

Cuidado de los drenajes JP

Para pacientes del Centro de Cirugía Plástica

Cuando le den de alta hospitalaria, tendrá colocadas sondas de drenaje JP (Jackson-Pratt). En este folleto se explica cómo cuidarlas en casa hasta que estén listas para ser retirados.

Por qué tengo las sondas de drenaje

Los drenajes JP (Jackson-Pratt) son *peras cerradas* de drenaje que extraen el líquido de la parte quirúrgica. Esto ayuda a que la sangre y los líquidos corporales no se acumulen bajo la piel y causen hinchazón. También ayudan a la herida a cicatrizar.

Los tubos de drenaje pasan a través de la piel cerca de su incisión quirúrgica. Se mantienen en su lugar con un punto de sutura.

Es normal que el color del drenaje cambie. Puede ser marrón, rojo oscuro, rojo, naranja, rosa, amarillo y transparente. También puede haber pedazos de tejido en el drenaje.

Para evitar infecciones, **no**:

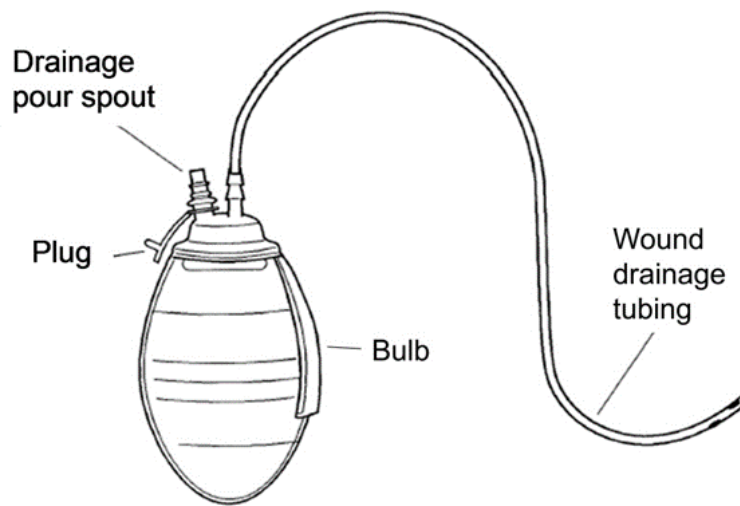
- desconecte la pera del tubo de drenaje.
- haga agujeros o corte el tubo o la pera.
- no enjuague ni irrigue el tubo o la pera.



Drenaje Jackson-Pratt. Dibujo utilizado con permiso de Truven Health Analytics.

Anotar la cantidad de drenaje

- Cuando le den el alta hospitalaria le entregarán una taza de medir. Utilícela para medir sus drenajes.
- Marque sus drenajes con 1, 2, 3 y 4 y lleve un registro de la cantidad de drenaje de cada uno de ellos.

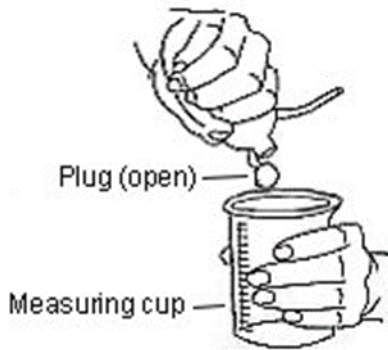


Partes de un drenaje JP.

Cómo vaciar y hacer el registro de los drenajes

Vaciar cada drenaje al menos 2 veces al día todos los días o cada vez que se llene una tercera parte. Para vaciar el drenaje:

- Tenga la taza de medir a la mano.
- Lávese las manos con jabón y agua tibia.
- Desabroche los imperdibles o clips que sujetan el tubo a la ropa.
- Limpie la parte externa del tapón y la boquilla con una toallita con alcohol.
- Abra el tapón de drenaje.
- Coloque la pera boca abajo sobre la taza de medir. Apriete suavemente la pera para vaciar su contenido en la taza (ver el dibujo superior a la izquierda).
- Limpie otra vez el tapón y la boquilla con una toallita con alcohol.
- Apriete la pera con la mano (ver el dibujo inferior a la izquierda). Siga apretándola mientras vuelve a colocar el tapón en la boquilla.
- Nunca apretar la pera después de haber colocado el tapón otra vez. El hacer esto puede empujar el líquido de nuevo hacia la herida.
- Lea en la taza de medir la cantidad de líquido obtenido. Anote esta cantidad, en mililitros (ml), en las hojas de registro de drenaje que se encuentran al final de este folleto.
- Revise el color y el olor del líquido.
- Vacíe el líquido en el inodoro y descargue.
- Sujete la pera de drenaje a la ropa con imperdibles o clips.
- Lávese las manos con jabón y agua tibia.



Colocar el recipiente de recolección boca abajo sobre la taza de medir. Apretar suavemente la pera hasta vaciarla.



*Apertar la pera con la mano hasta aplanarla **antes** de volver a colocar el tapón.*

Bañarse

- No se bañe en tina, ni se siente en un jacuzzi ni nade mientras tenga los drenajes.
- A partir de 48 horas después de la operación, puede ducharse todos los días (a menos que se indique lo contrario). Deje que el agua con jabón corra sobre los drenajes. No frote.
 - Sujete los drenajes a un cordón anudado alrededor de su cuello sin apretar mientras se ducha. Esto asegurará que los tubos queden en su lugar.

Cómo vaciar la sonda de drenajes

El vaciar la sonda de drenaje 2 o más veces al día evitará que se obstruyan.

Para vaciar la sonda:

- Con una mano sujete firmemente el tubo para asegurarse de que no se jala.
- Con la otra mano, utilice una toallita con alcohol entre los dedos para aplanar el tubo.
- Continúe pellizcando el tubo mientras desliza el contenido del tubo hacia la pera. El tubo deberá quedar plano mientras se desliza la toallita.
- Una vez que se llega a la pera, se suelta.

Cuando los drenajes están listos para retirarlos

El momento en que los tubos están listos para sacarlos depende del tipo de cirugía que haya tenido.

- Los drenajes deben permanecer colocados durante al menos 1 semana.
- Pregunte al personal de enfermería cuál de los siguientes es su caso:
 - Para la mayoría de las operaciones, los drenajes pueden quitarse cuando el líquido recogido sea menos de 30 ml en 24 horas, durante 2 días seguidos.
 - Para las cirugías con implantes, los drenajes pueden quitarse cuando el líquido recogido sea menos de 20 ml en 24 horas, durante 2 días seguidos.
 - Para las cirugías que tienen 2 drenajes colocados en la misma incisión o cerca el uno del otro, se quitará 1 cuando cumpla los requisitos. Se esperan 2 días más antes de quitar el segundo drenaje, para asegurarse de que es seguro hacerlo.

Cuando sus drenajes están listos para sacarlos, tiene 3 opciones:

- Enviar un mensaje a través de MyChart o llamar a la clínica al 206.598.1217 y oprimir 2. Decirle al personal de enfermería que sus drenajes están listos para ser retirados y pedir una cita.

- Llamar al proveedor de atención primaria y preguntar si ellos pueden sacarle los drenajes.
- Si se siente bien para sacárselos usted mismo, llame a la clínica para que le den instrucciones.

Lleve los registros de drenaje a cualquiera de las citas mencionadas arriba.

Cuándo llamar a la clínica

Llame a la clínica si:

- Tiene enrojecimiento, hinchazón o drenaje en la incisión o el lugar de drenaje.
- Tiene fiebre de más de 100.5°F (38.5°C).
- La pera o el recipiente de recogida se vuelve a llenar de sangre o de secreciones justo después de vaciarlo.
- Siente más dolor de lo usual o el dolor no se calma con los analgésicos.
- La pera de drenaje no queda comprimida.
- El drenaje está turbio o huele mal.
- Se le cae el tubo.
- Se le cae un punto de sutura.

Si siente un dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas o dudas, llame a su médico o proveedor de atención médica.

