UW Medicine

Chụp CT: Kiểm Tra Xoang Mũi

Chuẩn bị thế nào và mong đợi gì

Tài liệu này giải thích về chụp CT kiểm tra xoang mũi. Tài liệu mô tả cách kiểm tra, cách chuẩn bị, cách thực hiện, mọng đời gì khi chụp và cách nhận kết quả.

Quét để nhận bản sao điện tử của tài liệu này.

Chụp CT kiểm tra xoang mũi là gì?

CT là viết tắt của *chụp cắt lớp vi tính*. Chụp CT kiểm tra xoang mũi là dùng một máy chụp X-quang đặc biệt để chụp ảnh chi tiết của các xoang mũi. Chụp CT cho thấy nhiều loại mô. Bao gồm xương, mô mềm, cơ bắp và mạch máu.

Chụp như thế nào?

Trong khi chụp CT kiểm tra xoang, nhiều chùm tia X được truyền qua các xoang của bạn. Các cảm biến đặc biệt đo lượng bức xạ được hấp thụ bởi các mô khác nhau.

Khi chụp, bạn sẽ nằm trên một cái bàn bên trong máy CT. Ống tia X sẽ xoay quanh bạn và chụp hình từ nhiều góc độ, tạo thành hình ảnh cắt ngang (*cắt lát*) của khu vực. Bác sĩ sẽ xem hình ảnh trên máy tính.



Bạn sẽ nằm trên bàn bên trong máy CT để chụp hình.

Chất Cản Quang

Chúng tôi có thể tiêm thuốc cản quang (chất nhuộm tia X) vào tĩnh mạch của bạn trước khi chụp hình. Chất cản quang giúp nhìn thấy mô và mạch máu dễ hơn trong hình ảnh.

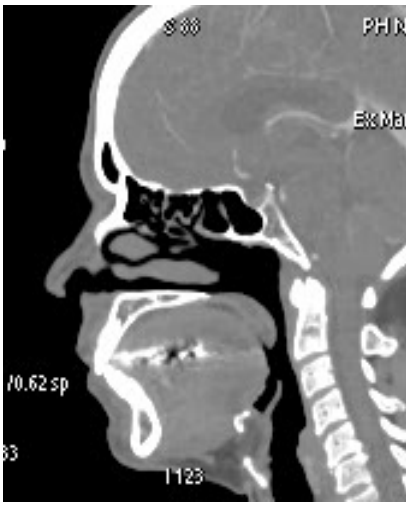
Tôi phải chuẩn bị thế nào?

- Tiếp tục dùng thuốc theo toa như thường lệ.
- *Phụ nữ:* Hãy cho bác sĩ biết nếu bạn đang mang thai.

Vào Ngày Chụp Hình Của Bạn

- Bạn có thể ăn một bữa ăn nhẹ trước khi chụp.
- Uống nhiều nước.
- Mặc quần áo thoải mái, rộng rãi.

UWMC Imaging Services | Box 357115
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195 | 206.598.6200



Hình ảnh CT của xoang mũi

Trước Khi Bắt Đầu Chụp Hình

- Chúng tôi có thể yêu cầu bạn tháo kẹp tóc, đồ trang sức, kính, máy trợ thính và bất kỳ vật dụng nha khoa nào có thể tháo ra. Những vật dụng này có thể gây ra vấn đề với hình ảnh.
- *Phụ nữ*: Nếu bạn có thể mang thai, hãy nói với kỹ thuật viên CT **trước khi** bắt đầu chụp hình.

