل التخدير ، يرجى إخبار مقدم الخدمة الخاص بك إذا كنت ترغب في التحدث مع طبيب التخدير حول أي مخاوف خاصة.

## قبل الجراحة

ما لم يعطك طبيبك تعليمات لتطهير الأمعاء ، في اليوم والمساء قبل الجراحة ، تناول الطعام بشكل طبيعي وتناول أدويةك كالمعتاد. بدءا من منتصف الليل قبل يوم الجراحة ، اتبع إرشادات الصيام الخاصة بنا .

## إرشادات الصيام

يجب عليك اتباع إرشادات الصيام قبل الجراحة. من أجل سلامتك ، إذا لم تتبع إرشادات الصيام الخاصة بنا ، فقد نحتاج إلى إعادة ميعاد الجراحة ليوم آخر. هذه المبادئ التوجيهية مهمة. إنها تقلل من خطر التقيء واستنشاق محتويات المعدة إلى رئتيك أثناء الجراحة.

قد يتمكن بعض المرضى من شرب السوائل بعد منتصف الليل في الليلة السابقة للجراحة. هذا يعتمد على نوع الجراحة التي تجريها. سيشرح مزودك الإرشادات التي تحتاج إلى اتباعها.

اتبع هذه الإرشادات حول عدم الأكل أو الشرب قبل الجراحة:

## لجميع المرضى:

- لا تأكل بعد منتصف الليل.
- لا تشرب الكحوليات بعد منتصف الليل.
- إذا طلب منك عدم شرب السوائل الصافية بعد منتصف الليل:
- تناول أدويةك في الصباح وفقا لتعليمات مزودك. خذها مع ما لا يزيد عن 2 أونصة (4 ملاعق كبيرة) من الماء.

## إذا كنت على مسار الرعاية السريرية لجراحتك:

- اتبع تعليمات الجراح حول موعد شرب عصير التفاح. يشرب معظم المرضى 8 أونصات قبل منتصف الليل ، و 8 أونصات عندما يصلون إلى مرآب السيارات في UWMC.

إذا قيل لك أنك قد من الممكن ان تشرب سوائل صافية بعد منتصف الليل:

- يمكنك شرب السوائل مثل الماء; التفاح أو التوت البري أو غيرها من العصائر الصافية بدون لب؛ جاتوريد. والشاي الصافي.
- لا تشرب عصير البرتقال أو القهوة أو الشاي مع الكريمة أو الحليب أو السوائل الأخرى غير الصافية.
- بدءاً من 2 ساعة قبل وصولك للجراحة ، لا تشرب أي شيء. إذا كنت بحاجة إلى تناول الأدوية خلال هاتين الساعتين ، فتناولها مع ما لا يزيد عن 2 أونصة (4 ملاعق كبيرة) من الماء.

## الاستحمام بصابون CHG

الاستحمام أو الاستحمام في الليلة السابقة للجراحة وفي صباح يوم الجراحة. يغسل بصابون خاص يسمى جلوكونات الكلورهيكسيدين (CHG).

يمكنك شراء CHG من معظم الصيدليات الكبيرة. يمكنك استخدام محلول 2% أو 4%. العلامة التجارية الشائعة هي *Hibiclens*، ولكن يمكنك استخدام أي علامة تجارية.

للاستحمام في الليلة السابقة للجراحة وفي صباح يوم الجراحة:

1. إذا كنت ترغب في غسل وجهك وشعرك ، فافعل ذلك أولاً باستخدام الصابون والشامبو العاديين. لا تستخدم جلوكونات الكلورهيكسيدين على وجهك أو شعرك.
2. بعد غسل وجهك وشعرك ، ابتعد عن الحمام أو أطفئ الماء.
3. استخدم منشفة مبللة لوضع الكثير من صابون CHG من رقبته إلى أصابع قدميك. أضف المزيد من الصابون حسب الحاجة لتنظيف جسمك بالكامل ، وخاصة الجزء من جسمك الذي سيخضع للعملية الجراحية.
4. دع الصابون CHG على بشرتك لمدة 1 دقيقة كاملة. بعد 1 دقيقة ، قم بتشغيل الماء مرة أخرى واشطفه جيداً.
5. جفف بشرتك بمنشفة نظيفة. ارتد ملابس نظيفة.
6. بعد الاستحمام أو الاستحمام في الصباح ، لا تستخدم المكياج أو مزيل العرق أو المستحضرات التجميلية أو منتجات الشعر أو العطور أو المجوهرات.

## الحلاقة

- لتقليل خطر الإصابة بالعدوى ، لا تحلق أي جزء من جسمك ليس معتاد حلقته كل يوم.
- إذا كنت تحلق عادة بالقرب من موقع الجراحة ، فلا تحلق تلك المنطقة لمدة 2 أيام (48 ساعة) قبل صباح الجراحة.

## مواقف السيارات والاتجاهات

ركن السيارات في المستشفى بسعر مخفض. انظر الصفحتين 15 و 16 للحصول على الخرائط والاتجاهات إلى مناطق وقوف السيارات. و لمزيد من المعلومات حول:

- مواقف السيارات والرسوم في UW ، اتصل بالرقم 206.685.1543
- موقف سيارات المستشفى ، اتصل بالرقم 206.598.5275
- اتجاهات القيادة ، قم بزيارة [www.washington.edu/admin/commuterservices/index.php/get\\_to\\_uw](http://www.washington.edu/admin/commuterservices/index.php/get_to_uw)

## عودتك إلى المنزل

إذا كنت ستغادر المستشفى في نفس اليوم الذي أجريت فيه الجراحة ، فلا يمكنك قيادة السيارة أو ركوب الاتوبيس أو التاكسي لوحده.

- يجب أن يأخذك شخص بالغ مسؤول (مرافق) إلى المنزل أو إلى مرفق التعافي الخاص بك. يجب أن يساعدك هذا الشخص أيضا على الاستقرار والتأكد من أنك في أمان ومستريح.
- إذا لم يكن مرافقك موجودا عند الحضور ، فسنطلب اسمه ورقم هاتفه. إذا لم يكن لديك مرافق ، فقد يتم إلغاء الجراحة. يرجى إبلاغ مكتب الجراح ، إذا كانت هناك مشاكل فيما يتعلق بالنقل الخاص بك.
- يجب أن يكون مرافقك موجود في المستشفى في خلال 30 دقيقة من خروجك.

