



Educación del paciente

Servicios de Atención al Paciente



Limpieza de las bolsas para pierna y las bolsas para uso nocturno

Este folleto explica cómo limpiar y desinfectar las bolsas de drenaje urinario para que usted pueda volverlas a utilizar.

Cuidado de la bolsa

Vaciar la bolsa cuando esté $\frac{1}{2}$ a $\frac{3}{4}$ llena de orina, o cuando le cause incomodidad. Se debe limpiar la bolsa todos los días.

Pasos de limpieza

1. Reúna los suministros que necesitará:
 - Jeringa para irrigar o jeringa para condimentar un pavo
 - Un recipiente grande
 - Jabón líquido para lavar platos a mano o jabón líquido para manos
 - Blanqueador (Purex, Chlorox, o genérico; no utilizar blanqueador con fragancia)

O:

Usted puede comprar un desinfectante para bolsa para pierna o bolsa de estoma en la tienda de suministros médicos de su localidad.

 - Agua tibia
 - Una taza para medir de 8 onzas (1 taza)
2. Lávese las manos con jabón y agua tibia.
3. Retire las bolsas y el tubo y drene la orina en el inodoro.
4. Lave las bolsas y el tubo con unas gotas de jabón líquido y agua. Utilice una jeringa para condimentar pavo o una jeringa grande para poner el agua dentro de la bolsa.
5. Vuelque la bolsa para pierna cabeza abajo para probar la válvula antirreflujo en la parte superior. Tire la bolsa a la basura si el agua dreña fuera de la válvula.
6. Enjuague la bolsa y el tubo bajo el agua corriente.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Llame a su médico o proveedor de atención a la salud si tiene preguntas o preocupaciones.

Pacientes de UWMC

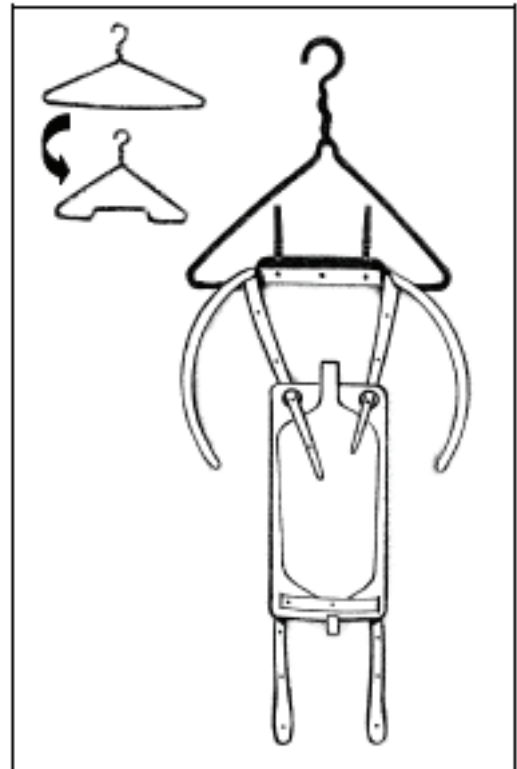
- Pacientes de la **Clínica de Medicina de Rehabilitación**: Llamen al 206-598-4295
- Pacientes de **4-Northeast**: Llamen al 206-598-4422
- Pacientes de **Urología**: Llamen al 206-598-4294
- Otros pacientes de UWMC: llamen a su proveedor de atención a la salud:

Pacientes de HMC

- Pacientes de la **Clínica de Rehabilitación**: Llamen al 206-744-2581

7. Mezcle en el recipiente una solución de 1 parte de blanqueador y 10 partes de agua. Por ejemplo, para ½ taza de blanqueador, use 5 tazas de agua. Si usted no desea utilizar blanqueador, puede utilizar en lugar de eso vinagre blanco destilado de concentración total (5% de acidez).*
8. Utilice una jeringa para pavo o una jeringa grande para llenar la bolsa hasta la mitad con la solución o el vinagre blanco.
9. Apriete para extraer todo el aire de la bolsa.
10. Deje remojar la bolsa en el recipiente, por lo menos durante 15 minutos.
11. Vacíe la solución del recipiente, luego vacíe la solución de la bolsa.
12. Enjuague **completamente** el interior y el exterior de la bolsa bajo agua corriente.
13. Cuelgue la bolsa en un toallero, gancho, o percha doblada para secar (ver la ilustración a la derecha).
14. Cuando la bolsa esté seca, envuélvala en una toalla limpia hasta que la necesite.

