



UW Medicine

“8 medidas seguras” para recién nacidos

Durante su estancia en el hospital

Estas “8 medidas seguras” forman parte de nuestro plan de seguridad para los infantes. Ayudan a prevenir las caídas y problemas graves de respiración.

Lea este capítulo, firme y escriba la fecha, luego separe la página del manual y entréguela a su enfermera. Al firmar esto, usted consta que ha leído, entiende y está de acuerdo con seguir estas “8 medidas seguras” para la seguridad del bebé durante su estancia en el hospital.

Una vez que usted haya leído y firmado este capítulo, colocaremos esta página en el expediente de su bebé. Así comprobamos que le entregamos esta información importante.

1. **Para trasladar a su bebé:** Durante su estancia en el hospital, **siempre** use la cuna rodante para trasladar a su bebé, incluso cuando salgan de su cuarto. **No** lo lleve en brazos.
2. **Tome nota de la franja de color en la identificación con foto que lleva su enfermera:** Las franjas confirman que su enfermera trabaja en el equipo obstétrico (OB) del hospital:
 - Las enfermeras OB llevan franjas rosadas.
 - Los miembros del Equipo de Recursos OB (asistentes y técnicos) llevan franjas azules oscuras.
3. **Posiciones para dormir:** Siempre coloque a su bebé de espaldas (boca arriba) para dormir.
4. **No duerman juntos:** Siempre coloque a su bebé en la cuna para dormir. No permita que su bebé duerma junto con usted en la misma cama.

SAFE





Después de firmar esta página, sepárela y entréguela a su enfermera. Se mantendrá en su expediente médico para verificar que usted recibió y está de acuerdo con seguir las “8 medidas seguras” para la seguridad de su bebé en el hospital.

5. **Para dormir en la cuna:** No coloque cobijas sueltas, almohadas o juguetes en la cuna del bebé.
6. **Seguridad del cuarto:** Mantenga la cuna del bebé cerca al gabinete que contiene nuestro equipo de seguridad. Mantenga el piso limpio de sus pertenencias.
7. **Seguridad del infante:** Mantenga todas las pulseras de seguridad puestas en su bebé.
8. **Envolturas seguras:** Envuelva a su bebé, así como se muestra en el capítulo “Pulsera de identificación y la envoltura rectangular” o use una bolsa de dormir.

He leído, entiendo y estoy de acuerdo con seguir las “8 medidas seguras” para mantener la seguridad del bebé en el hospital.

Nombre _____

Fecha _____

Ahora regrese al índice en este manual y marque la casilla para avisar a sus enfermeras que ya leyó este capítulo.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Llame a su enfermera o doctor si tiene preguntas o inquietudes.

Newborn “Safe 8”

While you are in the hospital

These “Safe 8” steps are part of our infant security plan. They help prevent falls, and dangerous breathing problems.

Please read this chapter, sign and date it, then tear out the page and give it to your nurse. When you sign this, it tells us you have read, understood, and agree to follow these “Safe 8” steps for baby safety while you are in the hospital.



After you read and sign this chapter, we will place this page in your baby’s chart. It helps us know that we gave you this important information.

1. **Moving your baby:** While you are in the hospital, **always** use the rolling crib to move your baby. This includes when you leave your room. Do **not** carry baby in your arms.
2. **Look for the color band on your nurse’s photo ID:** These bands confirm that your nurse is on the Obstetrics (OB) staff at the hospital:
 - OB nurses have **pink bands**.
 - Members of the OB Resource Team have **dark blue bands**.
3. **Sleep positions:** Always place your baby on their back to sleep.
4. **No shared sleeping:** Always put your baby in a crib to sleep. Do **not** let your baby sleep in bed with you.
5. **Crib sleeping:** Do not place any loose blankets, pillows, or toys in your baby’s crib.
6. **Room safety:** Keep your baby’s crib near the cabinet where our safety equipment is stored. Keep the floor clear of belongings.



After you sign this page, please tear it out and give it to your nurse. We will keep it in your medical record to verify that you received and agreed to follow the “Safe 8” steps for baby safety in the hospital.

7. **Infant security:** Leave all the ID bands in place on your baby.
8. **Swaddle safely:** Swaddle your baby as shown in the chapter “ID Bands and the Rectangle Wrap” or use a wearable blanket.

I have read, understand, and agree to follow the “Safe 8” steps for baby safety in the hospital.

Name

Date

Now, please go back to the Table of Contents in this workbook and check the box so your nurses will know you have read this chapter.

Questions?

Your questions are important. Talk with your nurse or doctor if you have questions or concerns.