## الحضور إلى المستشفى لإجراء الجراحة

- لا تستخدمين أي مكياج أو مزيل عرق أو غسول أو منتجات شعر أو روائح.
- ارتداء ملابس فضفاضة يسهل خلعها ومريحة لارتدائها في المنزل.
- من فضلك لا تحضر الأشياء الثمينة معك.
- إزالة جميع المجوهرات

## ما يجب إحضاره معك

- قائمة بجميع الأدوية الخاصة بك وجرعات كل منها. لا تحضر الأدوية الفعلية إلا إذا طلب منك ذلك.
- بطاقة هوية تحمل صورة شخصية وبطاقات التأمين الصحي والصيدلي وطريقة الدفع (co-pay) لأية أدوية قد تحتاجها.
- نسخة من توجيه الرعاية الصحية الخاص بك و / أو التوكيل الرسمي الدائم للرعاية الصحية ، بحيث يمكن وضعها في سجلك الطبي.
- رقم مطالبة L & A الخاص بك ، إذا كان لديك واحد.
- جهاز CPAP الخاص بك إذا كنت مصابا بانقطاع التنفس اثناء النوم واستخدام الجهاز ليلا لمساعدتك على التنفس.
- كتاب للقراءة أو شيء للقيام به أثناء انتظارك لبدء الجراحة.



## تسجيل الوصول

في يوم الجراحة ، تعال إلى الموقع الذي تم تحديده في الصفحة 2 من هذا الكتيب. في معظم الأوقات ، نطلب منك الحضور قبل 2 إلى 3 ساعات من الجراحة. هذا يمنحنا الوقت لإعدادك للجراحة. خلال هذا الوقت:

- سوف توقع على الاستمارات.
- سوف نتحقق من أي تغييرات في صحتك.
- سنخبرك بأي تغييرات قد تؤثر على وقت بدء الجراحة.

## المريضات النساء:

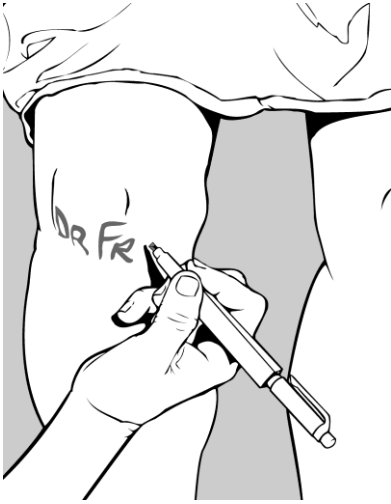
قد تحصلين على معلومات حول اختبار البول للحمل قبل الجراحة. أخبرين ممرضتك أو أحد موظفي التخدير إذا كنتي تريدين إجراء الاختبار.

## الاستعداد للجراحة

سيكون العديد من المرضى في منطقة "التحضيرية للجراحة" للاستعداد للجراحة. في مكان خاص ، سنطلب منك خلع ملابسك ، بما في ذلك الملابس الداخلية. سوف ترتدي ثوب المستشفى. ستحتاج إلى إزالة النظارات والعدسات اللاصقة والمعينات السمعية. قد يطلب منك إزالة أطقم الأسنان إذا كنت ترتديها. يرجى إحضار حقائب لتخزين هذه الأشياء ، إذا كانت لديك. ستلتقي بالممرضات والفريق الجراحي وفريق التخدير الذي سيعتني بك أثناء الجراحة. ستكون قادراً على طرح أي أسئلة لديك حول رعايتك. لتقليل خطر الإصابة بالعدوى ، سيتم تغطيتك ببطانية تدفئة للحفاظ على دفء جسمك أثناء انتظارك للذهاب إلى غرفة العمليات. اطلب بطانية تدفئة إذا لم تتلق واحدة.

## شخص الدعم الخاص بك

- لا يمكننا توفي رعاية الأطفال. إذا كان يجب عليك إحضار طفل يبلغ من العمر 17 عاماً أو أقل إلى المستشفى ، فيرجى إحضار شخص بالغ ليكون معه في جميع الأوقات في غرفة الانتظار ومناطق أخرى من المستشفى.
- يتم الترحيب بحيوانات الخدمة في المستشفى ويجب أن يرافقها مقدم رعاية آخر غير المريض أثناء الإقامة في المستشفى. كجمال إجرائي ، نحن نحافظ على بيئة معقمة في قسم الخدمات الجراحية لدينا. ونرحب بحيوانات الخدمة في مناطق الانتظار ولكن ليس في قسمنا للحد من أي مصدر للعدوى لمرضانا. يمكن إجراء استثناءات على أساس كل حالة على حدة.
  - لا يسمح باصطحاب حيوانات الخدمة في مناطق PREP أو OR أو RECOVERY أو PACU.



الجراح يكتب الأحرف الأولى من اسمه على موقع جراحة المريض.

## وضع علامات على موقع الجراحة

نحن ملتزمون بالتأكد من حصولك على رعاية عالية الجودة وآمنة. أثناء وجودك هنا ، ستطرح عليك أو على عائلتك أسئلة مثل:

- ما اسمك؟
- ما هو تاريخ ميلادك؟
- ما الجراحة التي ستجريتها؟

من فضلك لا تنزعج من هذه الأسئلة. نحن نعرف من أنت. نطرح بعض أو كل هذه الأسئلة مرارا وتكرارا من أجل سلامتك.

سيتحقق طبيبك من سجلك الطبي ويتحدث معك أو مع أحد أفراد أسرتك لتأكيد موقع الجراحة أو الإجراء الجراحي. في معظم الأوقات عندما تخضع لعملية جراحية أو إجراء ، سيضع طبيبك علامة على الموقع بالقلم لضمان سلامتك.

إذا كانت هناك حاجة إلى وضع علامة على موقع الجراحة ، فسيقوم الجراح بتمييز الموقع بالأحرف الأولى من اسمه. عليك توخي الحذر بشكل خاص إذا كنت تخضع لعملية جراحية أو إجراء على الجانب الأيمن أو الأيسر من جسمك. من فضلك لا تضع أية علامات أو تكتب أي شيء على جسمك.

إذا لم تكن هناك حاجة إلى وضع علامة على الموقع ، فسنطلب منك تأكيد الجراحة أو الإجراء الذي تجريه.

