

지속적 신경 차단

이 유인물은 지속적 신경 차단 도관의 작동 방식과 도관 삽입 시 예상되는 사항을 설명합니다.



더 자세한 사항과 도움이 되는 동영상 접수를 원하시면 전화로 이 QR 코드를 스캔하십시오.

지속적 신경 차단이란?

지속적 신경 차단 시술에서는 통증 관리를 돕기 위해서 작은 플라스틱 튜브(도관)이 삽입됩니다. 도관은 통증이 있는 팔다리의 감각과 움직임을 조절하는 신경에 가깝게 배치됩니다. 작은 장치가 통증을 조절하기 위해서 도관을 통해 마비약을 펌핑합니다.

기대되는 것들은?

- 신경 차단 도관은 통증을 다 없애주지는 않을 것입니다. 하지만 작동하고 있는 동안에는 진통제를 많이 복용할 필요는 없을 것입니다.
- 장치는 지속적인 통증 완화를 위해 약물을 자동으로 천천히 펌프질합니다.
- 도관이 삽입된 팔다리가 마비가 될 것이고 약해질 수도 있습니다. 체중을 모두 실을 수 없을 수도 있습니다.
- 시간이 지나면서 펌프는 모양이 사라지고 납작해질 것입니다. 이것은 2~3일 정도 걸립니다. 펌프가 비면 내부의 단단한 심재를 볼 것입니다.
- 도관이 삽입되어 있는 동안 안전하게 잘 작동하고 있는지를 확인하기 위해서 의료진이 정기적으로 연락할 것입니다.
- 담당의가 그렇게 하라고 하지 않는 한 유량 다이얼을 변경시키지 **마십시오**.



ON-Q* 펌프



펌프가 비었을 때.

영상은 Halyard Health의 허락 하에 사용.

자가 관리

- 신경 차단이 된 팔다리는 항상 보호하십시오. 뜨겁거나 차거나 단단하거나 또는 표면이 날카로운 것을 조심하십시오. 팔다리가 아프거나 압박감을 느끼지 못하기 때문에 쉽게 다칠 수 있습니다.
- 움직일 때 조심하십시오. 균형잡는 것이 영향을 받을 수도 있습니다.

- 도관을 잡아 당기지 마십시오.
- 신경 차단을 하고 있는 동안 걷거나 서있을 때 항상 누군가의 도움을 받으십시오. 혼자서 일어서거나 걷기를 시도하는 것은 치료가 중단되고 팔다리에 힘이 완전히 회복될 때까지 기다리십시오.
- 다리에 도관이 들어가 있을 경우, 걷거나 서있는 동안 무릎 고정 장치, 목발, 또는 보행기와 같은 보조장치를 항상 사용하십시오.
- 자세 및 활동에 대한 담당의의 지시를 따르십시오.
- 도관 삽입 부위와 반창고를 건조하게 유지하십시오.

부작용이 있습니까?

모든 시술은 위험성, 부작용, 및 가능한 문제를 수반합니다. 가장 흔한 부작용은 도관 삽입 부위의 단기적인 통증입니다.

때때로 드레싱 밑으로 아주 적은 양의 마취제가 샐 수도 있지만 걱정할 정도는 아닙니다. 그 외의 위험은 감염, 출혈, 및 지속적인 쇠약을 포함합니다. 이 시술로부터의 심각한 부작용과 문제가 발생하는 것은 드뭅니다.

전화해야 할 때

다음과 같은 심각한 증세가 있을 경우 즉시 전화하십시오:

- 입술 마비
- 입에서 쇠맛이 남
- 이명
- 심각한 어지러움증
- 메스꺼움증 및 구토증

도관을 빼는 방법은?

펌프가 비면 도관을 빼기 위해서 다음의 단계들을 따라하십시오:

- 앉으십시오.
- 도관을 덮고있는 드레싱을 제거하십시오. 가위를 사용하지 마십시오.
- 도관의 피부 가까이 있는 부분을 꼭 쥐십시오. 부드럽고 꾸준한 속도로 당겨서 피부 밖으로 빼내십시오. 불편함은 거의 또는 전혀 느껴지지 않아야 합니다. 당기기 시작할 때 갑자기 날카로운 통증이 느껴지면 중단하십시오. 우리에게 전화해서 지침을 받으십시오. (이 유인물의 마지막 페이지에 있는 "문의사항" 박스에 있는 전화번호를 참조).