* Es posible que usted desee utilizar vinagre blanco en lugar de blanqueador si los cristales en la bolsa son un problema. El vinagre ayudará a disolver los cristales.



Doblar la parte inferior de una percha de alambre, como se muestra en la ilustración de arriba, hará que sea fácil colgar la bolsa para que seque. También podría ayudar el uso de ganchos para tendedero de ropa u otros clips para sostener la bolsa en la percha.



Cleaning Leg Bags and Overnight Bags

This handout explains how to clean and disinfect urinary drainage bags so that you can reuse them.

Bag Care

Empty your bag when it is $\frac{1}{2}$ to $\frac{3}{4}$ full of urine, or when it gets uncomfortable. The bag should be cleaned every day.

Cleaning Steps

1. Gather the supplies you will need:
 - Irrigating syringe or turkey baster
 - Large basin
 - Liquid soap for washing dishes by hand or liquid hand soap
 - Bleach (Purex, Chlorox, or generic; do not use scented bleach)

Or:

You may buy a leg bag or stoma bag disinfectant from your local medical supply store.

 - Warm water
 - 8-ounce (1 cup) measuring cup
2. Wash your hands with soap and warm water.
3. Remove the bags and tubing and drain the urine into the toilet.
4. Wash the bags and tubing with a few drops of liquid soap and water. Use a turkey baster or large syringe to put water into the bag.
5. Turn the leg bag upside down to test the flutter valve at the top. Throw away the bag if water drains out the valve.
6. Rinse the bag and tubing under running water.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns.

UWMC Patients

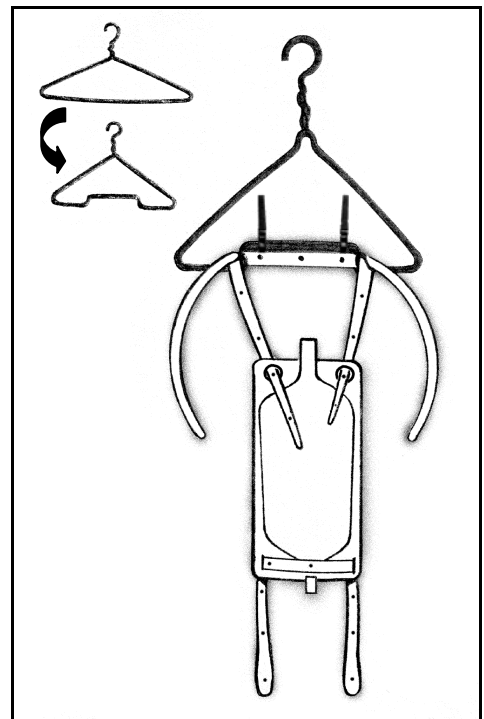
- Rehab Medicine Clinic** patients:
Call 206-598-4295
- 4-Northeast** patients:
Call 206-598-4422
- Urology** patients:
Call 206-598-4294
- Other UWMC** patients: Call your health care provider:

HMC Patients

- Rehab Clinic** patients: Call 206-744-2581

7. Mix a solution of 1 part bleach and 10 parts water in the basin. For example, for ½ cup bleach, use 5 cups water. If you do not want to use bleach, you can use full-strength distilled white vinegar (5% acidity) instead.*
8. Use the turkey baster or large syringe to fill the bag about half full with the bleach solution or white vinegar.
9. Press out all the air from the bag.
10. Let the bag soak in the basin for at least 15 minutes.
11. Drain the solution from the basin, then drain the solution from the bag.
12. **Completely** rinse the inside and outside of the bag under running water.
13. Hang the bag from a towel bar, hook, or bent hanger to dry (see drawing at right).
14. When the bag is dry, wrap it in a clean towel until needed.

* You may want to use white vinegar instead of bleach if crystals in the bag are a problem. Vinegar will help dissolve the crystals.



Bending the bottom of a wire hanger, as shown in the drawing above, will make it easy to hang the bag to dry. It may also help to use clothes pins or other clips to hold the bag on the hanger.