## بدء IV خطاوريديا

قبل أن تبدأ الجراحة ، سنبدأ بالخط الوريدي (IV). خط الوريد عبارة عن إبرة صغيرة وأنبوب رفيع يستخدمان لإعطائك الأدوية والسوائل أثناء الجراحة. وقد يتم إعطاؤك أيضا دواء من خلال الوريد لمساعدتك على الاسترخاء قبل الدخول للجراحة.

سنقوم أولا بوضع دواء التخدير على الجلد حيث سيتم وضع خط الوريد. في معظم الأوقات ، يكون على يدك أو ذراعك.

## بعد الجراحة

### غرفة الإنعاش

سيتم نقلك إلى غرفة الإنعاش بعد الجراحة. تسمى غرفة الإنعاش أيضا وحدة رعاية ما بعد التخدير (PACU).

بعد الجراحة مباشرة ، أولويتنا هي منحك الرعاية التي تحتاجها. نريد أن نتأكد من سلامتك عند استيقاظك من التخدير ، وأنت تتلقى علاجاً للألم حسب الحاجة.

معظم المرضى في غرفة الإنعاش لمدة 1-2 ساعة بعد الجراحة.



مع PCA ، يمكنك التحكم في كمية مسكنات الألم التي تتلقاها

## المتابعة

أثناء تعافيك من الجراحة ، ستفحص الممرضة تنفسك ومعدل ضربات القلب وضغط الدم كثيرا. ستساعدك ممرضتك في أي غثيان أو ألم قد تشعر به. من المهم أن تكون مرتاحا.

## السيطرة على الألم

تأكد من أن تطلب من ممرضتك دواء الألم قبل أن يصبح الألم سيئا للغاية. ستطلب منك ممرضتك تقييم ألمك على مقياس من 0 إلى 10 ، حيث 0 لا يوجد ألم و 10 هو أسوأ ألم. قد تتلقى مسكنات للألم عن طريق:

- الفم (حبوب أو كبسولات أو سائل)
- دواء يوضع في الأنبوب الوريدي
- إذا كنت ستقضي الليلة في المستشفى ، فقد تتلقى أيضا:
- دواء الألم الذي يعطى من خلال أنبوب صغير في ظهرك (فوق الجافية epidural)
- التسكين الذي يتحكم فيه المريض (PCA)

## حول تسكين الألم الذي يتحكم فيه المريض

يضع جهاز PCA جرعة من دواء الألم في الأنبوب الوريدي عند الضغط على الزر. مع PCA ، ليس عليك انتظار ممرضة. أنت تتحكم في تخفيف الألم. سيصف لك أطباؤك أفضل جرعة من الدواء. لن تصبح مدمنا على هذه الأدوية إذا كنت تستخدم PCA وفقا للتعليمات.

**تحذير:** من أجل سلامتك ، يجب عليك فقط الضغط على الزر الموجود على PCA الخاص بك. لا تدع زوارك يضغطون على زر PCA.

## الخروج من المستشفى في نفس يوم الجراحة

إذا خرجت من المستشفى في نفس يوم الجراحة، وتلقيت مهدئا أو تخديرا:

- يجب أن يكون لديك شخص بالغ مسؤول يرافقك إلى المنزل أو إلى المكان الذي ستقيم فيه أثناء تعافيك من الجراحة.
- لا يمكنك القيادة بنفسك.
- لا يمكنك ركوب سيارة أجرة أو الاتوبيس بمفردك.
- إذا لم تكن قد رتبت لوسيلة نقل معتمدة من شخص بالغ (مثل Cabulance) لمرافقتك عند خروجك من المستشفى ، فقد نقوم بإلغاء الإجراء الخاص بك. يجب أن يساعدك مرافقك في الوصول إلى منزلك أو مكان التعافي ومساعدتك على الاستقرار.

## أول 24 ساعة

- ننصح بشدة يبقى شخص بالغ مسؤول معك لمدة 24 ساعة بعد الخروج من المستشفى. يجب أن يكون هذا الشخص البالغ قادرا على المساعدة في الاعتناء بك في المنزل أو في مكان الشفاء. هذا من أجل سلامتك ، في حالة إذا كان لديك أية مشاكل وتحتاج إلى رعاية إضافية بعد الجراحة. إذا اخترت عدم اتباع هذه النصيحة، فإن UWMC ليست مسؤولة عن سلامتك.
- يمكنك أن تتوقع أن يكون لديك بعض الألم وربما بعض الغثيان بعد الجراحة. قد تشعر أيضا بالنعاس لبقية اليوم.
- لمدة 24 ساعة بعد التخدير ، لا تفعل ما يلي:
  - السوافة
  - شرب الكحول
  - السفر بمفردك
  - استخدام الآلات
  - التوقيع على أي أوراق قانونية
- تكن مسؤولا عن الأطفال أو الحيوانات الأليفة أو شخص بالغ يحتاج إلى رعاية
- قبل مغادرة المستشفى ، سنقدم لك:
  - معلومات حول كيفية الاعتناء بنفسك في المنزل.
  - رقم للاتصال به لتحديد ميعاد زيارة المتابعة الخاصة بك ، إذا لم يكن ذلك محددًا بالفعل.

## إذا بقيت الليلة في المستشفى بعد الجراحة

- قد تحتاج إلى ارتداء ثوب المستشفى.
- سنفعل كل ما في وسعنا لحماية تواضعك مع الحفاظ على سلامتك. سلامتك هي أولويتنا الأولى.
- قد يكون لديك أجهزة ضغط متسلسلة (SCDs) على أسفل ساقيك أثناء وجودك في السرير. تساعد هذه اللفائف على منع تجلط الدم.



تنتفخ SCDs من وقت لآخر للمساعدة في سريان الدم في ساقيك .

- لمنعك من السقوط ، قد نستخدم:
  - منبه يخبرنا عندما تنهض من السرير.
  - الحصير على الأرض بالقرب من سريرك.
  - حزام حول خصرك عند النهوض من السرير وعند المشي.
  - موظف للبقاء في مكان قريب عند استخدام المراض أو الكومود.
- قد تتغير قدرتك على القيام بالأشياء بنفسك يوما بعد يوم. هذا يعني أننا قد نحتاج أيضا إلى تغيير الأشياء التي نقوم بها للحفاظ على سلامتك.
- قد تكون متصلا بالأنابيب والآلات.
- سيتحقق الموظفون من شعورك عدة مرات في اليوم.
- سنطلب منك المشاركة في الاختبارات.

