

JP 배액관 관리

재건 수술 센터 환자를 위해서

퇴원할 때 몸에 JP(잭슨-프랫) 배액관이 삽입되어 있을 것입니다. 이 유인물은 배액관이 제거될 때까지 집에서 배액관을 관리하는 방법을 설명합니다.

배액관이 있는 이유는 무엇입니까?

JP(잭슨-프랫) 배액관은 수술 부위에서 체액을 제거하는 **폐쇄 구근형 배액관**입니다. 이것은 혈액과 체액이 피부 밑에 고이고 부기를 유발하는 것을 방지하는 것을 돕습니다. 또한 상처가 아무는 것을 돕습니다.

배액관은 수술 절개 부위 가까이 피부를 통과합니다. 그것들은 **봉합**이라고 하는 꿰매는 방법으로 제자리에 고정됩니다.

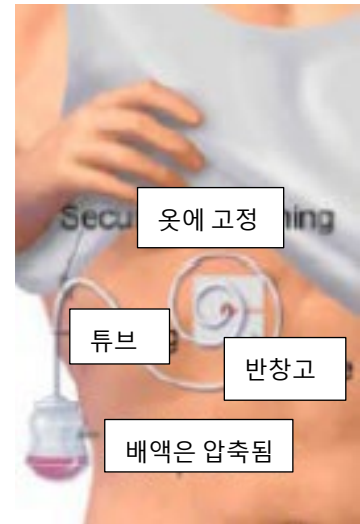
배액액의 색이 변하는 것은 정상입니다. 갈색, 진한 붉은색, 붉은색, 주황색, 분홍색, 노란색, 또는 투명할 수도 있습니다. 또한 배액액에 조직 조각이 있을 수도 있습니다.

감염을 피하기 위해서 하지 말아야 할 것들:

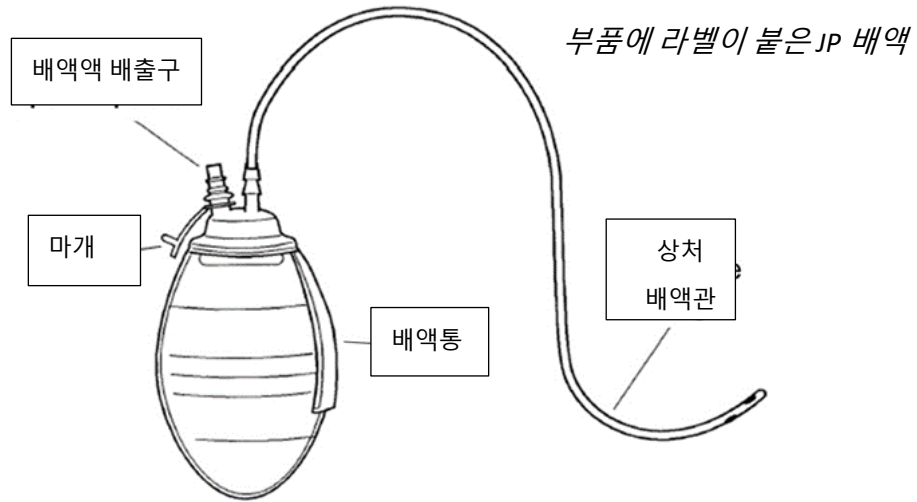
- 구근통을 배액관으로부터 분리하는 것.
- 튜브나 통에 구멍을 내거나 자르는 것
- 튜브나 통을 씻거나 세척하는 것

배액량 기록하기

- 퇴원할 때 계량컵을 받을 것입니다. 배액량을 측정하기 위해서 이 컵을 사용하십시오.
- 배액통에 숫자를 1, 2, 3, 4 로 라벨을 붙이고 각 배액관에서 배출되는 양을 계속해서 적으십시오.



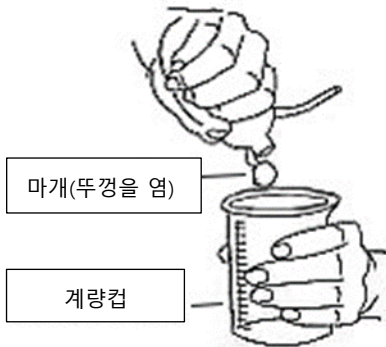
잭슨-프랫 배액관.
트루벤 헬스 애널리틱스의 허가를
받아 사용한 그림입니다.



