

Después de la artrografía o la inyección

Instrucciones importantes sobre el cuidado personal

Este folleto contiene pautas a seguir después de la artrografía o la inyección.



Escanee este código QR con la cámara de su teléfono para obtener copia digital de este folleto.



Durante 24 horas:

- Ni el medicamento ni el contraste que recibió durante su procedimiento debe afectar su movimiento.
- Recomendamos hacer solo actividades ligeras. Los medicamentos en la articulación pueden contener lidocaína para anestesiar el dolor y las molestias. Si bloquea la sensibilidad, puede dañar o lesionar inadvertidamente la articulación, por lo que es importante moverse con mucho cuidado.
- Puede ducharse normalmente. Para evitar infecciones, **no** se sumerja en tina, piscina o bañera de hidromasaje (jacuzzi).
- Es normal que se hinche la articulación inyectada (*distensión*). Desaparecerá en unos dos días, a medida que su cuerpo absorbe el líquido.
- Puede cubrir el sitio inyectado con un curita por 24 horas.
- Es normal tener algo de molestia o un hematoma en el lugar de la inyección durante varios días.

Si recibió una inyección de esteroides:

- *Los corticosteroides* (medicamentos esteroides que ayudan con la inflamación) no alivian el dolor de inmediato. Pueden tomar hasta una semana en hacer este efecto.

Cuándo buscar atención médica:

Acuda a emergencias (ER) si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre superior a 101.5 °F (38.6 °C)
- Enrojecimiento
- Hinchazón
- Drenaje
- Signos de reacciones alérgicas: hinchazón de labios o de lengua, cierre de garganta.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Consulte con su médico o proveedor de atención médica si tiene preguntas o inquietudes.

Nombre: _____

Número: _____