



## 달팽이관 이식

### 그것에 대한 설명

이 인쇄물은 그 과정과 달팽이관 이식 수술 이후 귀하의 회복에 관한 계획을 어떻게 세우는가에 대하여 설명합니다.

### 달팽이관 이식이란?

이 수술은 작은 장치를 귀 뒤에 심고 아주 조그만 철사를 귀하의 속귀에 집어넣는 것입니다. 달팽이관 이식수술은 보청기가 귀하의 청력을 향상시키기에 충분하지 않을 때 시행됩니다.

### 메모

귀하의 담당의가 달리 얘기하지 않는 한 귀하의 수술 일주일 전부터 응혈에 영향을 끼치는 아스피린이나 다른 제품을 복용하지 마십시오.

### 병원체류

- 달팽이관 이식수술은 2~3시간정도 걸립니다.
- 이 수술 이후 어떤 환자분들은 병원에 하룻밤 체류하십니다. 귀하의 집도이나 치료팀이 상황을 설명해 줄 것입니다.

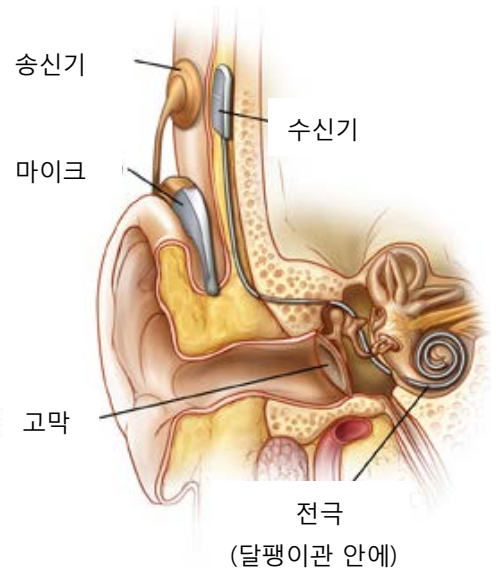
### 수술 이후의 과정

#### 귀 반창고

- 퇴원 이후 압박 반창고를 48시간 동안 그대로 두십시오. 귀가 원할 경우 더 오래 붙이고 있을 수도 있습니다.
- 어떤 사람들은 잠잘동안 편안하기 위해서 글래스콕 귀 드레싱을 하기를 선호합니다.

#### 절개부위 관리

- 절개선으로부터 약간의 진물이 날 것입니다.
- 수술 이후 48시간이 되면 드레싱을 제거하셔도 됩니다.



달팽이관 이식

- 절개선을 어떤 것으로 봉합했는가에 따라서:
  - **외과용 접착제:** 절개부위에 아무것도 바르지 **마십시오.**
  - **봉합:** 증류수와 깨끗한 면봉(큐팁)으로 절개부위를 닦으셔도 됩니다. 닦은 다음 부위에 연고를 바르십시오. 연고는 절개부위를 촉촉하게 유지합니다. 이것은 딱지가 생기는 것을 막고 상처가 아무는 것을 향상시킵니다.

## 목욕

- 퇴원 이후 48시간이 지나면 샤워하고 머리를 감아도 됩니다.
- 귀에 물이 들어가면 깨끗한 수건으로 살살 물기를 닦으십시오. 그런 다음 헤어 드라이어를 "낮음"으로 맞춘 다음 귀를 10~15초 정도 아님이면 귀가 따뜻해지기 시작할 때까지 말리십시오.

## 진통제

경구용 진통제를 받을 것입니다. 이 수술 이후 대부분의 사람들은 아주 조금 불편합니다.

## 식사

대부분의 환자분들은 수술 이후 그날 저녁부터 먹거나 마시기 시작할 수 있습니다. 수술 이후의 첫 식사는:

- 소화가 잘 되는 가벼운 음식을 드십시오.
- 기름지거나 매운 음식은 피하십시오.

## 주의사항

- 외이도 안에 면봉(큐팁)을 사용하지 **마십시오.**
- 수술 이후에는 집도의와 미리 상의하지 않고서는 MRI를 찍지 **마십시오.**



수술 이후 6 주일 동안 코를 풀지 **마십시오.**

## 활동

- 윗몸을 구부리거나 빠르게 몸을 움직이지 **마십시오.**
- 운동을 할 때 숨을 멈추지 **마십시오.**
- 일주일 동안 조깅이나 격렬한 운동을 하지 **마십시오.**
- 수술 이후 6주일 동안 코를 풀지 **마십시오.**
- 수술 이후 6주일 동안은 재채기를 할 때 입을 크게 벌리고 하십시오.
- 수술 이후 2~3일이 지나면 가벼운 일상활동을 다시 시작해도 됩니다.
- 가벼운 쪽 뺨기 운동과 걷기를 해도 괜찮습니다.
- 수술 이후 일주일이면 모든 다른 활동을 다시 시작해도 됩니다.

## 복직

몸이 충분히 강해지고 어지러움증을 느끼지 않을 때가 되면 가벼운 일 정도는 복직을 해도 됩니다. 대부분의 환자분들은 수술 이후 7~10 일쯤에 후속관리 방문시 스테이플이나 실밥을 제거하고 난 이후 복직을 합니다.

## 후속관리 방문

귀하는 스테이플이나 실밥을 제거하기 위한 예약을 할 필요가 있을 것입니다. 이 예약은 수술 이후 7~10 일 경이 되어야 합니다. 예약이 이미 되어있지 않을 경우 206.598.7519 로 전화하십시오.

