



Implante Coclear

Qué esperar

La cirugía de implante coclear se puede realizar cuando los audífonos no han funcionado lo suficiente bien para mejorar la audición. En esta cirugía, se coloca un pequeño dispositivo detrás de la oreja y se insertan cables muy pequeños dentro del oído interno.

Este folleto explica qué esperar y cómo planificar su recuperación después de la cirugía de implante coclear.

Recordatorio

No tome ninguna aspirina ni productos similares a la aspirina durante 2 semanas antes de la operación, a menos que su médico le diga que lo haga.

Estadía en el hospital

- La cirugía de implante coclear toma de 1 a 2½ horas.
- Usted permanecerá en el hospital durante la noche después de la cirugía.

Qué esperar después de la cirugía

Vendaje en el oído

Deje el vendaje de presión en su lugar durante 48 horas después del alta. Puede usarlo más tiempo si lo desea. Algunas personas desean utilizar el vendaje por comodidad mientras duermen.

Cuidado de la incisión

Habrà alguna exudación de la incisión. A partir de 48 horas después del alta, tendrá que limpiar su incisión 2 veces al día. Siga estos pasos:

- Lávese bien las manos.
- Limpie su incisión con peróxido de hidrógeno y aplicadores con punta de algodón **estériles**. Puede comprar estos suministros en una farmacia.
- Luego, aplique un ungüento antibiótico, tal como Neosporin, a su incisión con un nuevo aplicador con punta de algodón estéril.



Asegúrese de lavarse bien las manos antes de limpiar su incisión.

Bañarse

- Puede ducharse y lavarse el cabello 48 horas después del alta.
- Si entra agua a su oído, seque suavemente con una toalla limpia. Luego utilice una secadora de cabello en la posición “baja” para secar su oído, de 10 a 15 segundos o hasta que comience a sentir calor.

Medicamentos para el dolor

Se le dará medicamentos para el dolor que usted los tomará por vía oral. La mayoría de las personas tienen muy pocas molestias después de esta cirugía.

Alimentación

- La mayoría de los pacientes pueden comenzar a comer y beber la noche después de la cirugía.
- Coma alimentos livianos que sean fáciles de digerir.
- Evite los alimentos grasosos o condimentados.

Precauciones

- **No** use aplicadores con punta de algodón (Q-tips) en su canal auditivo.
- **No** se someta a una tomografía MRI sin primero hablar con su cirujano acerca de esto.



NO se suene la nariz durante 1 semana después de la cirugía.

Actividad

- **No** se incline ni mueva rápidamente.
- Puede reanudar las actividades diarias livianas 2 a 3 días después de la cirugía.
- Está bien que haga estiramientos ligeros y ejercicios físicos fáciles.
- **No** contenga la respiración cuando haga ejercicio.
- **No** corra ni haga ejercicios extenuantes durante 1 semana.
- **No** se suene la nariz durante 1 semana después de la cirugía.
- Estornude con la boca abierta durante 1 semana después de la cirugía.
- Puede reanudar todas las actividades 1 semana después de la cirugía.

Volver al trabajo

Usted puede volver al trabajo ligero cuando se sienta lo suficiente fuerte y no se sienta mareado. La mayoría de los pacientes vuelven al trabajo 7 a 10 días después de la cirugía, luego que se retiran las grapas o puntos.

Visitas de seguimiento

Usted tendrá que hacer una cita para que se le retiren las grapas o los puntos. Esta cita debería ser 7 a 10 días después de la cirugía. Llame al 206-598-7519 si todavía no ha hecho su cita.

Cuándo llamar a la enfermera clínica o al médico de turno

Llame a la enfermera clínica o al médico de turno si usted tiene:

- Fiebre de más de 101.5°F (38.6°C)
- Dolor de oídos agudo que no desaparece después de tomar su medicamento para el dolor
- Drenaje del oído
- *Vértigo* (sensación de mareo) intenso
- Hemorragia que no se detiene al aplicar presión
- Náuseas o vómitos que no se detienen
- Preocupaciones que no pueden esperar hasta su visita de seguimiento

Notas y preguntas

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas o inquietudes, llame a su médico o proveedor de atención a la salud. El personal de la clínica de UWMC está también disponible para ayudar.

