

Sau khi Siêu âm và Sinh thiết Tuyến tiền liệt

Hướng dẫn tự chăm sóc

Tài liệu này cung cấp các hướng dẫn tự chăm sóc cần làm theo sau khi thủ thuật siêu âm và sinh thiết tuyến tiền liệt, bao gồm các triệu chứng cần phải gọi cho bác sĩ hoặc y tá của quý vị.



Dùng máy ảnh điện thoại của bạn chụp mã QR để nhận điện tử bản sao của tài liệu này.

Điều gì có thể xảy ra

Hôm nay quý vị đã có thủ thuật siêu âm và sinh thiết tuyến tiền liệt. Sau các thủ thuật này:

- Cảm thấy khó chịu ở khu vực trực tràng và gốc dương vật của quý vị là điều bình thường.
- Có một số máu trong nước tiểu và phân trong của quý vị khoảng 1 tuần là điều bình thường.
- Đối với một số bệnh nhân, có máu trong nước tiểu có thể kéo dài đến 1 tháng.

Tự chăm sóc bản thân

Để tránh các sự cố, vui lòng làm theo tất cả các hướng dẫn trong tài liệu này.

- Uống tất cả các loại thuốc kháng sinh theo toa của quý vị. **Đừng** bỏ qua một liều nào.
- Uống nước nhiều hơn trong 1 hoặc 2 ngày kế tiếp. Việc tăng chất lỏng trong người của quý vị sẽ giúp các cục máu đông không tạo thành trong nước tiểu.
- Hạn chế hoạt động của quý vị, đặc biệt là hoạt động nặng nhọc, trong 24 giờ. Sau đó, quý vị có thể tiếp tục các hoạt động bình thường của mình. Nếu lượng máu trong nước tiểu của quý vị tăng lên sau khi quý vị trở lại hoạt động bình thường, thì hãy hạn chế hoạt động của mình thêm 2 ngày nữa.
- Không xuất tinh trong 3 ngày nếu được. Sau 3 ngày, quý vị có thể thấy một số máu trong tinh dịch, hoặc màu tinh dịch của quý vị có thể khác thường. Điều này là bình thường và có thể kéo dài một vài tuần hoặc thậm chí vài tháng.



Uống tất cả các loại thuốc được kê đơn. Không được bỏ liều nào!

Khi nào cần gọi

Gọi cho chúng tôi ngay lập tức theo một trong các số điện thoại trong phần "Gọi cho ai" bên dưới nếu quý vị có:

- Rát hoặc khó chịu khi đi tiểu
- Ốn lạnh hoặc sốt trên 101 ° F (38,3 ° C) bất cứ lúc nào
- Một lượng lớn máu hoặc các cục máu đông trong nước tiểu khiến cho quý vị khó đi tiểu
- Một lượng máu lớn trong phân của quý vị
- Bất kỳ vấn đề gì về việc đi tiểu
- Đau dữ dội

Câu hỏi?

Câu hỏi của quý vị rất quan trọng. Gọi cho bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu có câu hỏi hoặc thắc mắc.

Northwest Hospital General Urology Clinic [Phòng khám Tiết niệu Tổng quát Bệnh viện Tây bắc]: Gọi 206.668.5215 các ngày trong tuần từ 8:30 sáng đến 5 giờ chiều

Sau giờ làm việc và vào cuối tuần hoặc ngày lễ, nếu quý vị gọi 206.668.5215, quý vị sẽ được kết nối với y tá phân loại.

After Your Prostate Ultrasound and Biopsy

Self-care instructions

This handout gives self-care instructions to follow after having a prostate ultrasound and biopsy. It includes a list of symptoms that require a call to your doctor or nurse.



Scan for a
digital copy of
this handout.

What to Expect

Today you had your prostate ultrasound and biopsy. After these procedures:

- It is normal to have some discomfort in your rectal area and at the base of your penis.
- It is normal to have some blood in your urine and stool for 1 week.
- For some patients, blood in the urine may last for up to 1 month.

Self-care

To avoid problems, please follow these instructions:

- Take all your antibiotics as prescribed. Do **not** skip a dose.
- Drink more fluids for the next 1 or 2 days. Extra fluids will help keep blood clots from forming in your urine.
- Limit your activity, especially strenuous activity, for 24 hours. After that, you can resume your normal activities. If the amount of blood in your urine increases after resuming your normal activity, limit your activities for 2 more days.
- Do not ejaculate for 3 days if possible. After 3 days, you may see some blood in your semen, or your semen may be a different color than usual. This is normal and can last a few weeks or even a few months.



Take all the medications you were prescribed. Do not skip any doses!

When to Call

Call us **right away** at 206.668.5215 if you have:

- Burning or discomfort when you urinate
- Chills or fever over 101°F (38.3°C) at any time
- A large amount of blood or blood clots in your urine that make it hard to urinate
- A large amount of blood in your stool
- Any problems urinating
- Severe pain

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

Northwest Hospital General

Urology Clinic: Call 206.668.5215 weekdays from 8:30 a.m. to 5 p.m.

After hours and on weekends and holidays, call the same number to speak to the nurse. For urgent issues, the Urology doctor on call may be paged.