UW Medicine

КТ: сканирование придаточных пазух носа

Как подготовиться и что ожидать?

Настоящая листовка объясняет процедуру сканирования КТ придаточных пазух носа. Она описывает принцип его работы, как к нему подготовиться, как оно проходит, что ожидать во время сканирования, и как получить результаты.

Отсканируйте код с помощью камеры телефона для доступа к цифровой копии этой листовки.

Что такое сканирование КТ придаточных пазух носа?

КТ расшифровывается как *компьютерная томография.* При сканировании КТ для обследования придаточных полостей носа используется специальный рентгенографический аппарат для получения детальных изображений придаточных пазух носа. На снимках КТ проявляются различные типы тканей. Это включает кости, мягкие ткани, мышцы, а также кровеносные сосуды.

Как работает сканирование?

При смотровом сканировании КТ множественные рентгеновские лучи проникают через носовые пазухи. Специальные датчики измеряют количество радиации, поглощённой различными тканями.



Для этого сканирования вы ляжете на стол внутри аппарата КТ.

Для этого сканирования вы ляжете на стол внутри аппарата КТ. Рентгеновская трубка будет вращаться вокруг вас и производить снимки со под разными углами, формируя послойные изображения (срезы) исследуемой области. Ваш доктор рассмотрит изображения на компьютере.

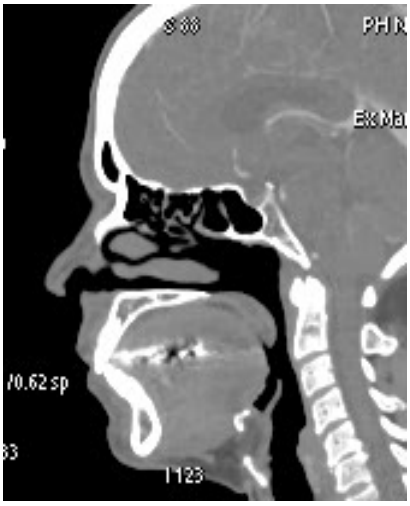
Контрастное вещество

Возможно, что непосредственно перед сканированием мы введём в вашу вену *контрастное вещество* (рентгеновский краситель). Контрастное вещество облегчает осмотр тканей и кровеносных сосудов на изображениях.

Как мне следует подготовиться?

- Продолжайте принимать ваши рецептурные лекарства в обычном порядке.
- *Для женщин:* Если вы беременны, сообщите об этом вашему обслуживающему.

UWMC Imaging Services | Box 357115
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195 | 206.598.6200



КТ изображение придаточных пазух носа.

В день вашего сканирования

- Перед сканированием разрешается легко перекусить.
- Пейте много жидкости.
- Наденьте удобную, просторную одежду.

До начала сканирования

- Мы можем попросить вас снять заколки, ювелирные украшения, очки, слуховые аппараты, и съёмные зубные протезы. Эти предметы могут вызвать проблемы с изображениями.
- *Для женщин:* При малейшем подозрении на беременность, сообщите об этом технологу **перед** началом сканирования.

Если вам предоставят контрастное вещество

- Мы установим тонкую *внутривенную* (IV) трубку в вену на руке. Это будет осуществлено перед тем, как вы войдёте в аппаратную.
- Перед вашим сканированием технолог КТ расспросит вас о том:
  - имеется ли у вас аллергия на любые лекарства или йод. Многие типы контрастных веществ содержат йод. Если у вас когда-нибудь была аллергическая реакция на контрастное вещество, в преддверии сканирования мы попросим вас принять лекарство для предотвращения реакции на контрастное вещество.
  - имеется ли у вас астма, диабет, заболевание сердца, рассеянная миелома, или почечная болезнь. Эти заболевания могут повысить ваш риск реакции на контрастное вещество. Например, заболевание почек обусловливает отягчённое удаление контрастного вещества из вашего кровеносного русла.

Разрешается ли члену семьи присутствовать рядом со мной во время сканирования?

- Аппараты КТ используют рентгеновское облучение. В связи с этим ни членам семьи, ни друзьям не разрешается присутствовать в аппаратной во время обследования.
- Для юных пациентов, родителю могут разрешить присутствовать в комнате с их ребёнком для облегчения страха и в утешение. Родителю будет необходимо облачиться в свинцовый фартук для ограничения воздействия радиации, используемой при сканировании.

UWMC Imaging Services | Box 357115
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195 | 206-598-6200

Как осуществляется это сканирование?