Nếu Bạn Sẽ Dùng Chất Cản Quang

- Chúng tôi sẽ đặt một ống nhỏ (IV) vào tĩnh mạch ở cánh tay của bạn. Điều này sẽ làm trước khi bạn vào phòng chụp hình.
- Trước khi chụp, kỹ thuật viên CT sẽ hỏi bạn nếu bạn có:
  - Bị dị ứng với bất kỳ loại thuốc hoặc chất iốt nào không. Nhiều loại thuốc cản quang có chất iốt. Nếu bạn đã từng bị dị ứng với thuốc cản quang, chúng tôi sẽ yêu cầu bạn uống thuốc để ngừa phản ứng với thuốc cản quang trước khi chụp.
  - Bị hen suyễn, bệnh tiểu đường, bệnh tim, bệnh đa u tủy hoặc bệnh thận. Những tình trạng này có thể làm tăng nguy cơ phản ứng với chất cản quang. Ví dụ, bệnh thận khiến cơ thể bạn khó loại bỏ chất cản quang ra khỏi dòng máu.

Thành viên Gia đình hoặc bạn bè có thể ở lại với tôi khi chụp hình không?

- Chụp CT sử dụng tia X. Vì lý do này nên người thân hoặc bạn bè của bạn không được vào phòng chụp CT.
- Đối với bệnh nhân nhỏ tuổi, cha mẹ có thể ở trong phòng với con trẻ để giúp giảm bớt sợ hãi và an ủi. Cha mẹ phải mặc áo tạp dề chì để hạn chế tiếp xúc với bức xạ được sử dụng trong quá trình chụp hình.

Chụp hình như thế nào?

- Kỹ thuật viên CT sẽ giúp bạn vào vị trí nằm trên bàn máy CT. Chúng tôi sẽ đặt gối để giúp bạn giữ yên vị trí khi chụp.
- Sau đó, kỹ thuật viên sẽ rời khỏi phòng. Bạn sẽ ở một mình trong phòng trong suốt quá trình chụp, nhưng kỹ thuật viên có thể nhìn, nghe và nói chuyện với bạn mọi lúc qua cái máy nói nội bộ.
- Bạn phải nằm yên khi bàn di chuyển vào trung tâm máy chụp. Bạn cũng phải giữ yên cho đến khi chụp xong. Giữ yên khi chụp hình sẽ có hình ảnh tốt nhất.
- Trong vài lần chụp hình đầu tiên, bàn sẽ di chuyển nhanh khi đang chụp. Vài lần chụp đầu tiên này sẽ bắt đầu kiểm tra vị trí chính xác. Những lần chụp hình còn lại, bàn sẽ di chuyển chậm lại.

UWMC Imaging Services | Box 357115
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195 | 206.598.6200

- Nếu bạn có dùng thuốc cản quang sẽ được truyền qua đường tĩnh mạch trong thời gian này.
- Chụp CT kiểm tra xoang mũi thường từ 5 đến 30 phút, bao gồm thời gian xếp đặt. Thời gian chụp thật sự là dưới 30 giây.
- Khi chụp xong, chúng tôi có thể yêu cầu bạn đợi trong khi chúng tôi kiểm tra chất lượng hình chụp. Có thể chụp thêm một vài lần nữa nếu cần.

Tôi sẽ cảm thấy thế nào khi chụp?

Chụp CT không gây đau. Bạn có thể cảm thấy không thoải mái vì phải giữ yên trong khi chụp.

Nếu sử dụng thuốc cản quang, bạn có thể:

- Cảm thấy khó chịu tại chổ tiêm
- Cảm giác ấm áp hoặc đỏ bừng khi tiêm thuốc cản quang
- Miệng có vị kim loại

Những phản ứng này là bình thường. Chúng sẽ giảm dần trong vòng 1 đến 2 phút.

Phản Ứng Dị Ứng Thuốc Cản Quang

Thỉnh thoảng, bệnh nhân bị ngứa và nổi mề đay sau khi tiêm thuốc cản quang, có thể kéo dài vài giờ. Hãy cho chúng tôi biết nếu điều này xảy ra với bạn và chúng tôi sẽ cho bạn thuốc để điều trị triệu chứng.

