



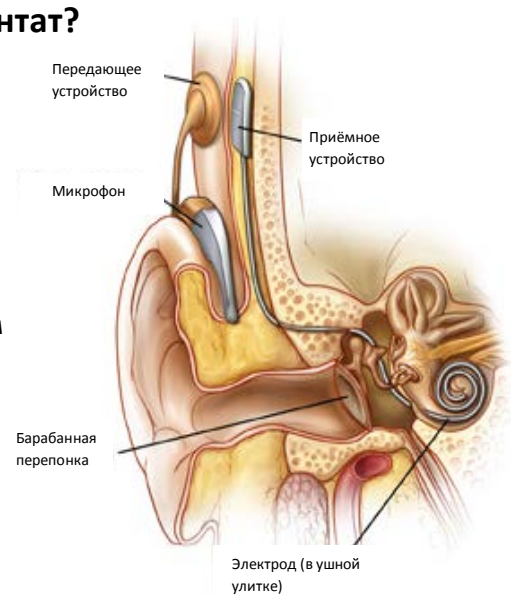
Кохлеарный имплантат

Чего следует ожидать

В данной памятке приводятся разъяснения по поводу того, чего следует ожидать от операции по кохлеарной имплантации и как спланировать процесс восстановления

Что такое кохлеарный имплантат?

Во время этой операции за ухом у пациента помещается небольшой прибор, а во внутреннее ухо вводятся крошечные провода. Операция по кохлеарной имплантации может быть произведена в том случае, если применение слуховых аппаратов оказалось недостаточно эффективным для улучшения вашего слуха.



Кохлеарный имплантат

Напоминание

Если ваш доктор не даст вам иные указания, за 1 неделю до даты вашей операции не принимайте аспирин или другие средства, влияющие на свёртываемость крови.

Пребывание в больнице

- Операция по кохлеарной трансплантации продолжается 2 – 3 часа.
- После такой операции некоторые пациенты остаются в больнице на одну ночь. Ваш хирург или один из членов вашей медицинской команды сообщит вам о том, чего вам следует ожидать.

Чего следует ожидать после операции

Повязка на уши

- Не снимайте давящую повязку в течение 48-ми часов после выписки. По желанию Вы можете носить её дольше.
- Некоторые пациенты предпочитают носить ушную повязку типа «Glasscock», которая обеспечивает им комфорт во время сна.

Уход за послеоперационным швом

- В месте операционного разреза у вас появятся небольшие выделения.
- Через 48 часов после вашей операции вам можно снять повязку.
- Если ваш операционный разрез закрыт с помощью:
 - **Хирургического клея:** Ничем **НЕ** смазывайте область операционного разреза.
 - **Хирургических швов:** Вам можно очищать место разреза с помощью дистиллированной воды и ватных тампонов (ватных палочек Q-tips). Прочистив место шва, смазывайте его мазью. Мазь поддерживает необходимый уровень влажности шва. Это предотвращает образование струпов и улучшает процесс заживления.

Купание

- Вам можно принимать душ и мыть голову через 48 часов после выписки из больницы.
- Если вам в ухо попадёт вода, осторожно просушите его чистым полотенцем. Затем установите фен для сушки волос на «низкий» уровень и просушите своё ухо тёплым воздухом в течение 10-15 минут, либо до тех пор, пока у вас в ухе не возникнет ощущение тепла.

Обезболивающие лекарства

Вам выдадут обезболивающие лекарства для перорального приёма (через рот). Большинство людей испытывают лишь небольшой дискомфорт после подобной операции.

Питание

Большинству пациентов можно приступать к приёму пищи и питья уже вечером в день операции. Во время первого послеоперационного приёма пищи:

- Ешьте лёгкую, хорошо усваиваемую пищу.
- Избегайте употребления жирной и острой пищи.

Меры предосторожности

- **Не** вводите ватные палочки (Q-tips) в ушной канал.
- После операции **не** проходите МРТ-обследование, предварительно не поговорив с вашим хирургом.

Физическая активность

- **Не** наклоняйтесь вперёд и не совершайте быстрых движений
- **Не** задерживайте дыхания при выполнении физических упражнений.
- **Не** бегайте трусцой и не выполняйте интенсивные, требующие большого напряжения физические упражнения в течение 1-й недели.



НЕ сморкайтесь в течение 6 недель после операции.

- **Не** сморкайтесь в течение 6-ти недель после операции.
- В течение 6-ти недель после операции каждый раз при желании чихнуть широко открывайте рот.
- Через 2-3 дня после операции Вы можете возобновить лёгкие действия, направленные на удовлетворение повседневных потребностей.
- Вам можно выполнять лёгкие упражнения на растяжку и совершать пешие прогулки.
- Через 1 неделю после операции Вы можете возобновить все другие действия, направленные на удовлетворение повседневных потребностей.