- 도관을 빼낸 뒤 검은 색 표시가 끝부분에 있는지 확인하십시오. 검은 색 표시가 보이지 않으면 담당 의료인에게 전화하십시오.
- 도관과 펌프를 쓰레기통에 버리십시오.
- 도관이 있었던 자리에 작은 반창고를 붙여도 됩니다.
- 도관 제거 동영상을 보려면 <https://mypainpump.com/faq/> 를 참조하십시오.

자주 묻는 질문

ON-Q* 시스템이 모든 통증을 치료할 수 있습니까?

- 환자분들은 다양한 수준의 통증을 경험합니다.
- ON-Q* 시스템은 귀하의 의사가 수술 후 귀하의 통증을 관리하기 위해서 처방할 수도 있는 다른 약물이나 치료법과 함께 작용합니다. ON-Q* 시스템으로 마약성 진통제 만 사용할 때보다 마약성 진통제가 덜 필요할 수도 있고 통증완화가 더 잘 될 수도 있습니다.

펌프가 작동하는지 아는 방법은?

- 펌프는 약을 아주 천천히 공급합니다. 펌프의 크기와 모양의 변화를 인지하려면 시술 후 24시간 보다 더 오래 걸릴 수도 있습니다.
- 약이 주입됨에 따라 펌프는 점차적으로 작아질 것입니다.
- 의사의 지시에 따라 귀하는 다른 진통제도 복용해야 합니다.

ON-Q* 펌프는 얼마나 오래 갑니까?

- 펌프의 크기에 따라서 모든 약을 투여하는 데 2~5일 정도 걸릴 수도 있습니다.
- ON-Q* 펌프가 비면 약은 전부 투여된 것입니다. 가방의 바깥은 납작해질 것이고 펌프의 중간에 있는 딱딱한 도관이 만져질 수 있습니다. (1페이지의 그림 참조).

펌프에 대하여 더 자세한 정보를 얻으려면?

- 퇴원하기 전에 환자 가이드 라인이 귀하에게 제공되어야 합니다. (휴대용 케이스에 있을 수도 있습니다)
- 환자 안내서는 www.myON-Q.com에서도 찾을 수 있습니다.
- 펌프에 대한 질문은 24시간 제품 지원 핫라인 — 800.444.2728으로 문의하십시오. 모든 의학적 질문은 담당의에게 문의해 주십시오.
- 응급상황인 경우 911로 전화하십시오.

문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다. 도관이나 펌프에 관한 질문이 있을 경우 담당 의사나 의료 제공자에게 전화하십시오..

- 하버뷰 지역 마취 서비스: 주중 오전 8시부터 오후 5시 사이에는 206.999.0992로 전화하십시오.
- 업무 종료 후 및 주말과 휴일에는 800.444.2728에 ON-Q 24시간 제품 서포트 핫라인으로 전화해서 간호사와 상담해 주십시오.

UW Medicine

HARBORVIEW
MEDICAL CENTER



Scan this QR code with your phone to learn more and access helpful videos.



The pump when it is empty.

Image used with permission from Halyard Health.

Continuous Nerve Block

This handout explains how a continuous nerve block catheter works and what you can expect when it is placed.

What is continuous nerve block?

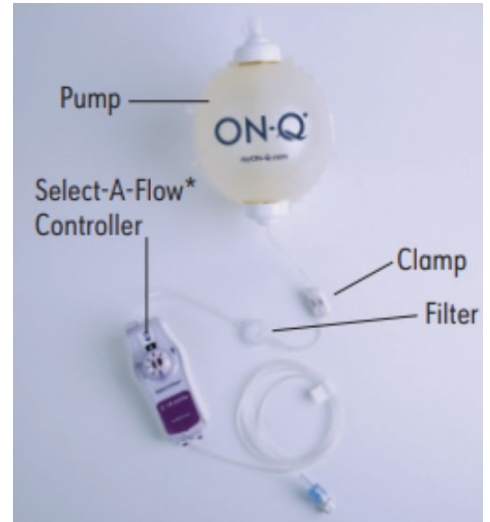
In your *continuous nerve block* procedure, a small plastic tube (*catheter*) will be placed to help with pain management. The catheter is placed close to the nerves that control feeling and movement in the painful limb. A small device pumps numbing medicine through the catheter to control your pain.