- Ваш технолог КТ поможет вам принять положение на столе КТ. Мы подложим под вас подушки, чтобы вы оставались в требуемой позиции для сканирования.
- Ваш технолог затем покинет комнату. Во время сканирования вас оставят в аппаратной одного, но ваш технолог по-прежнему сможет наблюдать, слышать, и общаться с вами путём селекторной связи.
- По мере продвижения стола к центру сканирующего аппарата вам надлежит лежать неподвижно. Вам также необходимо не двигаться во время осуществления сканирования. Неподвижное положение во время сканирования обеспечивает наилучшие изображения.
- Для нескольких начальных изображений стол будет быстро двигаться внутри аппарата. Эти первые снимки подтверждают правильность начальной установки. Для всех последующих изображений стол будет двигаться более медленно.
- Если вам требуется внутривенное контрастное вещество, его предоставят вам через вену в это время.
- Сканирование КТ придаточных полостей носа обычно занимает от 5 до 30 минут, включая подготовку. Фактическое время сканирования занимает менее 30 секунд.
- По окончанию сканирования мы можем попросить вас подождать пока мы проверим изображения на качество. Возможно, что могут быть сделаны ещё несколько дополнительных снимков.

Что я буду ощущать во время сканирования?

Сканирование КТ не вызывает боли. Вы можете ощутить некое неудобство в связи с необходимостью оставаться неподвижным во время сканирования.

При использовании контрастного вещества вы возможно встретитесь с:

- неприятным ощущением в месте инъекции
- чувством тепла или приливом жара при введении контраста
- металлическим привкусом во рту

Все эти реакции являются нормальными. Они облегчаются в пределах от 1 до 2 минут.

Аллергические реакции на контрастное вещество

Иногда у пациента могут возникнуть зуд и крапивница, длящиеся на протяжении до нескольких часов после введения контрастного вещества. Если это случится с вами, сообщите нам, и мы предоставим вам лекарство для избавления от этих симптомов.

UWMC Imaging Services | Box 357115
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195 | 206.598.6200

Сообщите нам если у вас закружится голова или появится одышка – свидетельство, что у вас возможно развилась более тяжёлая аллергия на контрастное вещество. При необходимости, врач или медсестра будут находиться поблизости во время сканирования.

Что мне следует предпринять после сканирования?

Если вам предоставили контрастное вещество, употребляйте предостаточное количество жидкостей, чтобы помочь вашим почкам вывести контрастное вещество из вашего организма.

Кто выносит заключения о результатах и как их получить?

Радиолог с навыком чтения сканирования КТ рассмотрит полученные изображения и вынесет заключения о результатах. Этот радиолог не будет обсуждать данные результаты с вами. Он отошлёт подробный отчёт вашему обслуживающему, который направил вас на настоящее сканирование. Ваш личный обслуживающий обсудит с вами результаты вашего сканирования.

Вы также сможете ознакомиться с вашими результатами на странице вашего приложения MyChart. Если вам требуются копии ваших изображений на диске, обратитесь по телефону 206.598.6206.

При необходимости вы и ваш врач вынесете решение о следующих шагах, как-то лечение заболевания.

Вопросы?

Ваши вопросы значимы. Если вы обеспокоены или встретились с проблемами, обратитесь к вашему врачу или медицинскому обслуживающему.

- ❑ UWMC - Montlake Imaging Services (Отделение сканирования): 206.598.6200
- ❑ UW Roosevelt Radiology (Радиология): 206.598.6868
- ❑ Harborview Imaging Services (Отделение сканирования): 206.744.3105
- ❑ UWMC - Northwest Imaging Services CT (Отделение сканирования КТ): 206.668.2061

© University of Washington Medical Center
Published PFES: 2005, 2010, 2015, 2017, 2021
Clinician Review: 04/2021
Reprints on Health Online: https://healthonline.washington.edu

UWMC Imaging Services | Box 357115
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195 | 206.598.6200

UW Medicine

CT: Sinus-Screening Scan

How to prepare and what to expect

This handout explains a sinus-screening CT scan. It describes how it works, how to prepare for it, how it is done, what to expect during the scan, and how to get your results.

Scan this QR code with your phone camera for a digital copy of this handout.

What is a sinus-screening CT scan?

CT stands for *computed tomography*. A sinus-screening CT scan uses a special X-ray machine to take detailed pictures of the sinuses. CT scans show many types of tissue. This includes bones, soft tissues, muscle, and blood vessels.

How does the scan work?

In a sinus-screening CT scan, many X-ray beams are passed through the sinuses. Special sensors measure the amount of radiation absorbed by different tissues.

For the scan, you will lie on a table inside the CT machine. The X-ray tube will revolve around you and take pictures from many angles, forming cross-section images (*slices*) of the area. Your doctor will view the images on a computer.



For your scan, you will lie on a table inside the CT machine.

Contrast

We may inject *contrast* (X-ray dye) into your vein right before the scan. Contrast makes tissues and blood vessels easier to see in the images.

