

После ультразвукового обследования и биопсии вашей предстательной железы

Указания по самообслуживанию

Настоящая листовка содержит указания для соблюдения после прохождения ультразвукового обследования и биопсии предстательной железы. Она включает список симптомов, которые требуют обращения к вашей медсестре или врачу.



Отсканируйте этот QR-код, чтобы получить цифровую копию этой памятки.

Что следует ожидать?

Сегодня вы подверглись ультразвуковому обследованию и биопсии вашей предстательной железы. После этих процедур:

- Присутствие некоторого неудобства в области прямой кишки и основании полового члена является нормальным.
- Примеси крови в вашей моче и стуле являются нормальными в течение одной недели.
- У некоторых пациентов примеси крови в моче могут длиться вплоть до одного месяца.

Уход за собой

Во избежание проблем, пожалуйста, следуйте всем указаниям в этой листовке.

- Примите все ваши антибиотики как вам выписано. **Не** пропускайте доз.
- В ближайшие один-два дня пейте больше жидкостей. Дополнительные жидкости помогут предотвратить образование кровяных сгустков в вашей моче.
- Ограничьте вашу деятельность, в частности напряжённую, на одни сутки. После этого вы можете возобновить вашу обычную деятельность. Если после возобновления вашей нормальной деятельности количество крови в вашей моче начнёт увеличиваться, ограничьте деятельность ещё на два дня.
- По возможности не вызывайте эякуляции в течение трёх дней. По истечении трёх дней, вы можете заметить немного примеси крови в вашем семени, или приобретение ею окраски, отличающейся от обычной. Это нормально и может продолжаться в течение нескольких недель или даже месяцев.



Принимайте все назначенные вам лекарства. Не пропускайте ни одной дозы!

Когда обращаться за помощью?

Незамедлительно звоните нам по одному из телефонных номеров, указанных ниже под рубрикой «Куда обращаться за помощью?» если у вас возникнут:

- Жжение или неудобство при мочеиспускании
- Озноб или жар выше 101°F (38.3°C), в любое время
- Большое количество крови или кровяных сгустков в вашей моче, которые затрудняют мочеиспускание
- Большое количество крови в вашем стуле
- Любые трудности с мочеиспусканием
- Сильная боль

Вопросы?

Ваши вопросы значимы. Звоните вашему врачу или обслуживающему если у вас возникнут вопросы или беспокойство.

**Тщкерцуые Рщызшефд
Путукфд Гкщдщпн Сдштшс:**
Звоните по 206.668.5215 по рабочим дням с 8Ж30 до 17Ж00

Вне рабочих часов и по выходным и праздникам, звоните по 206.668.5215, вас соединят с триажной медсестройю.

After Your Prostate Ultrasound and Biopsy

Self-care instructions

This handout gives self-care instructions to follow after having a prostate ultrasound and biopsy. It includes a list of symptoms that require a call to your doctor or nurse.



Scan for a digital copy of this handout.

What to Expect

Today you had your prostate ultrasound and biopsy. After these procedures:

- It is normal to have some discomfort in your rectal area and at the base of your penis.
- It is normal to have some blood in your urine and stool for 1 week.
- For some patients, blood in the urine may last for up to 1 month.

Self-care

To avoid problems, please follow these instructions:

- Take all your antibiotics as prescribed. Do **not** skip a dose.
- Drink more fluids for the next 1 or 2 days. Extra fluids will help keep blood clots from forming in your urine.
- Limit your activity, especially strenuous activity, for 24 hours. After that, you can resume your normal activities. If the amount of blood in your urine increases after resuming your normal activity, limit your activities for 2 more days.
- Do not ejaculate for 3 days if possible. After 3 days, you may see some blood in your semen, or your semen may be a different color than usual. This is normal and can last a few weeks or even a few months.



Take all the medications you were prescribed. Do not skip any doses!

When to Call

Call us **right away** at 206.668.5215 if you have:

- Burning or discomfort when you urinate
- Chills or fever over 101°F (38.3°C) at any time
- A large amount of blood or blood clots in your urine that make it hard to urinate
- A large amount of blood in your stool
- Any problems urinating
- Severe pain

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

Northwest Hospital General

Urology Clinic: Call 206.668.5215 weekdays from 8:30 a.m. to 5 p.m.

After hours and on weekends and holidays, call the same number to speak to the nurse. For urgent issues, the Urology doctor on call may be paged.