Hãy cho chúng tôi biết nếu bạn bị choáng váng hoặc khó thở. Bạn có thể bị phản ứng dị ứng nghiêm trọng hơn với thuốc cản quang. Một bác sĩ hoặc y tá sẽ ở gần khi chụp, nếu cần.

Tôi nên làm gì sau khi chụp hình?

Nếu bạn đã dùng thuốc cản quang để chụp, hãy uống nhiều nước để giúp thận thải chất cản quang ra khỏi cơ thể.

Ai giải thích kết quả và tôi làm sao để biết kết quả?

Một bác sĩ X quang chuyên khoa đọc phim chụp CT sẽ xem xét và giải thích hình ảnh CT. Bác sĩ X quang sẽ không nói chuyện với bạn về kết quả. Bác sĩ X quang sẽ gửi báo cáo chi tiết cho bác sĩ đã giới thiệu bạn đi chụp. Bác sĩ của bạn sẽ nói chuyện với bạn về kết quả chụp.

Quý vị cũng có thể đọc kết quả trên trang MyChart. Nếu quý vị cần bản sao hình chụp trên đĩa, hãy gọi số 206.598.6206.

Bạn và bác sĩ sẽ quyết định bước tiếp theo, như là điều trị vấn đề, nếu cần.

Câu Hỏi?

Câu hỏi của quý vị rất quan trọng. Gọi bác sĩ hoặc nhân viên y tế chăm sóc sức khỏe nếu có câu hỏi hoặc lo lắng.

- ❑ UWMC - Montlake Imaging Services: 206.598.6200
- ❑ UW Roosevelt Radiology: 206.598.6868
- ❑ Harborview Imaging Services: 206.744.3105
- ❑ UWMC - Northwest Imaging Services CT: 206.668.2061

© University of Washington Medical Center
Published PFES: 2005, 2010, 2015, 2017, 2021
Clinician Review: 04/2021
Reprints on Health Online: https://healthonline.washington.edu

UWMC Imaging Services | Box 357115
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195 | 206.598.6200

UW Medicine

CT: Sinus-Screening Scan

How to prepare and what to expect

This handout explains a sinus-screening CT scan. It describes how it works, how to prepare for it, how it is done, what to expect during the scan, and how to get your results.

Scan this QR code with your phone camera for a digital copy of this handout.

What is a sinus-screening CT scan?

CT stands for *computed tomography*. A sinus-screening CT scan uses a special X-ray machine to take detailed pictures of the sinuses. CT scans show many types of tissue. This includes bones, soft tissues, muscle, and blood vessels.

How does the scan work?

In a sinus-screening CT scan, many X-ray beams are passed through the sinuses. Special sensors measure the amount of radiation absorbed by different tissues.

For the scan, you will lie on a table inside the CT machine. The X-ray tube will revolve around you and take pictures from many angles, forming cross-section images (*slices*) of the area. Your doctor will view the images on a computer.



For your scan, you will lie on a table inside the CT machine.

Contrast

We may inject *contrast* (X-ray dye) into your vein right before the scan. Contrast makes tissues and blood vessels easier to see in the images.

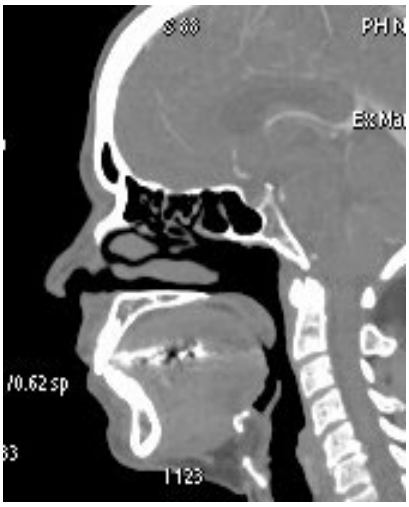
How do I prepare?

- Keep taking your prescribed medicines as usual.
- *Women:* Tell your provider if you are pregnant.

