



Escanee este código QR con la cámara del teléfono para obtener una copia digital del folleto.

Cómo limpiar las bolsas de drenaje de orina para las piernas y las bolsas nocturnas

Este folleto explica cómo limpiar y desinfectar las bolsas de drenaje urinario para poder reutilizarlas.

Cuidado de bolsas

Vacíe la bolsa cuando esté llena de orina hasta $\frac{1}{2}$ o $\frac{3}{4}$, o cuando le resulte incómoda. Se debe limpiar la bolsa todos los días.

Suministros necesarios

Reúna los suministros que necesite:

- Jeringa de irrigación o succión;
- Recipiente para agua grande;
- Jabón líquido para platos o manos;
- Blanqueador (Purex, Clorox o genérico; **evite** usar blanqueador perfumado)

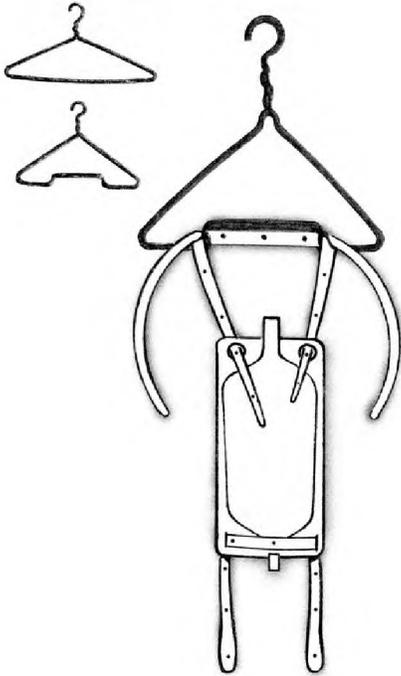
o:

Puede comprar desinfectante para bolsas de pierna u ostomía en la tienda de suministros médicos de su localidad;

- Agua caliente;
- Taza medidora de 8 onzas (1 taza).

Pasos para la limpieza

1. Lávese las manos con jabón y agua caliente.
2. Retire las bolsas, los tubos y drene la orina en el inodoro.
3. Lave las bolsas y los tubos con agua y unas gotas de jabón líquido. Utilice una jeringa grande de succión para meter agua en la bolsa.
4. Enjuague el exterior de la bolsa y los tubos bajo agua corriente.



Doblar el fondo de un gancho de alambre facilita colgar la bolsa para secarla. También puede utilizar pinzas u otros clips para sujetar la bolsa del gancho.

5. Mezcle en la recipiente para agua una solución con 1 parte de blanqueador y 10 partes de agua. Por ejemplo, para $\frac{1}{2}$ taza de blanqueador, agregue 5 tazas de agua. Si no desea utilizar blanqueador, puede utilizar una solución de 1 parte de vinagre blanco por 4 partes de agua.

- Nota: se sugiere utilizar vinagre blanco en lugar de blanqueador si se forman cristales en la bolsa. El vinagre ayuda a disolver los cristales.

6. Llene la bolsa hasta la mitad con la solución de blanqueador o vinagre blanco utilizando la jeringa grande. Saque el tapón de la jeringa. Inserte la jeringa en el tubo y vierta la solución de limpieza en la bolsa mediante la jeringa.

7. Exprima todo el aire de la bolsa.

8. Deje remojar la bolsa en el recipiente para agua durante al menos 15 minutos.

9. Drene la solución de el recipiente para agua y luego de la bolsa.

10. Enjuague por completo el exterior de la bolsa y el tubo bajo agua corriente.

11. Cuelgue la bolsa de una toallera, gancho o percha doblada para que se seque (vea la ilustración a la izquierda).

12. Cuando la bolsa esté seca, envuélvala en una toalla limpia para guardarla hasta el próximo uso.

¿PREGUNTAS?

Sus preguntas son importantes. Llame a su médico o proveedor de atención médica si tiene preguntas o dudas.