**Otolaringología de UWMC –
Otología y Audiología:
206-598-7519**

Después del horario de atención, fines de semana y feriados, llame al 206-598-6190 y pida que se llame por el buscapersonas al Residente de Otolaringología.

Cochlear Implant

What to expect

Cochlear implant surgery may be done when hearing aids have not worked well enough to improve your hearing. In this surgery, a small device is placed behind your ear and tiny wires are inserted into your inner ear.

This handout explains what to expect and how to plan for your recovery after cochlear implant surgery.

Reminder

Do not take any aspirin or aspirin-like products for 2 weeks before your operation, unless your doctor tells you to.

Hospital Stay

- Cochlear implant surgery takes from 1 to 2½ hours.
- You will stay overnight in the hospital after your surgery.

What to Expect After Your Surgery

Ear Bandage

Leave the pressure bandage in place for 48 hours after discharge. You may wear it longer if you wish. Some people like to wear the bandage for comfort while they sleep.

Incision Care

There will be some oozing from your incision. Starting 48 hours after discharge, you will need to clean your incision 2 times a day. Follow these steps:

- Wash your hands well.
- Clean your incision with hydrogen peroxide and **sterile** cotton-tipped applicators. You can buy these supplies at a drugstore.
- Then, apply an antibiotic ointment such as Neosporin to your incision with a new sterile cotton-tipped applicator.



Be sure to wash your hands well before you clean your incision.

Bathing

- You may shower and wash your hair 48 hours after discharge.
- If water gets into your ear, gently dry it with a clean towel. Then use a hair dryer set on “low” to blow-dry your ear for 10 to 15 seconds, or until your ear begins to feel warm.

Pain Medicine

You will be given medicine for pain that you will take by mouth. Most people have very little discomfort after this surgery.

Eating

- Most patients can begin to eat and drink in the evening after their surgery.
- Eat light foods that are easy to digest.
- Avoid greasy or spicy foods.

Precautions

- Do **not** use cotton-tipped applicators (Q-tips) in your ear canal.
- Do **not** have an MRI scan after surgery without talking with your surgeon about it first.



Do **NOT** blow your nose for 1 week after your surgery.

Activity

- Do **not** bend over or move quickly.
- You may resume light daily activities 2 to 3 days after surgery.
- It is OK to do light stretching and easy workouts.
- Do **not** hold your breath when you exercise.
- Do **not** jog or do strenuous workouts for 1 week.
- Do **not** blow your nose for 1 week after surgery.
- Sneeze with your mouth wide open for 1 week after surgery.
- You may resume all activities 1 week after surgery.

Return to Work

You may return to light work when you feel strong enough and do not feel dizzy. Most patients return to work 7 to 10 days after surgery, after their stitches or staples are removed.

Follow-up Visits

You will need to make an appointment for your staples or stitches to be removed. This appointment should be 7 to 10 days after your surgery. Call 206-598-7519 if you do not already have your appointment set up.

When to Call the Clinic Nurse or Doctor on Call

Call the clinic nurse or doctor on call if you have:

- Fever higher than 101.5°F (38.6°C)
- Severe ear pain that does not go away after you take your pain medicine
- Drainage from your ear
- Severe *vertigo* (feeling dizzy)
- Bleeding that does not stop when you apply pressure
- Nausea or vomiting that will not stop
- Concerns that cannot wait until your follow-up visit

Notes and Questions

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help.

**UWMC Otolaryngology –
Otology and Audiology:
206-598-7519**

After hours and on weekends and holidays, call 206-598-6190 and ask for the Otolaryngology Resident on call to be paged.