On the Day of Your Scan

- It is OK to eat a light meal before your scan.
- Drink plenty of fluids.
- Wear comfortable, loose-fitting clothing.

UWMC Imaging Services | Box 357115
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195 | 206.598.6200



A CT image of the sinuses

Before the Scan Begins

- We may ask you to remove hairpins, jewelry, glasses, hearing aids, and any removable dental work. These items could cause problems with the images.
- *Women:* If there is any chance you may be pregnant, tell the CT technologist **before** the scan begins.

If You Will Receive Contrast

- We will place a small *intravenous* (IV) tube into your arm vein. This will be done before you enter the scanning room.
- Before your scan, the CT technologist will ask you if you:
  - Are allergic to any medicines or iodine. Many types of contrast contain iodine. If you have ever had an allergic reaction to contrast, we will ask you to take medicine to prevent a reaction to the contrast before your scan.
  - Have asthma, diabetes, a heart problem, multiple myeloma, or kidney disease. These conditions may increase your risk of having a reaction to the contrast. For example, kidney disease makes it harder for your body to remove contrast from your bloodstream.

Can a family member or friend stay with me during the scan?

- CT scans use X-rays. Because of this, you may not have a family member or friend in the CT room during the exam.
- For young patients, a parent may be able to stay in the room with their child to help ease fear and give comfort. The parent must wear a lead apron to limit exposure to the radiation used in the scan.

How is the scan done?

- The CT technologist will help you get into position on the CT table. We will place pillows to help you stay in position for the scan.
- The technologist will then leave the room. You will be alone in the room during the scan, but the technologist can see, hear, and speak with you through an intercom at all times.
- You must lie still while the table moves into the center of the scanner. You must also hold still when the scans are being done. Holding still during the scan results in the best images.
- For the first few scans, the table will move quickly through the scanner. These first scans check the correct starting position. For the rest of the scans, the table will move more slowly.

UWMC Imaging Services | Box 357115
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195 | 206.598.6200

- If you are having contrast, it will be given to you through your IV at this time.
- A sinus-screening CT scan usually takes 5 to 30 minutes, including set-up time. The actual scan time is less than 30 seconds.
- When the scan is over, we may ask you to wait while we check the images for quality. A few more scans may be done, if needed.

What will I feel during the scan?

CT scanning does not cause any pain. You may feel some discomfort from needing to hold still during the scans.

If contrast is used, you may:

- Feel discomfort at the injection site
- Feel warm or flushed when the contrast is injected
- Have a metallic taste in your mouth

These reactions are normal. They ease within 1 to 2 minutes.

Allergic Reactions to Contrast

Once in a while, a patient gets itching and hives for up to a few hours after the injection of contrast. Tell us if this happens to you and we will give you medicine to treat the symptoms.

Tell us if you become lightheaded or short of breath. You may be having a more severe allergic reaction to the contrast. A doctor or nurse will be nearby during the scan, if needed.

What should I do after the scan?

If you had contrast for the scan, drink a lot of fluids to help your kidneys flush the contrast from your body.

Who interprets the results and how do I get them?

A radiologist skilled in reading CT scans will review and interpret the CT images. The radiologist will not talk with you about the results. The radiologist will send a detailed report to the provider who referred you for the scan. Your own provider will talk with you about the results of your scan.

You may also read your results on your MyChart page. If you need copies of your images on disc, call 206.598.6206.

You and your provider will decide the next step, such as treatment for a problem, as needed.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- ❑ UWMC - Montlake Imaging Services: 206.598.6200
- ❑ UW Roosevelt Radiology: 206.598.6868
- ❑ Harborview Imaging Services: 206.744.3105
- ❑ UWMC - Northwest Imaging Services CT: 206.668.2061

© University of Washington Medical Center
Published PFES: 2005, 2010, 2015, 2017, 2021
Clinician Review: 04/2021
Reprints on Health Online: https://healthonline.washington.edu

UWMC Imaging Services | Box 357115
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195 | 206.598.6200