Durante el horario de atención (lunes a viernes excepto feriados, de 8 de la mañana a 5 de la tarde):

Si tiene alguna pregunta o duda, le recomendamos enviar un mensaje al cirujano a través de MyChart. Incluya una foto para ayudar a explicar su duda.

También puede llamar al Center for Reconstructive Surgery (Centro de cirugía plástica) al 206.598.1217, opción 2.

Urgencias fuera del horario de atención:

Si necesita atención de urgencia fuera del horario de atención, los fines de semana o los días feriados, llame al 206.598.6190 y pida hablar con el cirujano plástico de turno.

Caring for Your JP Drains

For patients at the Center for Reconstructive Surgery

When you go home, you will have JP (Jackson-Pratt) drains in place. This handout explains how to care for your drains at home until they are ready to be removed.

Why do I have drains?

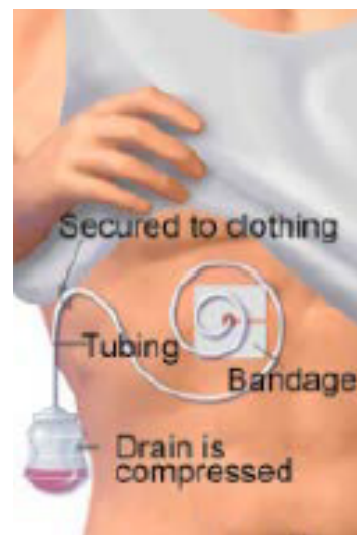
JP drains are *closed bulb drains* that move fluid away from your surgical site. This helps keep blood and fluids from building up under your skin and causing swelling. It also helps your wound heal.

The drainage tubing goes through your skin near your surgical incision. It is held in place by a stitch called a *suture*.

It is normal for drainage color to change. It may be brown, dark red, red, orange, pink, yellow, and clear. There may also be pieces of tissue in your drainage.

To avoid infection, do not:

- Disconnect the bulb from the drain tubing.
- Poke holes or cut the tubing or bulb.
- Flush or irrigate the tubing or bulb.

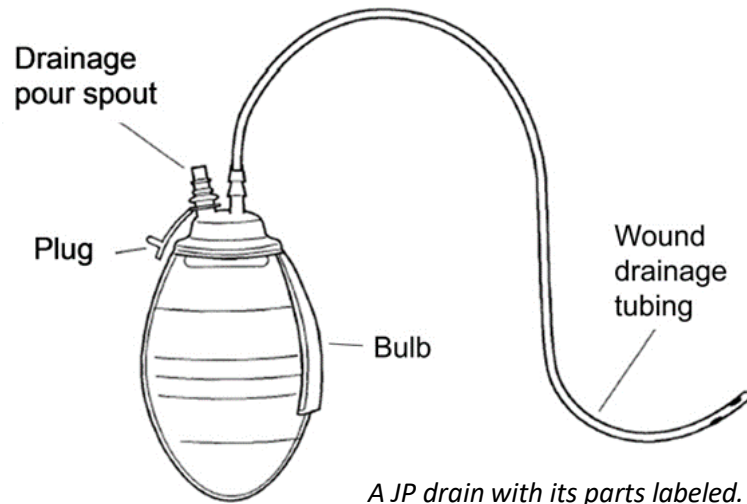


A Jackson-Pratt drain

Drawing used with permission from Truven Health Analytics.

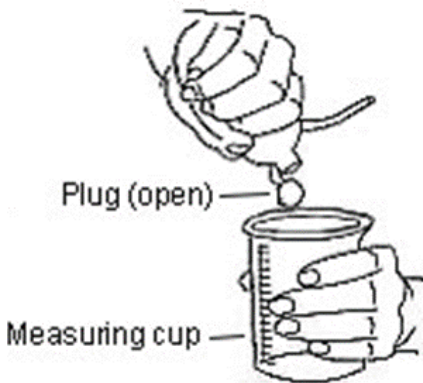
Recording Your Drainage

- You will receive a measuring cup when you leave the hospital. Use this to measure your drainage.
- Label your drains with numbers 1, 2, 3, and 4 and keep track of the drainage from each one.



