

## **Después de la escisión local amplia, la vulvectomía o el procedimiento con láser de CO2**

### *Instrucciones de alta*

*En este folleto, se brindan instrucciones a seguir en casa después de la cirugía. Incluye qué actividades son seguras de realizar, los problemas a los que se debe prestar atención e instrucciones sobre cómo llamar a su equipo de atención si tiene algún problema.*

### **Dieta**

- Beba mucho líquido. Sabrá que está bebiendo la cantidad de líquido suficiente cuando la orina sea de color amarillo pálido.
- Intente comer alimentos blandos durante los días posteriores a la cirugía. Evite los alimentos que le causan malestar estomacal.
- Opte por porciones pequeñas y frecuentes durante la semana posterior a la cirugía.

### **Actividad**

- No trabaje durante la semana posterior a la cirugía.
- No conduzca mientras esté tomando algún analgésico narcótico.
- Le recomendamos que camine todos los días después de la cirugía. Caminar es saludable y ayuda a sanar. Puede subir y bajar escaleras.
- Puede retomar sus actividades normales cuando se sienta lo suficientemente bien como para hacerlo. Debería poder realizar todas las actividades normales entre tres y cuatro semanas después de la cirugía.

### **Medicamentos de alta**

- Siempre tome los analgésicos con las comidas para evitar náuseas.
- Puede tomar medicamentos antiinflamatorios, como ibuprofeno. Alterne estos con los analgésicos narcóticos durante el día durante las primeras semanas después de la cirugía. Los medicamentos antiinflamatorios funcionan mejor si se toman con regularidad, en lugar de recurrir a ellos solo cuando se tiene dolor.
- Los analgésicos suelen causar estreñimiento. Si después de la cirugía debe tomar analgésicos narcóticos, acompañelos con un ablandador de heces. Se recomienda que sus heces sean blandas, pero no demasiado, ya que pueden aumentar el riesgo de que la zona de la incisión (cirugía) se infecte. Hable con su equipo de atención si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a este tema.

## Cuidado de la incisión

### Baño de asiento

Para tomar un baño de asiento, debe sentarse en agua caliente y poco profunda. Esta práctica ayuda a remojar y limpiar la zona genital. Le daremos un recipiente que podrá utilizar para baños de asiento cuando deje el hospital y vuelva a su hogar.

- Realice baños de asiento en la zona de la incisión, al menos, cinco o seis veces al día. Una vez que haya terminado, seque la zona dando palmaditas. Puede utilizar un secador de pelo en la opción de aire frío para ayudar a secar la zona. Si se sometió a un procedimiento láser, también puede aplicar la crema Silvadene.
- Implemente el baño de asiento cada vez que defecue.

### La incisión

- Después de orinar, utilice una botella de agua para enjuagar la zona de la incisión. Luego, seque la zona siguiendo las instrucciones previamente mencionadas.
- Los puntos se disolverán a medida que la zona de la incisión cicatrice. Si se salta algún punto o se abre la incisión, no se preocupe. Cicatrizará de todos modos, pero tardará más en hacerlo. Es normal tener algunas manchas de sangre (sangrado leve).

### Cuándo llamar al consultorio

- Dolor, enrojecimiento o hinchazón que estén empeorando.
- Secreción o pus.
- Mal olor en el área de la incisión.
- Sangrado constante.
- Si su temperatura es superior a 38 °C (101 °F).
- Si tiene náuseas o vómitos persistentes.
- Si tiene dolor o hinchazón en las piernas.

### ¿Tiene alguna pregunta?

Sus preguntas son importantes. Llame a su médico o proveedor de atención médica si tiene preguntas o inquietudes.

Llame a Gynecology Oncology Clinic al 206.598.8300, opción 5, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m.

Si desea comunicarse fuera del horario laboral, los fines de semana o feriados, llame al 206.598.6190 y solicite hablar con el residente de Gynecology Oncology de guardia.

### Cómo comunicarse con el equipo de atención

Llame de inmediato si tiene alguna pregunta o inquietud acerca de la cirugía. Estamos aquí para ayudar.

- Llame a Gynecology Oncology Clinic al 206.598.8300, opción 5, de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m. Es posible que las enfermeras estén atendiendo a otro paciente, pero, si deja un mensaje, le devolveremos la llamada.
- Si desea comunicarse fuera del horario laboral o durante los fines de semana, llame al 206.598.6190 y solicite hablar con el residente de Gynecology Oncology de guardia.
- Envíe un mensaje a través de MyChart para preguntas o inquietudes que no sean urgentes.