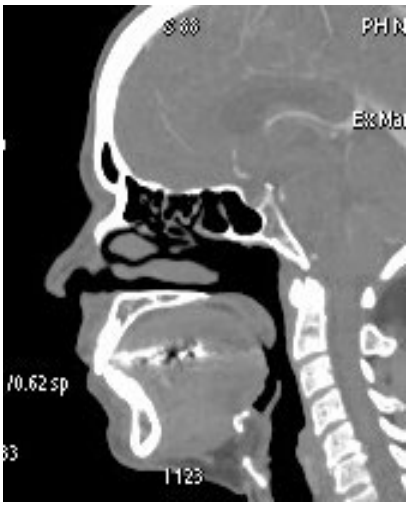
How do I prepare?

- Keep taking your prescribed medicines as usual.
- *Women:* Tell your provider if you are pregnant.

On the Day of Your Scan

- It is OK to eat a light meal before your scan.
- Drink plenty of fluids.
- Wear comfortable, loose-fitting clothing.

UWMC Imaging Services | Box 357115
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195 | 206.598.6200



A CT image of the sinuses

Before the Scan Begins

- We may ask you to remove hairpins, jewelry, glasses, hearing aids, and any removable dental work. These items could cause problems with the images.
- *Women:* If there is any chance you may be pregnant, tell the CT technologist **before** the scan begins.

If You Will Receive Contrast

- We will place a small *intravenous* (IV) tube into your arm vein. This will be done before you enter the scanning room.
- Before your scan, the CT technologist will ask you if you:
  - Are allergic to any medicines or iodine. Many types of contrast contain iodine. If you have ever had an allergic reaction to contrast, we will ask you to take medicine to prevent a reaction to the contrast before your scan.
  - Have asthma, diabetes, a heart problem, multiple myeloma, or kidney disease. These conditions may increase your risk of having a reaction to the contrast. For example, kidney disease makes it harder for your body to remove contrast from your bloodstream.

Can a family member or friend stay with me during the scan?

- CT scans use X-rays. Because of this, you may not have a family member or friend in the CT room during the exam.
- For young patients, a parent may be able to stay in the room with their child to help ease fear and give comfort. The parent must wear a lead apron to limit exposure to the radiation used in the scan.

How is the scan done?

- The CT technologist will help you get into position on the CT table. We will place pillows to help you stay in position for the scan.
- The technologist will then leave the room. You will be alone in the room during the scan, but the technologist can see, hear, and speak with you through an intercom at all times.
- You must lie still while the table moves into the center of the scanner. You must also hold still when the scans are being done. Holding still during the scan results in the best images.
- For the first few scans, the table will move quickly through the scanner. These first scans check the correct starting position. For the rest of the scans, the table will move more slowly.

UWMC Imaging Services | Box 357115
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195 | 206.598.6200

- If you are having contrast, it will be given to you through your IV at this time.
- A sinus-screening CT scan usually takes 5 to 30 minutes, including set-up time. The actual scan time is less than 30 seconds.
- When the scan is over, we may ask you to wait while we check the images for quality. A few more scans may be done, if needed.

What will I feel during the scan?

CT scanning does not cause any pain. You may feel some discomfort from needing to hold still during the scans.

If contrast is used, you may:

- Feel discomfort at the injection site
- Feel warm or flushed when the contrast is injected
- Have a metallic taste in your mouth

These reactions are normal. They ease within 1 to 2 minutes.

Allergic Reactions to Contrast

Once in a while, a patient gets itching and hives for up to a few hours after the injection of contrast. Tell us if this happens to you and we will give you medicine to treat the symptoms.

Tell us if you become lightheaded or short of breath. You may be having a more severe allergic reaction to the contrast. A doctor or nurse will be nearby during the scan, if needed.

What should I do after the scan?

If you had contrast for the scan, drink a lot of fluids to help your kidneys flush the contrast from your body.

Who interprets the results and how do I get them?

A radiologist skilled in reading CT scans will review and interpret the CT images. The radiologist will not talk with you about the results. The radiologist will send a detailed report to the provider who referred you for the scan. Your own provider will talk with you about the results of your scan.

You may also read your results on your MyChart page. If you need copies of your images on disc, call 206.598.6206.

You and your provider will decide the next step, such as treatment for a problem, as needed.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- ❑ UWMC - Montlake Imaging Services: 206.598.6200
- ❑ UW Roosevelt Radiology: 206.598.6868
- ❑ Harborview Imaging Services: 206.744.3105
- ❑ UWMC - Northwest Imaging Services CT: 206.668.2061

© University of Washington Medical Center
Published PFES: 2005, 2010, 2015, 2017, 2021
Clinician Review: 04/2021
Reprints on Health Online: https://healthonline.washington.edu

UWMC Imaging Services | Box 357115
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195 | 206.598.6200