## خطر السقوط

أثناء وجودك في المستشفى ، يكون خطر السقوط أعلى. هذا بسبب:

- أنت في مكان جديد.
  - قد تكون ضعيفا ومتعبا من التغيرات في صحتك أو مرضك.
  - قد تشعر بالدوار أو الارتباك بعد الجراحة أو بسبب مرضك.
  - يمكن أن تؤثر بعض الأدوية على قدرتك على التفكير بوضوح.
  - يمكن أن تسبب بعض الأدوية حاجة ملحة للتبول (التبول).
  - تختلف عادات الحمام في المستشفى عنها في المنزل.
  - يمكن أن تؤثر بعض الأدوية على قوة عضلاتك.
  - قد يكون لديك تورم في الساقين.
  - قد تتحرك ببطء أكثر أو تبدي قدميك بعد الجراحة.
  - قد لا تنام جيدا بعيدا عن المنزل.
  - يمكن للأنابيب والآلات أن تعيق التحرك بسهولة.
- يرجى سؤال ممرضتك إذا كانت لديك أي أسئلة أو مخاوف حول كيفية مساعدتنا في منعك من السقوط أثناء إقامتك في المستشفى.

## أرقام هواتف مفيدة

قد تجد أرقام الهواتف هذه مفيدة. إذا كنت تستخدم هاتفًا داخل المستشفى، فاضغط فقط على آخر 5 أرقام من الأرقام التي تبدأ بـ 598. (على سبيل المثال، للوصول إلى الدخول من هاتف المستشفى، اضغط على 8.4310.)

206.598.4310.....	الاعتراف
	الفواتير
206.598.4320.....	الاستشارات المالية
206.543.8606 .....	أتعاب الطبيب (طبيب UW)
206.598.1950 .....	UWMC الفواتير
	خدمة طب الطوارئ
206.598.4000.....	(غرفة الطوارئ أو ER)
206.598.4425.....	خدمات الترجمة
800.833.6384.....	الهاتف TTY
206.598.4909.....	المفقودات
206.598.4270.....	غرفة العمليات
206.598.8382.....	علاقات المرضى
206.598.5053.....	عيادة ما قبل التخدير
206.598.0900.....	مركز روزفلت للجراحة الإسعافية
	تنسيق العمل الاجتماعي والرعاية
206.598.4170.....	الخدمات الإسكانية

ستعطيك عيادتك الجراحية أيضًا أرقامًا للاتصال بها إذا كانت لديك أسئلة أو مخاوف بعد الجراحة.

## المواقع ومواقف السيارات

### UWMC - Montlake

UWMC - تقع مونتليك في الطرف الجنوبي من حرم UW. العنوان هو

1959 N.E. Pacific St., Seattle. يمكنك ركن سيارتك في أحد هذه الأماكن:

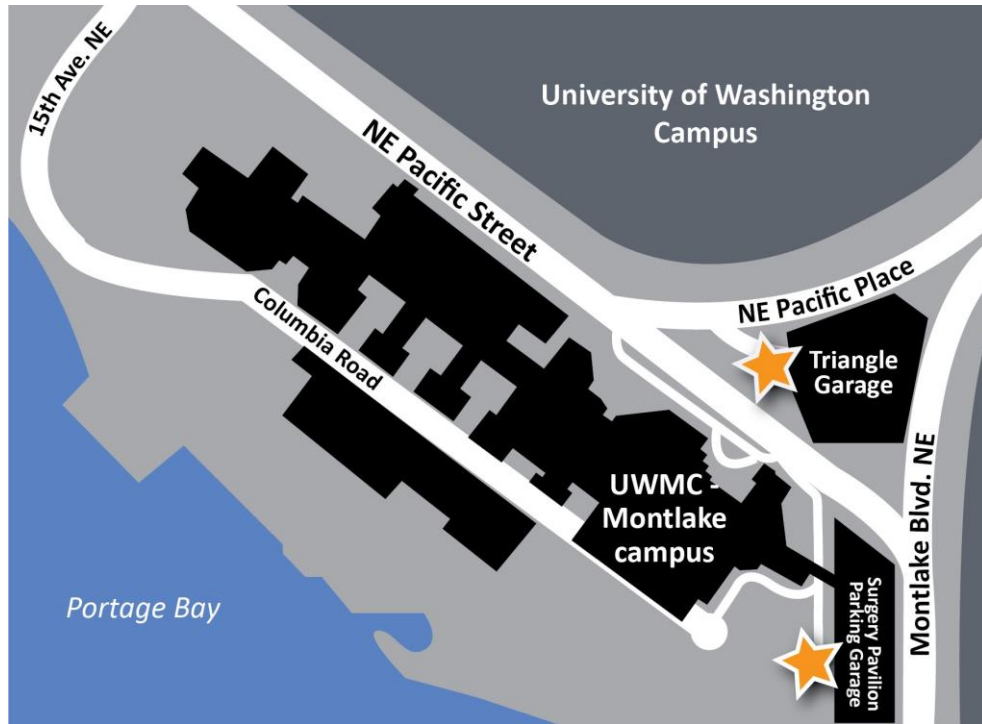
- موقف تراينجل لوقوف السيارات (عبر شارع Pacific St. من المستشفى)
- موقف سيارات جناح الجراحة Surgery Pavilion (في الطرف الشرقي من المستشفى)

### UWMC - روزفيلت

تقع UWMC - روزفيلت على بعد حوالي 1 ميل شمال غرب UWMC - مونتليك ، في

4245 Roosevelt Way N.E., Seattle.

يقع موقف السيارات تحت المبنى.



تظهر النجوم مداخل جراج التراينجل وجراج السيارات في جناح الجراحة.



يقع UWMC - Montlake شرق الطريق السريع 5 وشمال 520.

## اتجاهات القيادة

UWMC - مونتليك 1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195

- من الطريق السريع 5:
  - اسلك المخرج 168B (Bellevue, State Route 520) متجها شرقا.
  - اسلك مخرج شارع مونتليك.
  - اتبع اللافتات إلى المركز الطبي بجامعة واشنطن.

• من الطريق السريع 405:

- اسلك المخرج 14 (إلى سياتل عبر طريق 520) متجها غربا.
- اسلك مخرج شارع مونتليك.
- اتبع اللافتات إلى المركز الطبي بجامعة واشنطن.

