



UW Medicine

Logros y recuerdos

Registros para guardar



Nombre del bebé _____

Fecha de nacimiento _____

Hora de nacimiento _____

Lugar de nacimiento _____

Peso al nacer _____

Estatura al nacer _____

Proveedor de atención médica _____

Personas presentes en el parto:

Pulseras de identificación

Fije la pulsera de identificación de su bebé con cinta adhesiva aquí

Fije la pulsera de identificación de madre/padre aquí

Fije la pulsera de identificación de madre/padre aquí

Tarjeta de cuna

For Safe Sleep,
please follow the ABCs

UW Medicine
UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

A Alone in crib

Baby _____

B Back to sleep

Date of Birth _____ Time _____

Weight _____ Length _____

C Close to your bed



La fecha anticipada del parto fue: _____.

Nací a las _____ semanas de gestación.



La primera vez que me pusieron piel a piel:

- Dormí
- Tenía los ojos cerrados
- Tenía los ojos abiertos
- Me prendí de la mama, o traté



Mi primera comida fue: _____.

Memorias de esta vez:



La primera vez que pasé un día y una noche enteros junto con mi mamá fue:



Hice mi primer popo el: _____.

_____ me cambió el pañal.

Hice mi primer pipí el: _____.

_____ me cambió el pañal.

UW Medicine

Milestones and Mementos

Records to keep



Baby's Name _____

Birth Date _____

Birth Time _____

Birth Place _____

Birth Weight _____

Birth Length _____

Delivered by _____

These people were present for the birth:

ID Bands

Tape baby's ID band here

Tape parent's ID band here

Tape parent's ID band here

Crib Card

For Safe Sleep,
please follow the ABCs

UW Medicine
UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

A Alone in crib

Baby _____

B Back to sleep

Date of Birth _____ Time _____

Weight _____ Length _____

C Close to your bed



My due date was: _____.

I was born at _____ weeks gestation.



When I was first put skin to skin:

- I slept
- My eyes were closed
- My eyes were open
- I latched, or tried to latch



My first feeding was on: _____.

Memories about that feeding:



The first time my mom and I spent a whole day and night together was:



I first pooped on: _____ . _____
changed my diaper.

I first peed on: _____ . _____
changed my diaper.

