



UW Medicine

## ¿Cómo va la lactancia materna?

*Preguntas para contestar cuando su bebé tenga unos 4 días*

Conteste las siguientes preguntas cuando su recién nacido tenga unos 4 días. Circule “Sí” o “No” para contestar cada pregunta.

1. **¿Considera que en este momento la lactancia va bien tanto a usted como en su bebé?**

Sí                      No

2. **¿Le ha bajado la leche?** ¿Sus mamas se pusieron firmes y llenas cuando su bebé cumplió 2 a 4 días?

Sí                      No

3. **¿Si tuvo dolor de los pezones, ya siente alivio?**

Sí                      No

4. **¿Su bebé usualmente pide mamar?** Contesta que “No” si su bebé tiene tanto sueño que lo tiene que despertar la mayoría de las veces para amamantarlo.

Sí                      No

5. **¿Su bebé se prende fácilmente a la mama?**

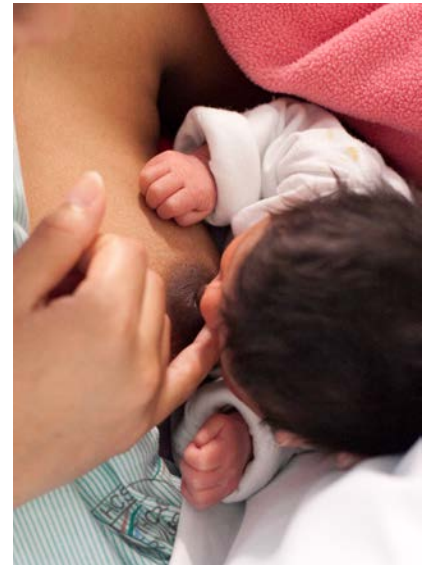
Sí                      No

6. **¿Su bebé succiona rítmicamente durante por lo menos 10 minutos cada vez que mama?**

Sí                      No

7. **Cuando lo amamanta, ¿escucha a su bebé tragar por lo menos cada 3 succiones?** El sonido del bebé al tragar puede ser parecido al “a” o “aja”.

Sí                      No



*Para el día 4, la mayoría de las madres notan un cambio en sus mamas y en las costumbres de mamar de su bebé.*

8. **Inmediatamente después de comer, ¿su bebé parece estar satisfecho?** Es decir no sigue buscando la mama ni chupándose la mano.  
Sí                      No
9. **¿Su bebé mama cada 1½ a 3 horas, con un solo intervalo de hasta 5 horas al día?** Esto significa un mínimo de 8 alimentaciones cada 24 horas.  
Sí                      No
10. **¿Siente sus mamas llenas cuando el bebé pasa mucho tiempo sin mamar y más blandas después de amamantar?** “Mucho tiempo” significa 3 a 5 horas.  
Sí                      No
11. **¿Su bebé defeca por los menos 4 deposiciones de buen tamaño cada día?** “Buen tamaño” significa más que solo manchar el pañal.  
Sí                      No
12. **¿Las deposiciones de su bebé ya son más amarillas y blandas, casi líquidas?**  
Sí                      No
13. **¿Su bebé moja el pañal por lo menos 4 a 5 veces al día?**  
Sí                      No

### **Si marcó “No” a alguna pregunta**

Si contestó “No” a cualquiera de las preguntas, **llame al Servicio de Lactancia (UWMC Lactation Services) al 206.598.4628**. Los problemas con la lactancia son más fáciles de corregir al principio cuando comienza amamantar y más difíciles de resolver si espera demasiado.

### **¿Preguntas?**

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas sobre la lactancia, llame al Servicio de Lactancia (Lactation Services): 206.598.4628.

**Ahora regrese al índice en este manual y marque la casilla para avisar a sus enfermeras que ya leyó este capítulo.**

*Adaptado del Lactation Program, 901 E. 19th Ave., Denver, CO 80203*

## How Is Breastfeeding Going?

*Questions to ask when your baby is about 4 days old*

Ask yourself these questions when your newborn is about 4 days old. Circle “Yes” or “No” for each question.

1. **Do you feel breastfeeding is going well for you and your baby at this time?**

Yes                  No

2. **Has your milk come in?** Did your breasts get firm and full when your baby was 2 to 4 days old?

Yes                  No

3. **Is any nipple soreness starting to get better?**

Yes                  No

4. **Does your baby usually ask to feed?** Answer “No” if your baby is sleepy and needs to be awakened for most feedings.

Yes                  No

5. **Is your baby able to attach to your breasts easily?**

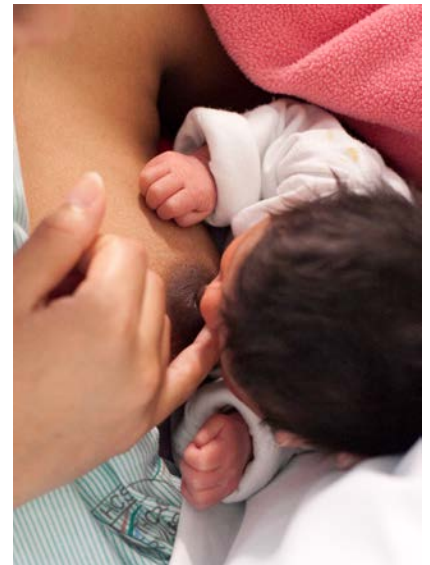
Yes                  No

6. **Does your baby suck in rhythm for at least 10 minutes at each feeding?**

Yes                  No

7. **While you are nursing, do you hear your baby swallow with at least every 3rd suck?** A baby’s swallowing sounds like “uh” or “uh-huh.”

Yes                  No



*By the 4th day, most mothers notice changes in their breasts and in their baby’s nursing habits.*

8. **Right after feedings, does your baby seem satisfied?**  
This means your baby is not rooting or sucking on their hands.  
Yes            No
9. **Does your baby nurse every 1½ to 3 hours, with no more than 1 long break of up to 5 hours each day?**  
This is at least 8 feedings each 24 hours.  
Yes            No
10. **Do your breasts feel full when your baby goes a long time without nursing, and softer after nursing?** “A long time” is 3 to 5 hours.  
Yes            No
11. **Is your baby having at least 4 good-sized bowel movements each day?** “Good-sized” means that each one is more than just a stain on the diaper.  
Yes            No
12. **Are your baby’s bowel movements turning yellow and soft, almost runny?**  
Yes            No
13. **Is your baby wetting diapers at least 4 to 5 times a day?**  
Yes            No

### **If You Circled “No”**

If you answered “No” to 1 or more of these questions, **call UWMC Lactation Services at 206.598.4628**. Breastfeeding problems are easier to correct when you first start to breastfeed, and harder to solve if you wait.

### **Questions?**

Your questions are important. If you have questions about breastfeeding, please call Lactation Services: 206.598.4628.

**Now, please go back to the Table of Contents in this workbook and check the box so your nurses will know you have read this chapter.**

*Adapted from The Lactation Program, 901 E. 19th Ave., Denver, CO 80203*