



UW Medicine

## CT 유도 장기 및 림프절 생체조직 검사

### 시술에 관하여

이 안내서는 CT 유도하의 장기 및 림프절의 생체조직검사를 설명합니다. 이것은 검사준비와 시술 도중과 그 이후의 상황설명과 검사결과를 얻는 방법을 포함합니다.

#### CT 유도하의 장기 및 림프절 생체조직검사란?

컴퓨터 단층(CT) 촬영은 신체의 장기와 조직의 상세한 사진을 찍기 위하여 특수한 엑스레이 기계를 사용합니다.

생체조직검사에서 몸으로부터 작은 조각의 조직이 제거됩니다. 그런 다음 실험실에서 이 조직조각을 검사합니다.

천자생검은 환자분의 몸으로부터 가장 쉽고 안전하게 조직을 제거하는 방법입니다. 천자생검을 하기 위하여 방사선 전문의가 바늘을 환자분의 피부를 통하여 조직 안으로 삽입할 것입니다. 조직조각을 떼어내기 위해서 주사기 또는 자동생검총을 사용할 수도 있습니다.

#### 검사방법

사진을 찍는 동안 환자분은 CT 기계 안에 누워계실 것입니다. 엑스레이 튜브가 환자분의 주위를 회전하는 동안 많은 방사선 빛살이 환자분의 신체를 통과할 것입니다. 기계는 그 부분을 횡단면 영상(얇게 썰듯이)을 만들면서 여러 각도로 찍을 것입니다. 담당의가 컴퓨터로 이 영상들을 볼 것입니다.

CT-유도 생검 동안, 환자분은 CT 테이블 위에서 1 시간이나 그 이상 움직이지 않고 가만히 누워계셔야 합니다.



CT 기술자가 환자분이 CT 테이블 위에 자세를 잡는 것을 도와드릴 것입니다.

## 준비해야 할 것들

- 당뇨병이 있고 인슐린을 맞을 경우 환자분의 당뇨병을 관리하는 담당의와 상담하십시오. CT 사진을 찍기 6 시간 전부터는 금식이므로 인슐린 조절이 필요할 수도 있습니다.
- 보통 아스피린이나 다른 **항응혈제**(피를 묽게하는 약)를 복용하시는 경우 영상서비스 스케줄 직원으로부터 받은 복용중단에 관한 지시를 따르십시오. 그들은 생검 이전에 환자분의 피를 묽게하는 약들에 대한 중단여부를 우리 클리닉 의사들에게 확인했습니다.

## 시술받는 날

### 집에서

- 검사받기 6 시간 전까지는 정상식사를 하십시오.
- 담당의나 방사선과 직원들에게서 달리 지시가 없는 한, 보통 복용하는 다른 약들(인슐린과 피를 묽게하는 약은 제외)은 담당의사의 처방대로 복용하셔도 됩니다.
- 반드시 시술 이후 환자분을 집으로 데리고 갈 사람과 함께 오십시오.

### 병원에서

- 시술을 위하여 환자분은 병원 가운데로 갈아 입기를 요청받을 것입니다. 병원에 머무는 동안 환자분의 모든 소지품들은 환자분과 함께 있을 것입니다.
- 사진에 영향이 미칠 수도 있는 머리핀, 장신구, 안경, 보청기, 및 제거할 수 있는 의치 등을 빼달라는 요청을 받을 수도 있습니다.
- 생체검사를 시작하기 전에 시술을 담당할 방사선 전문의나 보조원이 이 시술에 관하여 환자분께 상세히 설명할 것입니다. 환자분은 그들에게서 생검의 과정과 가능한 합병증에 대한 설명과 시술 이후에 대한 지시사항과 자신을 돌보는 요령들을 들을 것입니다. 있을 수도 있는 모든 의문점들을 질문하도록 하십시오.
- 시술에 관한 상담내용을 이해하고 이 시술을 받는 것에 합의한다는 동의서에 서명해야 할 것입니다.
- 우리는 시술을 하기 전에 환자분의 신장기능을 검사할 것입니다. 환자분에게 탈수증이 있으면 검사 전에 삽입한 **정맥주사(IV)** 도관을 통해서 수분공급을 받을 것입니다.
- **여성:** 만약의 경우 임신했을 가능성이 있으면 방사선 전문의 또는 CT 기술자에게 말하십시오.

