



## 지속적 신경 차단

통증조절을 위하여

이 유인물은 지속적인 신경차단 도관의 기능과 설치된 이후 예상 상황들에 대하여 설명합니다.



도움이 될 수 있는  
비디오를 보려면 이 QR  
코드를 스캔하십시오.

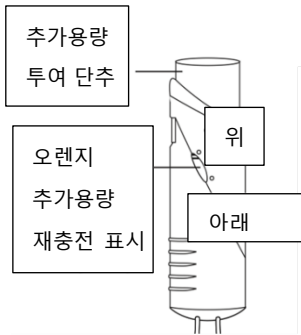
### 지속적 신경 차단이란?

지속적 신경 차단 시술로 통증을 돕기 위한 작은 플라스틱 튜브(도관)가 설치될 것입니다. 도관은 사지의 통증 부위에 감각과 움직임을 조절하는 신경 가까이 삽입됩니다. 귀하의 통증을 조절하기 위해서 도관을 통해서 마비약을 펌프합니다.



### 예상할 수 있는 상황은?

- 신경차단 도뇨관으로 모든 통증을 제거할 수 없습니다. 하지만, 역할을 하는 동안 진통제 복용을 많이 필요로 하지 않습니다.
- 이 기구는 지속적인 통증 완화를 위하여 느린속도로 자동적으로 약을공급합니다. 당신의 필요에 따라 추가로 마비약을 공급할 수 있는 버튼이 있습니다.
- 도뇨관이 설치되어 있는 팔다리 부분은 감각이 없거나 약해질 수 있습니다. 당신의 무게를 다 지탱하지 못할 수도 있습니다.
- 시간이 지나면서 펌프는 천천히 모양이 변해 평평해집니다. 이(2) 삼(3) 일정도 걸립니다. 펌프가 비워지면 안쪽에 단단한 부분이 보여집니다 (2 페이지 그림 참조).
- 도뇨관이 삽입되어 있는 동안은 안전하게 작동을 잘하는지 케어팀 멤버가 규칙적으로 연락하실 겁니다.
- 의사와 상담없이는 속도를 바꾸지 마십시오.



추가 용량 투여 단추는 필요할 경우 추가의 마취제를 투여할 때 사용됩니다.



펌프가 비었을 때.

Halyard Health의 허락을 받고 사진이 사용됨.

### 내 자신이 마비제의 추가용량을 공급하는 방법은?

1. 추가용량 단추를 제자리 속에서 고정될 때까지 누르십시오.
2. 약이 공급될 것입니다. 몇분 후 추가용량 단추는 올라 올 것입니다. 그런 다음 추가용량이 다시 차기 시작할 것입니다.
3. 옆에 있는 오렌지 추가용량 재투여 표시는 추가약통 안에 약이 얼마나 남아 있는지를 보여줍니다.
4. 오렌지 재충전 표시가 제일 위까지 가면 또 한번의 사용이 가능해 집니다. 이것은 약 30분 정도 걸릴 것입니다.
5. 재충전이 되기 전에 단추를 누르면 총 사용량의 일부만 투여될 것입니다.

### 스스로 돌보기

- 신경차단이 된 팔다리를 항상 보호하십시오. 뜨겁거나 차갑거나 딱딱하거나 날카로운 표면을 조심하십시오. 마취가 된 팔다리는 통증이나 압박감을 느끼지 못하기 때문에 쉽게 다칠 수 있습니다.
- 움직일 때 조심하십시오. 균형감각에 영향이 미칠 수도 있습니다.
- 도관을 잡아 당기지 마십시오.
- 신경차단을 하고 있는 동안은 일어나거나 걸을 때 항상 누군가의 도움을 받으십시오. 혼자서 일어나거나 걸으려고 시도하기 전에 치료가 끝나고 팔다리에 감각과 힘이 다 돌아올 때까지 기다리십시오.
- 도관이 다리 안에 있는 경우 걷거나 일어설 때 무릎 고정기, 목발, 또는 워커와 같은 보조기를 항상 사용하십시오.
- 자세와 활동에 대해서는 담당의의 지시를 따르십시오.
- 도관이 삽입된 부위와 반창고를 건조하게 유지하십시오.

### 부작용이 있을 가능성은?

모든 시술은 위험성, 부작용, 및 가능성있는 문제를 수반합니다. 가장 흔한 부작용은 도관 부위의 단기적인 통증입니다.

때때로 아주 적은 양의 마취제가 드레싱 아래로 새어 나오는 경우가 있지만 이것은 걱정하지 않아도 됩니다. 그 외의 위험은 감염, 출혈, 및 지속되는 쇠약증입니다. 이 시술로부터 심각한 부작용과 문제가 있는 것은 드뭅니다.

### 펌프가 비었을 때 도관을 제거하는 방법은?

1. 얇은 다음 도관 위의 드레싱을 제거하십시오. 가위를 사용하지마십시오.
2. 피부 가까이에서 도관을 단단히 잡으십시오. 부드럽고 안정적으로 잡아당겨 피부에서 빼내십시오. 도관이 쉽게 빠질 것입니다. 불편함은 거의 또는 전혀 느끼지 않을 것입니다.
3. 빼낼 때 갑자기 날카로운 통증을 느낄 경우 중단하십시오. 우리에게 전화해서 지시를 받으십시오 (전화번호는 "문의사항" 박스를보십시오.)
4. 도관을 제거한 다음 끝부분의 검은 표시를 확인하십시오. 검은색 표시가 보이지 않을 경우 담당 의료인에게 전화하십시오.
5. 도관과 펌프는 쓰레기통에 버리십시오.
6. 도관이 있던 자리에 작은 반창고를 붙여도 됩니다.

