

Después de la extracción del puerto implantable

Instrucciones importantes de cuidado personal

Este folleto ofrece instrucciones importantes de cuidado personal a seguir después de la extracción del puerto implantable.



Use la cámara de su teléfono para obtener una copia digital de este folleto.

Durante 24 horas

Si recibió sedación para la extracción del puerto, el medicamento que se le administró para adormecerle permanecerá en su cuerpo durante varias horas. Podría afectar el juicio. Debido a esto, durante las próximas 24 horas:

- Evite conducir.
- Evite utilizar maquinaria o herramientas eléctricas.
- Evite tomar alcohol.
- Evite tomar medicamentos como tranquilizantes o pastillas para dormir, a menos que su médico se los haya recetado.
- Puede sentirse aturdido o mareado. Le recomendamos encarecidamente que realice solo actividades ligeras y que descanse lo suficiente.
- Siga su dieta regular si puede. Si no puede comer al principio, incorpore gradualmente los alimentos que pueda tolerar.
- Beba mucho líquido.
- Puede volver a tomar sus medicamentos habituales a menos que su médico le indique lo contrario.

Cuidado de la incisión

Tendrá pegamento y/o tiritas estériles (Steri-Strips) en la incisión debajo de la venda.

Al ducharse durante los primeros 3 días, no deje que el chorro de agua corra directamente sobre el área de la extracción o del pegamento.

Después de 24 horas

- Puede quitarse la venda. No retire el pegamento ni las tiritas Steri-Strips.
- Puede lavar suavemente el área **alrededor** de su incisión con agua y jabón. No lave ni empape la incisión. Seque el área con palmaditas sin frotar.
- Si el sitio no sangra, puede dejarlo abierto al aire.

- Mantenga la incisión limpia y seca hasta que esté bien curada. El área puede estar sensible, magullada e hinchada, pero esto desaparecerá a medida que sane.
- Revise la piel alrededor de la incisión todos los días para ver si hay cambios (consulte "Cuándo llamar a la enfermera" a continuación).

Actividad

- Durante 3 días después de retirar el puerto, no levante ni jale objetos pesados.
- Después de que la incisión sane, puede reanudar sus actividades habituales.

Cuándo llamar a la enfermera

Revise la piel alrededor de la incisión diariamente. Llame a uno de los siguientes números si tiene:

- Cambios alrededor del sitio de la incisión:
 - enrojecimiento, calor o secreción que huele mal
 - más sensibilidad
 - irritación
 - más sangrado o drenaje
 - cualquier síntoma preocupante
- Fiebre superior a 101 ° F (38.3 ° C)
- Dificultad para respirar
- Mareos
- Vómitos

A quién llamar

University of Washington Medical Center y Northwest Hospital

De lunes a viernes de 8:00 a. m. a 4:30 p. m., llame a *Interventional Radiology*:

- Montlake: 206.598.6209, opción 2
- Northwest: 206.598.6209, opción 3

Harborview Medical Center

De lunes a viernes de 8 a.m. a 4:30 p.m., llame a *Interventional Radiology* al 206.744.2857.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene dudas llame a su médico o proveedor de salud.

UWMC – Montlake:
206.598.6209, opción 2

UWMC – Northwest:
206.598.6209, opción 3

Harborview Medical Center:
206.744.2857

Fuera de horario, los fines de semana y días festivos:

Llame al 206.598.6190 y pida que llamen al doctor residente de *Interventional Radiology* de guardia.