



Viêm Xoang Mũi Mãn Tính

Các triệu chứng, nguyên nhân và cách điều trị

Tài liệu này giải thích về viêm xoang mũi mãn tính, các triệu chứng nguyên nhân gây ra và cách điều trị

Viêm xoang mũi mãn tính là gì?

Viêm xoang mũi là tình trạng viêm nhiễm ở hốc mũi và xoang. Viêm xoang mũi mãn tính (CRS) là viêm và sưng của xoang mũi từ 3 tháng trở lên. Chữ tắt Anh ngữ CRS còn gọi là *viêm xoang mũi mãn tính*.

Viêm xoang mũi cấp tính tái phát là tình trạng hết viêm khi bạn dùng thuốc, nhưng lại tái phát sau một thời gian không có triệu chứng.

Nếu bạn bị viêm xoang mũi mãn tính (CRS), bạn có thể có các triệu chứng:

- Đau hoặc sưng ép ở mặt, thường ở chung quanh mắt, má, mũi hoặc trán.
- Mũi chảy nước dịch màu vàng hoặc xanh lục
- Nghẹt mũi hoặc khó thở bằng mũi
- Thay đổi ngửi mùi hoặc vị giác
- Đau răng hoặc đau nướu răng
- Cảm giác đầy tai hoặc khó chịu trong tai



Viêm xoang mũi mãn tính gây đau và sưng ép trên mặt.

Nguyên nhân gây ra viêm xoang mũi mãn tính (CRS)?

Chúng tôi không biết chắc nguyên nhân gây ra viêm xoang mũi mãn tính (CRS). Bệnh này thường bắt đầu ở tuổi từ 20 đến 40, nhưng có thể xảy ra bất cứ lúc nào.

Một nguyên nhân gây ra viêm xoang mũi mãn tính có thể là do hệ thống miễn dịch hoạt động quá mức. Đối với một số người, điều này có thể liên quan đến *dị ứng* (vật chất gây ra phản ứng dị ứng). Cây cối, cỏ và phấn hoa cỏ dại là những vật chất thường gây dị ứng.

Những thứ khác có thể “gây ra” viêm xoang mũi bao gồm:

- Hút thuốc lá
- Vi rút, vi khuẩn hoặc bào tử nấm
- Hóa chất và ô nhiễm

Để tìm hiểu thêm về bệnh viêm xoang mũi mãn tính

Truy cập trang web Sức Khỏe Tai Mũi Họng của Học Viện Tai Mũi Họng Hoa Kỳ-Phẫu Thuật Đầu và Cổ:

www.enthealth.org/conditions/sinusitis/

Nếu bạn dễ có vấn đề về xoang mũi và khi tiếp xúc với vật chất gây dị ứng, thì chu kỳ viêm bắt đầu. Đầu tiên là nghẹt mũi, chảy nước mũi và sưng. Tình trạng này dẫn đến nhiễm trùng làm viêm và sưng trở nên trầm trọng hơn.

Viêm xoang mũi được chẩn đoán thế nào?

- **Nội soi mũi:** Bác sĩ dùng *máy nội soi mũi* để kiểm tra trong mũi và xoang mũi. Trong khi nội soi đơn giản này, một *ống nội soi* sẽ đưa vào lỗ mũi của bạn. Ống nội soi là một ống mỏng, uốn dẻo với một máy chụp hình nhỏ và đèn ở đầu ống. Nội soi mũi có thể làm khó chịu, nhưng không làm đau.
- **Chụp hình CT:** Bác sĩ có thể yêu cầu bạn *chụp hình cắt lớp vi tính* (CT). Chụp hình này cho thấy các vùng xoang mũi mà chúng tôi không thể thấy khi nhìn vào mũi của bạn.

Điều trị viêm xoang mũi mãn tính (CRS) thế nào?

Không có cách để điều trị dứt bệnh viêm xoang mũi mãn tính (CRS), nhưng có một số cách để điều trị các triệu chứng.

Thuốc và Điều Trị

Để giảm sưng và viêm, bác sĩ của bạn có thể kê toa thuốc:

- *Thuốc trụ sinh*, điều trị vi khuẩn nhiễm trùng
- *Thuốc giảm sưng*, uống hoặc xịt vào mũi
- Thuốc làm loãng chất nhầy
- Dùng nước muối rửa mũi (*sa lin*)
- Thuốc chống dị ứng hoặc *trị liệu miễn dịch* chích thuốc hoặc truyền thuốc để điều trị dị ứng.

