



Creciendo juntos

38 a 40 semanas

Su bebé

¡Su bebé está madurando y creciendo! Pronto estará muy grande para crecer dentro de usted.

La cabeza de su bebé ahora está colocada en su cavidad pélvica y está protegida por sus huesos coxales. Esta posición le da un poco más de espacio tan necesario para sus piernas y glúteos, que cada vez crecen más.



El bebé "promedio" pesa ahora aproximadamente entre 7 y 7½ libras (3,175 a 3,401 k) y mide unas 20 pulgadas (50,8 cm) desde la coronilla a la rabadilla.

- ¿Se está preguntando de qué color serán los ojos de su bebé?
 - La mayoría de los bebés caucásicos nacen con ojos azul oscuro. Es posible que su verdadero color (marrón, verde, azul, gris o avellana) solo se muestre semanas o meses después.
 - La mayoría de los bebés africanos o asiáticos tienen ojos gris oscuro o marrones en el momento del nacimiento. Sus ojos oscuros se vuelven un auténtico marrón o negro después de 6 meses o un año.
 - Los niños multiraciales podrían nacer con ojos azul oscuro, gris oscuro o marrón. Es posible que su verdadero color no se muestre sino hasta semanas o meses después.
- Su bebé se está preparando para nacer. Su bebé, la placenta y su cuerpo liberan muchas hormonas a medida que se prepara para que empiece el trabajo de parto.

Los cambios en usted

¡Su útero se puede ensanchar hasta alcanzar 60 veces su tamaño original! Pudiera ser que el suyo no se haya extendido tanto, pero se ha puesto mucho más grande.

Después del nacimiento, su útero se volverá del tamaño de una pera, que es el tamaño que tenía antes de quedar embarazada. Toma aproximadamente 6 semanas para que esto ocurra.

- Está lista para dar a luz a su bebé. Las hormonas se desplazan por todo su cuerpo. Es posible que usted esté teniendo contracciones de vez en cuando, algunas veces con regularidad. Probablemente advierta que su secreción vaginal está aumentando. Esto es normal.
- Las noches inquietas y los frecuentes viajes al baño pronto se acabarán. Piense nada más – ¡pronto podrá dar vueltas en la cama y dormir sobre su estómago!
- Su bebé ya casi está aquí. ¡Felicitaciones!

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas sobre el crecimiento de su bebé y los cambios en su cuerpo, hable con su proveedor de atención a la salud en su próxima visita a la clínica.

Growing Together

38 to 40 weeks

Your Baby

Your baby is maturing and growing! Soon he will be too big to grow inside of you.

Your baby's head is now cradled in your pelvic cavity and is protected by your pelvic bones. This position gives him some much-needed space for his growing legs and buttocks.



The "average" baby now weighs about 7 to 7½ pounds and is about 20 inches long from head to toe.

- Are you wondering what color your baby's eyes will be?
 - Most Caucasian babies are born with dark blue eyes. Their true color – brown, green, blue, grey, or hazel – may not show for weeks or months.
 - Most African and Asian babies have dark grey or brown eyes at birth. Their dark eyes become a true brown or black after the first 6 months or year.
 - Multiracial children may be born with dark blue, dark grey, or brown eyes. The true color may not show for weeks or months.
- Your baby is getting ready to be born. Many hormones are being released by your baby, the placenta, and your body as you get ready for labor to begin.

Changes in You

Your uterus can stretch to 60 times its original size! Yours may not have stretched *that* much, but it has gotten much bigger.

After birth, your uterus will return to the size of a pear, which is how big it was before you became pregnant. It takes about 6 weeks for this to happen.

- You are ready to deliver your baby. Hormones are moving through your body. You may be having contractions on and off, sometimes regularly. You may notice that your vaginal secretions are increasing. This is normal.
- The restless nights and many trips to the bathroom will soon be over. Just think – soon you will be able to turn over in bed and sleep on your stomach!
- Your baby is almost here. Congratulations!

Questions?

Your questions are important. If you have questions about your baby's growth and your changing body, talk with your health care provider at your next clinic visit.