도관 제거 비디오를 관람하려면 [www.myon-q/faqs.aspx](http://www.myon-q/faqs.aspx)를 방문하십시오.

#### 문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다. 질문이나 걱정되는 것이 있을 경우 담당 의사나 의료 제공자에게 전화하십시오.

- 하버뷰 광역 마취 서비스: 주중 오전 8시부터 오후 5시까지. 206.999.0992.
- 업무 외 시간 및 주말과 휴일: 800.444.2728로 전화해서 ON-Q 24시간 제품 보조 핫라인 간호사와 상담하십시오.

#### 전화해야 할 때

다음과 같은 심각한 증세가 있을 경우 지체하지 말고 즉시 우리에게 전화하십시오:

- 입술이 무감각할 때
- 입 안에 쇠맛이 날 때
- 이명
- 심각한 어지러움증
- 메스꺼움증 및 구토증



# Continuous Nerve Block

## For pain control

*This handout explains how a continuous nerve block catheter works and what you can expect when it is placed.*



*Scan this QR code with your phone for helpful videos.*

### What is continuous nerve block?

In your continuous nerve block procedure, a small plastic tube (catheter) will be placed to help with pain management. The catheter is placed close to the nerves that control feeling and movement in the painful limb. A small device pumps numbing medicine through the catheter to control your pain.

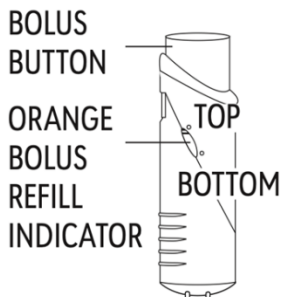


### What should I expect?

- The nerve block catheter will not take away all your pain. But, you will not need to take as many pain pills while it is working.
- The device automatically pumps the medication at a slow flow rate for continuous pain relief. There is a button you can press to give yourself an extra dose of numbing medication if you feel you need it.
- The limb where the catheter is placed will be numb and may be weak. You may not be able to put all your weight on it.
- Over time, the pump will slowly lose its shape and flatten. This should take 2 to 3 days. When the pump is empty, you will see a hard core inside (see the image on page 2).
- A care team member will routinely contact you while your catheter is in place to make sure it is working safely.
- Do not change the flow rate dial unless your doctor tells you to.

### How do I give myself an extra dose of numbing medication?

1. Press down on the bolus button until the button locks into place.
2. The medicine will be delivered. The bolus button will pop up after a few minutes. The bolus will then begin to fill.
3. The orange bolus refill indicator on the side shows you how much medicine is in the bolus.



*The bolus button is used to give an extra dose of numbing medication, if needed.*



*The pump when it is empty.*

*Image used with permission from Halyard Health.*

4. Another full dose of medicine is available when the orange bolus refill indicator is at the top level. This will take about 30 minutes
5. Pressing the button before the end of the refill time will give you only part of the medicine dose.

### Self-care

- Always protect your limb that has the nerve block. Be careful with hot, cold, hard, or sharp surfaces. You can easily get hurt since your limb does not feel pain or pressure.
- Be careful when you move. Your balance may be affected.
- Do not pull on the catheter
- Always have someone help you when you stand or walk while you have this nerve block. Wait until the therapy is stopped and you have regained full feeling and strength in your limb before you try to stand or walk by yourself.
- If the catheter is in your leg, always use assistive devices such as a knee immobilizer, crutches, or a walker while walking or standing.
- Follow your doctor's instructions about positioning and activity.
- Keep both the bandage and catheter insertion site dry.

### Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- Harborview Regional Anesthesia Service: Weekdays from 8 a.m. to 5 p.m., call 206.999.0992.
- After hours and on weekends and holidays, please call the ON-Q 24-hour product support hotline to speak to a registered nurse: 800.444.2728

### When to Call

Call us right away if you have any of these serious symptoms:

- Numb lips
- Metallic taste in your mouth
- Ringing in your ears
- Severe dizziness
- Nausea and vomiting

### Are there any side effects?

All procedures involve risks, side effects, and possible problems. The most common side effect is short-term pain at the catheter site.

Sometimes, a very small amount of the numbing medication leaks underneath the dressing, but this is nothing to worry about. Other risks include infection, bleeding, and ongoing weakness. It is rare to have serious side effects and problems from this procedure.

### How do I remove the catheter when the pump is empty?

1. Sit down and take off the dressing over the catheter. Do not use scissors.
2. Firmly grasp the catheter near your skin. Slide it out from your skin with gentle, steady pulling. The catheter should come out easily. You should feel very little or no discomfort.
3. If you feel sudden sharp pain when you begin to pull, stop. Call us for instructions (see phone numbers in the "Questions" box).
4. After you remove the catheter, check the tip for a black mark. Call your provider if you do not see the black mark.
5. Place the catheter and pump in the trash.
6. You may place a small bandage over the spot where the catheter was.

To watch a catheter removal video, please visit [www.myon-q/faqs.aspx](http://www.myon-q/faqs.aspx).