How to Empty and Record Your Drainage

Empty each drain at least 2 times every day, or whenever it is 1/3 full. To empty a drain:



Turn the drain collection container upside down over the measuring cup. Gently squeeze the bulb to empty it.



Squeeze the bulb flat with your hand **before** you replace the plug.

- Have your measuring cup nearby.
- Wash your hands with soap and warm water.
- Loosen the safety pins or clips that hold the tubing to your clothes.
- Clean the outside of the drain plug and spout with an alcohol wipe.
- Open the drain plug.
- Turn the bulb upside down over the measuring cup. Gently squeeze the bulb to empty it into the cup (see the top drawing on the left).
- Clean the plug and spout again with an alcohol wipe.
- Squeeze the bulb flat with your hand (see the bottom drawing on the left). Keep it squeezed as you put the plug back into the spout.
- Never squeeze the bulb after you have put the cap back in place. Doing this can push the drainage back into your wound.
- Look on the side of the measuring cup to see how much fluid you emptied. Write this amount, in milliliters (mL), on your drainage record sheets at the end of this handout.
- Check the drainage for color and smell.
- Empty the drainage into your toilet and flush.
- Pin or clip the drain bulb back onto your clothing.
- Wash your hands with soap and warm water.

Bathing

- Do not take a bath, sit in a hot tub, or go swimming while you have drains.
- Starting 48 hours after surgery, shower every day (unless instructed otherwise). Allow soapy water to run over the drain sites. Do not scrub.
 - Attach your drains to a lanyard or shoelace looped loosely around your neck while you shower. This will ensure the tubes do not fall out.

How to Strip Your Drains

Stripping your drains 2 or more times each day will keep them from clogging.

To strip your drains:

- With one hand, hold the tubing firmly. This will make sure the tubing does not get pulled.
- With your other hand, use an alcohol wipe between your fingers to pinch the tube flat.
- Continue pinching as you slide the wipe down the tube toward the bulb. The tube should be squeezed flat as you slide the wipe down the tube.
- Once you reach the bulb, let go.

When Your Drains Are Ready to Be Removed

When your drains will be ready for removal depends on the type of surgery you had.

- All drains must remain in for at least 1 week.
- Check with your nurse for which of the following applies to you:
 - For most surgeries, drains can be removed when you empty less than 30 mL of drainage in 24 hours, for 2 days in a row.
 - For surgeries involving an implant, expander, or thigh drains, drains can be removed when you empty less than 20 mL of drainage in 24 hours, for 2 days in a row.
 - For surgeries involving 2 drains placed under the same incision or close together, we will remove 1 when it meets criteria. We will wait an additional 2 days before removing the second drain, to make sure it is safe to do so.

When your drains are ready to be removed, you have 3 options:

- Send a MyChart message or call the clinic at 206.598.1217 and press 2. Tell the nurse that your drains are ready to be removed and ask to schedule a nurse visit.
- Contact your primary care provider and ask if they are willing to remove the drains.
- If you feel OK removing the drains yourself, contact the clinic for instructions.

Bring your drain records to all your follow-up visits.

When to Contact the Clinic

Contact the clinic if:

- You have redness, swelling, or drainage at your incision or drain site
- You have a fever higher than 100.5°F (38.5°C)
- Your bulb or collection container refills with blood or drainage right after you empty it
- You have more pain than usual, or your pain is not eased by your pain medicines
- Your drain bulb will not stay compressed
- Your drainage is cloudy or has a bad smell
- The tube falls out
- A suture comes out

If you are experiencing new chest pain or shortness of breath, please call 911.

Questions?

Your questions are important. Contact your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

During Clinic Hours (Monday through Friday except holidays, 8 a.m. to 5 p.m.):

If you have any questions or concerns, we recommend messaging your surgeon through EPIC MyChart. Please include a photo if it would help explain your concern.

Or, you may call the Center for Reconstructive Surgery at 206.598.1217 option 2.

Urgent Needs Outside of Clinic Hours:

If you have an urgent care need after hours, on weekends, or on holidays, please call 206.598.6190 and ask to speak to the plastic surgeon on call.