배액통 비우기 및 기록하는 방법

배액통은 매일 적어도 두 번 (2) 이나 1/3 정도 찼을 때마다 비우십시오. 배액통을 비우기 위해서는:

- 계량컵을 손이 닿는 곳에 두십시오.
- 비누와 따뜻한 물로 손을 씻으십시오.
- 배액관을 옷에 고정하는 안전핀이나 클립을 푸십시오.
- 배출구와 마개의 겉면을 알코올 티슈로 닦으십시오.
- 배출구 마개를 여십시오.
- 계량컵 위에 배액통을 거꾸로 드십시오. 통을 살살 눌러서 컵 안으로 비우십시오. (좌측 상단의 그림 참조).
- 마개와 배출구를 알코올 티슈로 다시 닦으십시오.
- 배액통을 손으로 납작하게 눌러서 째 쥐십시오. (좌측 하단의 그림 참조) 배출구에 마개를 다시 막을 때까지 계속 쥐고 계십시오.
- 마개를 다시 제자리에 씌운 후 절대로 배액통을 째 쥐지 마십시오. 이렇게 하는 것은 상처 안으로 배액을 다시 들어가게 할 수 있습니다.
- 배출된 액체의 양을 확인하기 위해서 계량컵의 측면을 보십시오. 이 유인물의 끝부분에 있는 배액 기록지에 밀리리터(mL) 단위로 이 양을 적으십시오.
- 배액의 색깔과 냄새를 확인하십시오.
- 배액을 변기에 버리고 물을 내리십시오.
- 배액통을 옷에 핀이나 클립으로 다시 고정하십시오.
- 비누와 따뜻한 물로 손을 씻으십시오.



계량컵 위에 배액 수집 용기를 거꾸로 뒤집어 드십시오. 용기를 살살 짜서 비우십시오.



뚜껑을 다시 닫기 전에 용기를 손으로 납작하게 째 쥐십시오. 닫힌 배액통의 부분.

목욕

- 배액관이 들어가 있는 동안 목욕, 자쿠지욕, 또는 수영을 하지 **마십시오**.
- 수술 후 48 시간이 지난 이후부터 매일 샤워를 하십시오 (별도의 지시가 없는 한). 배액관 부위에 비눗물이 흐르도록 하십시오. 문지르지 마십시오.
 - 목에 느슨하게 감은 끈이나 신발끈에 배액관을 묶고 샤워하십시오. 이 방법이 배액관이 빠져나오지 않게 할 것입니다.

배액관 청소하는 방법

하루에 두 번 (2) 이상 배액관을 청소하는 것은 막히는 것을 방지해 줄 것입니다. **배액관을 청소하기 위해서:**

- 한 손으로 튜브를 꼭 잡으십시오. 이것으로 튜브가 당겨지지 않게 해 줄 것입니다.
- 다른 손으로 알코올 티슈에 튜브를 싸서 손가락으로 납작하게 누르십시오.
- 계속 누른 상태로 배액 통 쪽으로 튜브를 훑으면서 미십시오. 튜브는 아래로 밀면서 내려갈 때 납작하게 눌러 있어야 합니다.
- 배액통에 다다르면 손을 놓으십시오.

배액관을 제거할 시기는

배액관을 제거할 시기는 귀하가 받은 수술에 따라서 다릅니다.

- 모든 배액관은 적어도 일주일은 들어가 있어야 합니다.
- 귀하에게 해당되는 것이 어느 경우인지 담당 간호사에게 확인하십시오:
 - 대부분의 수술의 경우 배액관은 이틀 연속으로 24 시간 이내에 배액량이 30 밀리리터 미만일 경우 제거될 수 있습니다.
 - 임플란트 수술의 경우 배액관은 이틀 연속으로 24 시간 이내에 배액량이 20 밀리리터 미만일 경우 제거될 수 있습니다.
 - 동일한 절개선이나 서로 가까운 곳에 배액관이 두개 삽입되는 수술의 경우 기준을 충족하면 한개만 제거할 것입니다. 두번째 관을 제거하기 전에 안전한지 확인하기 위해서 추가로 이틀을 기다릴 것입니다.

배액관이 제거될 때가 되면 귀하에게 3 가지 선택지가 있습니다:

- 마이차트에 메시지를 보내거나 클리닉에 206.598.1217 로 전화해서 2 번을 누르십시오. 간호사에게 배액관을 뺄 때가 되었다고 말하고 간호사 방문 예약을 요청하십시오.
- 주치의에게 연락해서 배액관을 제거해 줄 수 있는지를 문의하십시오.
- 스스로 배액관을 제거해도 괜찮다고 생각되면 클리닉에 전화해서 지침을 받으십시오.

위에 있는 모든 경우에 배액량 기록을 지참하십시오.