### 진행과정

- 처음에 방사선과 간호사가 환자분의 손이나 팔의 혈관에 정맥주사관을 넣을 것입니다. 시술 동안 정맥주사관을 통해서 수분이나 약물을 투여받을 수도 있습니다. 조직 검사를 시작하기 전에 정맥주사관을 통해서 약한 **진정제**(긴장을 푸는 것을 돕는.약)를 투여받을 수도 있습니다.

- CT 기술자가.검사대 위에 검사받는 자세를 취하도록 도와드릴 것이고 베개를 사용하여 검사 동안에 올바른 자세를 유지하도록 도와드릴 것입니다.
- 우리는 조직검사 부위를 확인하고 이 부분으로 도달하기 위한 가장 안전한 길을 찾기 위하여 처음 몇번 스캔을 할 것입니다.
- 그 다음 바늘이 들어갈 곳을 피부에 표시할 것이고 바늘이 들어갈 피부 주위를 살균제로 문질러 닦아낸 다음 그 부위를 멸균포로 덮을 것입니다
- 그런 다음 바늘이 들어갈 자리에 국부 마취제(마비 약)를 주사할 것입니다. 이것은 환자분이 피부를 절개하는 것이나 생검바늘을 느끼지 못하게 들어갈 부분을 둔감하게 만들 것입니다.
- 그 다음 환자분의 피부를 작게 절개할 것이고 절개한 곳을 통해서 생검바늘이 삽입될 것입니다.
- 이 시술을 받는 동안 움직이거나 기침을 하지 마시라고 요청받을 것입니다. 때때로 호흡을 멈추라는 부탁 또한 받을 것입니다. 호흡을 멈추라는 요청을 받을 때마다 호흡을 쉬지 않도록 노력해 주십시오. 이것은 바늘이 맞는 부분에 들어가서 조직을 채집하는 것을 보장할 것입니다.
- 담당의가 CT 영상을 이용하여 정확한 곳으로 바늘을 유도하고 작은 양의 조직을 떼어냅니다. 몇개의 건본이 필요할 수도 있습니다.
- 모든 조직의 샘플을 떼낸 후 바늘을 빼낼 것입니다.
- 절개한 자리에서 출혈이 멈춘 후 그 위에 반창고를 붙여 놓을 것입니다. 출혈은 가벼울 것이고 꿰맬 필요가 없습니다.
- 조직검사가 끝난 후 환자분은 단기 회복실로 가실 것입니다. 그곳에서 확실히 합병증이 없는지를 간호사가 모니터할 것입니다. 대부분의 환자들은 집에 가시기 전에 4 시간이나 그 이상 이곳에 계십니다.

### 시술 동안 느낄 수도 있는 것들?

- 국부 마취제를 받을 때 바늘에 찔리는 것 같은 약간의 따끔한 느낌이 있을 것입니다.
- 마취제가 주사되고 약효가 돌면서 쓰러린 느낌이 있을 수도 있습니다. 짧은 시간 내에 그 부위의 감각이 없어질 것입니다.
- 환자분은 의사의 손이나 조직검사 바늘로부터 오는 약간의 압박감을 느낄 수도 있습니다.

### 시술 이후의 경과는?

- 대부분의 경우 생체조직검사한 다음 날 반창고를 떼어내도 됩니다.
- 생체조직검사한 다음 날 또한 평상시대로 목욕이나 샤워를 해도 됩니다.