UWMC - روزفلت 4245 Roosevelt Way N.E., Seattle, WA 98110

• من الطريق السريع 5:

- اسلك مخرج شارع N.E. 45 (مخرج 169) واتجه شرقا على شارع N.E. 45th.
- انعطف يمينا متجها جنوبا على روزفلت Roosevelt way N.E. أذهب 2½ شارع
- UWMC - روزفلت على اليمين.

### الاسئلة؟

نريد أن نتشارك معك لنقدم لك أفضل رعاية لدينا.

المرضى الذين يشاركون في رعايتهم لديهم نتائج أفضل ومشاكل أقل.

أسئلتك مهمة. اسأل مقدم الرعاية الخاص بك عن أي أسئلة قد تكون لديك حول الرعاية التي تتلقاها. إذا كانت لديك مشكلة، أخبر أحد

الموظفين أو اتصل بعلاقات المرضى في UWMC على

.206.598.8382







## About Your Surgery Experience

*Getting ready for your surgery at UW (UWMC) - Montlake*

This handout and your visit with your surgeon and Pre-Anesthesia Clinic staff will help you get ready for surgery. It is important that you understand what will happen and why. We are committed to working with you for a safe surgery experience.

**You can also read instructions and watch a pre-surgery video on the UW Medicine website: [www.uwmedicine.org/patient-care/how-to-prepare/uwmc](http://www.uwmedicine.org/patient-care/how-to-prepare/uwmc)**

Name: \_\_\_\_\_

Date of Surgery: \_\_\_\_\_

Surgeon: \_\_\_\_\_

Clinic Nurse: \_\_\_\_\_

Phone: \_\_\_\_\_



*UW Medical Center - Montlake campus in Seattle, Washington*

## Where to Check in for Your Surgery

### Weekday Surgeries

- 2nd Floor Surgery Pavilion Admitting**  
Surgery Pavilion, UWMC - Montlake campus  
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195
- 2nd Floor Pacific Admitting**  
UWMC - Montlake campus  
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195
- Roosevelt Ambulatory Surgery Center Admitting**  
UWMC - Roosevelt, 1st floor  
4245 Roosevelt Way N.E., Seattle, WA 98105

### Saturday Surgeries

- 3rd Floor Lobby Admitting**  
UWMC - Montlake campus  
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195

## Arrival Time

Pre-Anesthesia Clinic staff will call you 2 business days before your surgery, between 9 a.m. and 3 p.m. They will tell you which admitting location to use, what time to arrive, and what to bring with you.

If you have not received this call from the Pre-Anesthesia Clinic by 3 p.m. the day of 3 days before your surgery, call **206.598.6334**.

## Interpreters

UWMC has interpreters to help you, if needed, before and after surgery. Please tell the patient care coordinator or Pre-Anesthesia Clinic nurse if you want an interpreter. Or call Interpreter Services at 206.598.4425 and ask for an interpreter.

## Your Pre-Surgery Checklist

Use this checklist to make sure you are ready for your surgery. Find details for each item on the page listed.

- If you will be going home the same day as your surgery, you must have a responsible adult (*escort*) drive you home. You cannot drive yourself home or take a taxi or a bus by yourself. If you have not made plans for an escort or other approved transportation such as Cabulance, we may need to cancel your surgery. See page 11.**

- We strongly advise that you have a responsible adult stay with you the first 24 hours after you leave the hospital.** *See page 12.*
- Follow your pre-surgery fasting guidelines.** *See page 6.*
- Follow your pre-surgery shower and shaving instructions.** *See page 7.*
- Do not use makeup, deodorant, lotions, hair products, or fragrances on the day of surgery.** *See page 7.*
- Remove all jewelry and body piercings.** *See page 8.*
- Bring your medical insurance card and a photo ID with you.** *See page 8.*
- Bring your pharmacy insurance card, Labor and Industry (L&I) claim number and card, and your Medicare or Medicaid information, if you have them.** *See page 8.*
- Bring a list of all the medicines you take, and the doses of each one. This includes vitamins, supplements, and anything else you use without a prescription.** *See page 8.*
- Bring a method of payment for any co-pays for medicines needed after surgery.** *See page 8.*
  - Pavilion Surgery Center accepts check or credit card.
  - Roosevelt Ambulatory Surgery Center accepts only Visa or Mastercard.
- Bring a copy of your healthcare directive and/or durable power of attorney for healthcare so they can be placed in your medical record.** *See page 8.*
- If you use a CPAP machine at night to help you breathe, bring it with you.** *See page 8.*
- Do not bring unattended children with you. If children age 17 and under come to the hospital, they must be supervised by a responsible adult at all times, both in the waiting room and in other areas of the hospital.** *See page 9.*
- Adjust your medicines: Please contact your Surgeon's Nurse to go over your medication instructions.**  
**Stop** taking these medicines \_\_\_\_ days before your surgery:  


---



---

Do **NOT** take these medicines on the day of your surgery:

---

---

**Take** these medicines on the day of your surgery with no more than 2 ounces (4 tablespoons) of water:

---

---

## Meeting with Your Surgeon

Before your visit to the Pre-Anesthesia Clinic, you will meet with your surgeon in a UWMC specialty clinic. At this meeting, your surgeon and other care providers will:

- Review your medical history and home medicines
- Do a physical exam
- Talk with you about the surgery
- Have you sign a consent form

Ask your surgeon how your activity might be limited after surgery and how long these limits will last. Think carefully about what help you will need and arrange for this help before your surgery. Work out things like how you will get to the bathroom, go up and down stairs, prepare your meals, and care for yourself.

## Pre-Anesthesia Clinic Visit

The Pre-Anesthesia Clinic will review your medical records before your surgery.

We may contact you for more information if you are scheduled for an appointment in Pre-Anesthesia Clinic. If you have an appointment, please bring the following:

- A list of all the medicines you take and the doses of each one.
- **The results of tests you have had at any other hospital or clinic**, especially heart or lung tests such as an electrocardiogram (EKG), stress test, echocardiogram, or pulmonary function tests. We will include copies of these records in your surgical packet.

If you need help getting test results from your doctor or clinic, please ask us and we can help you.

Providers who are experts in anesthesia will review your health survey, medical history, home medicine list, and test results. This information will help them know what kind of anesthesia will work best for you. You may also need to have blood tests, an EKG, or other tests, depending on your type of surgery.

You will not meet your anesthesia team at this visit. You will meet them the day of your surgery.

