



Непрерывный мониторинг глюкозы (НМГ) *Часто задаваемые вопросы (вопросы и ответы)*

Здесь вы найдёте ответы на наиболее часто задаваемые вопросы о программе непрерывного мониторинга уровня глюкозы (НМГ). Если в этой памятке нет ответов на ваши вопросы, просим вас обратиться за дополнительной информацией к вашей лечебной бригаде по контактной информации, приведённой на последней странице этой памятки.

Вопрос: Что такое "удалённый мониторинг"?

Ответ: Удалённый мониторинг — это использование специального устройства, которое позволяет отслеживать состояние вашего здоровья, даже не выходя из дома. В нашем случае мониторинг предусматривает использование датчика глюкозы для непрерывного измерения уровня глюкозы (сахара в крови) из дома. Ваша медсестра или инструктор по диабету научат вас, как по беспроводной сети передавать вашей лечащей бригаде результаты замеров уровня глюкозы. Ваш лечащий врач будет использовать полученные результаты уровня глюкозы, чтобы "удалённо" корректировать ваш план лечения диабета. Эти данные также помогут определить, когда вам нужно прийти в клинику на личный приём.

В: Почему мне предложили участвовать в этой программе?

О: Эта программа предназначена для пациентов медобъединения UW Medicine, страдающих сахарным диабетом, которым может помочь непрерывный мониторинг уровня глюкозы. Ваша лечащая бригада считает вас человеком, которому может принести пользу использование системы мониторинга уровня глюкозы из дома.

В: Какие преимущества даёт участие в программе?

О: Ваша лечащая бригада сможет контролировать ваш уровень глюкозы, когда вы находитесь в комфортной домашней обстановке. Устройство непрерывного мониторинга будет отслеживать ваш уровень глюкозы без необходимости прокалывать палец несколько раз в день. Члены вашей лечащей бригады будут сообща решать, когда вам нужно прийти на приём в клинику, начать или поменять лекарство. Они будут также направлять вас на достижение ваших личных целей в отношении здоровья.

В: Какова стоимость расходных материалов для проведения мониторинга глюкозы? Есть ли ещё какие-то дополнительные расходы, связанные с мониторингом?

О: Большинство страховых планов покрывают стоимость датчиков глюкозы (и считывающего устройства) для людей с диабетом, получающих инсулин. Коммерческие планы могут не требовать, чтобы вы принимали инсулин. Размер ваших затрат будет определяться конкретными особенностями вашего индивидуального плана страхования, включая суммы дополнительных платежей (сооплат) и не

покрываемого страховкой минимума. Кроме того, у вас может быть дополнительная оплата и отчисления за услуги удалённого мониторинга, предоставляемые вашей лечащей бригадой (коды СРТ: 95249, 95251, 99457 или 99458). По всем вопросам, касающимся страхового покрытия и размера ваших затрат, просим обращаться в вашу страховую компанию.

**В: Как пользоваться устройством непрерывного мониторинга дома?
Как отправлять результаты измерений в клинику?**

О: Во время вашего первого личного приёма в клинике медсестра или инструктор по диабету также помогут вам подготовить ваше устройство для пересылки данных в вашу лечащую бригаду. Мы можем предоставить вам справочные руководства, которые помогут провести вас шаг за шагом через все этапы процесса мониторинга.

В: Что происходит, когда мой уровень глюкозы слишком низкий или слишком высокий?

О: Вы должны связаться со своей лечащей бригадой обычным способом, используя портал MyChart или позвонив по телефону. Члены вашей лечащей бригады будут сообща принимать решение о следующих шагах в курсе вашего лечения.

В: Покрывает ли страховка непрерывный удалённый мониторинг уровня глюкозы у пациентов?

О: Как правило, услуги удалённого мониторинга пациентов покрываются страховкой. Если у вас есть вопросы о том, что покрывается страховкой, вы всегда должны подтверждать свои льготы в своей страховой компании.

Вопросы?

Ваши вопросы очень важны. Позвоните вашему врачу или медицинскому работнику, если у вас есть вопросы или проблемы.

Отделение или клиника:
Звоните по номеру телефона 206.598._____ в будние дни с _____ утра до _____ вечера.

В нерабочее время, а также в выходные и праздничные дни звоните по телефону 206.598.6190 и попросите вызвать дежурного _____.

Continuous Glucose Monitoring (CGM)

Frequently Asked Questions

These are frequently asked questions and answers about the Continuous Glucose Monitoring (CGM) program. If your questions are not answered on this handout, please reach out to your care team using the contact information on the last page of this handout.

Q: What is “remote monitoring”?

A: Remote monitoring uses a device to help track your health status from home. In this case, monitoring will include using a glucose sensor to measure your *glucose* (blood sugar) continuously from home. Your nurse or diabetes educator will teach you how to send your glucose levels remotely to your care team. Your primary care provider will use these levels to make changes to your diabetes care plan remotely. They will also use it to identify when you need to come in for in-person care.

Q: Why have I been chosen for this program?

A: This program is for UW Medicine patients with diabetes who would benefit from continuous glucose monitoring. Your care team has identified you as someone who may benefit from monitoring your glucose levels from home.

Q: What are the benefits of joining the program?

A: Your care team will be able to monitor your glucose levels while you are at home. The continuous monitor will track your glucose levels without pricking your finger multiple times per day. Your care team will work together to decide when you need to come in for an appointment, or start or change a medication. They will also coach you toward your personal health goals.

Q: How much will the glucose monitoring supplies cost? Are there any other costs?

A: Most insurance plans cover the cost of glucose sensors (and a reader) for people with diabetes who are on insulin. Some plans may not require that you are taking insulin. Your cost depends on the details of your insurance plan, including co-pays and

deductibles. Also, you may have a co-pay and deductibles for the remote monitoring services provided by your care team (CPT codes: 95249, 95251, 99457, or 99458). If you have questions about cost, please contact your insurance provider.

**Q: How do I use the continuous glucose monitor at home?
How do I send the readings to the clinic?**

A: During your in-person set-up meeting, your nurse or diabetes educator will help set up your device to send information to your care team. We will give you information sheets to help you with each step of the process.

Q: What happens if my glucose is too low or too high?

A: Contact your care team using MyChart or a phone call. Your care team will decide on the next steps in your treatment plan.

Q: Does insurance cover Continuous Glucose Remote Patient Monitoring?

A: In general, remote patient monitoring services are covered by insurance. You should always check your benefits with your insurance plan if you have questions about what is covered.

Questions?

Your questions are important. Call your primary care clinic or healthcare provider if you have questions or concerns.

Primary Care Clinic contact information:
