UW Medicine

CT: 부비동 검사 촬영

준비 방법 및 예상할 수 있는 상황

이 유인물은 부비동 검사 CT 촬영을 설명합니다. 이것은 실행 방식, 준비 방법, 검사 방법, 검사 도중 예상되는 사항, 및 결과 확인 방법에 대해 설명합니다.

이 유인물의 디지털 사본을 원하시면 스캔하세요.

부비동 검사 CT 촬영이란?

CT 는 *컴퓨터 단층 촬영*의 약자입니다. 부비동 검사 CT 촬영은 부비동의 상세한 사진들을 찍기 위해서 특수한 엑스레이 기계를 사용합니다. CT 촬영은 많은 종류의 조직을 보여줍니다. 이것은 뼈, 연조직, 근육, 및 혈관을 포함합니다.

촬영 방식은?

부비동 검사 CT 촬영을 하는 경우 많은 엑스레이 빔이 부비동을 통과합니다. 특수한 감지기들은 여러 조직이 흡수하는 방사선의 양을 측정합니다.

촬영을 위해서 귀하는 CT 기계 안에 있는 테이블 위에 누울 것입니다. 엑스레이 튜브는 그 부위의 횡단면 영상(슬라이스)을 형성하도록 귀하의 주위를 회전하며 여러 각도로 사진을 찍을 것입니다. 담당의는 컴퓨터로 영상을 검토할 것입니다.



촬영을 하기 위해서 귀하는 CT 기계 안의 테이블 위에 누울 것입니다.

조영제

촬영하기 직전에 조영제(엑스레이 염료)를 귀하의 정맥에 주사할 수도 있습니다. 조영제는 영상에서 조직과 혈관을 더 쉽게 볼 수 있게 합니다.

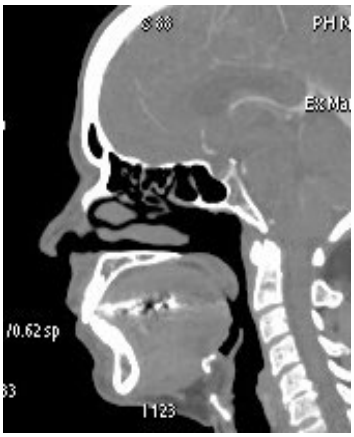
준비 방법은?

- 평소대로 처방약들을 계속 복용하십시오.
- *여성:* 임신한 경우 담당 의료인에게 말하십시오.

촬영 당일

- 촬영을 하기 전에 가벼운 식사를 하는 것은 괜찮습니다.
- 수분을 충분히 섭취하십시오.
- 편안하고 헐렁한 옷을 입으십시오.

UWMC Imaging Services | Box 357115
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195 | 206.598.6200



부비동의 CT 영상

촬영을 시작하기 전에

- 우리는 머리 핀, 귀금속, 안경, 보청기, 및 틀니와 같은 탈착식 치과 보조물을 제거하기를 요청할 수도 있습니다. 이러한 물품들은 영상에 문제를 초래할 수 있습니다.
- *여성:* 임신을 했을 가능성이 있는 경우 스캔을 시작하기 **전에** CT 기술자에게 말하십시오.

조영제를 투여받을 경우

- 우리는 작은 *정맥*(IV)도관을 팔에 있는 정맥에 삽입할 것입니다. 이것은 촬영실에 귀하가 들어가기 전에 시행될 것입니다.
- 촬영을 하기 전에, CT 기술자는 다음과 같은 것들을 질문할 것입니다:
  - 약이나 요오드에 알레르기가 있는지. 조영제의 많은 종류는 요오드를 함유하고 있습니다. 조영제에 알레르기 반응이 있었던 적이 있을 경우 우리는 촬영 전에 조영제에 대한 반응을 예방하는 약을 복용하라고 요청할 것입니다.
  - 천식, 당뇨병, 심장 질환, 다발성 골수종, 또는 신장 질환이 있는 경우. 이러한 질환이 있으면 조영제에 대한 반응이 나타날 위험이 증가할 수도 있습니다. 예를 들어서 신장 질환은 귀하의 몸이 혈류로부터 조영제를 제거하기가 더 어렵게 합니다.

가족이나 친구가 촬영 동안 같이 있을 수 있나요?

- CT 스캔은 엑스레이를 사용합니다. 이것 때문에 가족이나 친구가 검사 동안 검사실에 같이 있지 못할 수도 있습니다.
- 어린 환자의 경우 두려움을 완화하는 것을 돕고 위안을 주기 위해서 부모가 아이와 함께 검사실에 남아 있을 수도 있습니다. 부모는 촬영에 사용되는 방사선 노출을 제한하기 위해서 반드시 납이 들어 있는 앞치마를 착용해야 합니다.

촬영 방법은?

- CT 기술자는 귀하가 CT 테이블 위에 눕고 자세를 잡는 것을 도울 것입니다. 촬영을 위해서 잡은 자세를 유지하는 것을 돕도록 벼개를 받쳐줄 것입니다.
- 그런 다음 기술자는 방을 나갈 것입니다. 귀하는 스캔하는 동안 방에 혼자 계실 것이지만 기술자는 모든 시간에 귀하를 보고 듣고 인터콤으로 귀하와 대화를 할 수 있습니다.
- 스캔너의 중심 안으로 테이블이 이동하는 동안 귀하는 움직이지 않고 가만히 누워 있어야 합니다. 촬영이 진행되는 동안에도 가만히 있어야 합니다. 스캔하는 동안 가만히 있는 것은 최상의 영상을 얻게 해줍니다.
- 처음 몇 번의 스캔에서는 테이블이 스캔너를 통해 빠르게 움직입니다. 이러한 첫 번째 스캔은 올바른 시작 위치를 확인합니다. 그 나머지 스캔은 테이블이 더 천천히 움직입니다.

- 조영제를 주사받는 경우 이 시기에 정맥도관을 통해서 주입될 것입니다.
- 부비동 검사 CT 촬영은 준비 시간을 포함해서 보통 5~30 분 정도 걸립니다. 실제적인 촬영 시간은 30 초 미만입니다.
- 촬영이 완료된 때 우리는 영상의 질을 확인하는 동안 기다려 달라고 요청할 수도 있습니다. 필요할 경우 촬영을 더 할 수도 있습니다.

촬영 동안 느낄 수도 있는 것들은?

CT 촬영은 통증을 초래하지 않습니다. 촬영 동안 가만히 있어야 하기 때문에 불편함을 느낄 수도 있기는 합니다.

조영제가 사용될 경우 귀하가 느낄 수도 있는 것들은:

- 주입 부위에 불편함을 느낌
- 조영제를 주입할 때 후끈하거나 얼굴에 열이 나는 느낌
- 입안에서 금속성 맛이 남

이와 같은 반응은 정상입니다. 그것들은 1~2 분 이내에 완화됩니다.

조영제에 대한 알레르기 반응

가끔 조영제 주사 후 최대 몇 시간 동안 가려움증과 발진이 발생하는 환자가 있습니다. 이런 일이 발생하면 우리에게 알려주세요. 그러면 증상을 치료할 약을 드릴 것입니다.

어찔어찔 하거나 숨이 가빠지면 알려주십시오. 조영제에 더 심각한 알레르기 부작용이 있을 수도 있습니다. 필요한 경우 촬영 동안 의사나 간호사가 가까이 있을 것입니다.

문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다. 질문이나 우려사항이 있을 경우 담당의나 의료 제공자에게 전화하십시오.

- ❑ UWMC – 몬트레이크 영상 서비스: 206.598.6200
- ❑ UW 루즈벨트 방사선과: 206.598.6868
- ❑ 하버뷰 영상 서비스: 206.744.3105
- ❑ UWMC – 노스웨스트 영상 서비스 CT: 206.668.2061

촬영 이후 해야 될 것은?

촬영 도중 조영제를 투여받는 경우 몸에서 조영제를 배출할 수 있도록 수분을 많이 섭취하십시오.

결과는 누가 판독하고 그것을 받는 방법은?

CT 영상을 판독하는 것이 전문인 방사선과 의사가 검토하고 판독할 것입니다. 방사선과 의사가 귀하와 상담하지는 않을 것입니다. 방사선과 의사는 이 검사를 의뢰한 의료제공자에게 상세한 보고서를 보낼 것입니다. 귀하의 담당 의료 제공자가 검사의 결과에 대하여 귀하와 상담할 것입니다.

귀하는 마이챠트에서 결과를 읽을 수도 있습니다. 만일 디스크에 영상 사본을 원할 경우 206.598.6206 로 전화하십시오.

귀하와 귀하의 의료 제공자는 필요한 경우 문제에 대한 치료와 같은 다음 단계를 결정할 것입니다.

© University of Washington Medical Center
Published PFES: 2005, 2010, 2015, 2017, 2021
Clinician Review: 04/2021
Korean Translation by UWMC Interpreter Services
Reprints on Health Online: https://healthonline.washington.edu

UWMC Imaging Services | Box 357115
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195 | 206.598.6200

UW Medicine

CT: Sinus-Screening Scan

How to prepare and what to expect

This handout explains a sinus-screening CT scan. It describes how it works, how to prepare for it, how it is done, what to expect during the scan, and how to get your results.

Scan this QR code with your phone camera for a digital copy of this handout.

What is a sinus-screening CT scan?

CT stands for *computed tomography*. A sinus-screening CT scan uses a special X-ray machine to take detailed pictures of the sinuses. CT scans show many types of tissue. This includes bones, soft tissues, muscle, and blood vessels.

How does the scan work?

In a sinus-screening CT scan, many X-ray beams are passed through the sinuses. Special sensors measure the amount of radiation absorbed by different tissues.

For the scan, you will lie on a table inside the CT machine. The X-ray tube will revolve around you and take pictures from many angles, forming cross-section images (*slices*) of the area. Your doctor will view the images on a computer.



For your scan, you will lie on a table inside the CT machine.

Contrast

We may inject *contrast* (X-ray dye) into your vein right before the scan. Contrast makes tissues and blood vessels easier to see in the images.

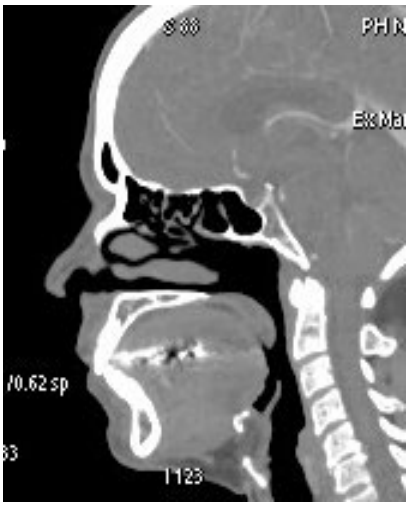
How do I prepare?

- Keep taking your prescribed medicines as usual.
- *Women:* Tell your provider if you are pregnant.

On the Day of Your Scan

- It is OK to eat a light meal before your scan.
- Drink plenty of fluids.
- Wear comfortable, loose-fitting clothing.

UWMC Imaging Services | Box 357115
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195 | 206.598.6200



A CT image of the sinuses

Before the Scan Begins

- We may ask you to remove hairpins, jewelry, glasses, hearing aids, and any removable dental work. These items could cause problems with the images.
- *Women:* If there is any chance you may be pregnant, tell the CT technologist **before** the scan begins.

If You Will Receive Contrast

- We will place a small *intravenous* (IV) tube into your arm vein. This will be done before you enter the scanning room.
- Before your scan, the CT technologist will ask you if you:
  - Are allergic to any medicines or iodine. Many types of contrast contain iodine. If you have ever had an allergic reaction to contrast, we will ask you to take medicine to prevent a reaction to the contrast before your scan.
  - Have asthma, diabetes, a heart problem, multiple myeloma, or kidney disease. These conditions may increase your risk of having a reaction to the contrast. For example, kidney disease makes it harder for your body to remove contrast from your bloodstream.

Can a family member or friend stay with me during the scan?

- CT scans use X-rays. Because of this, you may not have a family member or friend in the CT room during the exam.
- For young patients, a parent may be able to stay in the room with their child to help ease fear and give comfort. The parent must wear a lead apron to limit exposure to the radiation used in the scan.

How is the scan done?

- The CT technologist will help you get into position on the CT table. We will place pillows to help you stay in position for the scan.
- The technologist will then leave the room. You will be alone in the room during the scan, but the technologist can see, hear, and speak with you through an intercom at all times.
- You must lie still while the table moves into the center of the scanner. You must also hold still when the scans are being done. Holding still during the scan results in the best images.
- For the first few scans, the table will move quickly through the scanner. These first scans check the correct starting position. For the rest of the scans, the table will move more slowly.

UWMC Imaging Services | Box 357115
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195 | 206.598.6200

- If you are having contrast, it will be given to you through your IV at this time.
- A sinus-screening CT scan usually takes 5 to 30 minutes, including set-up time. The actual scan time is less than 30 seconds.
- When the scan is over, we may ask you to wait while we check the images for quality. A few more scans may be done, if needed.

What will I feel during the scan?

CT scanning does not cause any pain. You may feel some discomfort from needing to hold still during the scans.

If contrast is used, you may:

- Feel discomfort at the injection site
- Feel warm or flushed when the contrast is injected
- Have a metallic taste in your mouth

These reactions are normal. They ease within 1 to 2 minutes.

Allergic Reactions to Contrast

Once in a while, a patient gets itching and hives for up to a few hours after the injection of contrast. Tell us if this happens to you and we will give you medicine to treat the symptoms.

Tell us if you become lightheaded or short of breath. You may be having a more severe allergic reaction to the contrast. A doctor or nurse will be nearby during the scan, if needed.

What should I do after the scan?

If you had contrast for the scan, drink a lot of fluids to help your kidneys flush the contrast from your body.

Who interprets the results and how do I get them?

A radiologist skilled in reading CT scans will review and interpret the CT images. The radiologist will not talk with you about the results. The radiologist will send a detailed report to the provider who referred you for the scan. Your own provider will talk with you about the results of your scan.

You may also read your results on your MyChart page. If you need copies of your images on disc, call 206.598.6206.

You and your provider will decide the next step, such as treatment for a problem, as needed.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- ❑ UWMC - Montlake Imaging Services: 206.598.6200
- ❑ UW Roosevelt Radiology: 206.598.6868
- ❑ Harborview Imaging Services: 206.744.3105
- ❑ UWMC - Northwest Imaging Services CT: 206.668.2061

© University of Washington Medical Center
Published PFES: 2005, 2010, 2015, 2017, 2021
Clinician Review: 04/2021
Reprints on Health Online: https://healthonline.washington.edu

UWMC Imaging Services | Box 357115
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195 | 206.598.6200