Phẫu thuật

Bác sĩ có thể khuyên bạn phẫu thuật nếu viêm xoang mũi không hết hoặc không bớt sau khi thử các phương pháp điều trị khác. Chụp hình CT có thể giúp hướng dẫn phẫu thuật, nếu cần

Để Được Kết Quả Tốt Nhất

- Tìm hiểu về tình trạng của bạn. Nếu bạn có câu hỏi về viêm xoang mũi mãn tính CRS hoặc kế hoạch chăm sóc, Vui lòng hỏi bác sĩ của bạn.
- Luôn làm theo hướng dẫn của bác sĩ. Bạn sẽ được kết quả tốt nhất nếu tuân thủ chặt chẽ kế hoạch chăm sóc của bạn.

Thông tin tài liệu phát tay này đã được thích nghi với sự đồng ý "Viêm xoang mũi mãn tính là gì?" Của Hiệp Hội Khoa Mũi Hoa Kỳ, bản quyền năm 2015.

Câu Hỏi?

Câu hỏi của bạn là quan trọng. Gọi bác sĩ hoặc nhân viên y tế chăm sóc sức khỏe nếu bạn có câu hỏi hoặc lo lắng.

Khoa Tai Mũi Họng / Trung Tâm Phẫu Thuật Đầu và Cổ:
206.598.4022

Chronic Rhinosinusitis

Symptoms, causes, and treatments

This handout explains chronic rhinosinusitis, its symptoms, what causes it, and how it is treated.

What is chronic rhinosinusitis?

Rhinosinusitis is inflammation within the nose and sinus cavities. In chronic rhinosinusitis (CRS), the sinuses are inflamed and swollen for 3 months or longer.

Recurrent acute sinusitis is inflammation that goes away when you take medicines, but returns after you have not had symptoms for a while.

If you have CRS, you may have:

- Pain or pressure in your face, often around your eyes, cheeks, nose, or forehead
- Yellow or greenish drainage from your nose
- Stuffy nose or problems breathing through your nose
- Changes in your sense of smell or taste
- Tooth or gum pain
- A feeling of fullness or discomfort in your ears



Chronic rhinosinusitis can cause pain and pressure in your face.

What causes CRS?

We do not know for sure what causes CRS. It usually begins between the ages of 20 to 40, but it can occur at any time.

One cause of CRS may be an overactive immune system. For some people, this may be related to *allergens* (substances that cause an allergic reaction). Tree, grass, and weed pollens are common allergens.

Other things that can “trigger” sinus inflammation include:

- Tobacco smoke
- Viruses, bacteria, or fungal spores
- Chemicals and pollution

To Learn More About Chronic Rhinosinusitis

Visit the ENT Health website by the American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery:

www.enthealth.org/conditions/sinusitis/

If you are predisposed to sinus problems and are exposed to a trigger, a cycle of inflammation begins. It starts with nasal congestion, drainage, and swelling. This may lead to a bacterial infection, which makes the inflammation and swelling worse.

How is CRS diagnosed?

- **Nasal endoscopy:** Your provider may check your nose and sinus by doing a *nasal endoscopy*. During this simple procedure, an *endoscope* will be placed in your nostril. An endoscope is a thin, flexible tube with a tiny camera and a light on the end. A nasal endoscopy may cause some discomfort, but it should not be painful.
- **CT scan:** Your provider may ask you to have a *computed tomography* (CT) scan. This scan shows areas of your sinuses that we cannot see by looking into your nose.

How is CRS treated?

There is no known cure for CRS, but there are some ways to treat the symptoms.

Medicines and Treatments

To lessen swelling and inflammation, your provider may prescribe:

- *Antibiotic* medicines, for bacterial infections
- *Steroid* medicines, taken by mouth or sprayed into your nose
- Medicines to thin mucus
- Flushing your nose with salt water (*saline*)
- *Antihistamines* or *immunotherapy* shots or drops, for allergies

Surgery

Your provider may advise surgery if your CRS does not go away or get better after trying other treatments. CT scans may be used to help guide the surgery, if needed.

For Best Results

- Learn about your condition. If you have questions about CRS or your care plan, ask your provider.
- Always follow your provider's instructions. You will get the best results if you closely follow your care plan.

Information in this handout has been adapted with permission from "What Is Chronic Rhinosinusitis?" by The American Rhinologic Society, copyright 2015.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

Otolaryngology/Head and Neck Surgery Center:
206.598.4022