## Medicines Before Surgery

Be sure to tell your surgeon and Pre-Anesthesia Clinic staff what medicines you are taking. You may need to stop taking some of them for a day or more before your surgery.

Some medicines you may need to stop taking are:

- Oral diabetes medicines and insulin
- Warfarin (Coumadin)
- Clopidogrel (Plavix)
- Aspirin and other medicines that affect blood clotting, such as ibuprofen (Advil, Motrin, and others) and naproxen (Aleve, Naprosyn, and others)
- Certain diet medicines
- Herbal remedies and supplements

A provider will tell you which of your medicines you can take the morning of surgery (see pages 3 and 4).

## Anesthesia

A team of anesthesia providers will be with you during your surgery to keep you comfortable. They will also manage your breathing, heart rate, blood pressure, and any medical issues that might arise.

At your Pre-Anesthesia visit, your providers may talk with you about having 1 or more of these types of anesthesia:

- **General anesthesia:** You are unconscious (asleep) and have no awareness of the surgery.
- **Regional anesthesia:** A numbing medicine is injected into a cluster of nerves, so you do not have feeling in a large area of your body. You may also be given medicine to relax you or help you sleep.

- **Monitored anesthesia care (MAC):** MAC drugs are given through a vein in your arm (*intravenously*). You may receive *sedation* (medicine to make you relax), but you may be awake during your procedure. You may also be given a *local anesthetic*, which numbs the area where the procedure will be done. With MAC, you may be drowsy, very sleepy, or fall into a deep sleep.

During your Pre-Anesthesia visit, please tell your provider if you want to talk with an anesthesiologist about any special concerns.

## Before Your Surgery

Unless your doctor gave you instructions for a bowel cleanse, on the day and evening before your surgery, eat normally and take your medicines as usual.

Starting at midnight before your surgery day, follow our *fasting guidelines*.

## Fasting Guidelines

**You MUST follow our fasting guidelines before your surgery.** For your safety, if you do not follow our fasting guidelines, we may need to reschedule your surgery for another day.

These guidelines are important. They lower your risk of vomiting and inhaling stomach contents into your lungs during surgery.

Some patients may be able to drink liquids after midnight the night before their surgery. This depends on the type of surgery you are having. Your provider will explain the guidelines that you need to follow.

Follow these guidelines about not eating or drinking before surgery:

### For ALL patients:

- Do **NOT** eat after midnight.
- Do **NOT** drink alcohol after midnight.

### If you were told NOT to drink clear liquids after midnight:

- Take your medicines in the morning as instructed by your provider. Take them with no more than 2 ounces (4 tablespoons) of water.

### If you are on a Clinical Care Pathway for your surgery:

- Follow your surgeon's instructions on when to drink your apple juice. Most patients drink 8 ounces before midnight, and 8 ounces when they get to the parking garage at UWMC.

**If you were told you MAY drink clear liquids after midnight:**

- You may drink liquids such as water; apple, cranberry, or other clear juices without pulp; Gatorade; and clear tea.
- Do **not** drink orange juice, coffee or tea with cream or milk, or other liquids that are not clear.
- Starting 2 hours before you arrive for your surgery, do **not** drink anything. If you need to take medicines during those 2 hours, take them with no more than 2 ounces (4 tablespoons) of water.

**Shower with CHG Soap**

**Shower or bathe both the night before and the morning of surgery.** Wash with a special soap called *Chlorhexidine gluconate* (CHG).

You can buy CHG at most large drugstores. You may use either a 2% or a 4% solution. A common brand is *Hibiclens*, but you may use any brand.

For your showers the night before and the morning of your surgery:

1. If you want to wash your face and hair, do it first using your regular soap and shampoo. Do **NOT** use CHG on your face or hair.
2. After you wash your face and hair, step away from the shower or turn the water off.
3. Use a wet washcloth to apply lots of CHG soap from your neck to your toes. Add more soap as needed to get your whole body clean, especially the part of your body where you will have surgery.
4. Let the CHG soap stay on your skin for 1 full minute. After 1 minute, turn the shower on again and rinse well.
5. Pat your skin dry with a clean towel. Put on **clean** clothes.
6. After your morning shower or bath, do **NOT** put on makeup, deodorant, lotions, hair products, fragrances, or jewelry.

**Shaving**

- To lower the risk of infection, do **not** shave any part of your body that you do not already shave every day.
- If you normally shave near your surgical site, **DO NOT** shave that area for 2 days (48 hours) before the morning of your surgery.

## Parking and Directions

Parking at the hospital is validated for a reduced rate. See pages 15 and 16 for maps and directions to parking areas. For more information on:

- UW Campus parking and fees, call 206.685.1543
- Hospital parking, call 206.598.5275
- Driving directions, visit [www.washington.edu/admin/commuterservices/get\\_to\\_uw/visitors/index.php](http://www.washington.edu/admin/commuterservices/get_to_uw/visitors/index.php)

## Your Ride Home

If you are leaving the hospital the same day that you have surgery, **you cannot drive a car or ride a bus or taxi by yourself.**

- A responsible adult (*escort*) **must** take you home or to your recovery facility. This person must also help you settle in and make sure you are safe and comfortable.
- If your escort is not present when you check in, we will ask for their name and phone number. **If you do not have an escort, your surgery may be cancelled.** Please notify your Surgeon's office, if there will be problems regarding your transportation.
- Your escort must be at the hospital within 30 minutes of your discharge.

## Coming to the Hospital for Surgery

- Do **not** use any makeup, deodorant, lotion, hair products, or scents.
- Wear loose clothing that will be easy to take off and comfortable to wear home.
- Please do not bring valuables with you.
- Remove all jewelry and body piercings.

## What to Bring with You

- A list of all your medicines and the doses of each one. Do not bring the actual medicines unless you were told to do so.
- A photo ID, your health and pharmacy insurance cards, and method of payment (co-pay) for any discharge medicines you may need.
- A copy of your healthcare directive and/or durable power of attorney for healthcare, so they can be placed in your medical record.
- Your L&I claim number, if you have one.
- Your CPAP machine if you have sleep apnea and use the machine at night to help you breathe.
- A book to read or project to do while waiting for your surgery to start.



## Checking In

On the day of your surgery, come to the location that is checked on page 2 of this booklet.

Most times, we ask you to come in 2 to 3 hours before your surgery. This gives us time to prepare you for your surgery. During this time:

- You will sign admission forms.
- We will check for any changes in your health.
- We will tell you about any changes that might affect your surgery start time.

