

Después de su ultrasonido de próstata y biopsia

Instrucciones de cuidado personal

Este folleto otorga instrucciones para el cuidado personal posteriores a tener un ultrasonido de próstata y biopsia. Incluye un listado de síntomas que requieren llamar a su médico o a una enfermera.

Que esperar

El día de hoy usted tuvo su ultrasonido de próstata y biopsia. Después de estos procedimientos:

- Es normal tener algo de malestar en su área rectal y en la base del pene.
- Es normal que exista algo de sangre en su orina y heces por una semana.
- Para algunos pacientes, la sangre en la orina puede durar hasta 1 mes.

Cuidado personal

Para evitar problemas, por favor siga todas las instrucciones en este folleto.

- Tome todos sus antibióticos como fueron prescritos. **No** se salte ninguna dosis.
- Beba más líquidos por los siguientes 1 a 2 días. Los líquidos extras le ayudarán a evitar que se formen coágulos en su orina.
- Limite su actividad, especialmente la extenuante por 24 h. Después de eso, puede retomar sus actividades normales. Si la cantidad de sangre en la orina aumenta después de retomar su actividad normal, limite sus actividades por 2 días más.
- No eyacule por 3 días si es posible. Después de 3 días, puede que vea sangre en su semen, o su semen puede ser de un color diferente a lo usual. Esto es normal y puede durar unas cuantas semanas o incluso unos cuantos meses.

Cuando llamar

Llámenos **de inmediato** a uno de los números de teléfono enlistados en “A quien llamar” si tiene:

- Ardor o malestar al orinar
- Escalofríos o fiebre arriba de 101°F (38.3°C) en cualquier momento
- Una gran cantidad de sangre o coágulos en su orina que hagan difícil el orinar.
- Una gran cantidad de sangre en sus heces
- Cualquier problema para orinar
- Dolor intenso



Escanee el código QR con la cámara de su teléfono para obtener una copia digital de este folleto.



Tome todos los medicamentos recetados según las indicaciones. ¡No omita ninguna dosis!

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Llame a su médico o a su proveedor de atención a la salud si tiene preguntas o inquietudes.

Hospital Northwest Clínica General de Urología: Llame al 206.668.5215 de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5 p.m.

Fuera del horario laboral o los fines de semana, si llama al 206.668.5215, estará conectado con la enfermera de triaje.

After Your Prostate Ultrasound and Biopsy

Self-care instructions

This handout gives self-care instructions to follow after having a prostate ultrasound and biopsy. It includes a list of symptoms that require a call to your doctor or nurse.



Scan for a
digital copy of
this handout.

What to Expect

Today you had your prostate ultrasound and biopsy. After these procedures:

- It is normal to have some discomfort in your rectal area and at the base of your penis.
- It is normal to have some blood in your urine and stool for 1 week.
- For some patients, blood in the urine may last for up to 1 month.

Self-care

To avoid problems, please follow these instructions:

- Take all your antibiotics as prescribed. Do **not** skip a dose.
- Drink more fluids for the next 1 or 2 days. Extra fluids will help keep blood clots from forming in your urine.
- Limit your activity, especially strenuous activity, for 24 hours. After that, you can resume your normal activities. If the amount of blood in your urine increases after resuming your normal activity, limit your activities for 2 more days.
- Do not ejaculate for 3 days if possible. After 3 days, you may see some blood in your semen, or your semen may be a different color than usual. This is normal and can last a few weeks or even a few months.



Take all the medications you were prescribed. Do not skip any doses!

When to Call

Call us **right away** at 206.668.5215 if you have:

- Burning or discomfort when you urinate
- Chills or fever over 101°F (38.3°C) at any time
- A large amount of blood or blood clots in your urine that make it hard to urinate
- A large amount of blood in your stool
- Any problems urinating
- Severe pain

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

Northwest Hospital General

Urology Clinic: Call 206.668.5215 weekdays from 8:30 a.m. to 5 p.m.

After hours and on weekends and holidays, call the same number to speak to the nurse. For urgent issues, the Urology doctor on call may be paged.