Возвращение на работу

Вы можете вернуться к выполнению лёгких видов работы, когда почувствуете себя достаточно окрепшим и не будете испытывать головокружения. Большинство пациентов возвращаются на работу после того, как во время последующего контрольного визита в клинику, назначаемого через 7-10 дней после операции – им снимают скобки или швы.

Последующий контрольный визит в клинику

Вам нужно назначить приём для удаления скобок или швов. Этот приём должен состояться через 7-10 дней после операции. Позвоните по номеру: 206.598.7519, если этот приём вам ещё не назначен.

В каких случаях следует звонить

Звоните в клинику медсестре или дежурному доктору, если у вас появится:

- Температура выше 101, 5°F (38,6°C)
- Сильная боль, не утихающая после приёма обезболивающих лекарств
- Выделения из уха
- Сильное *головокружение* (ощущение вращения окружающих предметов или комнаты)
- Кровотечение, не прекращающееся при оказании давления на рану
- Непрекращающиеся тошнота или рвота
- Проблемы, не терпящие отлагательства до следующего визита

Примечания и вопросы

Есть вопросы?

Ваши вопросы – важны. Звоните лечащему врачу или иному медицинскому специалисту в случае возникновения у вас вопросов или беспокойства. Персонал клиник медцентра UWMC также готов вам помочь.

Номер телефона Отделения Отоларингологии – отологии и аудиологии Медцентра UWMC: 206.598.7519

В нерабочие часы и в выходные или праздничные дни звоните по номеру: 206.598.4022 и наберите добавочный номер 5. Ваш звонок будет переведён на горячую линию медсестры центра общественного здравоохранения.

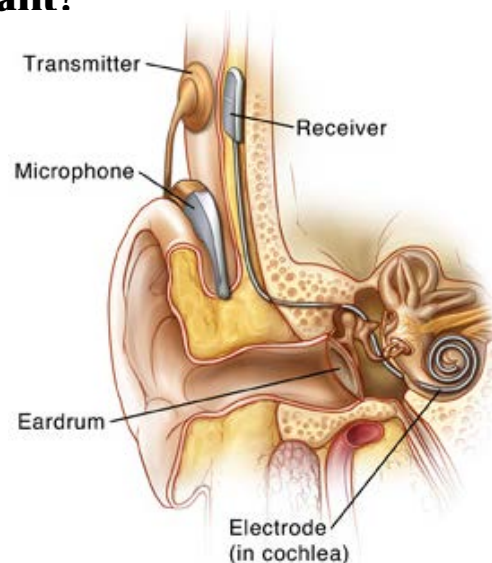
Cochlear Implant

What to expect

This handout explains what to expect and how to plan for your recovery after cochlear implant surgery.

What is a cochlear implant?

In this surgery, a small device is placed behind your ear and tiny wires are inserted into your inner ear. Cochlear implant surgery may be done when hearing aids have not worked well enough to improve your hearing.



A cochlear implant

Reminder

Unless your doctor tells you otherwise, do not take any aspirin or other products that affect blood clotting for 1 week before your surgery.

Hospital Stay

- Cochlear implant surgery takes from 2 to 3 hours.
- Some patients stay overnight in the hospital after this surgery. Your surgeon or care team will tell you what to expect.

What to Expect After Your Surgery

Ear Bandage

- Leave the pressure bandage in place for 48 hours after discharge. You may wear it longer if you wish.
- Some people like to wear a Glasscock Ear Dressing for comfort while they sleep.

Incision Care

- There will be some oozing from your incision site.
- You may remove the dressing 48 hours after your surgery.

- If your incision was closed with:
 - **Surgical glue:** Do **not** apply anything on the incision site.
 - **Stitches:** You may clean the incision site with distilled water and clean cotton swabs (Q-tips). After cleaning, apply ointment to the site. Ointment keeps the incision site moist. This stops scabs from forming and improves healing.

Bathing

- You may shower and wash your hair 48 hours after discharge.
- If water gets into your ear, gently dry it with a clean towel. Then use a hair dryer set on “low” to blow-dry your ear for 10 to 15 seconds, or until your ear begins to feel warm.

Pain Medicine

You will be given medicine for pain that you will take by mouth. Most people have very little discomfort after this surgery.

Eating

Most patients can begin to eat and drink in the evening after their surgery. For your first meal after surgery:

- Eat light foods that are easy to digest.
- Avoid greasy or spicy foods.

Precautions

- Do **not** use cotton swabs (Q-tips) in your ear canal.
- Do **not** have an MRI scan after surgery without talking with your surgeon about it first.



Do **NOT** blow your nose for 6 weeks after your surgery.

Activity

- Do **not** bend over or move quickly.
- Do **not** hold your breath when you exercise.
- Do **not** jog or do strenuous workouts for 1 week.
- Do **not** blow your nose for 6 weeks after surgery.
- Sneeze with your mouth wide open for 6 weeks after surgery.
- You may resume light daily activities 2 to 3 days after surgery.
- It is OK to do light stretching and go for a walk.
- You may resume all other activities 1 week after surgery.