- 생체조직검사 이후 24 시간 동안, 무거운 것을 들어 올리는 것과 계단을 많이 올라가는 것과 운동하는 것들과 같은 신체적으로 힘든 활동들은 하지 **마십시오**.
- 생체조직검사 이틀 후, 몸이 따라준다면 정상대로 다시 활동해도 됩니다.
- 만일 조직 검사 이후 24 시간 이내에 비행기를 탈 여행계획이 있으시면 방사선과 전문의와 상의하십시오.
- 국부 마취 효과가 사라지면서 조직검사한 부위가 아플 수도 있습니다. 이것은 시술 이후 12 시간에서 48 시간이 지나면 훨씬 나아질 것입니다.

### 전화해서 도움을 요청해야 할 경우

생체조직 검사로부터 심각한 출혈이 발생하는 것은 드문 일입니다. 이런 일은 환자중의 3 퍼센트 미만으로 일어납니다(100 명 환자 중에 3 명 미만). 출혈의 징후가 될 수 있는 증상들:

- 조직을 떼낸 부위의 통증
- 빠른 맥박 (심장 박동수)
- 전체적으로 힘이 없음
- 창백한 피부

만일 이러한 증상들이 있으면 제일 가까운 응급실로 가거나 911 로 전화하십시오. 담당의에게 가능한 한 빨리 전화하십시오.

### 결과의 해석과 받는 방법?

방사선과 전문의가 상세한 보고서를 환자분의 생체조직 검사를 의뢰한 담당의에게 보낼 것입니다. 담당의가 생체조직 검사의 결과를 받기까지는 몇일에서 한주일 또는 그 이상 걸릴 수도 있습니다. 결과에 관해서는 의뢰했던 담당의나 간호사가 환자분과 상담할 것입니다.

#### 문의사항?

환자분의 질문은 매우 중요합니다. 질문이나 우려되는 점이 있으시면 담당의나 의료제공자에게 전화하십시오.

- UWMC 영상 서비스:  
206.598.6200
- UW Roosevelt 방사선과:  
206.598.6868
- Harborview 영상 서비스:  
206.744.3105

## CT: Guided Biopsy of Organs and Lymph Nodes

### *About your procedure*

*This handout explains a CT-guided biopsy of organs and lymph nodes. It includes how to prepare for it, what to expect during and after your procedure, and how to get your results.*

### **What is a CT-guided biopsy of organs and lymph nodes?**

A *computed tomography* (CT) scan uses a special X-ray machine to take detailed pictures of the body's organs and tissues.

In a *biopsy*, a small piece of tissue is removed from your body. This tissue sample is then examined in the lab.

A *needle biopsy* is the safest and easiest way to remove this tissue from your body. To do a needle biopsy, the radiologist will insert a needle through your skin and into your tissue. A syringe or an automated needle may be used to take the tissue sample.

### **How does it work?**

During the scan, you will lie inside the CT machine. Many X-ray beams will be passed through your body as the X-ray tube revolves around you. The machine will take pictures from many angles, forming cross-section images (*slices*) of the area. Your doctor will view these images on a computer.

During a CT-guided biopsy, you will need to hold still on the CT table for up to 1 hour or more.



*A CT technologist will help you get into position on the CT table.*

## How should I prepare?

- If you have diabetes and take insulin, talk with your doctor who manages your diabetes. You may need to adjust your insulin since you will not be able to eat for 6 hours before the CT scan.
- If you normally take aspirin or other *anticoagulant* medicine (blood thinners), follow the instructions for **not** taking it that the Imaging Services scheduling staff gave you. They have checked with our clinic doctors about whether you should stop taking the blood thinners before your biopsy.

## On the Day of Your Procedure

### At Home

- Eat your regular diet until 6 hours before your scan.
- You may take your other regular medicines (besides insulin and blood thinners) as prescribed by your doctor, unless your doctor or the radiology clinic staff has told you otherwise.
- Make sure you bring someone to drive you home after your procedure.