### Female Patients:

You may receive information about a urine pregnancy test before surgery. Tell your nurse or an anesthesia staff person if you want to be tested.

## Getting Ready for Surgery

Many patients will be in the surgery “prep” area getting ready for their surgery. In a private space, we will ask you to remove your clothes, including underwear. You will put on a hospital gown.

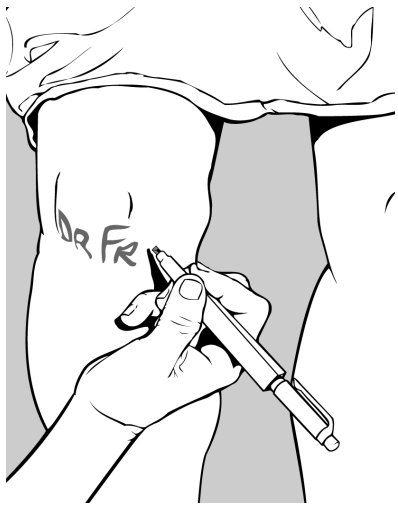
You will need to remove glasses, contact lenses, and hearing aids. You may be asked to remove dentures if you wear them. Please bring cases to store these items, if you have them.

You will meet the nurses, the surgical team, and the anesthesia team who will care for you during your surgery. You will be able to ask them any questions you have about your care.

To reduce your risk of infection, you will be covered with a heating blanket to keep your body warm while you wait to go into the operating room. Ask for a heating blanket if you do not receive one.

## Your Support Person

- We cannot provide childcare. If you must bring a child aged 17 or under to the hospital, please bring an adult to be with them at all times in the waiting room and other areas of the hospital.
- Service Animals are welcomed in the hospital and must be accompanied by a caregiver other than the patient during the hospital stay. As a procedural area, we maintain sterile environment in our Surgical Services Department. Service Animals are welcome into waiting areas but not in our department to limit any source of infection to our patients. Exceptions may be made case by case basis with leadership.
  - Service animals are not allowed in the PREOP, OR, RECOVERY, or PACU areas.



A surgeon writing their initials on a patient's surgery site.

## Surgical Site Marking

We are committed to making sure you receive high-quality and safe care. While you are here, you or your family will be asked such questions as:

- What is your name?
- What is your date of birth?
- What surgery are you having done?

Please do not be alarmed by these questions. We know who you are. We ask some or all of these questions over and over again for your own safety.

Your doctor will check your medical record and talk with you or a family member to confirm your surgery or procedure site. Most times when you have surgery or a procedure, your doctor will mark the site in pen to help ensure your safety.

If your surgical site needs to be marked, your surgeon will mark the site with their initials. Special care is taken if you are having surgery or a procedure on the right or left side of your body. **Please do not mark yourself or write anything on your body.**

If your site does not need to be marked, we will ask you to confirm what surgery or procedure you are having.

## Starting Your IV

Before your surgery begins, we will start an *intravenous* line (IV). An IV is a small needle and thin tube that are used to give you medicine and fluids during surgery. You might also be given medicine through your IV to help you relax before you go into surgery.

We will first apply numbing medicine to your skin where the IV will be placed. Most times, this is on your hand or arm.

## After Surgery

### Recovery Room

You will be taken to the recovery room after your surgery. The recovery room is also called the Post-Anesthesia Care Unit (PACU).

Right after your surgery, our priority is to give you the care you need. We want to make sure you are safe as you wake up from anesthesia, and that you receive treatment for pain as needed.

Most patients are in the recovery room for 1 to 2 hours after their surgery.



*With PCA, you control the amount of pain medicine you receive.*

## Monitoring

As you recover from surgery, a nurse will check your breathing, heart rate, and blood pressure often. Your nurse will help you with any nausea or pain you may feel. It is important for you to be comfortable.

## Pain Control

Be sure to ask your nurse for pain medicine before your pain gets too bad. Your nurse will ask you to rate your pain on a scale from 0 to 10, where 0 is no pain and 10 is the worst pain. You may receive pain relief by:

- Mouth (pills, capsules, or liquid)
- Medicine put into your IV tube

If you are staying overnight in the hospital, you may also receive:

- Pain medicine given through a small tube in your back (*epidural*)
- Patient-controlled analgesia (PCA)

## About Patient-controlled Analgesia

A PCA machine puts a dose of pain medicine into your IV tube when **you** push a button. With PCA, you do not have to wait for a nurse. You are in control of your pain relief.

Your doctors will prescribe the best dose of medicine for you. You will **not** become addicted to these medicines if you use the PCA as instructed.

**WARNING:** For your safety, **only you** should push the button on your PCA. Do **NOT** let your visitors push the PCA button.

## Discharge on the Same Day as Your Surgery

If you are discharged from the hospital on the same day as your surgery, and you received sedation or anesthesia:

- You **must** have a responsible adult escort you home or to the place where you will stay while you recover from surgery.
- You **cannot** drive yourself.
- You **cannot** take a taxi or bus by yourself.

If you have not arranged for an adult or approved transportation (such as Cabulance) to escort you when you are discharged from the hospital, we may cancel your procedure. Your escort must help you get into your home or place of recovery and help you settle in.

## The First 24 Hours

- We strongly advise that a responsible adult stay with you for 24 hours after discharge. This adult should be able to help take care of you at home or in your place of recovery. This is for your safety, in case you have any problems and need extra care after your surgery. **If you choose not to follow this advice, UWMC is not responsible for your safety.**
- You can expect to have some pain and maybe some nausea after surgery. You may also be sleepy for the rest of the day.
- For 24 hours after having anesthesia, **DO NOT:**
  - Drive
  - Drink alcohol
  - Travel alone
  - Use machinery
  - Sign any legal papers
  - Be responsible for children, pets, or an adult who needs care
- Before you leave the hospital, we will give you:
  - Information about how to care for yourself at home.
  - A number to call to set up your follow-up visit, if this is not scheduled already.

## If You Stay Overnight in the Hospital After Surgery

- You may need to wear a hospital gown.
- We will do everything we can to protect your modesty while keeping you safe. Your safety is our first priority.
- You may have *sequential compression devices* (SCDs) on your lower legs while you are in bed. These wraps help prevent blood clots.