클리닉에 전화해야 할 때

다음과 같은 경우 클리닉에 전화하십시오:

- 절개부위 또는 배액관이 들어가 있는 부위에 발적, 부기, 또는 진물이 남
- 화씨 100 도 5 부(섭씨 38 도 5 부) 이상의 발열
- 배액통이나 수집통에 혈액이 차거나 비운 직후 바로 다시 채워지는 경우
- 평소보다 더 통증이 심하거나 진통제로 완화되지 않는 통증이 있는 경우
- 배액통이 압박된 채로 있지 않을 경우
- 배액이 탁하거나 악취가 나는 경우
- 튜브가 빠져 나온 경우
- 실밥이 빠진 경우

새로운 가슴통증이나 호흡곤란이 발생하는 경우 911 로 전화해 주십시오.

문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다. 질문이나 우려사항이 있을 경우 담당이나 의료제공자에게 연락하십시오.

클리닉 업무 시간 동안 (월요일부터 금요일까지 휴일 제외, 오전 8시부터 오후 5시까지):

에픽 마이차트를 통해 담당의에게 메시지를 보내는 것을 권합니다. 우려사항을 설명하는 데 도움이 될 경우 사진을 첨부해 주십시오.

아니면 재건 수술 센터에 206.598.1217 로 전화해서 2 번을 선택해 통화해도 됩니다.

진료시간 외의 긴급한 용건은:

진료시간 이후, 주말, 또는 휴일에 긴급한 진료가 필요한 경우 206.598.6190 로 전화해서 당직 성형외과의와의 통화를 요청하십시오.

Caring for Your JP Drains

For patients at the Center for Reconstructive Surgery

When you go home, you will have JP (Jackson-Pratt) drains in place. This handout explains how to care for your drains at home until they are ready to be removed.

Why do I have drains?

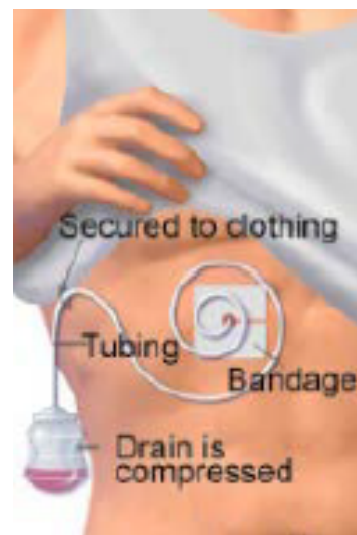
JP drains are *closed bulb drains* that move fluid away from your surgical site. This helps keep blood and fluids from building up under your skin and causing swelling. It also helps your wound heal.

The drainage tubing goes through your skin near your surgical incision. It is held in place by a stitch called a *suture*.

It is normal for drainage color to change. It may be brown, dark red, red, orange, pink, yellow, and clear. There may also be pieces of tissue in your drainage.

To avoid infection, do not:

- Disconnect the bulb from the drain tubing.
- Poke holes or cut the tubing or bulb.
- Flush or irrigate the tubing or bulb.

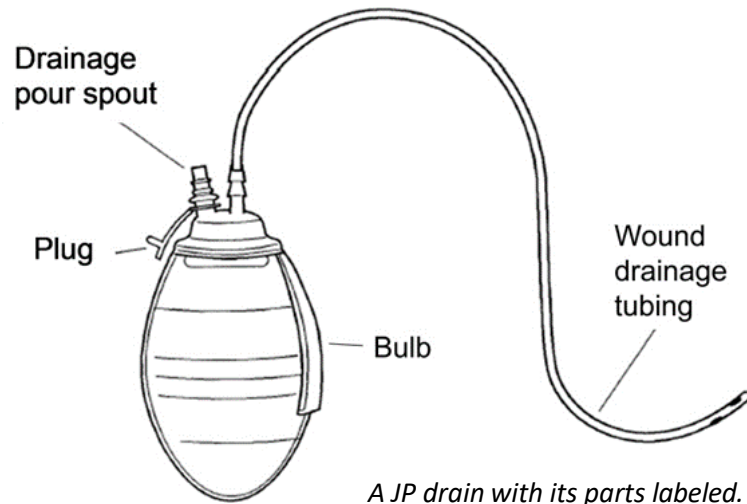


A Jackson-Pratt drain

Drawing used with permission from Truven Health Analytics.