What should I expect?

- The nerve block catheter will not take away all your pain. But you will not need to take as many pain pills while it is working.
- The device automatically pumps the medication slowly for continuous pain relief.
- The limb where the catheter is placed will be numb and may be weak. You may not be able to put all your weight on it.
- Over time, the pump will slowly lose its shape and flatten. This should take 2 to 3 days. When the pump is empty, you will see a hard core inside.
- A care team member will routinely contact you while your catheter is in place to make sure it is working safely.
- Do **not** change the flow rate dial unless your doctor tells you to.

Self-care

- Always protect your limb that has the nerve block. Be careful with hot, cold, hard, or sharp surfaces. You can easily get hurt since your limb does not feel pain or pressure.
- Be careful when you move. Your balance may be affected.
- Do not pull on the catheter.



ON-Q* Pump

- Always have someone help you when you stand or walk while you have this nerve block. Wait until the therapy is stopped and you have regained full feeling and strength in your limb before you try to stand or walk by yourself.
- If the catheter is in your leg, always use assistive devices such as a knee immobilizer, crutches, or a walker while walking or standing.
- Follow your doctor's instructions about positioning and activity.
- Keep the catheter insertion site and bandage dry.

Are there any side effects?

All procedures involve risks, side effects, and possible problems. The most common side effect is short-term pain at the catheter site.

Sometimes a very small amount of the numbing medication leaks underneath the dressing, but this is nothing to worry about. Other risks include infection, bleeding, and continuing weakness. It is rare to have serious side effects and problems from this procedure.

When to Call

Call us right away if you have any of these serious symptoms:

- Numb lips
- Metallic taste in your mouth
- Ringing in your ears
- Severe dizziness
- Nausea and vomiting

How does the catheter come out?

When the pump is empty, follow these steps to remove the catheter:

- Sit down.
- Take off the dressing over the catheter. Do not use scissors.
- Firmly grasp the catheter near your skin. With gentle, steady pulling, slide it out from your skin. The catheter should come out easily. You should feel very little or no discomfort. If you feel sudden sharp pain when you begin to pull, stop. Call us for instructions (see phone numbers in the "Questions" box on the last page of this handout).
- After you remove the catheter, check the tip for a black mark. Call your provider if you do not see the black mark.
- Place the catheter and pump in the trash.
- You may place a small bandage over the spot where the catheter was.
- To watch a catheter removal video, please visit: <https://mypainpump.com/faq/>

Frequently Asked Questions

Will the ON-Q* system treat all my pain?

- Patients experience different levels of pain.
- The ON-Q* system works with other medications or therapies your doctor may prescribe to manage your pain after surgery. With the ON-Q* system, you may need less narcotics and have better pain relief than with narcotics alone.

How do I know the pump is working?

- The pump delivers your medication very slowly. It may take longer than 24 hours after your procedure to notice a change in the size and look of the pump.
- As the medication is delivered, the pump will gradually become smaller.
- You should also take any other pain medicine as instructed by your doctor.

How long will my ON-Q* pump last?

- Depending on the size of your pump, it may take 2-5 days to give all the medication.
- All the medication has been delivered when the ON-Q* pump is empty. The outside of the back will be flat, and a hard tube can be felt in the center of the pump (see picture on page 1).

Where can I find more information about my pump?

- You should be provided with a Patient Guideline prior to discharge (it may be in your carry case).
- Patient Guidelines can also be found on www.myON-Q.com.
- There is a 24-hour Product Support Hotline for questions about your pump — 800.444.2728. Please call your doctor for all medical questions, and dial 911 for an emergency.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions about your catheter or pump.

- Harborview Regional Anesthesia Service:
Weekdays from 8 a.m. to 5 p.m., call 206.999.0992.
- After hours and on weekends and holidays please call the ON-Q 24-hour product support hotline to speak to a registered nurse:
800.444.2728