## 전화해야 할 때

클리닉 간호사나 담당의에게 전화해야 할 경우:

- 화씨 101.5도(섭씨 38.6도)보다 더 높은 열이 남
- 진통제를 복용한 이후에도 없어지지 않는 귀의 심각한 통증
- 귀에서 진물이 남
- 강력한 현기증 (방이 빙빙 돌음)
- 압박을 가해도 멈춰지지 않는 출혈
- 멈춰지지 않는 메스꺼움증이자 구토증
- 다음 후속관리 방문까지 기다릴 수 없는 걱정거리

## 요점 기록과 질문

### 문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다. 질문이나 걱정거리가 있을 경우 담당이나 의료제공자에게 전화하십시오. UWMC 클리닉 직원들 또한 도와드릴 수도 있습니다.

**UWMC 이비인후과 – 귀와 청력  
전문과: 206.598.7519**

업무 종료 이후의 시간과 주말과 휴일에는 206.598.4022 로 전화해서 5 를 누르십시오. 통합진료선 간호사에게 연결될 것입니다.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

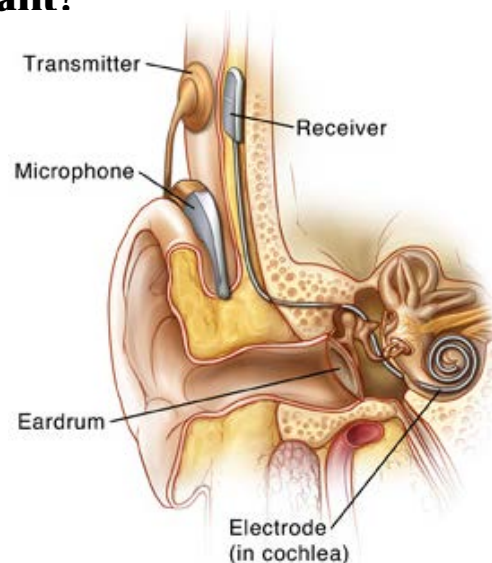
## Cochlear Implant

### *What to expect*

*This handout explains what to expect and how to plan for your recovery after cochlear implant surgery.*

### What is a cochlear implant?

In this surgery, a small device is placed behind your ear and tiny wires are inserted into your inner ear. Cochlear implant surgery may be done when hearing aids have not worked well enough to improve your hearing.



*A cochlear implant*

### Reminder

**Unless your doctor tells you otherwise, do not take any aspirin or other products that affect blood clotting for 1 week before your surgery.**

### Hospital Stay

- Cochlear implant surgery takes from 2 to 3 hours.
- Some patients stay overnight in the hospital after this surgery. Your surgeon or care team will tell you what to expect.

### What to Expect After Your Surgery

#### Ear Bandage

- Leave the pressure bandage in place for 48 hours after discharge. You may wear it longer if you wish.
- Some people like to wear a Glasscock Ear Dressing for comfort while they sleep.

#### Incision Care

- There will be some oozing from your incision site.
- You may remove the dressing 48 hours after your surgery.

- If your incision was closed with:
  - **Surgical glue:** Do **not** apply anything on the incision site.
  - **Stitches:** You may clean the incision site with distilled water and clean cotton swabs (Q-tips). After cleaning, apply ointment to the site. Ointment keeps the incision site moist. This stops scabs from forming and improves healing.

### **Bathing**

- You may shower and wash your hair 48 hours after discharge.
- If water gets into your ear, gently dry it with a clean towel. Then use a hair dryer set on “low” to blow-dry your ear for 10 to 15 seconds, or until your ear begins to feel warm.

### **Pain Medicine**

You will be given medicine for pain that you will take by mouth. Most people have very little discomfort after this surgery.

### **Eating**

Most patients can begin to eat and drink in the evening after their surgery. For your first meal after surgery:

- Eat light foods that are easy to digest.
- Avoid greasy or spicy foods.

### **Precautions**

- Do **not** use cotton swabs (Q-tips) in your ear canal.
- Do **not** have an MRI scan after surgery without talking with your surgeon about it first.



Do **NOT** blow your nose for 6 weeks after your surgery.

### **Activity**

- Do **not** bend over or move quickly.
- Do **not** hold your breath when you exercise.
- Do **not** jog or do strenuous workouts for 1 week.
- Do **not** blow your nose for 6 weeks after surgery.
- Sneeze with your mouth wide open for 6 weeks after surgery.
- You may resume light daily activities 2 to 3 days after surgery.
- It is OK to do light stretching and go for a walk.
- You may resume all other activities 1 week after surgery.

## Return to Work

You may return to light work when you feel strong enough and do not feel dizzy. Most patients return to work after their staples or stitches are removed at their follow-up visit, 7 to 10 days after surgery.

## Follow-up Visits

You will need to make an appointment for your staples or stitches to be removed. This appointment should be 7 to 10 days after your surgery. Call 206.598.7519 if you do not already have your appointment set up.

## When to Call

Call the clinic nurse or doctor on call if you have:

- Fever higher than 101.5°F (38.6°C)
- Severe ear pain that does not go away after you take your pain medicine
- Drainage from your ear
- Strong *vertigo* (the room is spinning)
- Bleeding that does not stop when you apply pressure
- Nausea or vomiting that will not stop
- Concerns that cannot wait until your follow-up visit

## Notes and Questions

### Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staffs are also available to help.

**UWMC Otolaryngology –  
Otology and Audiology:  
206.598.7519**

After hours and on weekends and holidays, call 206.598.4022 and press 5. You will be directed to the Community Care Line nurse.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---