*SCDs inflate from time to time to help blood circulate in your legs.*

- To keep you from falling, we may use:
  - An alarm that tells us when you are getting out of bed
  - Mats on the floor near your bed
  - A belt around your waist when you get out of bed and when you walk.
  - A staff member to stay nearby when you use the toilet or commode.
- Your ability to do things by yourself may change day to day. This means that we may also need to change the things we do to keep you safe.
- You may be connected to tubes and machines.
- Staff will check how you are feeling many times a day.
- We will ask you to take part in tests.

### **Risk of Falling**

While you are in the hospital, your risk of falling is higher. This is because:

- You are in a new place.
- You may be weak and tired from changes in your health or illness.
- You may feel dizzy, lightheaded, or confused after surgery or because of your illness.
- Some medicines can affect your ability to think clearly.
- Some medicines can cause an urgent need to urinate (pee).
- Your bathroom habits are different in the hospital than they are at home.
- Some medicines can affect your muscle strength.
- You may have swollen legs.
- You may move more slowly or shuffle your feet after surgery.
- You may not sleep well away from home.
- Tubes and machines can get in the way of moving easily.

Please ask your nurse if you have any questions or concerns about how we help keep you from falling while you are staying in the hospital.

## Helpful Phone Numbers

You may find these phone numbers helpful. If you are using a phone inside the hospital, press only the last 5 digits of numbers that start with 598. (For example, to reach Admitting from a hospital phone, press 8.4310.)

**Admitting**..... 206.598.4310

### **Bills**

Financial counseling ..... 206.598.4320

Doctor fees (UW Physicians) ..... 206.543.8606

UWMC billing ..... 206.598.1950

### **Emergency Medicine Service**

(Emergency Room or ER) ..... 206.598.4000

**Interpreter Services**..... 206.598.4425

*TTY*..... 800.833.6384

**Lost and Found**..... 206.598.4909

**Operating Room**..... 206.598.4270

**Patient Relations**..... 206.598.8382

**Pre-Anesthesia Clinic** ..... 206.598.6334

**Roosevelt Ambulatory Surgery Center** ..... 206.598.0900

### **Social Work and Care Coordination**

**Housing Services**..... 206.598.4170

Your surgical clinic will also give you numbers to call if you have questions or concerns after surgery.

## Locations and Parking

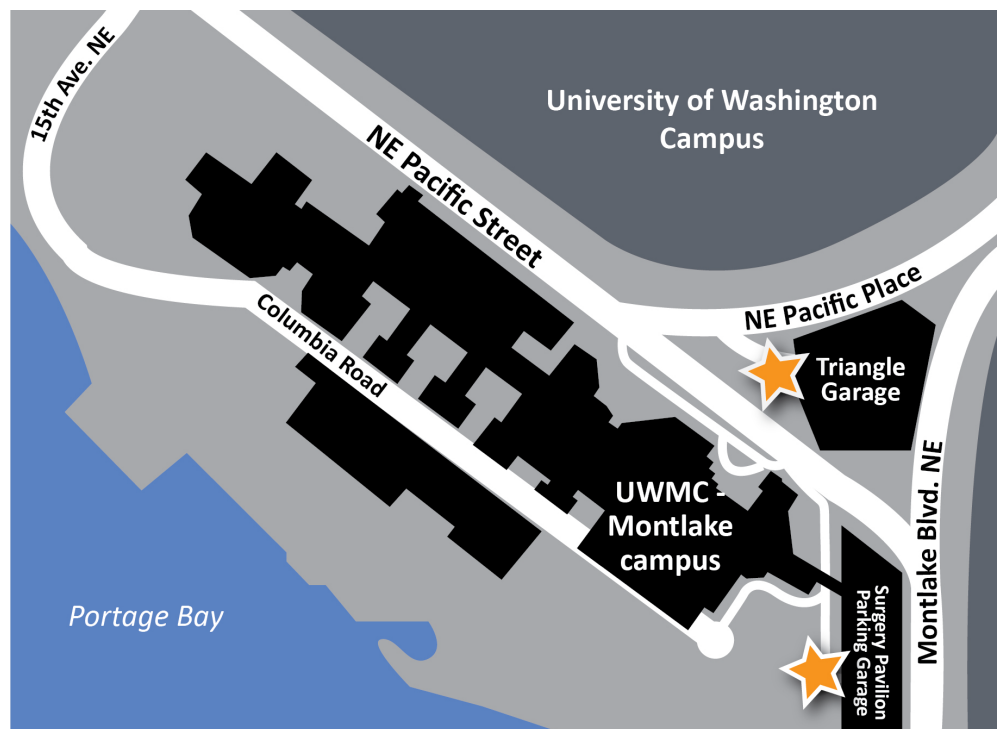
### UWMC - Montlake

UWMC - Montlake is at the south end of the UW campus. The address is 1959 N.E. Pacific St., Seattle. You may park in one of these garages:

- **Triangle Parking Garage** (across N.E. Pacific St. from the hospital)
- **Surgery Pavilion Parking Garage** (at the east end of the hospital)

### UWMC - Roosevelt

UWMC - Roosevelt is about 1 mile northwest of UWMC - Montlake, at 4245 Roosevelt Way N.E., Seattle. The parking garage is under the building.



*Stars show the entrances to the Triangle Garage and the Surgery Pavilion Parking Garage.*



*UWMC - Montlake campus is east of Interstate 5 and north of State Route 520.*

## Driving Directions

### **UWMC - Montlake Campus**, 1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195

- From Interstate 5:
  - Take Exit 168B (Bellevue, State Route 520) heading east.
  - Take the Montlake Blvd. exit.
  - Follow the signs to University of Washington Medical Center.
- From Interstate 405:
  - Take Exit 14 (to Seattle via State Route 520) heading west.
  - Take the Montlake Blvd. exit.
  - Follow the signs to University of Washington Medical Center.

### **UWMC - Roosevelt**, 4245 Roosevelt Way N.E., Seattle, WA 98105

- From Interstate 5:
  - Take the N.E. 45th St. exit (Exit 169) and go east on N.E. 45th St.
  - Turn right heading south on Roosevelt Way N.E. Go 2½ blocks.
  - UWMC - Roosevelt is on the right.



## Questions?

We want to partner with you to give you our best care. Patients who are involved in their care have better results and fewer problems.

Your questions are important. Ask your caregiver any questions you may have about the care you receive. If you have a concern, tell a staff member or call UWMC's Patient Relations at 206.598.8382.