### At the Hospital

- We will ask you to change into a hospital gown for your procedure. All of your belongings will stay with you during your visit.
- You may be asked to remove hairpins, jewelry, eyeglasses, hearing aids, and any removable dental work that could affect the images.
- The radiologist who does the procedure, or an assistant, will explain this procedure to you in detail before your biopsy begins. They will describe how the biopsy is done, explain possible complications, and give you instructions and self-care tips for after your procedure. Be sure to ask all the questions you may have.
- You will need to sign a consent form that says you understand what you talked about and that you agree to have this procedure.
- We will check your kidney function before your procedure. If you are dehydrated, you will receive fluids through the *intravenous* (IV) line that was started before your scan.
- *Women:* Tell your radiologist or the CT technologist if there is any chance you may be pregnant.

## How is the CT-guided biopsy done?

- First, the Radiology nurse will insert an IV line into a vein in your hand or arm. You may receive fluids or medicine through the IV during your procedure. You may also be given a mild *sedative* (medicine to help you relax) through your IV before your biopsy.

- The CT technologist will help you get into position on the CT table. Pillows will be used to help you hold the right position during your scan.
- We will use the first few scans to confirm the biopsy area and the safest way for us to reach this area.
- We will then mark the needle insertion site on your skin. We will scrub and disinfect your skin around the insertion site, and put a sterile drape over the area.
- Then we will inject a local *anesthetic* (numbing medicine) at the insertion site. This will numb the area so you do not feel the incision or the biopsy needle.
- Then, a small incision will be made in your skin. The biopsy needle will be inserted through this incision.
- You will be asked not to move or cough during your procedure. You will also be asked to hold your breath at different times. It is very important that you try to hold your breath each time you are asked to. It will ensure that the needle is getting tissue from the right area.
- Your doctor will use the CT image to guide the needle to the correct site and remove a small amount of tissue. Several tissue samples may be needed.
- After all the samples are taken, the needle will be removed.
- After any bleeding has stopped at the incision site, a bandage will be placed over it. Bleeding will be minor and you will not need stitches.
- After your biopsy, you will go to the limited-stay area. There, nurses will monitor you to make sure there are no complications. Most patients stay here for 4 or more hours before they leave.

### **What will I feel during the procedure?**

- When you receive the local anesthetic, you will feel a slight pin prick from the needle.
- You may feel a burning sensation as the medicine is injected and takes effect. The area will become numb in a short time.
- You may feel some pressure from the doctor's hands or from the biopsy needle itself.

### **What should I expect after the procedure?**

- Most times, you may remove your bandage the day after your biopsy.
- You may also bathe or shower as usual the day after your biopsy.

- For 24 hours after your biopsy, do **not** do heavy physical exercise such as heavy lifting, a lot of stair climbing, or sports.
- You may return to your normal activities 2 days after your biopsy if you feel up to it.
- If you plan to travel by air within 24 hours after your biopsy, talk with your radiologist.
- Your biopsy site may be sore as the local anesthesia wears off. It should feel better 12 to 48 hours after your procedure.

## When to Call for Help

Severe bleeding from a biopsy is rare. It occurs in less than 3% of patients (less than 3 out of 100 patients). Some symptoms that might be signs of bleeding are:

- Pain where the biopsy was taken
- Rapid pulse (heart rate)
- Overall weakness
- Pale skin

If you have any of these symptoms, go to the nearest Emergency Room or call 911. Call your doctor as soon as you can.

## Who interprets the results and how do I get them?

The radiologist will send a detailed report to your doctor who referred you for your biopsy. It may take a few days to a week, or more, for your doctor to get the results from your biopsy. Your referring doctor or nurse will talk with you the results.

### Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- UWMC Imaging Services:  
206.598.6200
- UW Roosevelt Radiology:  
206.598.6868
- Harborview Imaging  
Services: 206.744.3105