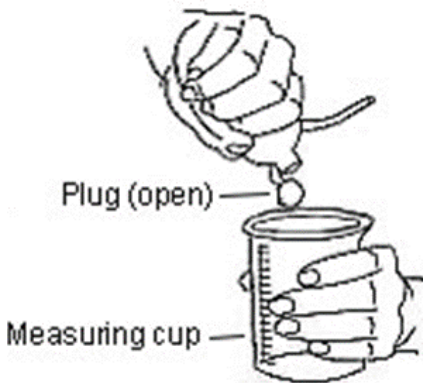
Recording Your Drainage

- You will receive a measuring cup when you leave the hospital. Use this to measure your drainage.
- Label your drains with numbers 1, 2, 3, and 4 and keep track of the drainage from each one.



How to Empty and Record Your Drainage

Empty each drain at least 2 times every day, or whenever it is 1/3 full. To empty a drain:



Turn the drain collection container upside down over the measuring cup. Gently squeeze the bulb to empty it.



Squeeze the bulb flat with your hand **before** you replace the plug.

- Have your measuring cup nearby.
- Wash your hands with soap and warm water.
- Loosen the safety pins or clips that hold the tubing to your clothes.
- Clean the outside of the drain plug and spout with an alcohol wipe.
- Open the drain plug.
- Turn the bulb upside down over the measuring cup. Gently squeeze the bulb to empty it into the cup (see the top drawing on the left).
- Clean the plug and spout again with an alcohol wipe.
- Squeeze the bulb flat with your hand (see the bottom drawing on the left). Keep it squeezed as you put the plug back into the spout.
- Never squeeze the bulb after you have put the cap back in place. Doing this can push the drainage back into your wound.
- Look on the side of the measuring cup to see how much fluid you emptied. Write this amount, in milliliters (mL), on your drainage record sheets at the end of this handout.
- Check the drainage for color and smell.
- Empty the drainage into your toilet and flush.
- Pin or clip the drain bulb back onto your clothing.
- Wash your hands with soap and warm water.

Bathing

- Do not take a bath, sit in a hot tub, or go swimming while you have drains.
- Starting 48 hours after surgery, shower every day (unless instructed otherwise). Allow soapy water to run over the drain sites. Do not scrub.
 - Attach your drains to a lanyard or shoelace looped loosely around your neck while you shower. This will ensure the tubes do not fall out.

How to Strip Your Drains

Stripping your drains 2 or more times each day will keep them from clogging.

To strip your drains:

- With one hand, hold the tubing firmly. This will make sure the tubing does not get pulled.
- With your other hand, use an alcohol wipe between your fingers to pinch the tube flat.
- Continue pinching as you slide the wipe down the tube toward the bulb. The tube should be squeezed flat as you slide the wipe down the tube.
- Once you reach the bulb, let go.

When Your Drains Are Ready to Be Removed

When your drains will be ready for removal depends on the type of surgery you had.

- All drains must remain in for at least 1 week.
- Check with your nurse for which of the following applies to you:
 - For most surgeries, drains can be removed when you empty less than 30 mL of drainage in 24 hours, for 2 days in a row.
 - For surgeries involving an implant, expander, or thigh drains, drains can be removed when you empty less than 20 mL of drainage in 24 hours, for 2 days in a row.
 - For surgeries involving 2 drains placed under the same incision or close together, we will remove 1 when it meets criteria. We will wait an additional 2 days before removing the second drain, to make sure it is safe to do so.

When your drains are ready to be removed, you have 3 options:

- Send a MyChart message or call the clinic at 206.598.1217 and press 2. Tell the nurse that your drains are ready to be removed and ask to schedule a nurse visit.
- Contact your primary care provider and ask if they are willing to remove the drains.
- If you feel OK removing the drains yourself, contact the clinic for instructions.

Bring your drain records to all your follow-up visits.

When to Contact the Clinic

Contact the clinic if:

- You have redness, swelling, or drainage at your incision or drain site
- You have a fever higher than 100.5°F (38.5°C)
- Your bulb or collection container refills with blood or drainage right after you empty it
- You have more pain than usual, or your pain is not eased by your pain medicines
- Your drain bulb will not stay compressed
- Your drainage is cloudy or has a bad smell
- The tube falls out
- A suture comes out

If you are experiencing new chest pain or shortness of breath, please call 911.

Questions?

Your questions are important. Contact your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

During Clinic Hours (Monday through Friday except holidays, 8 a.m. to 5 p.m.):

If you have any questions or concerns, we recommend messaging your surgeon through EPIC MyChart. Please include a photo if it would help explain your concern.

Or, you may call the Center for Reconstructive Surgery at 206.598.1217 option 2.

Urgent Needs Outside of Clinic Hours:

If you have an urgent care need after hours, on weekends, or on holidays, please call 206.598.6190 and ask to speak to the plastic surgeon on call.

